经世言

□ 郭 言

答好大国良性互动这道必答题

11月19日，国家主席习近平在深圳同俄罗斯总统普京、美国总统特朗普举行中俄美元首会晤。三国元首围绕“维护世界和平，促进大国关系战略稳定”主题进行深入磋商，取得了一系列共识，发表了面向世界的《中俄美元首和平宣言》。这是三国最高领导人首次聚首，具有开创性意义。在变乱交织的国际背景下，中俄美元首会晤进一步释放坚持对话、管控分歧的信号，开启大国良性互动的新篇章，将为人类共同的未来开辟更加光明的前路。

大国良性互动不是选择题，而是必答题。当前，世界百年变局加速演进，地缘博弈加剧，局部冲突频发。人类生活在同一个地球村，是一个命运共同体，大国肩负着特殊责任。面对全球各种纷争、热点问题持续不断，国际社会期待大国多做劝和促谈工作。粮食安全、气候治理、人工智能全球治理等全球性问题，也离不开大国协调与合作。此外，在全球化时代，大国在全球经贸格局中的分量举足轻重。大国关系稳不稳，直接牵动全球产业链供应链的运转，攸关千千万万企业的生存发展。

这场历时约90分钟的会晤举世瞩目，本身就是对“大国良性互动”这道必答题的一次积极回应。向前追溯，上一次三位元首在多边场合“同框”，还是7年前的二十国集团领导人峰会。7年间，阵营对抗、零和博弈思维持续发酵，大国相处长期被“修昔底德陷阱”的叙事所裹挟，“冲突不可避免”几成定论。此次三国最高领导人一起坐下来、谈起来，就是对上述叙事最有力的纠偏。“修昔底德陷阱”绝不是宿命，关键要看主要大国如何抉择。三方阐明各自战略考量，以实际行动表明防止冲突对抗、守住和平共处底线的意愿，开创了大国协调互动新范式，堪称国际关系史上的重大创举。

中国再次为探索大国相处之道提供清晰指引。会晤中，中方就大国如何正确相处、共同为世界和平托底提出4点看法：坚持相互尊重，坚持和平共处，坚持合作共赢，坚持对话协商。这4点看法，搭建起新型大国相处之道的整体框架：相互尊重是基本准则，和平共处是必要底线，合作共赢是努力目标，对话协商是实践途径。这些看法既着眼于树立彼此正确战略认知、妥善处理竞争与合作关系，也立足于为潜在冲突风险设置“安全阀”，为形成和平共处、总体稳定、均衡发展的大国关系格局指明了方向和路径。

会后发表的《中俄美元首和平宣言》，涵盖推动联合国改革、计划增加精炼石油产品的生产和供应等内容，在相当程度上呼应了中方的4点看法。中俄美三方有各自的优先事项，一些问题上有分歧很正常，关键是通过对话协商在差异之中寻找最大公约数。这份凝聚三方共识的宣言，正是三国立足当下、面向长远共同交出的一份和平答卷。展望未来，中俄美三国发展禀赋不同、经济互补性强，可以进一步基于共同利益加强合作，为彼此乃至全球经贸注入更强动力。

世界的问题依然纷繁复杂，一场会晤不可能化解所有症结。但这次会晤已播下和平合作的种子，凝聚起共护稳定的共识，为大国关系注入新的希望。只要三方全面高效落实元首会晤共识，继续加强沟通，以对话聚共识，以担当迎挑战，以合作促和平，这颗种子就必将生根发芽、开花结果，为世界和平稳定拓展更广阔的空间。

为亚太命运共同体建设注入强劲动能

何 敏

近日，在菲律宾马尼拉举办的中国—东盟领导人会议上，中国与东盟领导人共同宣布中国—东盟自贸区3.0版升级议定书将于2026年12月1日正式生效实施。双方经贸合作将开启制度型开放、深度一体化的新阶段。二十余年来，中国与东盟始终锚定高水平开放方向，持续推进区域市场联通、规则联通，为亚洲自由贸易提供持久动力，为亚太命运共同体建设注入强劲动能，为地区及世界经济繁荣稳定提供坚实支撑。面对全球经济复苏乏力、保护主义抬头、全球化遭遇逆流的挑战，这条立足东亚、面向亚太的开放合作之路，也为践行普惠包容的全球化贡献了极具参考价值的区域实践样本。

中国—东盟自贸区3.0版生效，将进一步推进中国—东盟经贸合作高质量发展。一是着力打通企业跨境经营的堵点难点。3.0版升级议定书进一步放宽货物、服务、投资领域市场准入，搭建数字经济、绿色经济、供应链互联互通等新兴领域规则框架，推动海关程序简化、检验检测结果互认、技术标准协同，降低重复检测、多重认证带来的合规成本，同时设置中小微企业章节，配套规则宣讲、信息供给、能力建设等帮扶举措，降低中小企业运用自贸规则的门槛。二是为企业尤其是中小企业优化跨境布局营造稳定、透明、可预期的制度环境。在全球经贸环境波动、贸易壁垒增多的背景下，3.0版升级议定书生效使包括中小企业在内的广大经营主体可以充分利用原产地累积、便利化通关、绿色标准对接等制度红利，深度融入区域分工网络，在跨境贸易、跨境投资、数字服务、绿色产业等领域深耕细分市场、优化供应链布局、开辟发展新空间。中国—东盟博览会等合作平台与自贸协定规则相互赋能，持续推进产供链深度融合发展。

中国—东盟自贸区3.0版升级议定书将是中国—东盟携手共建中国—东盟命运共同体的坚实制度保障。高水平开放不止于关税下调、市场准入，核心要义在于推进规则、规制、管理、标准等层面的制度联通。3.0版升级议定书推动开放合作从“边境上”延伸至“边境后”，构建起“边境上+边境后”协同联动的系统性合作框架。一方面，聚焦前沿领域推动规则引领。在数字经济领域，推动电子签名、电子支付与跨境数据流动合作；在绿色经济领域，确立绿色贸易、绿色投资、循环经济等八大优先方向；在标准和技术法规与合格评定程序领域，鼓励合格评定互认，优先推进新能源汽车、电子电器等领域标准合作；在海关程序和贸易便利化领域，加强“智慧海关”合作，持续提升跨境流通效能。另一方面，兼顾各成员发展差异，以普惠包容的开放格局推动共同发展。3.0版升级议定书新增竞争和消费者保护、中小微企业等领域，面向欠发达成员配套能力建设、技术援助举措，保障各类主体平等参与区域分工、共享发展红利。



图为柬埔寨西哈努克港经济特区。 （新华社发）

这套“包容、现代、全面、互利”的制度设计与“共建、共享”的规则体系，充分尊重各成员国情与发展诉求，推动开放红利惠及不同发展阶段经济体、不同规模的经营主体，推动中国与东盟合作从商品互通的经贸往来，升级为长期稳定的制度型合作。中国—东盟命运共同体建设由此有了更加坚实的制度保障，持续将高水平开放的实践成果转化为中国—东盟命运共同体行稳致远的持久支撑。

中国—东盟自贸区3.0版生效，将为亚太命运共同体建设注入强劲动能。作为亚太区域重要的高水平自贸安排，中国—东盟自贸区3.0版既是《区域全面经济伙伴关系协定》（RCEP）深化实施的重要支撑，也是亚太自贸区建设进程的先行示范。当前亚太地区自贸协定交织叠加，规则碎片化问题长期制约一体化纵深推进。一方面，3.0版升级议定书与RCEP协同联动，释放开放叠加效应，推动区域经贸规则兼容协调，助力亚太自贸区建设稳步推进；另一方面，3.0版升级议定书依托制度协同、规则对接的深层次开放联通，促进资本、技术、数据、人才等要素高效流动，为亚太地区树立起“以开放合作促共同繁荣”的实践范例。

中国与东盟产业链深度嵌合、利益紧密交融，3.0版升级议定书落地生效，既是对单边贸易霸凌的有力回应，也是两大发展中经济体在复杂变局下守望相助、协同应变的理性抉择。其专门设置供应链互联互通专章，围绕关键产品和服务流通、基础设施互联互通、风险预警与危机协同应对搭建制度框架，通过统一竞争规则、协调技术标准、健全争端解决机制，有效缓释贸易壁垒带来的冲击，以稳链固链的扎实举措对冲“脱钩断链”的逆流。

未来，随着中国—东盟自贸区3.0版升级议定书落地实施，中国与东盟将继续携手，用好自贸合作这一强劲引擎，持续培育壮大区域共同市场，推进更高水平开放、更广维度联通，为亚太繁荣发展注入动能，为普惠包容的全球化贡献鲜活实践样本。一个开放包容、以规则为基础的区域一体化大市场，将持续释放源源不断的发展红利。

（作者系外交学院国际经济学院副教授）

经合区域

经合组织区域与城市概览2026报告发布

大都市单一增长模式正变

本报记者 梁 桐

日前，经济合作与发展组织发布最新《经合组织区域与城市概览2026》报告指出，面对全球经济转型，传统大都市主导的单一增长模式正在发生深刻变化，区域与城市层面的次国家级区域经济正呈现出分化与重构。

长期以来，资本、人才与创新资源不断向少数超级大都市和首都圈汇聚，已成为各国经济发展的引擎。然而，这一传统格局正在悄然变化。

报告通过对各成员国次级区域的大数据追踪发现，尽管人口超过150万的大都市贡献了大部分的经济增量，但单一依赖超级大都市的增长模式正遭遇瓶颈。一方面，部分一线城市受生活成本上升、交通拥堵以及土地资源饱和等因素影响，边际生产率增速开始放缓，人口虹吸效应出现阶段性边际递减。另一方面，一批拥有特色先进制造业、高比例远程办公人口或独特产业配套，人口在25万至150万的中型城市异军突起，在劳动生产率增速上表现亮眼，成为区域经济的新亮点。

报告指出，区域经济不再简单遵循规模越大效益越好的线性逻辑，而越来越取决于地方的创新容纳能力、数字基础设施普及度以及产业链敏捷性。传统工业转型区与偏远农村地区，在部分地理红利的驱动下，其区域经济多元化特征越发明显。尤其在向低碳经济和数字经济转型的过程中，不同区域的资源禀赋不同，成为打破大城市单一引擎的重要催化剂。例如，风能、太阳能等可再生能源的大规模开发，天然倾向于空间开阔、人口密度较低的农村和沿海区域，这使原本在传统工业时代处于边缘的地区，凭借充足的清洁能源吸引大型数据中心、绿色氢能等高耗能、高技术产业落地，培育出全新的增长点。

同时，报告指出，区域增长引擎的迁移也伴随着社会与人口结构变化，这些变化正在重塑各国城乡之间的资源配置关系。其中，老龄化向非都市区加速渗透。数据显示，经合组织范围内超过65%的地区正在经历劳动年龄人口比例下降的阵痛。农村和偏远地区的老年人口抚养比攀升速度大约是大都市的两倍，部分地区的人口空心化趋势对地方公共财政和基本公共服务构成严峻考验。与此形成对照的是，大都市的人口正增长在很大程度上依赖于国际净移民的持续输入，这虽然缓解了局部劳动力短缺，但也进一步加剧了都市圈的公共服务承载压力。

此外，住房可负担性危机也正在向二三线城市蔓延。以往高昂的住房成本主要出现在超大规模的全球门户城市，但受远程办公模式普及以及近年来新屋开工不足的影响，许多中型城市的住房支出占家庭可支配收入比重创下历史新高。大批中低收入群体被迫向卫星城或城郊迁移，拉长了跨区域通勤链条，并对地方交通网络和区域一体化治理提出了更高要求。

报告显示，随着人口老龄化带来刚性社会支出增加，以及气候灾害频发推高基础设施的维护成本，地方政府的可自由支配财政空间正在受到挤压。在经合组织区域内，地方政府资金投向正经历结构性转型，其中，直接服务本地区所需的气候韧性工程、区域电网升级以及社会保障住房建设的资金占比显著提高。针对这一趋势，经合组织指出，各成员国政策制定者需要实施更加因地制宜的精准治理。具体而言，一是应通过夯实中小城市的数字与交通基建，释放次级区域的经济潜能；二是应正视人口老龄化与气候灾害叠加带来的脆弱性，针对不同地区的具体风险提供定制化的财政与技术支持；三是应强化跨行政区划的都市圈协同治理，以化解住房、交通和公共服务不均带来的长期社会摩擦。


图为德国首都和最大城市柏林城市景观。 新华社记者 张豪夫摄

本版编辑 刘 畅 赵 阳 美 编 倪梦婷

山东中医药大学

深耕中医生活化实践 提升基层健康治理效能

近年来，山东省抢抓中医药传承创新发展机遇，在全国率先开展中医生活化实践。山东强化顶层设计、政策供给和业务指导，15个部门联合印发《关于推进全省中医生活化工作的实施意见》，围绕弘扬优秀中医药文化、丰富中医生活化医疗服务内涵、加强中医药健康管理、丰富中医药养生新业态、扩大中医药产品多元供给、加大中医药科普宣传力度、推动科技创新和人才队伍建设等7个方面22项重点任务，明确部门协同推进机制。

山东中医药大学成立中医生活化工作专班，汇聚中医学、西医学、预防医学等多学科力量，系统推进概念建构、理论研究和推广实施，让“日常即养生、日用而不觉”从学术命题走向齐鲁实践，走出了一条以中医生活化赋能健康治理能力提升特色之路。

强化顶层设计
构建“一体双翼三赋能”服务体系

学校构建“一体双翼三赋能”发展格局，即以中医生活化实践为主体，以文化传承和健康治理为两翼，面向民生、产业、治理三个维度赋能。协同推进省社会科学规划课题、省高等学校哲学社会科学研究项目、省重点研发计划（软科学）项目、省中医药科技项目等多层级课题布局，为中医生活化实践提供坚实的学理支撑与理论指导。

学校进一步凝练“融医入养，化文为常”实践范式，构建覆盖全生命周期、全健康过程、全生活场景，贯通数智链、产业链、人才链、价值链的“三全四链”应用体系，形成“挖掘—转化—融入—推广”四位一体创新模式。学校牵头建成山东省中医药文化与全生命周期健康生活方式哲学社会科学重点实验室，作为主任委员单位发起成立中国中医药研究促进会中医生活化专业委员会，作为理事长单位成立健康文明生活方式与中医生活化联盟，持续夯实中医生活化的学术底座与行业平台。

搭建服务平台
织密基层中医生活化服务网络

坚持服务下沉，是中医生活化落地生根的关键。学校以文化书院、中医生活化夏令营与冬令营、“十进”工程、“百千万”工程等为抓手，推动中医药文化资源直达基层。在全省16市统筹布局中医生活化试点项目，建成省级示范网络，形成覆盖城乡、贯通市县的基层服务格局。依托“十进”工程，年均开展义诊、科普活动百余场，为群众提供家门口的健康服务。

传播是中医生活化的纽带。学校构建“高端学术平台+大众渗透传播平台”的融媒体传播矩阵，推出中医生活化高端访谈、“少年中医说”等品牌栏目，将抽象医理转化为百姓听得懂、学得会、用得上的生活常识。

创新载体，让中医生活化理念从纸面走进生活。学校系统推进中医生活化“六个一”工程，开发节气厨房、修身有道、慢病家护等六项功能模块，把养生智慧贯穿节气饮食、体重管理、慢病照护等全场景，建成标准化基层中医健康服务数据库，打造“人工智能+中医药健康管理”新模式。参与研发AI心理助手、智慧养生管理平台等数字化产品，提升健康管理数字化水平。

拓宽推广半径
厚植健康文明生活新动能

学校依托中国中医药研究促进会中医生活化专业委员会，打造集智库、研究高地、转化平台、标准研发、文化传播的复合型平台，实现了中医生活化由区域性探索向全国性系统性研究与实践的跃升。共建中医生活化研究院实践基地，成立健康文明生活方式与中医生活化联盟，协同推进理论构建、标准研制、人才培养、学术交流、产业促进与文化推广。

在世界中医药大会上，健康学院院长作《中医生活化赋能健康治理高质量发展的内在机理与实践路径》主旨报告，将山东中医生活化探索成果正式呈现在世界舞台。学校承办尼山世界文明论坛中医药文化论坛等品牌活动，在肯尼亚、泰国设立海外合作与教育中心，促进了中医药文化的国际传播。学校申报的“中医融生活·健康连世界——中医生活化服务推广行动”，成功入选2026年对外文化贸易“千帆出海”重点活动项目清单。这标志着中医生活化不仅扎根齐鲁，更扬帆出海、走向世界。

深耕实践实效
释放医养融合示范效能

深耕不辍，硕果盈枝。学校牵头完成的《融医入养、化文为常——“中医生活化”驱动齐鲁健康新生态的创新路径》荣获山东省文化创新奖。深入社区开展科普活动，持续推进“六个一”工程，促进公众健康素养与文化自信同步提升，为基层健康治理提供了更贴近生活的抓手。聚焦康养旅游的同时，壮大中医药健康服务新业态，推动药膳、草本美妆等衍生品类落地转化。承接《中华医藏》《齐鲁医派文库》等古籍编纂任务，累计发表高水平论文32篇，多篇理论文章在权威平台刊发，实现了从实践创新到理论引领的跨越。

站在新的起点上，山东中医药大学将继续坚守中医生活化发展方向，不断深耕“融医入养，化文为常”实践范式，进一步织密基层服务网络，拓展产业与治理新空间，推动中医生活化助力健康山东建设，持续注入温润持久的中医药力量。

（张立祥）

·广告