

## 全民健身

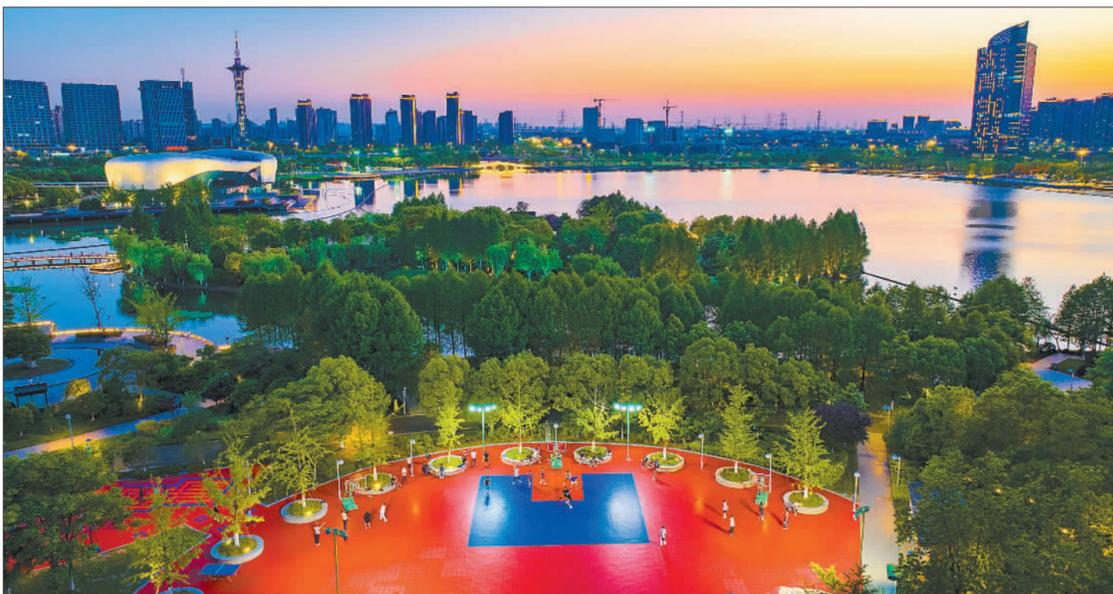


5月20日,第一届全国全民健身大赛正式在7大赛区拉开帷幕,覆盖全地域、全人群,突出创新办赛、灵活办赛、因地制宜、重在参与的特色。除足球、篮球、排球(气排球)、健身气功和太极拳5个规定项目外,各赛区和各省(区、市)可自选特色项目。

全国全民健身大赛的举办,旨在满足广大人民群众参与各类赛事活动特别是国家级综合性赛事活动的迫切需求,带动上亿百姓参与到全民健身中,助力体育强国、健康中国建设。

从面向公众开放的大型体育场馆,到建成的健身步道、休闲运动场地,再到城市边角地改造的口袋体育公园……如今,越来越多环境优美、设施齐全的健身场地成为全民健身的好去处。去年,“村超”“村BA”火爆“出圈”,不仅满足了农民群众多元健身需求,更丰富了农村精神文化生活。

文/李秋昶



①	③
②	⑤
④	⑥
⑦	

①4月5日,山西省新绛县万安镇万安村“村BA”篮球邀请赛赛场,场上球员奋力比拼,场下村民热情加油。

高新生摄(中经视觉)

②5月14日,江苏省太仓市科教新城天镜湖公园绿意盎然,健身步道、篮球场、人工沙滩等休闲设施,成为市民休闲健身好去处。

计海新摄(中经视觉)

③5月1日,湖北省竹溪县举办2024“润土杯”茶山自行车邀请赛,选手在竹溪龙王垭茶山上骑行。

温大树摄(中经视觉)

④5月19日,太极拳爱好者在贵州省兴义市体育中心集体展演。

刘朝富摄(中经视觉)

⑤5月12日,在河南省洛阳市第六届全民健身运动会开幕式上,参赛选手开展空竹表演。

李卫超摄(中经视觉)

⑥5月22日,市民在河北省迁安市永顺街道香巴拉社区口袋体育公园锻炼。

陈儒摄(中经视觉)

⑦5月20日,重庆市垫江县新民镇樱花世界景区,游客组队进行趣味拔河活动,畅享初夏美好时光。

龚长浩摄(中经视觉)



本版编辑 李景录 高兴贵 来稿邮箱 jjrbsyb58392306@163.com