

# 宁波

## 扬帆文明之城 共赴亚运之约



宁波全民健身蔚然成风

金秋九月，伴随着一场亚洲体育盛会的精彩呈现，世界的目光聚焦在西子湖畔、东海之滨。这是浙江省的荣耀，亦是宁波市的机遇。

宁波，这座滨海之城，有着8000多年文明史、2000多年建城史，曾是中华文明与世界文明交流的一扇窗口。今天，作为杭州亚运会协办城市，依托港口和海洋优势，承办帆船、沙滩排球2项赛事，再次登临世界舞台。

宁波，以与时俱进的精神气质、面向未来的开放之姿，热情欢迎八方来客，为世界展现亮丽名片。

### 港通天下的竞渡之志

竞渡，竞渡！

2000多年前，一枚“羽人竞渡”纹铜钱上，刻着一幅生动形象的竞渡场面。舟上坐4人，头戴高高的羽冠，双手持桨动作整齐划一，奋力划船。

1000多年前的唐代，满载丝绸、茶叶、瓷器的船只从宁波出发，驶向蔚蓝远洋，向世界传播着泱泱中华的物产和文化，开启闻名于世的“海上丝绸之路”。

宋宣和五年（公元1123年），北宋出访高丽国的使节，登上了在明州造的“万斛神舟”，浩浩荡荡向海外驶去，见证了古代海上丝绸之路的繁荣。

从“羽人竞渡”到“北宋神舟”，他们共同记载劈波斩浪、奋楫扬帆的古老精神，自千年前就在宁波人的血液里流淌。

宁波人扬帆世界，勇立潮头、开拓探索是他们与生俱来的秉性。从古代海上丝绸之路的始发港，到近代的五口通商口岸，再到改革开放后首批沿海开放城市，正是这种精神让宁波积极深度融入全球经济体系，形成“宁波港通天下、宁波货行天下、宁波帮走天下”的开放格局。

古有“明州港”，帆樯林立，舳舻相接；今有宁波舟山港，以海为媒，港通天下。

几天前，寓意“扬帆远航”的杭州亚运会火炬在宁波传递，以海洋元素为纽

带，从形似巨舰的中国港口博物馆出发，终于宁波舟山港梅山港区集装箱码头，展现了宁波“海丝之路”启碇港的历史人文底蕴，展示了宁波“港通天下”的雄伟气魄。手持“薪火”的桥吊司机、全国劳模模范竺士杰，在巨大的桥吊下面传递着意义非凡的亚运火炬。

泱泱大港，傲立东方。货物吞吐量连续14年位居全球前列、集装箱吞吐量稳居全球第三、闻名世界的“十亿吨”超级大港……宁波舟山港践行着“港通天下，服务世界”的使命担当。

东海之滨，开放浪潮奔涌不息。今天的宁波，正站在全新的历史起点上，以更加开放的姿态张开双臂拥抱世界——

从强化港口辐射圈到牵手中东欧、从打造“一带一路”先行区到创建国家综合试验区、从打造国际开放枢纽之都到“地瓜经济”提能升级“一号开放工程”，无不发挥着“开放突出优势”。

滨海宁波，扬帆世界！

### 争创一流的夺冠精神

宁波拥有“奥运冠军之城”的美誉。百年中国奥运史，是几代中国人坚持不懈的奋斗史。这当中，活跃着一代代宁波体育人的身影。

从体育“卫国”的传奇人物——“中国奥运之父”王正廷到率先执哨奥运会篮球决赛的舒鸿，再到担任了中国奥委会秘书长12年之久的魏纪中……一批批宁波人成为中国现代体育的奠基者和领跑者。

2020年东京奥运会，是宁波的高光时刻。这届奥运会上，宁波赢得了“一城五金”，荣登全国地方城市奥运金牌榜前列。杨倩从容射落2金、石智勇奋力打破世界纪录夺冠、汪顺书写泳坛新的传奇、管晨辰在平衡木稳稳夺冠。

日前，“冠军之城”再续奥运缘，国际超级排球赛事——2023年女排奥运资格赛落户于宁波北仑。作为亚运会火炬传递宁波站活动第一棒火炬手、中国女子排球队长袁心玥激动地说：“亚运火炬就像女排

精神一样延续，我们将继续发扬‘敢打敢拼、永不放弃’精神。”

上个月，WTA宁波网球公开赛签约仪式在宁波举行，标志着这一高级别、高水平的国际职业女子网球赛事首次落户宁波。2023宁波网球公开赛将于9月23日至9月30日在宁波鄞州网球中心举行，作为WTA250级别赛事，吸引了众多世界名将，整体参赛阵容堪比大满贯水准。

宁波将以此为契机，不断将“奥运冠军之城”的金字招牌转化为“两个先行”的内生动力和标志性成果。

竞技体育的竞争表现在赛场上，但竞争的源头其实要回溯城市的精神之源——向海而生的宁波人先有着开拓进取、锲而不舍、争创一流、勇立潮头的精神。

风正劲，帆已满，宁波正在亚运赛场谱写新的辉煌。

### 以赛强市的全民追求

如何办好一个会，提升一座城？宁波人的答复是：让亚运因宁波而精彩，让宁波因亚运更出彩。

进入9月份，“礼迎亚运”之风在宁波越吹越浓。几天前，宁波亚运分村正式开村，运行进入“赛时状态”。这个“赛时之家”为25个国家和地区的代表队近400名运动员、随队官员，提供全天候优质的住宿、餐饮、后勤等各项保障服务。值得一提的是，“村”里特设了非遗文创展陈和书画互动体验空间，打造亚运“人文分村”，全方位展现象山之美、宁波之美。

本届亚运会沙滩排球比赛于9月19日上午9时在北纬30度滨海海岸线——宁波象山半边山沙滩排球中心拉开帷幕。这是杭州亚运会的首场比赛，共有来自17个国家和地区的48支队伍参与竞技，争夺男子、女子2枚金牌。

从宁波象山开渔节上取得设计灵感的亚帆中心，也于9月20日至27日进行14块金牌的角逐，并产生水翼帆板、水翼风帆板项目等6个巴黎奥运会参赛资格。

从渔船到帆船，不变的是千帆竞发、向海图强的精神。

抓住杭州亚运会协办契机，“冠军之城”宁波在谋划更大范围的“出圈”。

近年来，宁波各类体育公园和运动场馆不断涌现，比较大型的场馆有宁波奥体中心、亚帆中心等，为全民健身提供了基础。

赛事方面，宁波



杭州亚运会火炬传递在宁波舟山港举行



杭州亚运会运动员入住宁波亚运分村

连续举办国际马拉松、国际女排大奖赛、宁海山地越野赛、CEC中国汽车耐力锦标赛等一批国际性大赛，已形成世界房车锦标赛、国际排联新赛季、“一带一路”攀岩挑战赛、网球挑战赛等品牌赛事。赛事经济规模不断扩大，“一区（县、市）一品”赛事体系初具规模。

这些都有利于宁波更高水平的全民健身公共服务体系的构建，以达到一举两得的目的：一方面，让全体市民体育新风尚热起来；另一方面，让竞技体育后备人才库更充足。

2023年伊始，宁波出台《“运动宁波”城市品牌打造3年行动计划（2023—2025年）》，以“运动宁波”为城市品牌，明确提出打造世界影响、全国知名赛事之城的宏伟目标，催旺全民弘扬体育精神、崇尚体育运动的热潮。

亚运会是一场体育竞技的盛会，亦是一次展现深厚文化内涵的盛宴。宁波与亚运会相遇，是书藏古今、港通天下的东方文化与现代体育精神的紧密交融；是开放甬城、文明之都与体育运动美学的交相辉映。亚运会已经开幕，宁波推出10条亚运精品线路，策划举行“百社千车万人游象山”活动等，将把体育赛事“流量”转化为文旅消费“留量”。象山开启了“全民运动季”，描绘着一幅亚运“海洋画卷”，向全世界呈现山海与城市交织、传统与时尚相融、人文与科技邂逅的精彩亮点，展示新时代“万象山海图”。

亚运大赛正精彩。一笔一笔勾勒、一层一层渲染，滨海宁波正以浓墨重彩描绘出活力四溢的美丽图景。

（数据来源：中共宁波市委宣传部）

杭州亚运会沙滩排球比赛在宁波象山举行



杭州亚运会帆船比赛在宁波象山举行

