

赤城山水美 康养好去处

河北省张家口市赤城县地处京北门户，被誉为“塞外明珠”，境内四季分明、气候宜人，旅游资源丰富。

作为京津冀周边地区康养人群的目的地之一，赤城有着优厚的地理条件。围绕“京津冀生态康养胜地”的目标，依托优越的地理区位、丰富的生态资源和厚重的文化底蕴，赤城正积极发展康养产业，不断拓展“温泉+康养”“民宿+旅居”“文化+体育”等融合路径，为京津冀地区康养人群提供休闲旅居康养的理想选择。

生态多样 健康福地

好山好水好空气，方能造就康养胜地。赤城水资源丰沛，泉水众多；境内森林覆盖率达54.41%，林草覆盖率为84.16%；空气中的负氧离子含量、空气质量一级天数、PM_{2.5}和PM₁₀均值等指标，均稳居全省前列，是名副其实的“天然氧吧”。

来赤城，温泉不可错过。赤城境内分布有塘子庙温泉、赤城温泉2处天然温泉。夏可躲避酷暑、冬可享受温泉，赤城生态环境清新宜居，为康养人群营造出身心舒畅、四季皆宜的理想栖息地。

赤城县境内，旅游资源种类齐全、类型多样，是融合山水林泉、历史文化、地质奇观于一体的生态康养宝地。境内有赤城温泉度假村、黑龙山国家森林公园、大海陀国家自然保护区、冰山梁第四纪冰川遗迹、侏罗纪晚期恐龙足迹化石群、金阁山以及“北方大丹霞”四十里长嵯和朝阳观“千佛洞”等众多景点。丰富的自然遗产和深厚的文化沉淀，为赤城发展集康复、养生、休闲、娱乐于一体的康养旅游提供了坚实基础。

立足于生态禀赋，赤城县聚焦京津冀地区康养需求，加强与周边康养市场对接，强化招商引资和项目建设，不断拓展产业链条，积极推动康养产业发展，形成了具有赤城特色的康养资源体系。

山水林泉，赤城相见，赤城正以关外温泉、清凉世界、森林氧吧、多元文化等自然人文特色，吸引着大批游客前来旅游观光、休闲度假、自驾旅游和自然探险。

服务优化 宜旅宜居

良好的康养资源是基础，健全的服

务体系则是保障。赤城县环京临奥，是京北的重要枢纽与中转之一，4个乡镇与北京延庆、怀柔接壤，接壤里程达153公里，距北京直线距离110公里。延崇高速贯通后，赤城已融入北京“一小时经济圈”，便捷的交通为康养人群提供了便利。

在此基础上，赤城县深入推进文旅融合发展，运用“旅游+”的创新思维，研究谋划总体战略布局，放大环京、临奥、沿坝优势；以京礼高速为主轴，打造4个5A级景区、建成4个特色小镇、2座体育公园，形成5条精品旅游线路，打造100个民宿村，加快推动康养产业和旅游业深度融合。

服务供给方面，赤城县依托温泉资源，发展“温泉+康养小院”院落式模式，整合森林、山地等生态资源，推出生态康养、森林康养等系列旅游产品。依托便利交通和良好环境，赤城县推动旅居康养区建设，打造具有地方特色的康养民宿和度假村，提供分时租赁、民宿经营等多种业态模式，满足游客的不同需求。

优化服务质量方面，赤城县制订并实施旅居康养产业服务培训计划，组织康养服务人员参加专业培训，提高从业人员整体素质和业务能力，不断提升服务水平。聚焦游客体验，持续对赤城温泉、赤城小院等项目进行升级改造，提升餐饮、住宿等方面的服务品质。

医疗保障方面，赤城县构建了覆盖广泛、响应迅速的康养医疗体系。2家二级医疗机构、22所乡镇卫生院、69家定点药店均已开通异地就医直接结算，北京参保人员可使用北京目录及报销比例直接结算。同时，与张家口市、北京市三甲医院紧密对接，建立协同服务机制，实现环京康养医疗远程服务指导。

加快医联体建设，实现医疗机构便捷服务，建立京津老人疗养和急救专属绿色通道。

项目支撑 品牌赋能

近年来，赤城县将“生态优势”转化为“康养胜势”，以项目带动、品牌塑造与产业融合，串珠成链，打造康养产业新高地。

重点项目渐次落地，为赤城康养注入强劲动能。围绕温泉康养旅游，赤城县与山水景界文化科技公司签订温泉项

目投资合作框架协议，撬动文旅康养融合发展。养老机构建设方面，总投资1.1亿元的东万口养老服务项目启动实施，建成后将提供500张床位，为异地养老提供更专业的承载平台。

一批“叫得响、站得住”的重点项目，正在赤城崛起：海坨山谷旅游度假区以“运动医养”为特色，规划山地探索、峡谷民宿、山地运动、冰雪体验等4大主题区，配套18公里旅游风景道，打造具有瑞士风情的休闲旅游胜地；新雪国国际旅游度假区远期规划127条滑雪道，总长度达138公里，涵盖滑雪场、酒店、交通等多项项目，致力于打造全季度假小镇；北京960康养山居则将康养产业与乡村振兴深度融合，依托丹霞地貌，打造休闲康养新去处。

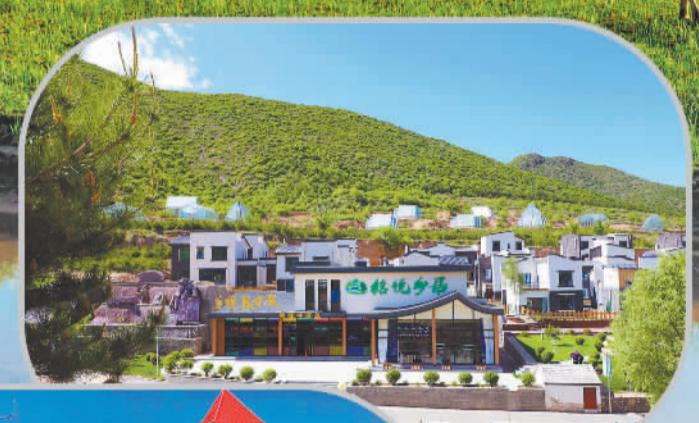
“康养小院”正成为赤城的特色产业。周里沟康养小院项目、大海陀乡村旅游康养小院项目陆续推进，结合民宿适老化改造，不断完善服务配套。这些项目将陆续竣工并投入运营，全面提升多种业态模式，满足游客的不同需求。

民宿产业作为赤城县康养服务的重要载体，正在持续优化升级。2020年至2023年，赤城在4个乡镇12个村建设18个民宿项目，打造兼具自然和文化的乡村休闲度假体验。为实现规范管理、良性发展，制定了《赤城县规范民宿发展的实施办法》，对民宿的建设和经营行为进行了规范。同时，鼓励民宿经营者采用多元化经营模式，如结合农业、研学等元素，提升民宿的吸引力和竞争力，形成具有集群效应的乡村康养新业态。

体育与美食，也成为赤城康养品牌的加分项。赤城县以体育赛事为带动，成功举办了多项体育文旅赛事活动，有效促进了“体育+康养”产业的发展。同时，重点打造了老人专属的“康养菜单”，以地方特色美食为突破点，挖掘生态原材料，为康养人群带来“吃得健康、吃得美味、吃得地道”的饮食体验。

无论是老朋友重游故地，还是新客群初来体验，在赤城，都能找到身心放松的“第二居所”。赤城县将继续以重点项目为抓手，打造更多康养特色品牌，让更多人看到这座山水之城的康养魅力。

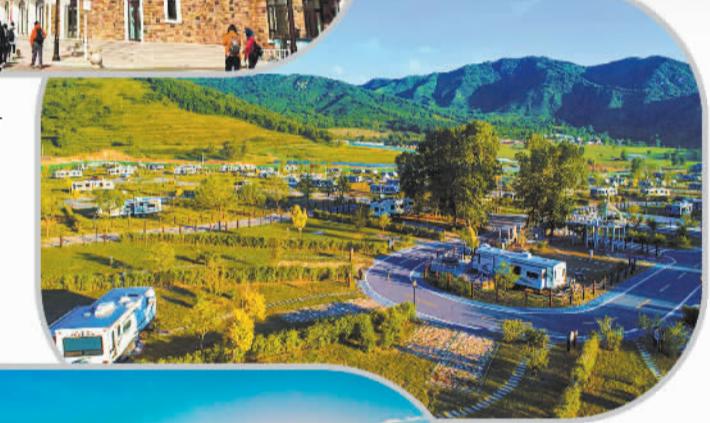
（数据来源：河北省赤城县人民政府）



铭悦乡居



北京960康养山居



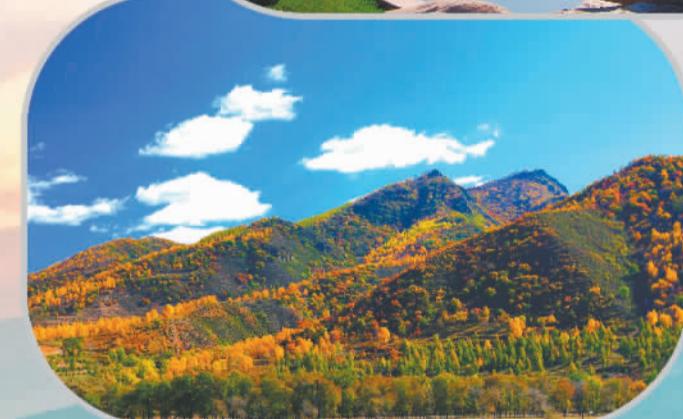
海坨山谷



独石口



白河湾



冰山梁

