

# 中国游世界游

张 烁

刚过去不久的“五一”假期迎来“双向奔赴”新热潮。外国游客追捧的“China Travel（中国游）”和中国游客热衷的“World Travel（世界游）”，无疑构成了一道别具特色的风景线。越来越多外国游客来到中国感受东方古国的现代魅力，深度体验美食、“中国购”，跨境文旅消费呈现多元化趋势；也有越来越多中国游客去到全球探索更远的远方，特别是小众免签国旅游搜索量飙升。

中国持续优化免签政策，打造便捷的支付、语言、出行环境，正吸引更多越来越多外国人来华旅游观光、投资洽谈、探亲访友。

去年以来，中国宣布将享受免签待遇的国家扩大至38个；宣布在中国沿海省份全面实施外国旅游团乘坐邮轮入境免签政策，并新增7个邮轮口岸为过境免签政策适用口岸；同时，将过境免签外国人在境内停留时间延长为240小时（10天）……

一系列政策在停留范围及停留时长上都做了调整，为入境游客游览中国提供了更多时间和空间，让他们有更多机会游山玩水，领略中华文化的博大精深。

骑共享单车畅游老北京胡同，到重庆欣赏洪崖洞夜景，踏入良渚古城遗址公园，在远古文明的印记中穿梭体验……国家移民管理

局发布的数据显示，“五一”期间，外国人出入境111.5万人次，较去年同期增长43.1%；入境外国人中，适用免签政策入境38万人次，较去年同期增长72.7%。有网友调侃，假期出去旅游，挤的不是人山人海，而是“全球联欢”。

中国多地各类服务设施的优化升级，也让外国游客感到宾至如归。从首都机场、大兴机场口岸各执勤现场为老幼病残孕等特殊旅客设置专用通道，到成都天府国际机场边检查验大厅24小时开放，让外国游客“即到即检”；从地方文旅推出240小时精品旅游线路和旅游产品，到景区内多语种讲解导览，服务设施的优化升级让外国游客真真切切地感受到“中国游”的便利和友好。

必须提到的还有中国愈加便捷的移动支付。今年“五一”期间，“Alipay+钱包”用户地铁出行量增长迅猛，用“家乡钱包”，无论是“一码通行”还是售票机买票，都能大大节省外国人游中国的出行成本。

火热“中国游”还带火了“中国购”。最近，全国推广的离境退税“即买即退”政策为国外旅客“中国购”提供更多便利，“来沪扫货”“老外拖着行李箱去义乌采购”等话题持续“出圈”。携程数据显示，今年“五一”假期，上海、深圳、义乌等地的入境游订单分别同比增长138%、188%和60%。中国人民银行发布数据显示，银联、网联共处理

支付交易234.39亿笔、金额7.64万亿元，其中境外来华人员支付交易笔数、金额较去年同期分别增长244.86%、128.04%。

除了越来越多外国游客来华旅行和消费外，“五一”假期出境旅游也持续火热。数据显示，今年“五一”期间内地居民出入境577.8万人次，较去年同期增长21.2%。

对很多中国人来说，来一场“说走就走”的旅行已成为生活常态。国际航线的便利、免签政策的扩围以及对生活品质的追求让出境游市场愈加火热。今年“五一”期间，短线游仍然主导着出境游市场。日本、泰国、马尔代夫、印度尼西亚、马来西亚、新加坡、韩国、斯里兰卡、越南、柬埔寨等亚洲周边国家和地区均是出游热门之选。

同时，出境游市场多元化趋势更加明显。为了吸引中国游客，各个旅游目的地正在简化有关签证流程并开展各种营销活动。第43届古巴国际旅游博览会、斯里兰卡旅游局2025年春季中国区巡回路演等多国推介活动密集举办；哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦、南非、埃及、肯尼亚等国家和地区也针对中国游客推出更多便利服务。

其中，签证便利是小众海外目的地“破圈”的重要助力之一。在旅行平台热度涨幅最快的小众国家中，免签国家占据六席。乌兹别克斯坦“五一”假期热度上涨124%，阿塞拜疆热度上涨131%。“阿塞拜疆玩法攻略”“高加索三国串玩路线”等成为近期旅游平台站内的热门搜索和高频咨询问题。此外，冰岛、匈牙利、希腊、沙

特阿拉伯、挪威等“12小时飞行圈”目的地订单增速较快，预订量均同比增长超170%。

出境游也助推中国超大规模市场的消费红利外溢。有业内人士分析，如今中国游客旅游经验不断丰富，对旅游体验的深度和品质有了更高追求，也更愿意为美好生活付费。比如，当前一地深度游需求明显提升，更多游客选择增加在单一目的地的过夜天数，放慢旅行节奏，沉浸式感受当地文化与风情。同时，游客对中文讲解、合规用车、酒店等境外目的地的旅游资源配置也提出了更高的要求。在玩法上，当地团、纯玩团、小包团、私家团、半自由行等出游方式以及亲子童趣、闺蜜同游等主题产品备受游客青睐。

这种小而精、小而美、小而暖的生活场景以及深度体验方式为国际旅游目的地市场带来暖意。全球旅游行业数据分析平台“Skift”3月份发表文章表示，预计到2028年，中国出境旅游人次将超过2亿，“世界各地的目的地都争先恐后地在这个不断扩大的市场中分得一杯羹”。

“中国游”与“世界游”交相辉映、美美与共，这场永不停歇的全球对话印证：当开放的大门越开越大，流动的不仅是人与商品，更是文明互鉴的智慧与共同发展的信念。

这个时代正在以秒速刷新着我们的认知，曾经那些所谓的“生活的标准答案”正在逐一消散，蜕变成无数个闪烁的问号——这种不确定性会让人本能地感到恐惧，那是对失控的焦虑，对不知道下一步该往哪里走的迷茫。

神经科学研究表明，当人类面对未知时，杏仁核会立即触发“战斗或逃跑”的压力反应；而确定性带来的“流畅状态”则会激活多巴胺奖赏机制，让大脑产生愉悦感。这种机制曾在丛林时代帮助我们的祖先快速决策、规避风险，却在复杂的现代社会形成悖论：我们越是依赖确定的答案，就越容易在“黑天鹅”事件中陷入认知瘫痪。

我们拼命“求稳”，但世界却越来越不“稳”。国际货币基金组织将当前时代定义为“不确定性十年”，气候变化、技术革新、全球格局变迁……每个领域都充满未知。正如美国畅销书作家、社会评论家玛吉·杰克逊（Maggie Jackson）在《意料之内：有限的认知与不确定的环境》中指出的：“我们生活在一个算法和清单盛行的时代，却忽略了世界的复杂性远非公式所能涵盖。”

《意料之内：有限的认知与不确定的环境》认为，不确定性是一种建设性力量，而非令人恐惧的事物。它并非只能带来混乱与焦虑，也可以成为我们拓宽已知边界的帮手，推动我们打破认知惯性。当然，做到这一点的前提是，不能仅仅满足于成为一名只擅长运用已有知识的传统专家，而要成为一类名为“适应性专家（adaptive expertise）”的人。

作者认为，传统专家通常在具备高度确定性的“良性环境”中无往不利，但在未知挑战面前则不具备明显优势。而适应性专家不同。在熟悉的场景中，他们能流畅地运用知识；在面对复杂挑战时，他们则会放慢节奏、深入思考，花更多时间“诊断”新问题。能够沉下心来追问“哪里出错了”“究竟发生了什么”，是他们的一大特征。

此外，适应性专家还具备拓宽视野和深入思考两大能力。他们不会局限于单一假设，而会致力于探讨多种可能性，力求理解问题的本质，并在在测试和评估多种方案后，迅速找到最佳解决方案。这种认知模式的核心在于“敢于在知识边界处工作”。适应性专家善于倾听问题本身的“诉说”，而

悦读

## 当认知成为你

非固守已有的答案。对于他们来说，错误不是失败，而是通往更大认知的必经之路。

那么，我们该如何成为一名适应性专家呢？作者给出了三条建议：

其一是培养不急于下结论的能力——这正是应对不确定性的核心素养。在日常工作中，当我们遇到模糊不清的任务，不必急于寻找标准答案，而要给自己留出思考空间，像侦探一样收集信息、分析各种可能性。

其二是培养打破固定思维的能力。德国心理学家卡尔·东克尔曾做过一个著名的蜡烛实验：当被试者需要用图钉盒固定蜡烛时，多数人因囿于盒子的“容器功能”而忽视了其作为平台的潜在用途，最终导致尝试失败。这个实验揭示了人类的思维陷阱——我们习惯赋予事物固定用途，却忽略了他其他潜在可能性。而要打破这种思维定式，需要我们在面对问题时主动问自己：“如果换个角度看，会有什么不同？”

其三是培养渐进式深化思维的能力。2003年，在哈佛大学医学院进行的“哈佛模拟实验”中，一群年轻麻醉师被要求解决紧急阑尾切除手术

中患者血氧水平急剧下降的问题。一位医生错误地判断为支气管痉挛，并在25分钟内10次重提这一错误诊断；而另一位医生博士虽然快速提出了8种可能诊断，包括正确答案“呼吸阻塞”，但未能深入检验假设，最终也未能化解危机。这一实验清晰地表明：在高压情境下，过早定论与频繁跳跃假设一样，都会导致判断失误，唯有放慢节奏、三思而后行，才能避免误判。

这种渐进式深化思维也适用于个人和商业决策。具体来说，我们可以将一个大大目标拆解成一系列可测、可控的小目标，并在每一步预留验证和调整的空间。例如，想创业或转行的人，可以先尝试相关副业或项目，评估兴趣与市场反馈后再决定是否全职投入；投资者可将总资金的一小部分集中配置于核心标的，跟踪表现后再决定究竟要加仓还是止损。采用类似的分布验证方法，不仅有助于控制风险，还能确保我们在每个阶段都对假设没有充分的数据支持，从而避免盲目决策。

很显然，《意料之内：有限的认知与不确定的环境》这本书并非让我们全然放弃对确定性的追求，而是要学会在确定与不确定之间找到平衡。站在不确定性的旷野中，与其盯着消失的路标焦虑，不如打开认知的“手电筒”；承认世界的复杂性，接纳自身的局限，把每一次选择都当作“试错性探索”而非“终极判决”。当我们不再追求“绝对正确”的路径，转而修炼“动态调整”的能力，就会发现，未来充满可能性。

正如玛吉·杰克逊所说：“最好的思考始于且终于不确定的智慧。”

## 中拉在现代化征程上并肩前行

陈 瑶 陈 寅

中国—拉美和加勒比国家共同体论坛第四届部长级会议13日在北京开幕。经过10年悉心耕耘，中拉论坛机制已成为中拉平等对话、互利合作的重要平台。

岁月流转，四季更迭，中拉整体合作的精彩画卷徐徐铺展。一个个跨越山海、连接中拉的动人故事，成为10年来中拉构筑全方位、多层次、宽领域对话合作网络的生动注脚。

### 清洁能源向“绿”而行

墨西哥西北部索诺拉州沙漠地区的佩尼亚斯科港，长年干旱、高温、光照时间长，光伏项目如同盛开的“太阳花”，把光和热转化成当地居民梦想的电。

4月的一天，47岁的当地居民何塞·加尼卡从冰箱里取出食材准备晚餐。“不用为储存食材发愁”这一看似平常的需求，他以前不敢想象。“以前供电很不稳定，经常停电。”加尼卡说。

这一切随着中国企业承建建的佩尼亚斯科港光伏电站二期工程交付投产发生了改变。

为缓解周边地区的电力缺口，减少对电力进口的依赖，墨西哥全面推进佩尼亚斯科港光伏电站建设，完全建成后将成为拉美最大的光伏项目。

10年来，中拉清洁能源合作助力发展，点亮拉美万家灯火：在巴西，美丽山特高压输电项目缓解了当地电力供应紧张局势；在智利，蓬塔风能场助力当地可持续发展；在古巴，西罗雷多生物质电厂变废为宝；在哥伦比亚，伊图安戈水电站建成后将解决全国12%的电力需求……

智利塔卡卡大学工程学者克里斯蒂安·加西亚说，拉美的地理和气候条件适宜发展清洁能源，中国拥有

清洁能源项目建设运营的技术和经验，中拉在这一领域拥有天然的互补性。

“感谢中国帮助我们实现了能源结构的转型升级。”加西亚这一句发自内心的感慨，正是对10年来中拉清洁能源合作丰硕成果的精准概括。中拉合作向“绿”而行，为全球可持续发展注入新动力。

### 人文交流双向奔赴

酷暑难熬，各色清凉饮品备受消费者青睐。低热量、抗氧化、纯天然……在人们越来越追求健康的过程中，巴西莓在一众“超级水果”中脱颖而出。

“没想到在中国也能吃到巴西特色甜品——巴西莓冰淇淋！”

中国上海，巴西姑娘英格丽德·托尔夸托走进街边一家巴西莓果泥专营店。品尝一口后，她惊讶地赞叹：“地道，是巴西的味道！”

托尔夸托从小就对中国有着浓厚的兴趣。大学期间，她报名了孔子学院的课程，之后两度赴华交流学习。

身在中国，她发现身边的巴西元素越来越多，每次她总会同身处巴西的中国朋友、孔子学院老师高春晗分享。同时，高春晗在巴西也发现越来越多的中国元素。

在巴西，约200年前中国茶农带来的茶树和巴西莓棕榈树并肩而立，中医诊所走进巴西社区，针灸被纳入医保体系。在中国，巴西“战舞”走红网络，两国经典文学作品互译工程佳作频出……

中巴友好往来是中拉人文交流的生动缩影。10年间，“汉语热”在拉美多国日益兴起，中国多次以主宾国身份参加拉美地区国际书展，拉美影视作品也频频亮相中国的国际电影

节，“中拉文化交流年”“中拉文明对话论坛”等活动成功举办……中拉在互学互鉴中相知相熟、相近相亲。

### 技术合作守望丰收

南美洲北部，圭亚那广袤的稻田上，中国农用无人机在蓝天下低空飞行，拍摄下金灿灿的稻浪。操作员温菲尔德·华盛顿目不转睛地盯着屏幕。无人机是他“会飞的眼睛”，实时传回清晰图像，分析植株长势、田间水量与病虫害情况。

中国无人飞机是圭亚那水稻精准种植试点项目的“关键角色”，这一试点由中国—联合国粮农组织南南合作信托基金支持。2022年，在“中国—联合国粮农组织南南合作支持拉美和加勒比国家共同体提升数字农业发展韧性项目”的大力推动下，圭亚那稻米发展委员会在当地启动了试点建设。圭亚那农业部数据显示，在该项目支持下，圭亚那水稻单产从2019年的每公顷5.9吨提升到2024年第一季的每公顷6.6吨，2025年这一数字有望再次攀升。

除提供无人机、平板电脑等设备外，项目还有一个关键环节——指导与培训，包括派遣中国专家去圭亚那现场指导和邀请项目参与人员到中国接受培训。如今，圭亚那稻米发展委员会培养了8名无人机飞手和12名数据分析员，还设立了地理信息系统小组，推动水稻种植全面走向数字化。

从圭亚那无人机培训到墨西哥灌溉物联网技术，从阿根廷数字技术扫盲到巴拿马农村电商计划，中拉农业技术领域合作正结出丰硕成果。中拉合作成为南南合作的重要典范，为全球农业可持续发展贡献智慧与力量。（据新华社电）