

展望二〇二六

英国经济

“十四五”，我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，在风雨洗礼中取得了沉甸甸的收获。

走进“十四五”，开局之年的中国经济将如何起笔？当今世界仍充满变数，中国经济的选择与走向，不仅关乎自身发展，也牵动全球眼光。

2026年，让我们从稳与进、内与外、破与立的脉络之中，共同探寻中国经济的确定性。

长期主义优势筑发展根基

2025年，我国经济总量迈上新台阶、就业总体稳定、民生持续改善，重点风险有效化解，这些实实在在的变化，让大家真切感受到经济的韧性。但外部环境的不确定性、部分行业的转型压力，也让一些人产生顾虑：2026年，这份“稳”能保持住吗？

经济稳中向好的势头能否延续，这是开局之年的首要关切。它既关乎宏观发展大盘，也连接千家万户的生计。

稳中求进，是做好经济工作的总基调。我国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变，经济高质量发展大势没有改变，有基础有条件保持经济稳定向好运行。

底气，来自稳固坚实的基本面。“十四五”时期，我国经济总量完成“四连跳”，先后迈上110万亿元、120万亿元、130万亿元、140万亿元台阶，5年经济增量超过36万亿元，发展家底更加殷实、空间更加广阔，为“十四五”厚植优势、积攒底气。

底气，来自更加彰显的多重优势。我国拥有中国特色社会主义制度优势，能够集中力量办大事，有效应对各类风险挑战；拥有超大规模市场优势，14亿多人口、9.4亿城镇人口共同构成了规模巨大、层次丰富、潜力充沛的国内市场；拥有完整产业体系优势，制造业增加值连续16年居世界首位，规模效应和全产业链优势持续凸显；拥有丰富人才资源优势，研发人员总量居全球第一位，科技创新和人才红利蕴含重大机遇。

底气，来自精准有力的政策护航。2026年，我国将继续实施更加积极有为的宏观政策，加大逆周期和跨周期调节力度。更加积极的财政政策精准增效，既保持必要的支出力度，又把钱花在刀刃上，惠民生、扩内需、增后劲。适度宽松的货币政策灵活有效，尤其将加强对扩大内需、科技创新、中小微企业等重点领域的支持。

底气，来自敢拼敢闯的奋斗共识。中国经济从来都是在风雨洗礼中发展、在历经考验中壮大的。我们有党中央的坚强领导，有追求美好生活的强烈愿望，更有攻坚克难的拼劲、闯劲和干劲。2026年元旦刚过，一些地方将往年的“新春第一会”提前至“新年第一会”，部署科技创新、扩大内需、优化营商环境、改善民生等工作，传递出时不我待、只争朝夕的强烈信号。

2026年的中国经济，有雄厚积累筑基，有宏观政策发力、新质生产力壮大、市场活力释放等多重支撑，稳中向好的势头不仅能巩固，还将在“稳”的基础上累积“进”的动能。更重要的是，我国的五年规划“一张蓝图绘到底”“一茬接着一茬干”，形成难以比拟的长期主义优势，中国的未来完全是可预期的。

内需主导促市场扩容升级

全社会跨区域人员流动量约5.95亿人次，国内景区门票预订量同比增长超4倍，北京市重点监测企业假期日均销售额同比增长16.3%——2026年元旦假期活力涌动，为全年消费市场博得“开门红”。

充分发挥政策效应，引导社会资本参与促消费、扩投资；增加优质服务供给，解决好信用、

标准、安全管理等问题；加快清理消费领域不合理限制，落实带薪休假制度——2026年开年以来，国务院常务会议接连两次部署扩内需工作，瞄准痛点精准发力。

“周末能有更好好玩的去处吗？养老、带娃能更省心吗？过年回村的路能修得更好一些吗？”——人们日常生活中的关切，恰恰点出了扩大内需的潜力所在。

供需需弱，是当前中国经济运行中“成长的烦恼”。2025年，最终消费支出对经济增长贡献率超过五成，但居民消费率偏低、投资动能减弱等问题，制约了内需潜力释放。“坚持内需主导，建设强大国内市场”，被中央经济工作会议列为2026年经济工作首要任务。

当今世界，最稀缺的资源是市场。我国拥有全球最具成长性、最具潜力的内需市场，看消费，社会消费品零售总额已突破50万亿元，在汽车、手机、家电等多个细分领域已成为全球最大市场，但人均消费支出与发达经济体相比仍有差距，养老育幼、文化娱乐、医疗健康等服务消费需求尚未得到充分满足。看投资，我国人均基础设施存量资本仅为发达国家的20%至30%，短板领域、薄弱环节和新领域新赛道投资还有很大空间。

提振消费，关键在于提升能力、优化供给、改善环境——

让大家“敢消费”，关键是钱包鼓起来、就业有保障。目前有关方面正在研究制定稳岗扩容提质行动和城乡居民增收计划。对于高校毕业生等青年群体，将研究制定新一轮促就业政策举措。同时，支持劳动密集型行业稳岗，挖掘数字经济、绿色经济及“一老一小”服务业就业潜力，拓展县域经济与乡村振兴就业空间。

让大家“愿消费”，核心是供给升级、体验优化。2026年，消费品以旧换新以更大力度支持绿色智能商品，比如家电以旧换新面向一级能效或水效产品，将智能眼镜纳入补贴范围。这既让百姓得实惠，也为新技术、新产品打开市场空间。首发经济、赛事经济、“人工智能+”消费等政策将加快落地，家政、旅居康养等万亿级服务消费新增长点有望壮大，沉浸式、体验式新场景将持续涌现。

让大家“能消费”，重点是放宽准入、释放潜力。持续清理消费领域不合理限制措施，支持有条件地区推广中小学春秋假，把职工带薪错峰休假落实到位，打造“购在中国”品牌，将让消费环境更友好、更畅通。

扩大投资，核心在于精准有效、增强后劲、惠及民生——

将投资于物和投资于人紧密结合。统筹提振消费和扩大投资，加快建设停车场、充电桩、旅游公路等消费基础设施，提高养老、托育、医疗等民生类投资比重，高质量推进城市更新。

发挥好政府投资作用。用好中央预算内投资、超长期特别国债、地方政府专项债券等资金，优化实施“两重”项目，靠前实施具备条件的“十四五”重大项目，发挥重大工程牵引带动作用。

以更实举措增强民间投资信心。落实好进一步促进民间投资发展的若干措施，支持民营企业参与铁路、核电等领域重大项目，引导民间投资向高技术、服务业等新赛道拓展。

新质生产力融入经济生活

2025年，我国创新成果层出不穷，人工智能大模型、人形机器人、创新药等领域标志性产品取得重大突破，创新“势能”向经济“动能”持续转化。展望2026年，新质生产力的发展，又将带来哪些惊喜？它或许不再仅仅是令人惊叹的一个个硬核产品，而是像水和电一样，更深层次地融入国家经济发展的肌理，融入切实可感的日常生活中。

新质生产力，藏在“高精尖”的突破里。

2025年中央经济工作会议提出，建设北京（京津冀）、上海（长三角）、粤港澳大湾区国际科技创新中心，在2025年全球百强创新集群排名中，深圳—香港—广州、北京、上海—苏州分别居第一位、第四位、第六位，随着三大国际科技创新中心扩容，将进一步集聚创新要素，催生更多标志性、原创性创新成果。我国将实施新一轮重点产业链高质量发展行动，深入实施产业基础再造工程和重大技术装备攻关工程，进一步提升产业链韧性。着眼新动能培育，我国将加快新能源、新材料、航空航天、低空经济等战略性新兴产业集群发展，推动量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口等成为新的经济增长点。更有国家创业投资引导基金保驾护航——万亿级规模资金将坚持投早、投小、投长期、投硬科技，加大对战略性新兴产业和未来产业支持力度，用耐心资本陪伴企业“长跑”，培育千行百业的“小巨人”和“独角兽”。

新质生产力，藏在“老产业”的升级里。科技创新与产业创新深度融合，不仅在于创造“从无到有”的新产业，还体现在让传统产业“从有到优”。作为我国产业体系之“基本盘”，传统产业增加值在制造业中占比80%左右。这些产业大多数是基础产业和民生产业，既是我国的竞争优势所在，也是经济增长和群众收入就业的基本依托。经过数智赋能、转型升级，传统产业同样也能够孕育新产业、形成新质生产力。2026年，我国将统筹推进传统产业焕新行动和发展壮大新兴产业打造新动能行动，深入推进重大技术改造升级工程，强化标准引领、质量提升、品牌建设，巩固提升冶金、轻工、机械等产业在全球产业分工中的地位和竞争力。2026年，我国还将实施服务业扩能提质行动，推动生产性服务业向专业化和价值链高端延伸，促进生活性服务业高品质、多样化、便利化发展。

新质生产力，藏在生活品质的提升里。科技改变生活，我们将看到更多实验室里的“好点子”转化为生活中的“好产品”。随着人工智能赋能千行百业，我们将体验更智能的客服、更个性化的医疗教育建议、更高效的政务服务，家居产品与娱乐设备将更“懂你”；充电基础设施布局更完善，让新能源汽车出行减少“后顾之忧”；绿色生产生活方式逐渐普及，绿色食品、节能家电成为消费热点；国货潮品、适老产品的供给，也将越来越丰富。

新质生产力的发展，还将带来对人力资源结构的重塑。自动化可能替代一些重复性岗位，同时也催生了大量新职业：工业机器人系统运维员、人工智能训练师、数字化解决方案设计师……这些岗位薪酬更高，但要求具备全新的技能。有关部门将聚焦人工智能、新能源汽车、低空经济等新质生产力领域，聚焦养老护理、家政服务社会民生急需，优化培训供给，让更多人凭借新技能照亮职业前程。

深化改革开放带来新活力

困难挑战越大，越要全面深化改革开放，向改革要动力、向开放要活力。

当前，全国统一大市场建设仍然存在一些堵点卡点，地方保护、市场分割、区域壁垒屡禁不绝。2026年，我国将坚持立破并举，继续纵深推进全国统一大市场建设。

“立”制度规则。制定全国统一大市场建设条例，实现市场准入、公平竞争、质量标准等制度统一；针对一些地方在招商引资中违规提供税费、土地、电价等优惠，甚至举债搞补贴，加快出台地方招商引资鼓励和禁止事项清单，划清红线底线；推动健全有利于市场统一的财税

体制、统计核算制度和考核评价体系。

“破”隐性壁垒。持续推进违规返还财税奖补、招标投标等领域问题整改。同时，规范涉企执法行为，深入整治“内卷式”竞争，下更大气力推动解决拖欠企业账款问题。

对企业而言，这意味着，跨区域经营的各种隐性壁垒和成本有望降低，人才、资本等要素流动将更加顺畅。对地方而言，这意味着传统的政策洼地效应减弱，区域竞争将更依赖科技创新能力、要素配置水平和营商环境优化。

中国的大市场，也是世界的大机遇。2025年12月18日，海南自由贸易港全岛封关正式启动。封关首月交出了一份亮眼成绩单：海南对外开放口岸货物进出口总值163.68亿元，增长3.6%；进出岛旅客28.91万人次，增长31.3%，其中免签入境外国人数日均0.26万人次、增长64.3%。

无论外部环境如何变化，中国始终坚持对外开放不动摇，开放的大门只会越开越大。2026年，我国将继续稳步推进制度型开放，对接国际高标准经贸规则，打造开放新优势。有序扩大增值电信、生物技术、独资医院等服务领域自主开放，加快推进服务业扩大开放综合试点示范。大力推动海南自由贸易港封关政策落地见效，进一步提高贸易投资自由化便利化水平。支持自贸试验区围绕市场准入、环境标准、政府采购等领域，开展更大力度制度型开放试验。在积极发展服务贸易、数字贸易、绿色贸易的同时，我国还将以更大力度扩大进口，围绕“共享大市场·出口中国”主题，举办超百场进口促进活动。

1月19日，国际货币基金组织（IMF）在最新发布的《世界经济展望》中，将2026年中国经济增长率上调0.3个百分点。上调对中国经济的增长预期，已成为多家国际机构的集体动作。中国经济的内在稳定性和长期成长性，让中国经济能够穿越周期、稳健前行，在实现自身稳定发展的同时，为世界经济注入更多确定性。

2026年，中国经济会更好吗？我们每个人都是提问者，也是作答者。答案，写在每一天的奋斗里，写在每一项改革的推进中，写在每一份创新的执着上。

新的一年，让我们一起为梦想奋斗、为幸福打拼，把宏伟愿景变成美好现实。



展望2026年

消费与投资、科技与产业、城乡与区域都将释放出巨大的发展潜能

从点上看

新技术新产品新场景蔚然成势

从线上看

创新链产业链人才链加速融合

从面上看

动力源地区创新引领作用持续增强

1月20日

国家发展改革委部署一批新政策

推动供需在更高水平上实现动态平衡
畅通国民经济循环