

冰山梁



京北旅行 甄选赤城

赤城，历史悠久，西汉置女祁县沿革至今。境内五代长城延伸800多华里，其中明长城占全市近二分之一。清康熙三十二年(公元1693年)设赤城县。独石口古代属军事重镇，大海陀是平北抗日根据地。

赤城，区位优势，是环京县，有4个乡镇与北京接壤，接壤里程153公里，直线距离110公里；是邻奥县，与2022年冬奥会举办地延庆、崇礼一山之隔；是沿坝县，北京通往坝上快捷通道，G239线沿望云古道纵贯全境。

赤城，生态良好，山多林密，水量丰富，水资源总量2.47亿立方米，境内红、白、黑3条河流汇入密云水库，水质稳定保持地表水Ⅱ类标准。有林地面积429.48万亩，森林覆盖率54.3%。2022年空气质量综合指数2.16，PM2.5平均浓度12微克/立方米，空气质量优良天数比率93.2%。

赤城，资源丰富，162处温泉终年奔涌，有天然温泉2处，赤城温泉曾是清代皇家御用泉。探明金、银、铅锌、铁、沸石等矿藏38种，已开发利用23种，其中铁矿储量13.47亿吨，居全省第二位；沸石储量4.57亿吨，是亚洲储量较大、品位较高的斜发沸石矿。

赤城，文化多元，境内有黑龙山国家森林公园、大海陀国家自然保护区、第四纪冰川遗迹冰山梁、侏罗纪晚期恐龙足迹化石群、“北方丹霞”40里长峡等，1500米以上高山和历代志书记载名山达132座，单体景观85处。红色文化、边塞文化、地质文化、道教文化、佛教文化交织共生。

近年来，赤城县立足环京、邻奥、沿坝区位优势，积极抢抓京津冀协同发展、后奥运经济、国家可再生能源示范区建设机遇，制定“144251”京张体育文化旅游带建设规划(“1”即围绕京张高速建设京张体育文化旅游带“一条主轴”；“44”，即提升打造4个5A级景区、在环京、邻奥、沿坝区域布局建设4个特色小镇；“2”即在大海陀、炮梁2地建设2座体育主题公园；“5”即打造5条精品旅游线路；“1”即在全县布局建设100个以上民宿村)。依托赤城温泉、40里丹霞地质公园、黑龙山国家森林公园和冰山梁第四纪冰川地质公园等资源，布局实施了海坨山谷、黑龙山国际森林康养度假区、新雪国旅游度假区等支撑项目，温泉整体改造开发、后城飞行小镇、960康养山居等项目先后落地；全县民宿村发展到13个，铭悦乡居、游舍等特色民宿走红北京市场，获批省级全域旅游示范区。

“山水林泉，赤城相见”。关外温泉、森林氧吧、清凉世界、多元文化，赤城的自然人文特色，成为京北旅游观光、休闲度假的优选，也是自驾游和探险爱好者的理想目的地。

关外名泉——赤城温泉

赤城温泉位于县城以西7.5公里的苍山幽谷之中，这里海拔942米，年平均气温5.7℃，夏季平均气温20.1℃。这里青山岭翠，泉水淙淙，

风景秀丽、气候宜人，是休闲度假的好地方。更神奇的是大自然所赐予的汤泉水，到此既可以沐浴温泉又可以饱览塞外风光。

赤城温泉最高水温68℃，平均流量43立方米/小时。泉水含偏硼酸、氟、氯、碘、钾、钠、钙、镁、锂等多种对人体有益的化学元素，以及微量放射性元素氡，还含有钾、镁、碳酸氢根、硫酸根等阴阳离子。赤城温泉已有2000多年历史，北魏郦道元所著《水经注》中就有“渔阳(北京密云县西南)之北有汤泉，去燕京三百里”。1997年赤城温泉被河北省旅游局列为省级旅游度假区，2010年12月晋升国家4A级景区。

森林氧吧——黑龙山国家森林公园

黑龙山国家森林公园位于赤城县东北部，西距县城80公里，南距北京260公里。从高空鸟瞰整个山势就像一条卧着的黑龙，故名黑龙山，这里有京北高峰猴顶山，海拔2292.6米。站在猴顶山顶，向北可以领略到坝上一望无际的草原风光，心旷神怡的感觉飘然而至；向南可以将坝下的千山万壑尽收眼底，“会当临绝顶，一览众山小”之感油然而生。

黑龙山国家森林公园天然林总面积18.75万亩，森林覆盖率达84.43%，植被的垂直带谱十分明显。这里生态类型齐全，动植物种类繁多，据考察，园内有高等野生植物101科754种，大量的野猪、狍子、马鹿、黑皂雕等动物在这里生息繁衍；云雀、黄眉柳莺、白脸山雀等观赏鸟类更是不可胜数。此外，这块土地上还生长着100多种药用植物，其中不少是名贵药材。

黑龙山国家森林公园是京津冀生态屏障上的翡翠，2007年黑龙山被批准为省级森林公园，2009年12月15日准予设立黑龙山国家森林公园。

清凉世界——冰山梁风景区

冰山梁又称崆峒山，位于赤城县城东北70公里处，独石口镇东南5公里处，主峰海拔2211米，四周群峦环抱，翠岭纵横，大有众星捧月之势，是罕见中生代古冰川遗迹——冰蚀夷平面，具有较高的地质科学研究价值。

冰山梁素以凉、怪、阔著称。六月初，山背沟壑里的冰雪仍未化尽，七月流火时节，山上平均气温只有18.8℃，即使穿上外衣仍然凉气袭人。刘良弼《咏独石》的“山拂白云晴亦雪，地邻朔漠夏还冬”是对冰山梁气候的真实写照。冰山梁顶峰宽阔无垠，海拔2000米以上的山巅形成面积达方圆26平方公里的准平原化地貌，地势波状起伏、平坦开阔，连湿润清新的空气都透着超尘脱俗之感。冰山梁怪就怪在：山上之山无根、顶上之石无源。无数的奇峰怪石，方方正正，就像工匠刚刚砍凿的石材，千奇百怪、形态各异。岩石上大大小小的冰臼，观之令人无不感慨大自然造化的神奇。历代文人名士对这天

造地设之巧，观之有感，纷纷留下了“山魂”“崆峒一秀”“石源”等摩崖题刻。

亚洲超大单体岩石——赤城丹霞赤壁

后城镇丹霞赤壁位于赤城东南50公里，距北京六环53公里，因其山势巍峨优美，体量仅次于澳大利亚艾尔斯岩石而闻名于世。后城丹霞赤壁拥有特殊的地质地貌特征，在流水侵蚀、溶蚀、重力崩塌作用下，形成了赤壁丹崖及方山、石墙、石峰、石柱、嶂谷、石巷、岩穴等造型地貌，是红层地貌的一种类型。南端滴水崖落差达到657米，丹霞碧顶，峭如刀削，三伏酷暑，道道泉水涓涓而下；三九隆冬，根根玉柱直指云霄。崖头有碧落洞，洞中玉泉终年滴水，隆冬不冻，滴水崖由此得名。崖顶海拔平均1100米以上，更有高山草甸千余亩。由于丹霞赤壁一直处于原生态，道路崎岖坑洼仅限四驱越野车行驶，适合越野骑行爱好者，可以游目骋怀，让心灵返璞归真。目前，丹霞赤壁年客流量在3万人左右，随着自驾游和周边游的蓬勃兴起，丹霞赤壁以特有的魅力成为北京越野骑行圈的打卡胜地。

多元体验——新雪国旅游度假区

新雪国旅游度假区位于赤城县镇堡乡丁字路村，西连崇礼滑雪场，南距北京仅1个小时的车程。度假区以滑雪、航空、医养、教育为核心，以旅游、航空为抓手，为游客提供新奇的游玩体验。

新雪国2号机场，海拔高度达1200米，可实现4500米的高空跳伞运动。这里有专业的跳伞教练和最多4位摄影师全程跟随。机场具有半径10千米的本场空域以及3条航线，可以飞临崇礼太子城冬奥核心区，俯瞰国家跳台滑雪中心(雪如意)、国家越野滑雪中心(冰玉环)等冬奥场馆，或者飞到赤城云州水库上空，感受舍身崖双峰对峙，壁立千仞雄伟壮观，也可以飞越张北草原天路，从空中感受公路沿线蜿蜒曲折、河流山峦、沟壑纵横的景观奇峻。飞行途中，还可以在飞行员的指导下，亲自操纵飞机，在蓝天白云中飞翔，体验速度和激情。

新雪国游舍，坐落在连绵的群山中，孤享一年四季的景色变化，坐望星空银河，感受山里的寂静，融入自然，与自己相处。7间游舍拥有5种完全不同的设计，所处位置也不相同，令每一间游舍都有不同的体验。且“与世隔绝”的同时，还拥有管家服务和私厨烹饪的美食。经过4年多的发展，游舍成功打造了CampTel野奢体验项目，策划组织举办了多场高品质活动，并成为与劳斯莱斯官方合作的民宿项目。入选爱彼迎年度民宿榜，在小红书平台上拥有大量粉丝和高度关注。

(数据来源:河北省赤城县人民政府)

积口东北

527平方公里承德
位于河北省西北

南衔北京

总面张家

丹霞赤壁

铭悦乡居民宿

海坨山谷房车营地

冰山梁点将台

海坨山谷

关外名泉

黑龙山石林

新雪国航站楼