

## 探索培育旅居养老目的地

——河北承德市康养产业发展调查

本报记者 宋美倩

近年来，康养旅居正在成为人们的一种生活方式，更是不少老年人在考虑养老时的一种选择。这一服务消费热点，也成为国内不少城市关注的焦点。做好康养文章，既要充分利用和发掘特有资源，更要在满足消费者个性化、定制化诉求方面下功夫。要成为一个康养旅居目的地城市，到底需要具备哪些条件？

“走了几个城市，我们还是选择在山水清秀的承德留下来，安享晚年。”在河北省承德市双滦区万家祥和康养城，来自北京的78岁老人王永利正在弹钢琴，老伴儿则坐在旁边静静欣赏。“这里环境优美，室内音乐室、健身房等设施一应俱全，每天文化休闲活动丰富多彩，我的钢琴弹奏就是在这里学会的。”王永利说。

万家祥和康养城是面向京津冀和承德当地老年人打造的康养基地，有着上千平方米活动场地、数十亩私家花园。万家祥和康养城总经理陈雪介绍，这里5月中下旬至9月中旬最为火爆，很多老人会到此居住，实现“候鸟式”康养，其中八成以上是来自北京的老人。

万家祥和康养城的火爆，仅仅是承德瞄准市场需求发展康养产业的一个缩影。河北省支持康养产业发展政策专家组成员高鹏认为，康养是一种生活方式，更是一种生活态度。目前，我国旅居人群在养老行业被分为3个年龄层次：第一个层次是60岁到75岁的老年人，他们更多关注旅居目的地“好不好玩”；第二个层次是75岁到85岁的老年人，他们会更关注“吃得好不好，居住条件如何”；第三个层次是85岁以上的老年人，他们最关心“医疗条件如何”。

抢占市场的关键在于细分市场人群，让老年人找到更适合自己的生活需求、消费水平的养老机构。承德近年来正是紧紧围绕这样的市场需求，全力做大做强康养产业。今年1月至6月，承德接待医养、康养京津老人共计20098人，其中来自北京的达15700人，占比78.11%。这些老人为啥喜欢到承德旅居养老？

## 深挖特色优势

“一重山色一重院，密林瀑布在其间，三五好友喜相聚，神清气爽赛神仙。”在阿那亚·金山岭康养度假小镇，北京旅居老人刘明坤向记者展示他为目前生活状态写下的小诗。阿那亚·金山岭区域在河北与北京的界岭之下，这里站的高，看的远，满目青山、绿树茂密，仿若世外桃源。“居住地距离明代长城很近，负氧离子高出北京几十倍。”刘明坤老人的同伴说。

“我们之所以选址河北与北京界岭之下的滦平县五道梁，就是看中这里自然环境优美，空气质量过硬。”阿那亚·金山岭项目负责人马寅说，此处是公司匠心打造的生态康养小镇项目，周边山峦起伏，绿化率达80%，自然环境是显著优势，小镇致力于满足康养旅居者3个方面的需求：一是精心打造了以别墅、洋房为主的居住环境，满足舒适生活需求；二是建立社群，经常开展文化娱乐活动，满足情感、社交等需求；三是打造文化馆、图书馆等建筑，承载业主的精神生活需求。

阿那亚·金山岭品牌总监李勇介绍，项目总投资80亿元，目前已完成一二期工程，园区内长期居住者达300多户，80%以上来自于北京、天津。这里每年都会组织约700场各类文娱活动。北京旅居客马欣说，“这里吃得好、住得好，能够让人真正享受到悠闲的度假时光”。

位于隆化县热河温泉度假区内的热河谷项目，则充分挖掘了当地的温泉资源。热河谷项目为8个高低错落的塔楼和透明玻璃盒子组成的建筑群，犹如山谷

## 河北省承德市

今年1月至6月

前来医养、康养的京津老人共计 20098人

其中

北京15700人

占比 78.11%

今年1月至5月

共接待游客 2505.04万人次

其中北京游客 —— 477.64万人次



环抱中的一件艺术品。

走进一栋名为森之谷的温泉馆，只见热带植物郁郁葱葱，温泉泡池点缀其间，游客在体验雨林温泉、星空温泉的同时，还可以跟萌宠水豚互动。“每个泡池对应窗外的山景景色，与自然融为一体。”北京游客刘晓颖说，“如果你想放松身心，就到热河谷来，这种体验一级棒。”

热河谷温泉度假区经理纪如凤说，这里拥有非常好的温泉资源，森林覆盖率达87%，且紧靠茅荆坝国家森林公园、黑里河自然保护区、黑熊谷风景区三大国家级自然保护区。通过开展林间徒步、山谷越野等活动，他们着力打造华北户外生活方式大本营和皇家温泉度假运营目的地。2023年以来，热河谷累计接待游客6万多人次，下一步将着力打造中国养生谷，并与专业机构团队合作，大力开发针对京津不同康养人群需求的项目。

通过阿那亚、热河谷等康养项目的引领，承德康养医养产业渐成增长之势。在实践摸索中承德发现，作为京津冀协同发展水源涵养区和生态支撑区，当地发展休闲康养产业既可以保护生态，又可以促进消费、就业，还能承接北京的非首都功能转移，有着其他地区难以比拟的优势。依托华北地区面积最大的生态林区、最密集的地热温泉以及避暑山庄、外八庙等世界文化遗产这些既有优势，承德委托中国科学院地理所编制了《承德市温泉旅游康养产业发展规划》，将医养康养产业作为举全市之力精心打造的主导产业，力推其向高端化、精品化、特色化迈进。目前，承德共建设各类养老机构126家，医养结合机构69家；还在文化旅游、医养康养产业结合上大做文章，实施高端文旅康养项目143个，总投资近千亿元。

## 丰富文化供给

“听说今年的《鼎盛王朝·康熙大典》改版了！走，去看看。”居住在万家祥和康养城的夏月明等几个老哥们儿一招呼，大家一起打车来到不远处的元宝街鼎盛文化产业园。

华灯初上，元宝街的亭台楼阁更显恢宏大气。来自海洋世界的动物们通过天幕向人们打招呼；各式各样的商铺门店吸引顾客打卡消费；漫步中轴景观大道上，仿佛穿越百年历史时空，感受当时的历史文化盛况……这里因《鼎盛王朝·康熙大典》实景演出为人所知。这场以皇家文化为主题的大戏，背倚美丽的丹霞地貌景观和雄浑的山脉走势，近千名演员借助高科技灯光特效，真山真水、真人真马再现木兰秋狝、修建避暑山庄等壮观场景，观众置身其中，仿佛瞬间穿越到康熙年间，深感震撼。一场大戏将承德丰富的自然、历史、人文

等资源深度融合，颇受追捧，自2011年6月公演以来，累计接待游客约320万人次。

鼎盛文化产业投资有限公司演艺中心负责人刘炎说，发展休闲康养产业，要整合自然与人文资源优势，尤其需要与各种丰富多彩的文化活动相结合，以满足旅居康养者多元化的娱乐需求。得有好产品，将人们吸引过来，愿意驻足。

地处坝上草原核心区的中国马镇旅游度假区，同样是以文体演出促进休闲康养产业发展的佼佼者。早上9点开门，晚上7点闭场，节假日能接待八九千名甚至上万名游客——中国马镇旅游度假区开业不到5年，年接待游客就突破百万大关，并获评国家4A级景区。

中国马镇旅游度假区地处丰宁大滩镇，大滩镇党委书记赵树山介绍，大滩镇在蒙古语中被称为“海留图”，意为水草丰美之地。这里的35万亩天然草场以及夏季平均17.4℃的气温，为马属动物生活繁育提供了舒适的环境。当地依托草原和赛马优势，逐步发展出以骑马服务为主的旅游业。

如今，丰宁坝上建成了4个4A级景区、2个国家公园，成为草原休闲度假和马术展演户外旅游首选地。为进一步将资源优势转化为经济优势，打造全域旅游马产业发展链条，促进旅游消费提档升级，当地专门聘请中国马文化旅游研究院制定了全国首个全域旅游马产业专业发展规划，确定了以“文旅马产业消费”为核心优势驱动力，以马术旅游、马术赛事培训、名马良繁交易、景区马术演出四大产业为发展方向，打造“中国马镇”特色文化品牌；未来力争高质量、系统化地打造全产业链现代化文旅产业品牌。

“我从小就向往草原，喜欢骏马，多次带着家人到丰宁中国马镇度假。这里既可以饱览美丽的草原风光，还可以接触和骑乘全球多种名贵马匹，观看精彩的马术比赛和马术表演……”从广州远道而来的游客张道云说。

承德市发展和改革委员会主任李浩表示，为支持康养产业发展，当地先后与京津相关部门签署一系列养老领域框架协议，出台“一揽子”优惠政策；规定65周岁以上京津老人免费乘坐城市公共交通工具，景区门票全部减免；京津60岁以上人群入住养老机构满3个月，可享受每月300元的异地康养补贴等，进一步构建起便捷优质、独具特色的“跨城养老”服务体系。

春日到山水如画、奇石林立的兴隆县六里坪、承德县唐家湾开启徒步之旅；夏日到山川险

## 点评

## 补短板为康养消费升温

暴媛媛

在服务消费蓝海，康养无疑是社会关注度颇高的消费领域。近年来，以康养、旅居为主题的小镇、新区、产业园、综合体建设渐成气候，一些项目既是周边群众休闲养生的热门旅游目的地，也是当地拉动内需、解决就业、促进经济发展的有效载体。《中国康养产业发展报告（2022—2023）》显示，我国康养产业已形成旅居、运动、疗愈、研学等核心业态，这些业态依托气候、森林、温泉、中医院、特色农业等丰富的自然资源与人文资源，构建了多元化、立体化的康养产业生态。

康养消费为啥火？旺盛的市场需求是根本原因。老龄化程度不断加深，人们对大健康理念的认识更加深刻，看重体验化、品质化的消费需求已成趋势，这些为康养消费的持续火热提供了客观环境。康养产业不仅是银发经济的重要组成部分，也是我国服务消费升级的题中应有之义。

做好康养文章，各地充分利用和发掘当

地特有资源，并在满足消费者个性化、定制化诉求方面下功夫。云南依托温泉、雨林、中医药等资源规划建设疗养空间，康养项目与旅游服务交织融合；甘肃推出康养旅游线路产品，沉浸式中医疗体验受到好评；海南陵水围绕疗愈康养构建大健康产业生态体系；浙江衢州通过深度开发森林资源打造保健康生基地。

面对巨大机遇的同时，康养产业发展也面临着产业链条不完善、上下游协同不足、人才短缺等现实问题。这也是不少康养项目“空有场地却鲜有生意”“一时热闹却难以持久”的深层次原因。

专业人才短缺，是康养消费有效供给不足的主要表现。一些地方大手笔投资建设的康养社区，配备了先进的硬件设施，但康复师、理疗师、营养师、心理咨询师却时常空缺，仅靠机器设备显然满足不了消费者在精神、心理、医疗等层面的综合需求。此外，管理人才的匮乏

中午时刻，位于滦平县城中心的鸿福养老护理院开餐了，老人们今天的餐食是茯苓烧饼以及用黄芪等药材配伍的补气养生粥，很是美味。滦平是中国道地药材之乡，就地取材既可拉动当地消费，又有利于医养者身体健康。鸿福养老护理院院长薛慧敏说，为了适应老人口感，他们在执业医师和营养师指导下，研发了多款特色药膳，口感好且价格亲民，老人都爱吃。

薛慧敏表示，作为医养结合项目，院内配备了医疗检测设备，鼓励老人们按照喜好布置房间，打造在家的感觉；2022年底，这里成为环京区域医养结合远程服务机构，实现了医保异地报销；2024年则成为北京“冬南夏北”异地康养联盟会员单位。

承德市民政局党组书记、局长牛立杰表示，随着人们生活水平不断提高，为高龄老人和失能老人服务的医养产业成为迫切需要。将其打造成为支柱产业，既能方便群众，又能拉动内需，还能促进经济发展，可谓“一石三鸟”。

为此，承德积极与北京协作探索医养结合异地养老路径，目前已有27家二级以上医疗机构与京津53家医院开展全方位、宽领域合作，北京参保人员到承德就医可以使用北京医保直接结算；推进养老机构评级标准互认，鼓励有能力、有资质的养老机构配建医疗设施。

如今，承德已初步构建起集养老护理、医疗康复、休闲娱乐于一体的多层次养老服务体系，特别是在提供专业服务和优质医疗条件的同时，还与京津医院建立绿色通道、共享医疗资源，让老年人在此舒适养老，有“医”可靠。

上图 游客在承德县唐家湾景区感受夏日清凉。

王建辉摄

右图 在河北双滦中和医养中心内，理疗师正在指导康养老人做训练。

陈建楠摄



位于承德市兴隆县的青松岭水上江南小镇，风景宜人。

(资料图片)

本版编辑 王薇薇 郎冰美 编高妍