

我们的“十五五”

更高水平开放促更高质量发展

刘江宁 李政霖

回望“十四五”，面对复杂严峻的国际环境，我国不仅稳住了外贸外资基本盘，更在制度型开放上取得了历史性突破。2025年，我国货物贸易进出口总值45.47万亿元，实际使用外资平稳增长。这既得益于我国对接高标准经贸规则的主动作为，也彰显了超大规模市场的综合优势。实践证明，唯有坚定不移扩大高水平开放，稳步拓展制度型开放新空间，才能塑造国际竞争新优势。

对标国际高标准，释放改革新动能。当前，我国主动对接CPTPP、DEPA等高标准经贸规则，通过缩减外资准入负面清单、建设高水平自贸试验区，打破制约发展的体制机制“玻璃门”，通过引入高标准市场规则，倒逼深层次改革。从海南自贸港聚焦数据

跨境、金融开放开展压力测试，到上海临港新片区发力数字经济、探索跨境服务贸易新规则……一系列差异化探索蹄疾步稳。

激活贸易新业态，抢占数字新赛道。面对全球数字经济浪潮，我国正推动跨境电商从规模扩张向质量提升跃迁，加速向“数字贸易强国”迈进。近年来，数字贸易已成为外贸增长的重要引擎，2025年跨境电商进出口规模突破2.75万亿元，占货物贸易比重持续提升。全流程数字化深刻改造传统贸易模式，智能选品、智慧物流、数字化通关等手段让贸易效率与韧性同步增强。这体现了数字技术与实体经济深度融合的成效，也标志着我国依托完整的产业体系与庞大的数据资源，构筑起以技术、数据与效率为核心的国际竞争新优势。

优化投资双向流，提升配置高效率。双向投资合作正从规模扩张向质效提升

转变，成为链接国内国际双循环的重要纽带。在“引进来”方面，我国持续优化营商环境，2025年11月，我国实际使用外资同比增长26.1%，一批标志性重大外资项目落地投产，彰显了全球资本对中国市场的长期信心。在“走出去”方面，我国企业对外投资结构持续优化，从传统领域向新能源、数字经济等优势产业拓展，全年非金融类直接投资保持稳健增长。这种高质量的双向互动，既促进了国内产业升级，也为东道国带来发展机遇，实现了全球要素的优化配置，推动构建开放型世界经济。

深耕丝路硬联通，共筑繁荣朋友圈。共建“一带一路”正从基础设施的“硬联通”，加速向规则标准的“软联通”和共建共享的“心联通”深化。当前，合作重点持续向健康、绿色、数字、创新等新领域拓展，区域贸易投资的自由化便利化水平提升。2025年，我国对共建“一带一路”国家进出口

23.6万亿元，一大批务实合作项目在民生、能源、物流等领域持续释放综合效益，将中国的市场、产业与共建国家的发展需求紧密联结，通过共商共建共享的实践，为完善全球治理、促进包容性增长贡献了中国智慧与方案。

“十五五”规划建议提出，“稳步扩大制度型开放，维护多边贸易体制，拓展国际循环，以开放促改革促发展，与世界各国共享机遇、共同发展”。面向“十五五”，要进一步对接国际高标准经贸规则，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放；持续优化营商环境，提升贸易投资合作质量和水平；统筹发展和安全，增强在对外开放中动态维护国家安全的能力。唯有如此，才能在时代变局中牢牢把握战略主动，以更高水平开放促进更高质量发展。

(作者均系北京市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心特约研究员)



图为驻天津央企中国建筑第六工程局有限公司参建的文莱淡布隆跨海大桥项目。钟陆轩摄(中经视觉)

工程出海联通人心

讲述人：中建六局(中建丝路)总工程师黄克超

作为一家有着72年历史的驻天津建筑业央企，中国建筑第六工程局有限公司的业务遍布17个共建“一带一路”国家和地区，海外新签合同额已连续7年突破100亿元。我们不仅自己走出去，更带动众多上下游产业链合作伙伴一同出海。

过去5年，我们用一座座地标工程，讲述着从“硬联通”到“软联通”再到“心联通”的温暖故事。

中国建造在世界各地的工程中，都让当地人感受到便捷。在哈萨克斯坦，阿斯塔纳轻轨如巨龙蜿蜒，作为中亚地区第一条城市轻轨线路，中亚地区第一条全部采用中国标准、中国技术和中国装备建造的轨道交通项目，在工程全面建设阶段，我们的建设团队仅用1年时间便实现“桥通”，“中国速度”让人惊叹；在斯里兰卡，我们建造的现代化灌溉系统，确保农田“早能浇、涝能排”……这些基础设施承载着当地人民对美好生活的向往，也见证着中国建造对世界发展的贡献。

我们带去的不仅是钢筋混凝土，更是绿色创新的“中国方案”。在阿斯塔纳的极寒中，焊接机器人、智慧软件模拟等创新工艺，实现了中国

轨道交通全产业链的系统性输出；在文莱的雨林与沼泽，我们研发的“全程不落地铁动钢平台”，实现了大型桥梁全程“零着陆”施工，最大程度保护原始雨林生态。这些技术突破，不仅保证了工程建设的质量和效率，也为共建“一带一路”国家和地区提供了可复制可推广的中国方案。

我们也是民心相通的“搭桥人”。在科威特沙漠中南艾哈迈德新城项目建设中，我们带去的“海绵城市”技术，让7600户家庭未来能在绿色环境中安居；在哈萨克斯坦，我们为当地培养了一大批专业建筑工程师……“出海”这些年，我们始终践行建筑业人才可持续发展培养理念，培养属地员工1000余人，其中许多人从“建筑新手”成长为技术骨干。我们联动当地供应商，带动当地相关产业链发展，还开展跨文化交流活动，让工程成为人心相通的纽带。

站在“十五五”新起点，我充满期待。未来，我们会继续实施更多“小而美”的民生项目，让发展成果惠及更多民众。

(本报记者 周琳整理)



2025年，义乌品牌集合店海外首店在肯尼亚开业。(资料图片)

高原特产走向全球

讲述人：青海省商务厅外贸处一级主任科员李彩英

在我们青海省商务厅外贸处的办公室里，一张标注着122个国家和地区的世界地图格外醒目——每个被点亮的国家，青海产品都成功抵达。从锂电储能产品点亮欧洲家庭，到高原冷水鱼游向海外餐桌，青海外贸正以令人瞩目的速度，向世界讲述着高原产业发展的新故事。

2025年，青海外贸交出了成绩单：全省进出口总值达70.7亿元，增长17.6%；其中，出口61.9亿元，增长41.9%。翻开2025年的出口清单，一个鲜明的特征跃然纸上：特色产业已成为青海外贸坚实的底座。

锂电池无疑是其中的“明星”。得益于新能源汽车产业的热潮，锂离子蓄电池出口额猛增至29.9亿元，同比增长3.8倍，锂电池一举成为全省第一大出口产品。这是青海依托富饶的盐湖锂资源长期布局结出的硕果。

盐湖化工产品同样表现不俗。2025年全年出口8.6亿元，同比增长80.2%，其中“镁”系列产品出口增长超1倍。聚氯乙烯、纯碱、高纯镁砂等高附加值产品丰富了出口商品结构。

富有高原特色的“青字号”农产品，则走出一条“小而美、优而精”的出海之路。2025年全年农产品出口7.5亿元，创历史新高。青海冻鲑鱼、枸杞、藜麦、蜂蜜等产品持续飘香海外，高原绿色、有机的标签正转化为出口竞争力。

如何让企业心无旁骛地开拓海外市场？青海的答案是：将服务做深、做细、做实。2025年，青海全面推行“一

企一策”精准服务，商务厅会同海关、税务、金融等部门通过“商务双周圆桌会议”，定期解决企业各类诉求。针对盐湖化工、新材料、光伏等重点行业企业“生产在青海、销售在总部”的普遍情况，商务部门主动赴企业集团总部对接，争取将更多外贸订单、结算环节落地青海，推动青海从“生产基地”向“出口基地”转变。

对于广大的中小微企业，升级后的外贸综合服务平台成了“出海指南针”。《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)规则解读、国际认证指导、风险预警信息……一站式服务帮助企业跨越“不会做、不敢做”的初期门槛。2025年，全省有进出口实绩企业净增14家，总数达242家。

2025年，全省开行国际货运班列187列，同比增长38.5%。纯碱、聚氯乙烯等大宗商品通过这些稳定高效的通道源源不断运往海外，物流成本显著降低。

市场多元化是抵御风险的关键。商务厅积极组织企业亮相广交会、进博会等国内知名平台，主动将“青字号优品”推介会办到了越南、哈萨克斯坦等地。目前，青海产品已销往122个国家和地区，对共建“一带一路”国家进出口占比超80%。

青藏高原地域辽阔，市州之间距离远，高海拔地区缺氧，工作辛苦。作为外贸工作人员，我们上高原、下基层、进企业，全力为企业排忧解难。看着青海特色产品不断走向世界，我心中充满自豪。

站在新起点，青海外贸已擘画出“十五五”的宏伟蓝图：到2030年，全省进出口总额翻一番，实现规模与质效的双重跃升。产业更“特”，动能更“新”，底色更“绿”……从茫茫高原到世界市场，我们跨越山河，拥抱世界。

(本报记者 拓兆兵整理)

中国智造扎根非洲

讲述人

2024年，我借鉴中国“滴滴打车”的模式回到塞内加尔首都达喀尔，成立了当地首家新能源网约车公司。我从义乌采购了100辆五菱品牌的新能源汽车及汽车零配件。经义乌市科瑞进出口贸易公司总经理苏浩打造数百个就业岗位。

作为最早一批来义乌的非洲客商之一，我亲历了这座城市的蓬勃发展。过去，外商在华注册公司流程复杂、手续繁琐，但随着中国持续放宽外商投资市场准入，我明显感受到了政策带来的红利——义乌在全国率先推行外资企业登记承诺制改革等创新举措，将外资企业注册登记时间从法定15日压缩至1个工作日；同时，推出浙江省首个外商移民事务线上服务平台——“义境”APP，涵盖126项咨询业务和17项在线办理服务。

在政务办理方面，可实现住宿登记、签证、工作许可等事项的咨询、预约与在线办理；在商务领域，创新推出外商投资、个人外汇结算账户办理等“一件事”线上服务场景；平台还整合了各类便民信息，为外商提供智能索引与个性化服务。

今年是中国“十五五”规划的开局之年，作为一名扎根义乌、心系非洲的“新义乌人”，今后5年里，我将继续深耕汽车进口业务，重点从中国引进更多高品质的新能源汽车及核心配套零部件，推动塞内加尔绿色交通体系建设。这不仅有助于缓解塞内加尔环境污染、降低能源依赖，更能为当地青年创造就业、为产业升级提供支撑。我们正积极探索“新能源+本地化服务”的新模式，计划在当地建立售后与充电网络，让绿色出行更加顺畅。

我们外国商人，既是义乌的受益者，更是中非命运共同体的践行者。如今，我要把这份“义乌精神”带回非洲：从商品互通到模式互鉴，中非合作已从“单向输血”走向“双向造血”。“十五五”期间，我愿为中国经验扎根非洲、非洲机遇绽放中国作出新的贡献。

(本报记者 李景整理)



图为从义乌市发出的中欧班列。刘文奇摄(中经视觉)

建好枢纽深化合作

讲述人：新疆可克达拉市发展和改革委员会党组书记、主任福福荣

“等到千里雪消融，等到草原上送来春风，可克达拉改变了模样……”可克达拉，意为“绿色的原野”，是“东方小夜曲”《草原之夜》的诞生地。这座地处祖国西部的边陲城市，在“十四五”时期书写了一幅高质量共建“一带一路”的壮丽画卷，大幅“改变了模样”。

过去5年，可克达拉市建设向西开放先行区、特色产业集聚区、生态文明示范区、融合发展样板区，推动高质量发展迈上新台阶，为“十五五”接续奋斗筑牢坚实基础。

站在“十五五”开局的关键节点，我们将以“提质增效”为导向，深度融入丝绸之路经济带核心区建设，在构建现代化产业体系、扩大高水平开放中展现发展和改革部门担当。

在产业提升上，打造特色产业集聚区。沿着数字化、绿色化、集成化方向优化产业布局。

做大做强生物制造产业，加快创新平台与中试基地建设；发展壮大新材料产业，聚焦关键电子材料构建完整产业链，探索进口矿产落地加工模式；推动绿色化工产业高端化低碳化转型；培育低空经济、绿色算力等战略性新兴产业，打造具备综合电价优势的绿色高地，为丝路产业合作提供坚实支撑。

在开放升级上，我们将打造向西开放先行区。以向西开放为核心优势，用足用好各类政策平台叠加优势，打造中亚—中欧绿色产业枢纽、跨境落地加工集聚区等；推动口岸经济从“通道经济”向“产业经济”转型升级；完善公路、铁路、管网等“六位一体”现代化跨境物流枢纽基础设施，主动深化与中亚及欧洲国家的产能合作，充分发挥向西开放桥头堡作用。

产业融丝路，实干赴新程。作为基层发改人，我们将在高质量共建“一带一路”中彰显担当，推动可克达拉闪耀丝路、续写新篇。

(本报记者 乔文汇整理)



在中国铁路乌鲁木齐局集团有限公司三坪站铁路货场，外贸产品通过国际货运班列运往中亚地区。摆凤亮摄(中经视觉)