非凡「十四五」

新发展理念引领高质量发展

创新 飞驰吧 向着科技强国

复兴号CR450运营时速达400公里，意味着什么？意味着上午9点从北京出发，中午12点就能吃到上海热气腾腾的生煎……

“十四五”期间，中国科技和产业创新成果不断，一个又一个“大国重器”彰显中国创新的重大突破。

苍穹之上，星火直达——

“祝融号”首次登陆火星，中国航天正走向更遥远的深空。

第一座中国空间站“天宫”全面建成运营，中国空间站张开双臂拥抱浩瀚星空；长征七号运载天舟九号，3个小时完成太空物资“闪送”。商业航天破茧成蝶，全产业链正在形成。

天地之间，挑战极限——

C919大飞机划破长空，“爱达·魔都号”扬帆启航。京津冀地区形成核心区1小时交通圈、相邻城市间1.5小时交通圈。中国高铁从[illegible]“沧渊号”超大直[illegible]纪录，让天堑变[illegible]

深蓝之下，叩问秘境——

第一艘国产电磁弹射航母福建舰下水，中国自主创新加速突破。“梦想号”正式入列，助力科学家探索深海奥秘。“奋斗者”号万米潜海，标记着人类勇闯深渊的新坐标。

创新引领，托举未来——

“十四五”期间，新兴产业加速壮大。关键核心技术攻关加速突破，越来越多的产品装上了“中国芯”。

人才创新活力加速迸发。中国拥有全球规模最大的研发人员队伍，人力资源总量、科技人力资源总量、研发人员总量均居世界第一位。

五年奋进，创新潮涌。从跟跑到领跑，中国正从全球科技参与者、贡献者向开拓者、引领者加速转变。

协调 一盘棋 凝聚发展合力

10月9日，中国华能与中国中化正式迁驻雄安新区。几年时间，雄安新区飞速成长，5127栋楼宇拔地而起，400多家央企分支机构、4000多家北京来源企业在这里陆续扎根。

在大规模建设中，雄安新区以“绣花”功夫构筑宜业宜居的城市空间布局。从一张图到一座城，雄安按照“理想之家”打造“未来之城”，成为区域协调发展的生动样板。

“十四五”期间，我国因时因地制宜、分区分类施策。区域协调发展积厚成势，打开中国经济发展的广阔新空间。

找准定位，各展所长——

各地区在全国发展大局中找准定位，区域主体功能和地方特点更加凸显。京津冀、长三角、粤港澳大湾区三大经济引擎持续发力，发挥示范引领作用；东北地区战略支撑更牢靠，有力维护国家粮食、能源、产业安全；海南自贸港加快探索，努力建设高水平的开放形态。

优势互补，有效联动——

各地区进一步发挥比较优势，互补效应更加彰显。“西电东送”输电能力超过3亿千瓦，“东数西算”八大枢纽节点算力规模约占全国的70%。中部地区依托交通区位优势，培育形成18个战略性新兴产业集群和13个先进制造业集群，挺起国家发展的中部“脊梁”。

城乡融合，共享成果——

城乡要素流动的堵点加速打通，城乡融合程度不断加深。村BA、村超、村咖，各地乡村涌现出越来越多的文旅消费新场景、新业态。

更高质量、更有效率、更加公平、更可持续，一幅协调发展的恢宏画卷正在中华大地上徐徐展开。

绿色 一度 绿电的旅行

北京艺术中心的剧场里灯光璀璨，演出精彩成功离不开错峰绿电的保障。

在3000公里外的新疆，光伏板铺就“蓝色海洋”，风电场如同“白色森林”。毫秒之间，绿电从这里“闪送”到北京。利用两地的光照时差，“新疆绿电午间发、北京负荷晚间用”成为可能。

“西电东送”的“绿色走廊”上演着跨越山海的能量接力。绿电的旅行，正是中国绿色发展的缩影。

“十四五”期间，我国可再生能源发展开启加速模式，构建起全球最大、发展最快的可再生能源体系，拥有全球最大的输配电网以及全球数量最多的风电装机、光伏装机、充电桩……它们稳稳托起我们的便利生活。

“十四五”期间，我国统筹谋划氢能等新兴产业发展，促进产业创新生态和发展环境持续优化。2024年，我国氢能生产消费规模超3600万吨，位列世界第一。全球超50%的可再生能源制氢项目在中国落地。

2024年，全国新能源汽车保有量达到3140万辆，比“十三五”时期末的492万辆增长5倍多。更贴心的是，高速公路充电桩数量4年翻了两番多，覆盖了98.4%的高速公路服务区，大大减少了新能源汽车驾驶员的里程焦虑。

国家公园“天团”正式出道：“十四五”期间，我国首批5个国家公园正式设立运行（三江源国家公园、大熊猫国家公园、东北虎豹国家公园、海南热带雨林国家公园、武夷山国家公园），保护面积达23万平方公里。

增绿成绩单同样亮眼：随着国土绿化行动的推进，中国成为全球增绿最多最快的国家。

从西北戈壁的“风光无限”到东部城市的万家灯火，从天天盼蓝天到常常拍蓝天。我们不仅为当代创造了美好生活，更为子孙后代留下天更蓝、山更绿、水更清的美丽家园。

开放 要动力 推进高水平开放

东北老铁们想吃上新鲜实惠的东南亚榴莲，现在有了新选择。今年8月，辽宁大连打通东南亚鲜榴莲海运直达大连港的全新物流通道，我国北方港口海运进口榴莲实现零的突破。

天南海北的人员和货物，往来如织，绘就开放中国的美丽画卷。“十四五”征程上，中国开放的大门越开越大。

贸易强国，韧性十足——

被誉为“中国电动车之乡”的江苏省无锡市锡山区，电动车企业已在40多个国家设立2000家左右海外销售门店，在10多个国家投资建设了20多个生产基地。

“十四五”期间，中国外贸在全球低迷中逆势上扬，外贸体量持续扩大。2024年达6.16万亿美元，连续8年稳居全球第一位。外贸结构更加优化。从中国制造到中国智造，为全球产业链供应链稳定注入中国力量。

双向奔赴，磁力不减——

“十四五”期间，中国免签“朋友圈”扩容，China Travel火爆全球。“投资中国”成为全球共识，我国外商投资管理体制实现历史性变革，引资规模稳居全球前列，引资质量持续提升。

制度型开放，纵深推进——

2025年12月18日，海南自由贸易港将正式全岛封关运作。以自贸试验区、自由贸易港为新高地，中国正在推动由商品和要素流动型开放向规则、规制、管理、标准等制度型开放深化。

共赢共享，惠及世界——

中国与亚洲、非洲、拉美等国取得共建“一带一路”合作方面的新成果新进展，合作范围扩大到150多个国家和30多个国际组织。

从“大写意”到“工笔画”，从引进来到走出去……过去4年，中国对世界经济增长年均贡献率保持在30%左右，是当之无愧的全球经济增长主引擎。

共享 谋幸福 书写温暖答卷

你知道吗？握在手里的这张小卡片，早已不是一张功能单一的“医保卡”……

1999年全国第一张社保卡在上海发出。2018年第一张电子社保卡签发，6年时间超10亿人领用。

从兜里揣的卡变成手机里的码，社保小卡片写就民生大文章。2024年第三代社保卡启动集中换发，应用场景更安全、更便捷、更广泛。

“十四五”以来，我国坚持在发展中保障和改善民生，扎实推进社会事业发展，推动更多资金、资源“投资于人”，大力推进基础性、普惠性民生建设，公共服务更加均衡可及，发展成果更多更公平惠及全民。

织牢共享普惠保障网，民生底线更加坚实。我国建设了世界上规模最大的社会保障网，企业职工基本养老保险实现全国统筹，失业保险、工伤保险实现省级统筹。

医疗保障精准发力，群众看病负担不断减轻。基本医保坚持公平普惠，大病保险对困难群众提高保障待遇、降低起付标准。

托起“一老一小”期盼。“十四五”期间，各地因地制宜建立完善基本养老服务清单。教育公平迈出重大步伐，国民教育水平显著提升。

从就业到养老，从教育到医疗，从文化到社保，“十四五”期间，我国公共服务供给不断优化，资源配置更趋均衡，各地群众都能享受到高质量服务。

“十四五”期间的共享发展成就，让人民群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

贵州花江峡谷大桥。新华社记者 欧东衢摄

甘肃张掖甘州区安里屯村村民在采收玉米。杨永伟摄（中经视觉）

香港海洋公园的大熊猫。新华社记者 朱 炜摄

江苏张家港港集装箱码头。施柏荣摄（中经视觉）

云南普洱市腊福小学学生在进行奔跑接力比赛。新华社记者 陈欣波摄

“十四五”这五年，我国取得了新的开创性进展、突破性变革、历史性成就。经济日报策划推出《非凡“十四五”·高质量发展答卷》系列短视频产品，围绕创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念，从京沪高铁、雄安新区、新疆光伏电站、“小电驴”、社保卡等小切口开篇，以可感可知的案例、权威详实的数据，展现“十四五”时期宏伟蓝图在神州大地上镌刻的生动实景。本版摘登部分精彩内容，欢迎各位读者扫描二维码，通过经济日报新闻客户端以及经济日报抖音、快手观看视频。

视频文案 姜 范 潘笑天 朱文娟 李丹丹 朱轶琳 陈蓉蓉 江 蓝 赵田格格 樊楚楚 张博雅

本版编辑 王薇薇 闫伟奇 美 编 吴 迪 高 妍

本版照片除署名外来自中经视觉、新华社、视觉中国