

聚焦科技创新、营商环境等主题——

## 各地开年亮出先手棋

- 上海连续9年将优化营商环境作为开年首会主题

2026年开年以来，上海、辽宁、湖北等地密集召开会议，聚焦发展新质生产力、壮大经营主体、优化营商环境等关键领域，立足区域禀赋的差异化，展开系统谋划，为“十五五”开局之年竞相鸣枪。专家表示，“新年第一会”是观察区域经济发展走向和政策重心的窗口，今年各地的会议更早、更实、求稳、求新，彰显追求高质量发展的决心，预示着中国经济社会发展将在攻坚克难中不断开辟新境界。

## 实处着力

上海、辽宁、湖北等将会议安排至元旦后首个工作日，以此拉开新年工作序幕。

上海连续9年将优化营商环境作为开年首会主题，今年更是以“新年首个工作日开会”的特殊安排，发布包含26条精准举措的《上海市加快打造国际一流营商环境行动方案（2026年）》，直面企业关心的招投标、账款拖欠等现实问题。

辽宁在2026年首个工作日召开全省优化营商环境大会，部署八大整治重点，建立纪检监察部门牵头的闭环管理机制，对破坏营商环境行为“一律严肃处理、严惩不贷”。

1月4日，2026年湖北省科技创新大会召开，12位科学家走上百米红毯铺就的星光大道，展现了湖北更大力度实施科创引领战略的决心。会议提出，把湖北打造成为原始创新策源高地、新质生产力发展高地、近悦远来人才高地、创新创业示范高地。这场科技盛会，不仅是对湖北科技创新成果的集中检阅，更清晰勾勒出“十五五”开局之年湖北以创新驱动高质量发展的思路与布局。

商务部研究院研究员彭波表示，各地第一会召开时间普遍早于往年，释放出抢抓时间、只争朝夕的强烈信号。会议内容多配具有具体的任务清单、项目表和责任分工，将宏观战略分解为可操作的年度目标，更彰显“实”处着力。各地对2026年作为“十五五”开局之年这个特殊时间节点有深刻认知，也对外部环境不确定性加大和内生动力仍需增强的双重压力有清晰的“战略应答”，聚焦科技自立自强、扩大内需、稳定预期等关键问题，体现了各地主动识变、应变、求变，以自身工作确定性应对形势不确定性的战略主动。

国家发展改革委宏观经济研究院研究员张林山表示，各地围绕最重要、最现实、最紧迫的战略任务，建立强有力的推进机制，是凝聚社会信心的“动员令”。通过高规格、早部署的会议，向市场和社会传递了清



1月13日，建设中的宁波舟山港六横公路大桥二期工程——青龙门特大桥蜿蜒在海上。姚峰摄（中经视觉）

晰、稳定的政策预期和发  
展导向，有助于凝聚各方力量，提振发展信心，营造“拼经济、促发展”的浓厚氛围。

## 锚定重点

新年伊始，各地纷纷锚定中央精神，确定重点任务，发展新质生产力、壮大经营主体、优化营商环境、高水平开放等成为核心议题。

福建围绕破除市场壁垒、解决拖欠企业账款问题等五大着力点综合施策，进一步优化营商环境；辽宁从经营主体全生命周期服务、政策环境、市场环境等六大维度推出34项具体措施，从“企业找政策”变为“政策找企业”，推动“直达快享、免申即享”。张林山表示，值得注意的是，有的地方划定了高耗能、高排放项目红线，转而大力支持绿色能源基地与循环经济产业园建设，2026年的项目投资更加注重“亩均效益”与“绿色低碳”。

彭波表示，各地年初会议所确立的重点任务，勾勒出新的一年发展路径与优先次序，也确立了推动高质量发展的“精细施工图”，标志着高质量发展正从宏观蓝图进入精细化落实阶段，为全年经济社会发展奠定坚实基础。

## “新”上突破

一些地方将人工智能、生物制造、商业航天、低空经济等未来产业作为重点培育方向，在“新”上突破，拥抱新浪潮，彰显抢占新一轮科技革命和产业变革制高点的决心。

山东济南聚焦“数智”作出部署，提出以“人工智能+”和“数据要素×”为双轮驱动，以全域数字化转型为主线，以提升城市核心竞争力和创造市民高品质生活为目标，构建“底座坚实、要素融通、产业跃升、治理智能、安全可信”的数智济南建设模式。江苏南京发布“人工智能+”行动方案与6G之城计划，苏州推进“AI+制造”八大行动争创新型工业化示范区。各地正聚焦未来产业新赛道，推动制造业从规模扩张转向能级跃升。

以重大项目建设扩大有效投资，依然是稳定经济增长的“压舱石”。云南将2026年

□ 本报记者 杜芳

- 辽宁召开全省优化营商环境大会，部署八大整治重点
- 海南召开高标准建设海南自由贸易港推进工作会，聚焦商品和要素流动型开放
- 云南将2026年确定为“项目攻坚年”，产业投资占比连续3年保持在50%以上

维修老旧水渠400多米、新建拦河坝4座、为200多户村民接通自来水……近日，某地“00后”村党支部书记因为一份质朴的年终总结视频火了，被网友称为“最上年终总结”。“土”的背后，是基层干部扎根地方脚踏实地的工作实绩，也反映了近年来基层治理的新气象。

基层工作千头万绪，桩桩件件都关乎民生民心，最忌凌空蹈虚，最需脚踏实地。水渠通了，灌溉便不再难；河水拦住了，防汛便更有底气；自来水入户，生活就多了一份便利。这些实实在在的变化，远比任何豪言壮语都更具说服力。

村党支部书记的年终总结之所以打动人，正是因为“视频总结”的背后，是每项工作都回应了村民的“急难愁盼”，每处细节都浸润着民生温度，是基层干部实干担当的生动写照。同时，也从侧面反映了网友对某些形式主义文风的反感。年终总结以实绩为导向，求实不求华，才是对党和人民最真诚的汇报。

“土总结”走红，彰显了基层工作从“向上汇报”到“向下总结”的思维转变。过去，一些地方的基层总结围绕上级考核指标撰写，辞藻“高级”却脱离群众需求，最终沦为文字“秀场”。“土总结”不再纠结材料是否过关，而是专注为群众办实事，群众也从旁观者变为工作成效的直接评判者。这种转变，让基层工作的出发点真正回归以人民为中心，反映了基层工作理念的变化，也是治理能力现代化的生动体现。

“土总结”走红，反映了基层工作考核的实干导向。随着整治形式主义为基层减负持续推进，各地纷纷简化考核流程、优化考核指标，更加注重实地走访、群众评议，那些看得见、摸得着的民生实绩，纷纷涌现出来。这种考核导向的转变，不仅为基层干部松绑减负，让他们能够从文山会海中解脱出来，全身心投入实际工作，更树立了“以实干论英雄、以实绩定奖惩”的鲜明导向，将会激励更多基层干部扑下身子，在一线干出更多好业绩。

“土总结”走红，反映了数字化已成为推动基层治理现代化的重要方式。这份“土总结”能快速走红，正是数字化时代基层治理的生动缩影。过去，基层干部的实干实绩，局限于一村一寨，很难被外界看到。如今，借助短视频等数字化手段，基层工作能被更多人围观。同时，数字化为基层治理提供有力支撑，干部可通过平台精准记录工作、掌握需求，实现治理精细化；群众可通过数字渠道参与治理、监督成效，打通基层治理的“最后一公里”。数字化让基层的实干精神得到认可，更有力推动基层治理体系和治理能力向现代化迈进。

梁婧

热江

摘要

## 碳板跑鞋适合日常穿着吗

求真

近年来，碳板跑鞋持续走红，被称为不少中小学生的“体测神器”，甚至成为不少中小学生的日常穿搭单品。它的设计原理是什么，是否适合所有人群日常穿着？

碳板跑鞋通常在中底嵌入一块碳纤维板，这种碳纤维板是先进的纤维增强复合材料，具有质量轻、韧性好的特点。国家体育总局运动医学研究所体育医院矫形运动康复科主任医师李伟认为，从运动医学角度来看，碳板的主要作用是帮助缓冲、提高弹性，从而减少运动耗能，同时保证穿着舒适。

北京体育大学中国冰雪运动学院讲师冯俊鹏介绍，相关研究证实，碳板跑鞋在增强趾关节支撑、优化踝关节力学表现方面具有明显作用，因此受到长跑及马拉松爱好者的青睐。

尽管碳板跑鞋在特定运动场景中表现突出，但专家认为其并非“万能鞋”，不推荐其作为日常鞋款长期穿着。

李伟表示，碳板跑鞋主要适用于有长期跑步习惯的专业或业余跑者，对于长期跑步的人群，这种缓冲和助力是有帮助的，可以缓解部分运动疲劳性损伤。日常行走或非跑步场景穿着反而可能带来风险。他介绍，尤其“一小一老”，更不能将碳板跑鞋用到日常穿

着，会对骨骼肌、肌肉等发育产生不利影响；老年人群平衡能力相对较差，碳板跑鞋较强的弹性设计反而可能增加扭伤、摔伤风险。

冯俊鹏援引研究进一步说明：“儿童、青少年若长期穿着碳板刚度较高的跑鞋，可能改变膝关节和髋关节的自然受力模式，中国胫腓骨生长发育。即便为应对体育考试，也不建议选择碳板过硬、刚性过强的款式。”

针对如何选择合适的运动鞋，冯俊鹏介绍，应结合使用场景、个人身体状况与运动习惯等因素综合判断。比如，经常在公

司文博跑步，由于路面较硬，应选择回弹性较好的鞋子，避免因缓冲不足给踝关节、膝关节带来较大压力；若在塑胶场地运动，则对鞋子的回弹性要求无需过高。此外要结合跑量选择：跑量特别大或体重偏重的人群，需重点考虑鞋子的耐磨性，尽量选择偏竞速类的款式，以减少运动损伤风险。同时

还要关注自身足弓情况，像低足弓人群对跑鞋的支撑刚度要求会更高。



更多内容 扫码观看

## 协同破解“老头乐”治理难题

中国经济网记者 鞠然

□ 四轮低速电动车已成为不少民众的主要出行工具，其便捷、经济的特性精

准匹配了短途出行需求。但同时，也存在着无证驾驶、管理真空等痛点。

□ 四轮低速电动车治理需跳出“禁”与“放”的二元对立。在路权分配方面，需体现差异化原则。相关产业转型也至关重要。

企业协会低速电动车专业委员会于2025年8月发布《四轮低速电动车技术条件》团体标准，明确了四轮低速电动车在安全性能、动力系统、续航能力等关键领域的技术规范，为产品质量提升、行业监管落实和消费者权益保障提供了重要技术依据。

地方层面创新实践也为四轮低速电动车治理提供了经验。河南辉县、范县、封丘等地通过发放标识牌、上保险等方式，将符合一定标准的四轮低速电动车进行规范管理；重庆云阳开展低速电动车信息采集赋码工作，进一步解决低速电动车难管理、无牌照、无保险等问题；四川德阳允许非标电动三轮车、四轮车车主在2025年5月31日前集中备案，悬挂临时牌照后可使用至2028年5月31日。

四轮低速电动车治理需跳出“禁”与“放”的二元对立。“简单的‘一刀切’禁止，不仅增加了管理难度，也无法解决公共服务供给不足的根本问

题。”中国交通运输协会新技术促进分会专家委员解筱文建议，构建国家统一标准、地方柔性实施、全链条治理、产业转型相结合的系统性解决方案，这是在前期实践基础上形成的具有针对性的管理路径。解筱文建议，应明确将合规车型纳入微型低速纯电动乘用车管理，同时建立严格的3C认证和质量追溯体系，从源头遏制劣质产品流入市场。

在路权分配方面，则需体现差异化原则。东南大学交通法治与发展研究中心执行主任顾大松认为，可划定四轮低速电动车的通行空间，如允许地方为其核发专用牌照，出台配套政策，同时引导其投保。

相关产业转型也至关重要。解筱文表示，低速电动车产业带动力强，且在东南亚、非洲市场表现活跃。在产业端，要推动企业模块化升级，利用共享供应链降低成本，鼓励拓展出口与企业端市场，力促行业向着合规、高质量方向进。