

西红柿价格为何走高

□ 本报记者 王金虎 黄俊毅

岁末年初，西红柿价格大幅上涨，成为蔬菜市场引人注目的焦点。为何涨价？目前产地供应如何？何时能够回落？记者进行了采访。

上涨势头强劲

1月8日，在山东聊城阳谷县城区的南街农贸市场，西红柿摊位前围了不少询价的顾客。“本地硬粉西红柿5元一斤，精品果要6.5元一斤，比去年贵了近一倍。”56岁的摊主李桂芳指着产自本地的西红柿介绍，进货价从2025年同期的每斤1.6元至1.9元涨到现在每斤2.5元至3.8元。而在阳谷县城区最大的利客来购物中心内，包装好的精品西红柿售价达6.99元/斤。

阳谷县发改局提供的数据显示，1月7日，阳谷县所监测的蔬菜品种与上月同期相比8升4降5平，其中白萝卜、西红柿、土豆、大葱、大蒜价格分别为1.5元/500克、5元/500克、2元/500克、2元/500克、5元/500克，与上月同期相比持平。

西红柿地头价怎样？“一个月前，我这1亩半的大棚里，精品西红柿批发价最高能卖到6块钱一斤。”掀开大棚保温帘，阳谷县大布镇董庄村种植户董月忠细算着西红柿的价格变化。“虽然价格涨了，但是产量不行。按往年，一亩地能稳收1万多斤。但是2025年以来，受天气、病毒等影响，亩产不到1万斤。”

在山东聊城市东阿县高集镇苑庄村蔬菜种植基地温室大棚内，基地负责人孟祥玉说：“2025年，我种了50多亩西红柿。目前批发价格为每斤3.5元，差不多是往年的3倍多。”

山东寿光市商务局党组成员隋立东介绍，寿光蔬菜价格指数显示，2025年12月中旬，西红柿价格达到9.66元/公斤的高位，12月底开始，西红柿价格陆续回落，截至2026年1月7日中午，西红柿平均价格为6.59元/公斤。

北京新发地农产品批发市场统计部经理刘通告诉记者，在2025年12月27日至2026年1月2日这一周，蔬菜整体价格呈缓慢回落趋势，但以西红柿为代表的茄果类蔬菜，由于后续产地产品未能及时接续上市，供应偏紧的状况依然存在。

农业农村部监测数据显示，2025年12月份，全国西红柿市场批发均价达到每公斤8.59元。这一价格不仅环比大幅上涨23.4%，与2024年同期相比，涨幅更是高达76.4%，显示出强劲的上涨势头。价格高点出现在2025年12月26日，当日批发均价攀升至每公斤9.36元。尽管进入2026年1月后价格略有回落，至1月4日跌至每公斤8.4元，但相较于历史同期，价格仍处高位。

多重因素共同作用

西红柿作为大宗蔬菜，价格为何出现大幅增长？农业农村部农产品市场分析预警团队蔬菜首席分析师、中国农业科学院农业信息研究所助理研究员安民认为，近期西红柿价格大幅上涨，并非单一因素所致，而是种植面积减少、极端天气冲击以及季节性成本上升等多重因素共同作用的结果。

前期价格低迷挫伤菜农种植西红柿的积极性，导致供给源头收缩。预期收入是影响农户种植决策的关键。2024年12月，西红柿市场批发价仅为每公斤4.87元，比2021年至2023年3年同期平均水平低7.1%。进入2025年上半年，由于天气条件良好，西红柿产量增加，价格持续走低，至6月份批发价一度跌至每公斤3.59元的低位。持续低迷的行情严重影响了菜农的收益预期，直接导致秋季茬口西红柿的种植意愿下降了。



降，在田面积相应减少。供给总量的收缩，为后续价格的上涨埋下了伏笔。

从阳谷县大布镇董庄村西红柿种植情况，也能看出一些端倪。董庄村党支部书记董建军说，2024年西红柿价低让不少农户改种其他作物，全村种植面积从此前的10亩缩减到2025年的8亩。基础供应量减少，叠加减产影响，进一步加剧了供需紧张。

不利天气接连冲击，严重影响了当季产量与上市节奏。这是导致近期供应紧张、价格飙升的直接原因。安民表示，2025年秋季，我国蔬菜主产区降水偏多，秋茬西红柿在关键的定植初期遭遇连续降雨，导致部分产区秧苗受淹、根系受损，影响了后期的产量和品质。紧接着，10月中旬，一股较强冷空气影响中东部大部地区，气温骤降，使得西红柿的生长进程延缓，上市时间普遍推迟。刘通告诉记者，以西红柿为代表的茄果类蔬菜，大多在种植初期受到雨水淹没，一部分需要补种或重新栽种，导致现在迟迟难以形成批量上市条件。比如，作为北京冬季市场重要供应商的四川攀枝花米易和云南元谋的西红柿，短期内难以批量上市。

对此，种植户的感受尤其深刻。孟祥玉说：“2025年9月底10月初，我们这里遭遇连续降雨，一些冬暖式大棚存在渗水现象，西红柿种植推后，导致挂果时间延迟，上市节奏也被打乱。”阳谷县狮子楼街道王楼村西红柿种植户王济武说，2025年六七月份，在连续高温下，地里的西红柿生了病，“光买药每亩地就多花了几百块，还得天天盯着打药”。高温过后的连续阴雨天气，也对西红柿生长造成不利影响。“阴雨天多，光照不足，西红柿坐果就晚，挂果率也下降了。”

山东沂南县是全国设施蔬菜生产基地县，西红柿目前种植面积约1000亩。在沂南县张庄镇辉山村的西红柿种植大棚里，种植户于小飞介绍，2025年夏天太热，秋季雨水又格外多，棚里温度湿度长时间偏高，西红柿秧苗病害多、根系易烂，他们不得不把病死的秧苗拔掉，重新接茬补种。“这样以来，生长周期推迟，导致年前能大量上市的

价格高点出现在2025年12月26日

当日批发均价攀升至

每公斤9.36元

好果整体产量上不去。”于小飞说。

季节性生产转换，也推高了生产成本与流通费用。安民表示，随着冬季来临，北方露地生产结束，蔬菜供应主要转向成本更高的设施大棚和“南菜北运”模式。设施生产的保温、补光等投入，以及长距离运输的物流成本，都会推高蔬菜价格，这是每年冬季的市场规律。然而，2025年入冬时间较常年偏早，西红柿提前切换到冬季高成本供应模式，加剧了价格上涨态势。

大布镇农技站站长王芳分析认为，以前，同期南方蔬菜能占市场三成。现在因为产地价高、运输成本增加，当地主要依靠本地货源，在供需紧张下价格难降。

价格或将高位震荡

西红柿价格将如何变化？业内专家表示，西红柿价格短期可能仍将维持高位，长期走势需关注供应链韧性。综合各方信息判断，西红柿价格在春节前维持高位运行的可能性较大，回落至常年同期水平尚需时日。

从短期供需看，价格支撑因素依然较

强。安民认为，由于前期不利天气的影响尚未完全消散，受损的产能恢复需要时间，西红柿短期内尚不能实现批量上市，市场供给仍将偏紧。同时，冬季固有的高生产成本和流通成本将持续存在。更重要的是，随着春节临近，节日消费需求将进入传统旺季，旺盛的市场需求将对价格形成有力支撑。因此，后市西红柿市场价格仍将处于高位运行区间。

从供应链看，缓解供应紧张需耐心等待。刘通表示，目前北京新发地蔬菜批发商户寄希望于河北衡水地区，那里在秋季受淹后进行了重新栽种，其西红柿的批量上市期可能早于四川、云南产区，这或许是缓解当前供应紧张的一个潜在节点。“我们还要再耐心等待一段时间。”他说。

王芳认为，春节前需求旺季可能推动价格高位震荡，真正的回落窗口预计在3月下旬。届时，随着春茬蔬菜集中上市，市场将回归常态化运行。

据了解，为做好供应，山东一些西红柿种植地区的农业农村部门组织技术人员深入基层，对种植户开展水肥管理、病虫害防治指导。各农户也在对接商超搭建“产地直供”通道，减少中间环节，缓解供需压力。

2025年12月份

全国西红柿市场批发均价

每公斤8.59元

▲ 环比大幅上涨 23.4%
与2024年同期相比，涨幅高达76.4%



免罚
评

近期，国家市场监督管理总局公布了一批适用“首违不罚、轻微免罚”制度的典型案例，引发关注。在此之前，“小案重罚”“类案不同罚”等现象，既加重了企业对无心之失的顾虑，也堵塞了部分经营主体主动纠错、重回正轨的通道，更在基层执法中导致裁量尺度不一、标准模糊等困境。

市场监管总局在综合考量行为危害、主观过错与实际获利等因素的基础上，于2025年发布“首违不罚、轻微免罚”清单，明确对8类首次违法、4类轻微违法行为免予行政处罚。此次公布的典型案例，回应了公众关切，增强了制度执行的透明度与公信力。

孙庆坤

划清宽与严的界限，是这份清单的核心价值。“首违不罚”须以经营主体两年内无同类违法记录为前提；“轻微免罚”则必须同时满足后果轻微、及时改正等硬性条件。更重要的是，不罚绝不等于不管，免罚也不代表免责。对于触及食品安全、公共安全等底线的行为，监管态度依然是零容忍；对主观恶意、重复违法等现象，执法部门仍将依法从严惩处。

清晰的界限，实质上是为企业松绑减负。在市场竞争日益激烈的今天，一次无心的轻微违规，可能让小微企业因一笔罚款而陷入经营困境。清单的出台，为企业卸下了不必要的包袱，使其能更专注于创新与经营。即便在无意中犯错，也能获得改正机会，轻装前行。

这条界限也是一把明确的戒尺。非主观恶意、危害轻微、及时整改，多项条件缺一不可，封堵了企业钻空子、碰运气的空间。同时，也给执法提供了清晰指引，有助于各地实现裁量标准统一，推动全国市场监管执法“一把尺子量到底”。

清单的细化更是执法精细化、人性化的重要体现。它将抽象的法律原则转化为可操作的执法指引，彰显了过罚相当的法治精神，既避免机械一刀切，又坚守公共利益底线，推动法理与情理在执法实践中融合共生。

要让免罚清单真正发挥长效作用，还需构建企业自律、执法规范、公众监督相结合的多元共治体系。企业应主动完善内部合规机制，将免罚机会转化为持续守法经营的动力；执法部门须严格执行标准，强化过程监督，确保每一起案件处理经得起检验，防止“宽松软”或选择性执法；公众则可通过清单公开信息行使监督权，用市场选择倒逼企业恪守合规底线。

划定界限，只是规范运行的起点。在清晰、公平的规则指引下，监管将更具公信力，企业将更有安全感，市场秩序也将更趋规范。只有始终坚持“宽严相济、法理相融”的原则，让守法者受益、违法者担责，才能真正实现监管效能与市场活力的双重提升，为经济社会高质量发展筑牢坚实法治根基。

本版编辑 孟飞 张可 美编 高妍
来稿邮箱 jjrbgzb@163.com

求真

防控贴护眼仪能改善视力吗

本报记者 吴佳佳

□ 近视矫正手术并非一劳永逸的“近视解药”，术后如果长期近距离用眼，仍

可能出现度数波动。规律作息、科学用眼，才是术后视力保护的关键。

□ 近视和“老花”的成因不同，二者并不会“互相抵消”。近视人群进入中老年阶段后，可能同时面临近视和“老花”问题。

近年来，“摘镜热”等话题频登热搜榜，不少人因志愿填报、就业体检、颜值提升等需求，将目光投向近视矫正手段。近视矫正手术可以从根本上解决问题吗？市面上的护眼产品能改善视力吗？近视的人不会“老花”吗？面对各种问题，记者采访了专家。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院主任医师周行涛指出，近视矫正手术是目前较为成熟的视力矫正方式，主要分为激光类（如全飞秒、半飞秒）与人工晶体植入术两类，原理是通过重塑角膜形态或植入人工晶体改善屈光状态，从而达到矫正视力的效果。但手术并非一劳永逸的“近视解药”，术后如果长期近距离用眼，仍可能出现度数波动。

针对现代人因长时间使用电子产品导致的眼疲劳、眼干涩等问题，周行涛分享了简单易行的“20—20”原则：每近距离用眼20分钟，就远眺20秒，通过短暂放松缓解眼部疲劳。

市面上各类“近视防控贴”“护眼仪”等产品是否真能防控近视、改善视力？周行涛认为，目前这类产品尚无明确的医学证据支撑效果，不建议盲目使用。他指出，近视防控应优先选择经过验证的方法，主要包括3项：一是坚持每天至少2小时的户外活动，哪怕只是散步也能起到良好效果；二是借助光学手段，在医生指导下佩戴OK镜或功能性框架眼镜；三是遵医嘱使用低浓度阿托品等药物。

针对“近视的人不会老花”这一常见误区，周行涛解释，近视和“老花”的成因不同，二者并不会“互相抵消”。近视是由于眼轴变长导致看远模糊、看近相对清楚，而“老花”则是随着年龄增长眼睛调节能力下降，导致看近困难。因此，近视人群进入中老年阶段后，可能同时面临近视和“老花”问题。

中老年人佩戴老花镜后长期不更换，这种做法是否可行？周行涛提醒，“老花”度数可能随着年龄增长逐渐加深，当出现看近模糊、看书需要拿远才能看清的情况时，就应该及时更换老花镜。长期佩戴度数不合适的老花镜，会让眼睛持续处于疲劳状态，甚至可能加速视力下降。

他还特别强调，中老年人如果出现视物模糊、重影、眼胀头痛、夜间看灯光有光圈等症状，可能是白内障、青光眼等眼病的信号，应尽快到正规医疗机构就诊。通过裂隙灯显微镜、眼底镜等检查，医生能及时发现年龄相关性的的眼部病变。

尤其是患有高血压、糖尿病或有眼部疾病家族史的人群，建议每半年至一年进行一次眼部检查。



扫码



1月11日，浙江省玉环市漩门湾国家湿地公园层林尽染，美不胜收。近年来，玉环市加大湿地生态保护力度，打造集休闲旅游与生态保护于一体的湿地公园，推动城市能级与民生福祉双提升。段俊利摄（中经视觉）