



冰山梁

海坨山谷

畅游京北 邂逅赤城

赤城，位于河北省西北、张家口东北，4个乡镇与北京接壤，距北京市区公路里程仅177公里，自驾2小时即可抵达，区位优势得天独厚，千年文脉与雄奇山水相融，百里山川与灵秀风光共生，是京津冀游客短途出游的优选目的地。

丹霞奇境 徒步山野盛宴

后城镇的丹霞赤壁，俗称“四十里长嵯”，单体丹霞岩体规模宏大，堪称世界奇观，岩体绵延20余公里，南端滴水崖落差达657米，丹崖碧顶、峭如刀削。历经亿年地质变迁，在流水侵蚀与重力崩塌作用下，形成方山、石墙、嶂谷、岩穴等独特地貌，是北方罕见的丹霞地貌群。这里道路虽多崎岖，却成为户外徒步与越野探险爱好者的心仪之地，站在山脚下，亿年地质沉淀的震撼感扑面而来，休闲观光与深度徒步需求皆能满足。

研学筑梦 点亮成长之路

赤城构建了全品类研学教育体系，四大特色基地各具亮点：
 丹霞飞行研学旅游基地，以航空科普、无人机实操、模拟飞行、低空体验为核心，为中小學生与各类团体提供沉浸式航空主题研学；平北抗日根据地纪念馆，地处京冀交界，作为爱国主义教育基地，承载平北人民浴血奋战的红色历史，是传承红色基因的重要场所；新雪国云中谷四季研学旅游基地，融合传统农耕实践、非遗传承与科技创新体验，依托四季自然风光打造沉浸式学习空间；甜梦农场研学旅游基地，是市级研学基地，毗邻北京百里山水画廊，以现代化农业资源为依托，开展农耕体验类研学活动。

海陀胜境 邂逅山谷诗意

大海陀国家级自然保护区坐落县域西南方位，紧邻京冀交界，生态区位十分重要。保护区内山林葱郁、植被丰茂，春日山花漫坡、盛夏绿荫蔽日，保留着完整的原生态自然风貌，是天

然的生态科普与山野漫步胜地。同时，这里还是平北抗日根据地重要组成部分，青山绿水间承载着珍贵的红色记忆，自然风光与红色文脉相互浸润、相得益彰。

海坨山谷国际旅游度假区坐落于大海陀乡闫家坪村，距北京仅1.5小时车程，被誉为“京郊小瑞士”。度假区占地6000余亩，夏季平均气温仅20℃，较北京市区低10℃左右，是避暑度假的优选之地。核心景观涵盖海拔1473米的山顶咖啡馆、天鹅湖（海坨之心）、亚洲规模领先的房车营地及充满童趣的彩虹牧场。这里还规划了1条飞盘高尔夫路线、8条环山漫步道、5条专业骑行道与2条UTV越野线路，可开展徒步、登山、骑行、定向越野、水上浆板等多元户外活动，欧式风情小镇、童话木屋与风车教堂交织成画，成为京津冀网红打卡地，游客可支起帐篷、放飞风筝，在山间清风中享受悠闲时光。5月4日，这里将举办“红色骑迹”挑战赛，沿途打卡平北抗日根据地纪念馆、娘娘泉，重温抗战历史，感悟五四精神。

温泉沐心 传承千年康养

赤城温泉资源丰富，赤城温泉度假区、塘子庙温泉等点位各具特色。其中，赤城温泉坐落于苍山幽谷中，海拔942米，年平均气温5.7℃，夏季平均气温20.1℃，最高水温68℃，富含偏硼酸、氟、锶、氡等多种有益人体的元素。当地传承千年的农历三月三“桃花浴”民俗，成为温泉康养的独特标签，每年此时，人们争相泡浴，在温泉水中洗去疲惫，感受民俗与康养的深度融合。

立足千年汤泉禀赋，赤城以“康养+民宿”为核心路径，持续推动温泉文旅业态迭代升级，让古泉资源焕发全新活力。赤城温泉御庄温泉酒店，以独立私汤小院、精致客房为载体，构建私密化、高品质的温泉旅居体验；塘子庙温泉霞城暖泉汇依托千年古泉资源，创新推出景观化泡汤模式，将温泉与山野风光相融，配套完善星级旅居服务，兼顾品质与普惠。两大精品温泉民宿项目既盘活了历史汤泉资源，

又为京北旅游中途休憩提供服务，让生态资源转化为文旅发展实效。

林海穿越 探秘冰川秘境

黑龙江国家森林公园位于县城东北部，2009年获批国家级森林公园，天然林总面积18.75万亩，森林覆盖率达84.43%。园内植被垂直带谱清晰，拥有高等野生植物101科754种，野猪、马鹿、黑皂雕等野生动物在此繁衍生息。京北高峰猴顶山海拔2292.6米，登顶可尽览坝上草原与坝下群山壮阔景致。

冰山梁风景区主峰海拔2211米，作为罕见的中生代古冰川遗迹，以“凉、怪、阔”著称。盛夏平均气温仅18.8℃，山顶26平方公里的平坦地貌上，冰臼、怪石形态各异，历代文人留下的“山魂”“崆峒一秀”等摩崖石刻，为自然景观增添人文韵味。穿越黑龙的苍茫林海，抵达冰山梁的万年冰川，一路向上，尽览北国山河的壮阔与静谧。

乡居寻味 慢享烟火时光

赤城的民宿兼具山野风情与舒适体验，各类民宿小院星罗棋布，卡尔哈斯汤小院、游舍、绿港乡居各具特色。这些民宿或隐于山林，或临溪而建，内部布置兼具家的温度与旅途惊喜，配备管家服务与私厨美食，夜晚可围坐品茶、仰望星空，沉浸式感受赤城的静谧夜色。本地美食更是充满乡土气息，野菜系列堪称一绝，拌木兰芽、黄花、黑狗筋、肉炒蕨菜等，清新爽口；特色菜肴独具风味，龙门所套肠、云州千张、云州大锅焖鱼、红豆饭、山药粥等，承载着地域饮食文化记忆，让味蕾感受纯粹的烟火滋味。

从亿年丹霞到高原山谷，从千年温泉到红色热土，赤城以“山水林泉，赤城相见”为脉络，将自然之美、人文之韵与烟火之气融为一体。这里没有摩肩接踵的拥挤，只有山风拂面的自在；没有千篇一律的商业化，只有走心的小众体验，是京北文旅版图中不可错过的宝藏目的地。

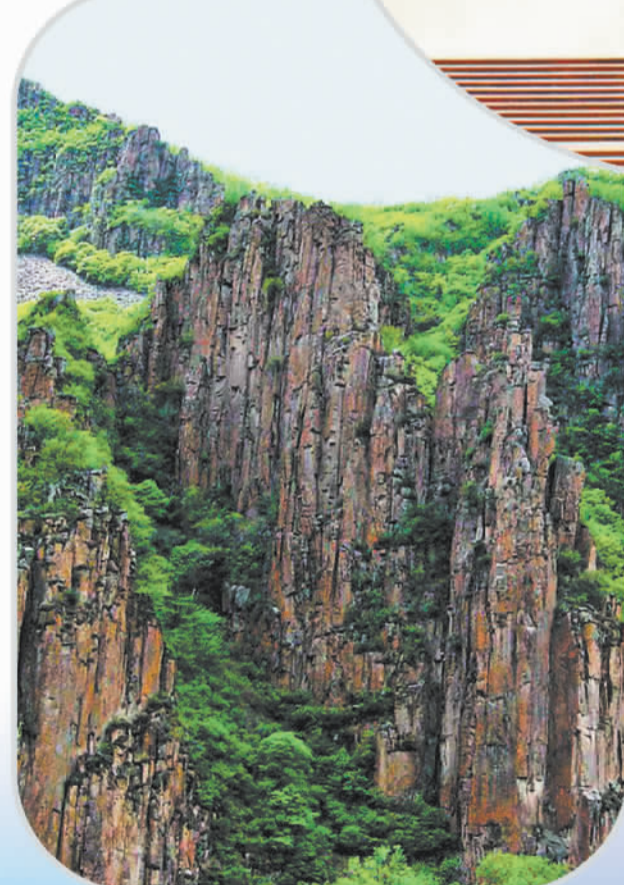
（数据来源：河北省赤城县人民政府）



海坨山谷1473咖啡馆



赤城汤泉



黑龙江

赤城丹霞

