

做好防护平安健康度夏

时值暑期,外出旅行、游泳消暑迎来高峰。高温高湿环境不仅让人体感不适,也为病毒传播、蚊虫繁殖创造了条件。享受假期的同时,如何做好疾病预防、保障假期安全,成为越来越受关注的话题。

传染病风险当警惕

本报记者 吴佳佳

暑期以来,全国气温持续攀升、短时降雨频发,叠加暑期出游、研学、探亲带来大规模人员流动,多种传染病传播风险有所上升。登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病进入活跃期,流感、新冠病毒感染、手足口病等呼吸道、接触类传染病同样不容忽视。如何落实暑期多病同防,确保安全度夏?

国家疾控局新闻发言人、综合司副司长席晶晶表示,暑期湿热天气利于病媒生物滋生繁殖,蚊媒传染病传播风险显著提升,南方部分省份存在登革热、基孔肯雅热聚集性疫情隐患,境外输入引发本地传播的风险持续增加。当前全国呼吸道传染病整体处于低流行水平,鼻病毒、副流感病毒等呈现一定活动,新冠病毒感染疫情目前处于低流行水平。此外,洪涝灾害可能引发环境卫生问题。

中国疾病预防控制中心病毒病所研究员李建东介绍,近年来,登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病在全球多个热带和亚热带国家引起广泛传播,全球气候变化也导致适宜媒介伊蚊生存的区域不断扩大。随着我国跨境人员往来日益频繁,境外输入风险持续增加,外防输入的压力不断加大。我国持续强化蚊媒传染病精准防控,多措并举筑牢防控屏障。制度层面,自今年4月1日起,基孔肯雅热正式纳入乙类传染病管理,实现依法规范防控。联防联控层面,深化与海关、移民等部门协同联动,强化入境人员检疫和输入疫情监测预警,严守外防输入关口。防控策略层面,新版《登革热和基孔肯雅热防控方案(2026年版)》落地实施,通过多源数据研判



消费者在中免海口国际免税城内选购商品。
苏弼坤摄(中经视觉)

科学防蚊有妙招

本报记者 郭静原

随着气温攀升、降水增多,那个让人夜不能寐的“嗡嗡”声又准时上线了。蚊子不仅通过叮咬引发瘙痒、过敏,更会传播多种传染病。进入蚊虫活跃期,如何防护?

蚊子是典型的变温动物,其全生命周期(卵、幼虫、蛹、成蚊)与水、温度、湿度等气象要素密切相关,活动能力直接受外界环境影响。研究表明,成蚊一般在气温20℃至30℃、相对湿度60%至80%的环境中活跃;在气温10℃以下时停止活动,进入越冬状态;极端高温则会让蚊子“中暑”,对其活动起到一定抑制作用。

“当气温高于35℃时,蚊子会躲进下水道、地下室、植物叶片背面或草丛根部等阴凉处,以减少身体水分蒸发和热量吸收;40℃以上的高温甚至会直接将蚊子‘热死’,这也是夏季最热时段蚊子好像消失了的原因。”江苏省疾病预防控制中心消毒与媒介生物防制所所长褚宏亮解释。

积水是蚊虫孳生繁殖的首要条件。中国科学院动物研究所研究员邹振介绍,大家俗称的“花蚊子”即白纹伊蚊,它们的卵以滞育状态越冬,遇到少量积水就会逐渐孵化,后续逐步发育为成蚊。今年入夏以来多地

近日,某银行网点工作日上午的公告冲上热搜,公告显示,该网点12:30至14:00暂停人工柜面服务。针对这一安排,有观点认为这是银行尊重劳动者权益的破冰之举;也有观点认为此举将让“上班没空办、下班没处办”的尴尬更甚从前。

客户的担忧并非没有道理。银行的服务关系着客户的钱袋子,影响着千家万户的日常生活。对许多上班族而言,中午是工作日子里唯一能抽身办理线下业务的时间;对不少老年人来说,不熟悉智能设备,办业务也高度依赖人工柜台。因此,当银行午休暂停人工柜面服务时,难免让人担心影响业务办理。

银行员工的午休诉求同样需要正视。长久以来,“网点不关门、柜员轮班吃”是行业常态,一顿午饭被打断三五次是家常便饭,所谓午休不过是碎片化的“抽空扒口饭”。长期高强度、连轴转的工作状态,损害员工身心健康的同时也可能因疲劳导致操作失误,最终影响服务质量。从这个意义上说,保障员工的休息权,本质上也是在守护服务质量的底线。

这场争议并非“客户重要还是员工重要”的选择题,满足客户需求与保护员工权益并不相互排斥。从该银行网点午休执行细节看,服务窗口并非简单“一关了之”;自助渠道不间断、专职大堂经理在岗指导、紧急业务可随时呼叫柜员到岗处理。这些配套措施,正是在努力寻找平衡点。不过也应看到,午休暂停人工柜面服务的模式并不适用于所有地区,县域地区客群结构中老年客户居多,午间办业务的需求相对较少。若是照搬至一线、二线城市核心网点,恐怕就会水土不服。

近年来,手机银行、智慧柜员机发展迅速,绝大多数常规业务都能线上办理、自助办理。但现实中,仍有不少客户高度依赖人工柜台,其中既有使用习惯的问题,也有智能服务适老化不足、复杂业务办理不畅的原因。午休制度的推行,有助于银行完善数字化服务的下沉与优化,把自助设备做得更简单、更友好,把线上渠道功能做得更全面、更顺畅,让数字红利真正造福每一类客群。当线上线下服务形成有效互补,人工柜台的时间调整自然就有了更大的腾挪空间。

银行午休不是什么宏大的行业命题,却是一件关乎民生日常的重要“小事”。群众想趁午休跑趟网点把事办完,柜员想吃顿热乎饭,两边真挚朴素的诉求都该被认真对待。把排班做得更具弹性,把配套服务补得更加周全,让办事的人少点折腾、让干活的人多点踏实,“金融为民”的温度,自然就落在了每一次办理业务的细节里。

本版编辑 辛自强 美 编 吴迪
来稿邮箱 jrbgzb@163.com

游泳卫生要注意

中国经济网记者 董家朋 李 卓

进入暑期,高温天气带动游泳馆、水上乐园迎来消费旺季。与此同时,关于泳池卫生、水质安全、疾病传播等话题也频频登上网络热搜。有网友担心“游一次泳就会感染疾病”,也有人认为“消毒水味越重越安全”。这些说法哪些是真,哪些是假?消费者又该如何选择正规的游泳场所、遇到问题如何依法维权?

走进一家游泳场馆,首先看的不是装修,而是资质。北京市疾控局相关工作人员介绍,进入一家游泳场所,首先要查看场馆是否在醒目位置悬挂有效的《卫生许可证》、卫生监督量化分级等级标识,是否公示余氯、pH值等当日水质检测数据。其次查看池水是否清澈透亮,能看清池底泳道线,水面无大量漂浮物。消费者可以观察游泳时打起的水花,泡沫在10秒至15秒内自行散去,说明池水消毒能力较好。另外看看强制淋浴、浸脚消毒池能否正常使用,更衣室应通风干燥无积水霉斑。

不少消费者习惯通过气味判断水质,认为消毒水味越浓越安全。事实上,这是一种误区。北京市疾控局卫生监督二处一级主任科员韩宇介绍,合格泳池仅会有淡淡的余氯气味。刺鼻呛喉的浓烈气味,大概率是余氯



浙江温州市第二实验小学的游泳馆,小学生在进行游泳比赛。
刘吉利摄(中经视觉)

下班后来 AI 夜校充电

本报记者 杨学聪 韩秉志

8月4日晚7点,位于北京市海淀区AI原点社区的原点学堂,一堂关于“AI时代,内容如何被记住、被保存、被转发”的夜校课程准时开始。原本按照30人规模准备的课堂,来了60多名学员,还有人专程从天津赶来。座位很快坐满,工作人员只得临时搬来椅子。

一张张大方桌旁,八九个人围坐在一起。有人听老师讲解,有人打开电脑现场操作,有人不时与身边的同行交流。这里没有传统课堂的拘谨,大家边学边做、边做边聊。来到这里的,有企业员工、创业者,也有正在寻找创业方向的年轻人。他们利用下班后的时间来到社区,给自己“充电”。

已经参加过几次AI夜校学习的林洁,就是其中一员。林洁是“灵楠阁”品牌主理人,曾有大厂工作经历,如今创办一家年轻的金丝楠品牌,专注新中式首饰和中式礼品,办公地点就在AI原点社区4楼。这一次,她来学习AI视频制作,是希望借助AI带来的新思维和新工具,让金丝楠木等传统文化元素以更贴近当代生活的方式进入年轻人的视野。

“无论是做品牌内容,还是进行传统营销,都需要借助AI等新手段去传播。”林洁说,自己的目标客户以年轻人为主,课程中学到的一些方法,可以帮助她更好地服务目标客户。在她看来,夜校的价值并不只是“听一堂课”,“这里的课程更有针对性,而且有面对面的交流,可以建立连接、认识有效的人脉,也可能有一些意想不到的启发。”林洁说。

在原点学堂,夜校课程内容从AI技术前沿、产品设计,到财务管理、法律法规,覆盖创业全周

在这样的创新街区里,为什么还要专门办一个“夜校”?“这里不仅是企业孵化器,更是一个开放共享的创新社区。”原点社区品牌总监韩雅奇说。在她看来,AI原点社区最重要的价值不是提供办公空间,而是构建起一个让创新要素自由流动的生态系统。这也决定了夜校的课程并不是固定不变的“知识清单”。

“一方面,原点学堂通过系统性培训,帮助AI创业公司创始人建立商业化思维,推动他们从技术负责人向CEO转变;另一方面,作为人工智能应用学院,学堂也希望让更多普通人学会使用AI工具,提高工作效率,寻找新的职业可能。”韩雅奇说,除了常规夜校课程,原点学堂还针对职场人士推出办公效率提升训练营,面向传统企业家开展AI时代商业破局等课程。

宋爽认为,与传统培训不同,AI夜校面对的是一个变化很快、需求也更加多元的领域。有人希望提高办公效率,有人希望用AI做内容、拓展业务,有人希望寻找创业机会,也有人希望借助AI寻找“第二职业”。课程是入口,人与人的交流是延伸,项目和资源的连接则可能发生在课堂之外。

AI夜校的火热,折射出AI加速进入各行各业后,人才需求正在发生的变化。北京市经济和信息化局局长姜广智表示,根据相关调研,北京市AI相关岗位需求三年累计增加3.55倍。据悉,AI原点社区已纳入北京市首批人工智能创新街区。目前,北京正打造以海淀为核心的“一核多点”布局,力争未来两年使各创新街区成为北京人工智能发展的核心引擎、全国人工智能创新地标。