

法律服务换一种增长逻辑

本报记者 田 杨

鼓励和支持律师事务所、律师参与公益法律服务，依法提供法律援助，司法行政部门、律师协会应当加强统筹和组织引导

国家积极发展涉外法律服务业，加强涉外律师人才培养，支持律师事务所提升涉外法律服务能力水平，鼓励律师行业加强国际交流合作，维护当事人的合法权益，服务高质量发展和高水平对外开放

新修订的律师法明确

法治建设纵深推进，带动法律服务行业队伍持续壮大。司法部公开数据显示，截至2025年底，全国执业律师总数超80万人、律师事务所约4.5万家，较2016年32.8万人的律师规模实现跨越式增长。业内人士指出，预计到今年年底，全国律师总数将突破90万人大关。队伍快速扩容的同时，国内法律服务市场的现状也不容忽视，业务增速逐步放缓，行业竞争日趋白热化，服务同质化、低价内卷、发展两极分化等问题凸显。

叠加群众、经营主体的法律需求日益细分多元，从普通民事纠纷到企业跨境合规，从线下咨询到线上普法，新需求不断涌现。法律服务如何跳出传统的业务增长逻辑，优化服务供给，更好满足社会多样化需求，成为律所和律师正面临的现实课题。

科技赋能提效

法律服务是典型的知识密集型行业，法规检索、事实梳理、合同审核、文书起草等工作占用了法律服务从业者大量时间。随着人工智能、大数据技术迭代升级，数字工具正全面融入法律服务全流程，成为律师、企业法务的日常办公助手。

目前，智能法律工具已广泛应用于法律检索、合同审核、文书生成、案情研判、模拟庭审等诉讼与非诉业务场景。上海申浩(北京)律师事务所律师王晨认为，大数据是法律科技的重要基础。律师可以通过裁判文书等公开数据，分析某一类案件在特定地区的裁判倾向、赔偿区间和高频争点，为诉讼策略和客户预期管理提供参考。

在合同审查、文书生成等领域，工具可以明显提升效率，但不同产品、不同使用方式的效果差别很大。王晨介绍，律师不能把AI输出内容直接当作结论，复核比学习提示词更重要。在实际使用中，可要求工具标注法规、案例等来源，便于人工核验，避免因“AI幻觉”造成执业风险。

智合AI创始人、CEO洪祖运认为，法律AI不能止步于提供看似流畅的问答，更重要的是能否理解真实 workflow、链接高质量法律数据、生成可用的交付内容，做到引用可追溯、过程可审计、结果可复核。对于法律服务来说，一份意见不仅要说明“是什么”，也要经得起追问“依据是什么”。

数字技术带来的不仅是效率提升，更重构了律所岗位架构与收费方式。合同审查、案例检索、案情梳理、法律初稿等标准化任务，未来将更多由人工智能协助完成，律师则需要把经验用于复杂问题解决、客户沟通和商业判断。洪祖运认为，法律服务的计费逻辑可能从“售卖时间”逐步转向



上海申浩(北京)律师事务所律师王晨在做普法直播。近年来，越来越多的律师通过短视频、公众号、直播等媒介形式，拓展服务渠道、展示专业能力。(资料图片)

“售卖工作流”。

技术应用的边界与风险不容忽视。部分法律服务涉及国家秘密、商业秘密和个人隐私，而数据传输、脱敏和私有化部署都需要解决安全与成本问题。

王晨介绍，未来律师中“懂技术”的会淘汰“不懂技术”的，技术赋能将有效提升法律服务供给能力，让从业者能够把更多精力放在专业判断和能力培养上。

线上扩大影响

随着法律服务竞争从线下延伸至线上，短视频、公众号、直播等媒介形式，成为律所和律师拓展服务渠道、展示专业能力、普及法律知识的新阵地，线上化、轻量化服务已然成为行业发展新趋势。

线上传播彻底打破了传统法律服务的地域限制。与传统依靠熟人介绍、地域资源和线下咨询的模式相比，短视频和直播能够让律师覆盖更广的用户群体。北京市京都律师事务所律师李明真认为，线上服务为异地用户、下沉市场用户以及不愿当面咨询的当事人提供了便利，普通民事、刑事在线咨询和劳动维权是目前需求较为集中的领域。

过去律师获客较多依赖人脉和线下渠道，如今可以通过平台持续输出专业内容建立信任。对律所而言，这种方式既有机会降低获客成本，也能帮助律师找到更匹配的服务对象。

在线上赛道快速发展的同时，行业乱象与发展短板同步显现。李明真介绍，线上市场存在主体混杂、服务质量不一、虚假宣传和收费不规范等问题。部分账号打着“专业法律咨询”或“律师事务所”的名义，以夸大效果、制造焦虑的方式吸引流量，既

损害用户权益，也伤害行业信誉。

监管层面已严格压实各方责任，对网络直播营销中的真实宣传、资质审核和消费者权益保护已有明确要求。对律师和律所而言，经营自媒体不能只追逐传播数据，更应守住执业规范和职业伦理底线：普法内容要准确，咨询边界要清晰，收费规则要透明，用户隐私要保护。专业内容可以通俗表达，但不能把复杂法律问题简单化，更不能以“包赢”“包解决”等承诺误导当事人。

拓展服务版图

企业走出去，法律服务必跟进。伴随我国新能源、基础设施、数字经济、跨境电商等领域企业加速全球化布局，涉外法律服务需求持续扩容，行业发展从过往聚焦大型企业、单一跨境项目的零散服务，转向网络化布局、体系化发展、全周期服务的新阶段。

近年来，我国持续完善企业出海的综合服务支撑。今年6月，国务院公布的《国务院关于对外投资的规定》提出，统筹外事、法律、财税、金融、经贸、物流、出境入境、海关、贸促等领域服务资源，为投资者提供服务保障。新修订的律师法也提出，国家积极发展涉外法律服务业，支持律师事务所提升涉外法律服务能力水平。上海等地正通过涉外律师、合规专家、行业顾问组成的专业网络，为出海企业提供伴随式服务。

企业出海最初面对的往往是投资准入、交易架构、并购尽调等问题；项目落地

后，劳动用工、税务、数据跨境、知识产权、环境保护等问题也会接连出现。中国政法大学教授商文江介绍，法律服务已不只是帮助企业完成一次投资或并购，而是覆盖“投资进入—设立经营—持续合规—风险处置—调整退出”的全过程。

服务需求升级，也在改变企业寻找律师的标准。企业不再满足于一份简单的东道国法律介绍，而是希望律师能结合行业、区域和项目本身，解决具体问题。比如，项目能不能做、需要取得哪些许可、哪些环节容易产生风险等。尤其是在涉及关键技术、重要数据、能源资源和基础设施的跨境投资中，企业不仅要看看东道国行业准入，还要判断是否会触发国家安全审查、反垄断审查或其他外国投资审查程序。

商文江认为，中国律师出海的优势在于熟悉中国企业的决策机制和商业习惯，了解境内监管要求，能够把境内规则、企业需求和东道国法律衔接起来。一个跨境项目往往同时涉及境内外律师、会计师、税务顾问、金融机构和企业管 layers，谁能把不同机构的意见整合为客户可执行的方案，谁就更有价值。

当前，涉外法律服务仍存在明显短板，核心痛点集中在本土化适配不足。有关专家介绍，熟悉法律条文并不等于了解当地法律在实践中如何运行。司法环境、商业惯例、宗教文化乃至政策执行尺度，都可能影响项目结果。对行业而言，下一步不仅要增加海外网点的，还要补足国别知识、行业经验和当地执业资源，为中小企业提供标准化、可负担、响应及时的服务。

司法部数据显示

截至2025年底

全国执业律师总数
超80万人

律师事务所
约4.5万家

目前，全国城市建成区绿化覆盖率已突破43%，人均公园绿地面积达15.9平方米。城市生态建设持续提质增效，各地积极推进公共绿地与民共享，有效提高人民群众获得感与幸福感。然而，在部分城市，一些公园绿地明令禁入，原为休息、游玩的公共绿地沦为仅供观赏的“盆景”，这无疑背离了与民共享的初衷。

城市草坪本身具备双重属性，观赏价值与使用价值相辅相成、缺一不可。部分城市景观草坪、生态防护草坪的草种娇贵、不耐踩踏，种植初衷就是美化环境、涵养生态，适度封闭养护、定期休养生息，是维护城市景观、保障绿化成果的必要举措。但不少综合性公园、休闲片区的草坪，本就是为市民休闲配套打造，长期“一刀切”封禁，让广阔绿地只能远观，群众散步、休憩、露营的需求无处释放，亮眼的绿化数据最终沦为“纸面福利”。

草坪难以开放，存在多重制约因素。一方面，城市草坪养护成本高昂，修剪、浇灌、施肥、防虫需要持续投入，无序踩踏、随意游玩会加剧植被损耗，大幅增加管护压力。另一方面，很多城市绿地规划存在结构性偏差，部分区域只注重景观颜值，选用观赏性强、耐受性弱的草种，并未兼顾市民休闲、运动、露营等实际使用需求，形成“好看不好用”的尴尬局面。“一刀切”禁入看似省心省力，却割裂了绿化建设与民生需求的关联，让城市绿地失去了本该有的“烟火气”。

盘活公共草坪资源，无需在“观赏”和“使用”之间二选一，关键在于精细化、科学化分类治理，找到管护与便民的平衡点。

首先是转变观念。跳出“管控思维”，转为“服务思维”，主动探索绿地开放、养护、使用的平衡模式，回归群众本位与民生导向，让公共绿地回归公益本质。

其次是优化种养。草地的选择与建设依据人流量分层推进，针对人流密集的公园区域，可逐步替换为耐踩踏、易恢复的实用型草种。草地养护错峰轮休，通过分区轮换、错峰开放、分季休养等方式，实现养护与使用兼顾。宁夏吴忠市滨河体育运动公园的做法值得借鉴，去年在1.8万平方米共享绿地基础上新增1万平方米，部分区域实行按年轮休，科学规划的效果得到群众好评。

最后是拓宽保障路径。针对部分财力有限地区，可通过合规便民业态、文体活动适度赋能，以市场化收益反哺绿地养护。同时搭建社区、志愿者、执法部门联动共治机制，引导市民文明游园，减轻管理压力。

本版编辑 林紫晓 向斯佳 美 编 高 妍

□ 本报记者 祝惠春 张 可 杨子佩 张 晓

睡眠评分

问：不少智能手环、家用睡眠呼吸设备都会生成专属“睡眠评分”，成为大众日常判断睡眠质量、开展居家康养的重要参考。但家用设备的睡眠评分能作为疾病诊断依据吗？如何科学看待民用设备睡眠评分？

答：市面上各类民用智能设备生成的睡眠评分，本质是依托传感器采集呼吸、血氧、体动等生理数据，通过厂商专属算法量化得出的参考数值，核心是服务大众日常健康监测。

不能当成医疗诊断

据了解，各类民用智能设备的监测精度、数据维度、算法模型，与医院临床标准存在本质差距。临床上诊断睡眠呼吸暂停综合征、慢性睡眠障碍等疾病，必须依托多导睡眠监测等专业医疗设备，结合患者症状、病史及医生专业研判综合判定。家用睡眠评分无法精准捕捉病理性睡眠细节，不能作为疾病确诊、用药调整、诊疗方案更改的依据，不能替代专业医疗诊断。

对于普通人群，可通过每日评分的动态变化，直观感知作息调整、睡眠环境优化

后的睡眠状态变化，及时调整生活习惯。对于睡眠呼吸疾病、心血管疾病等慢病患者，搭配AI睡眠设备同步监测的呼吸频次、血氧饱和度、呼吸暂停时长等核心数据，睡眠评分可以直观反映居家康复、设备干预的整体效果，帮助用户及时发现睡眠异常波动，提前做好健康预警。用户只需厘清“参考工具”与“诊疗标准”的边界，就能有效发挥其民生康养价值。

避免认知误区
靠谱吗

是切勿过度迷信单一分数，不必因单日高分盲目放松康养管理，也无需因单日低分产生健康焦虑，长期平稳、稳步向好的评分趋势，才是睡眠质量改善的真实体现。

二是注意不同使用场景，日常作息调节、居家慢病康养可参考睡眠评分及配套监测数据，一旦出现长期失眠、频繁打鼾、夜间憋闷、血氧持续

异常等问题，必须及时前往正规医院就诊，依托专业医疗检查明确病因。

理性看待智能设备数据，让科技服务健康，不替代医疗，才是科学康养的核心原则。



更多报道
请扫二维码

活力中国调研行

中原粮仓驶入数智农机

1958年，河南洛阳，一台红色的履带式拖拉机在人群潮涌般的欢呼中缓缓驶出铁门。车头上，3个大字赫然在目——“东方红”。这是新中国制造的第一台拖拉机。

第一拖拉机制造厂成为共和国农业机械化的起点。我国第三套人民币壹圆券上，那位驾驶拖拉机的女青年，开的正是“东方红”，成为一代人的时代记忆。

68年光阴流转。“大铁牛”已脱胎换骨，化身会为看路、会收集数据、会分析思考的“智能牛”。河南农业的动力源悄然从“汗水驱动”切换到“数智驱动”。

记者近日走进中国一拖，近距离感受中原农机产业的蝶变升级。在智能生产线上，3分钟就有一台“东方红”拖拉机下线。调试场里停放的新型拖拉机马力高达320匹，是第一代“东方红”拖拉机的6倍。在驾驶舱里，记者看到智能操控系统像游戏手柄一样操作便捷。全程自动化、智能化的操控设计大幅降低了农机作业门槛，充分体现出高端农机装备的科技迭代与产业升级。

“核心技术买不来，也讨不来。”中国一拖党委副书记苏文生介绍，中国一拖已攻克了动力换挡、柴电混合动力等关键技术，实现了农机装备核心技术的自主可控。据介绍，由一拖牵头组建的国家农机装备创新中心，研发出国内首台拥有自主知识产权的纯电动无人驾驶拖拉机。此后，5G与北斗高精度定位相继“上车”，无人农机第一次有

了顺畅的“神经”。

创新的回报最终落在市场。今年上半年，中国一拖累计销售拖拉机5.01万台，同比增长17.05%，其中大马力拖拉机占比已达46.14%。以一拖为龙头，河南成为全国重要的现代农机装备研发生产基地，农机总动力达1.14亿千瓦，拖拉机及配套机具保有量全国第一。

河南农机向着智能化、新能源方向加速升级，离不开农机产业的“智慧大脑”，这就是位于洛阳市的国家农机装备创新中心，也是全国唯一的国家级农机装备创新中心。

展厅里，记者看到国内首台100马力轮边驱动型无人驾驶电动拖拉机，外形模仿耕牛，可实现遥控、手机导航、毫米波雷达自动避障等功能，甚至能做到复杂的原地转向，在耕地上进行高精度作业。国家农机装备创新中心通用机械研究所机械工程师李奕辰介绍了国内首台5G+氢燃料电动拖拉机，称其“加氢5分钟，续航4小时”。

从农机控制芯片到农机大数据平台，创新中心攻克的是一个“卡脖子”难题，作为共性技术攻关平台，为整条产业链持续赋能。展厅大屏幕上，显示着国内首个粮损机械测试验证平台，能自动对联合收割机的排出物再次筛选、称重，实时回传损失数据，把粮损从人工检测变成“机器算账”。

从洛阳向东走，记者来到了郑州龙丰农业机械装备制造有限公司，他们30余年只专注一个领

域——大型液压翻转型。以前，四铧以上的大型翻转型几乎是进口品牌，现在，龙丰打开了中高端犁具市场大门。

从传统工艺到智能调幅，从依赖欧洲核心部件到全面国产化，龙丰始终努力做“接地气”的中国犁具。“欧美一流企业虽有全球布局，却极少针对特定区域定制开发。”郑州龙丰研发部经理陈炫达介绍，公司根据不同区域土地特点做了大量适应性改进。如今，龙丰的犁具最深能耕至地下1米，一天最多可犁1200亩。

一拖、创新中心、龙丰……一个个节点串珠成链，让记者感受到河南农机产业的强劲脉动。以洛阳为核心，郑州、开封、许昌、新乡、南阳多点支撑，农机装备制造产业集群闪耀。河南省把先进农机装备列入全省28条重点产业链，龙头带动、配套协同、专精特新企业竞相发展的格局已然成形。

制造端的力量，最终落到田里。目前，河南省农业科技进步贡献率为67.6%，主要农作物良种覆盖率97%，耕种收综合机械化率90%，农业生产信息化率35.1%。

科技之翼，飞越高高，稳稳托举起河南农业的硬核成绩单：粮食总产量连续9年稳定在1300亿斤以上。今年夏粮总产量达755.29亿斤，比上年增产5.28亿斤，占全国夏粮增量的四分之一。“中原熟，天下足”，在河南这片活力沃野上，有了新的技术内涵。中原大地，正以更沉稳的步履，不断增强端牢“中国碗”的底气。