

大国韧性

“十四五”，我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，在风雨洗礼中取得了沉甸甸的收获。

走进“十五五”，开局之年的中国经济将如何起笔？当今世界仍充满变数，中国经济的选择与走向，不仅关乎自身发展，也牵动全球眼光。

2026年，让我们从稳与进、内与外、破与立的脉络之中，共同探寻中国经济的确定性。

长期主义优势筑发展根基

2025年，我国经济总量迈上新台阶、就业总体稳定、民生持续改善，重点风险有效化解，这些实实在在的变化，让大家真切感受到经济的韧性。但外部环境的不确定性、部分行业的转型压力，也让一些人产生顾虑：2026年，这份“稳”能保持住吗？

经济稳中向好的势头能否延续，这是开局之年的首要关切。它既关乎宏观发展大盘，也连接千家万户的生计。

稳中求进，是做好经济工作的总基调。我国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变，经济高质量发展大势没有改变，有条件保持经济稳定向好运行。

底气，来自稳固坚实的基本面。“十四五”时期，我国经济总量完成“四连跳”，先后迈上110万亿元、120万亿元、130万亿元、140万亿元台阶，5年经济增量超过36万亿元，发展家底更加殷实、空间更加广阔，为“十五五”厚植优势、积攒底气。

底气，来自更加彰显的多重优势。我国拥有中国特色社会主义制度优势，能够集中力量办大事，有效应对各类风险挑战；拥有超大规模市场优势，14亿多人口、9.4亿城镇人口共同构成了规模巨大、层次丰富、潜力充沛的国内市场；拥有完整产业链优势，制造业增加值连续16年居世界首位，规模效应和全产业链优势持续凸显；拥有丰富人才资源优势，研发人员总量居全球第一位，科技创新和人才红利蕴含重大机遇。

底气，来自精准有力的政策护航。2026年，我国将继续实施更加积极有为的宏观政策，加大逆周期和跨周期调节力度。更加积极的财政政策精准增效，既保持必要的支出力度，又把钱花在刀刃上，惠民生、扩内需、增后劲。适度宽松的货币政策灵活有效，尤其将加强对扩大内需、科技创新、中小微企业等重点领域支持。

底气，来自敢拼敢闯的奋斗共识。中国经济从来都是在风雨洗礼中发展、在历经考验中壮大的。我们有党中央的坚强领导，有追求美好生活的强烈愿望，更有攻坚克难的拼劲、闯劲和干劲。2026年元旦刚过，一些地方将往年的“新春第一会”提前至“新年第一会”，部署科技创新、扩大内需、优化营商环境、改善民生等工作，传递出时不我待、只争朝夕的强烈信号。

2026年的中国经济，有雄厚积累筑基，有宏观政策发力、新质生产力壮大、市场活力释放等多重支撑，稳中向好的势头不仅能巩固，还将在“稳”的基础上累积“进”的动能。更重要的是，我国的五年规划“一张蓝图绘到底”“一茬接着一茬干”，形成难以比拟的长期主义优势，中国的未来完全是可预期的。

内需主导促市场扩容升级

全社会跨区域人员流动量约5.95亿人次，国内景区门票预订量同比增长超4倍，北京市重点监测企业假期日均销售额同比增长16.3%——2026年元旦假期活力涌动，为全年消费市场博得“开门红”。

充分发挥政策效应，引导社会资本参与促消费、扩投资；增加优质服务供给，解决好信用、

标准、安全管理等问题；加快清理消费领域不合理限制，落实带薪休假制度——2026年开年以来，国务院常务会议接连两次部署扩内需工作，瞄准痛点精准发力。

“周末能有更多好玩的去处吗？养老、带娃能更省心吗？过年回村的路能修得更好一些吗？”——人们日常生活中的关切，恰恰点出了扩大内需的潜力所在。

供强需弱，是当前中国经济运行中“成长的烦恼”。2025年，最终消费支出对经济增长贡献率超过五成，但居民消费率偏低、投资动能减弱等问题，制约了内需潜力释放。“坚持内需主导，建设强大国内市场”，被中央经济工作会议列为2026年经济工作首要任务。

当今世界，最稀缺的资源是市场。我国拥有全球最具成长性、最具潜力的内需市场，看消费，社会消费品零售总额已突破50万亿元，在汽车、手机、家电等多个细分领域已成为全球最大市场，但人均消费支出与发达经济体相比仍有差距，养老服务、文化娱乐、医疗健康等服务消费需求尚未得到充分满足。看投资，我国人均基础设施存量资本仅为发达国家的20%至30%，短板领域、薄弱环节和新领域新赛道投资还有很大空间。

提振消费，关键在于提升能力、优化供给、改善环境——

让大家“敢消费”，关键是钱包鼓起来、就业有保障。目前有关方面正在研究制定稳岗扩容提质行动和城乡居民增收计划。对于高校毕业生等青年群体，将研究制定新一轮促就业政策举措。同时，支持劳动密集型行业稳岗，挖掘数字经济、绿色经济及“一老一小”服务业就业潜力，拓展县域经济与乡村振兴就业空间。

让大家“愿消费”，核心是供给升级、体验优化。2026年，消费品以旧换新以更大力度支持绿色智能商品，比如家电以旧换新面向一级能效或水效产品，将智能眼镜纳入补贴范围。这既让百姓得实惠，也为新技术、新产品打开市场空间。首发经济、赛事经济、“人工智能+”消费等政策将加快落地，家政、旅居康养等万亿级服务消费新增长点有望壮大，沉浸式、体验式新场景将持续涌现。

让大家“能消费”，重点是放宽准入、释放潜力。持续清理消费领域不合理限制措施，支持有条件地区推广中小学春秋假，把职工带薪错峰休假落实到位，打造“购在中国”品牌，将让消费环境更友好、更畅通。

扩大投资，核心在于精准有效、增强后劲、惠及民生——

将投资于物和投资于人紧密结合。统筹提振消费和扩大投资，加快建设停车场、充电桩、旅游公路等消费基础设施，提高养老、托育、医疗等民生类投资比重，高质量推进城市更新。

发挥好政府投资作用。用好中央预算内投资、超长期特别国债、地方政府专项债券等资金，优化实施“两重”项目，靠前实施具备条件的“十五五”重大项目，发挥重大工程牵引带动作用。

以更实举措增强民间投资信心。落实好进一步促进民间投资发展的若干措施，支持民营企业参与铁路、核电等领域重大项目，引导民间投资向高技术、服务业等新赛道拓展。

新质生产力融入经济生活

2025年，我国创新成果层出不穷，人工智能大模型、人形机器人、创新药等领域标志性产品取得重大突破，创新“势能”向经济“动能”持续转化。展望2026年，新质生产力的发展，又将带来哪些惊喜？它或许不再仅仅是令人惊叹的一个个硬核产品，而是像水和电一样，更深层次地融入国家经济发展的肌理，融入切实可感的日常生活中。

数说经济

体制、统计核算制度和考核评价体系。

“破”隐性壁垒。持续推进违规返还财税奖补、招投标等领域问题整治。同时，规范涉企执法行为，深入整治“内卷式”竞争，下更大气力推动解决拖欠企业账款问题。

对企业而言，这意味着，跨区域经营的各种隐性壁垒和成本有望降低，人才、资本等要素流动将更加顺畅。对地方而言，这意味着传统的政策洼地效应减弱，区域竞争将更依赖科技创新能力、要素配置水平和营商环境优化。

中国的大市场，也是世界的大机遇。2025年12月18日，海南自由贸易港全岛封关正式启动。封关首月交出了一份亮眼成绩单：海南对外开放口岸货物进出口总值163.6亿元，增长3.6%；进出境旅客289.1万人次，增长31.3%，其中免签入境外国人日均0.26万人次，增长64.3%。

无论外部环境如何变化，中国始终坚持对外开放不动摇，开放的大门只会越开越大。2026年，我国将继续稳步推进制度型开放，对接国际高标准经贸规则，打造开放新优势。有序扩大增值电信、生物技术、独资医院等服务领域自主开放，加快推进服务业扩大开放综合试点示范。大力推动海南自由贸易港封关政策落地见效，进一步提高贸易投资自由化便利化水平。支持自贸试验区围绕市场准入、环境标准、政府采购等领域，开展更大力度制度型开放试验。在积极发展服务贸易、数字贸易、绿色贸易的同时，我国还将以更大力度扩大进口，围绕“共享大市场·出口中国”主题，举办超百场进口促进活动。

1月19日，国际货币基金组织（IMF）在最新发布的《世界经济展望》中，将2026年中国经济增长上调0.3个百分点。上调对中国经济的增长预期，已成为多家国际机构的集体动作。中国经济的内在稳定性与长期成长性，让中国经济能够穿越周期、稳健前行，在实现自身稳定发展的同时，为世界经济注入更多确定性。

2026年，中国经济会更好吗？我们每个人都是提问者，也是回答者。答案，写在每一天的奋斗里，写在每一项改革的推进中，写在每一份创新的执着上。

新的一年，让我们一起为梦想奋斗、为幸福打拼，把宏伟愿景变成美好现实。



展望2026年

消费与投资、科技与产业、城乡与区域都将释放出巨大的发展潜力

从点上看

新技术新产品新场景蔚然成势

从线上看

创新链产业链人才链加速融合

从面上看

动力源地区创新引领作用持续增强

1月20日

国家发展改革委部署一批新政策

推动供需在高水平上

实现动态平衡

畅通国民经济循环

