

# 致敬“我们”的精彩

## ——写在北冬残奥会闭幕之际

本报记者 韩叙

这是一个关于“生命的绽放”的故事——

3月4日晚,在北京2022年冬残奥会开幕式现场,当最后一棒火炬手、视障运动员李端,摸索着将手中的火炬嵌入“大雪花”造型的主火炬塔中央时,现场沸腾了。

他虽然看不到光,但点亮了整个夜空。

这是一个关于“我们这15%”的故事:当今世界有12亿残疾人,约占总人口的15%,其中仅中国就有8500多万残疾人。

他们从来都不是“那15%”,而是“我们这15%”。

这还是一个关于“勇气、决心、激励、平等”的故事——

从1976年第一届冬残奥会举办至今,无数残疾人运动员挑战极限、超越自我,展现了人生的昂扬与顽强,展现出体育的精神与魅力。

雪花纷飞不会因翅膀受伤而停下,体育的精神也不会局限于赛场之内。

在追求梦想的人生竞技场上,一段段百折不挠的自强故事、一个个奋勇拼搏的顽强身影、一次次锲而不舍的艰难突破,无不诠释着不屈的品格、奋斗的意义与人类命运共同体的价值,奏响了一曲自强不息的生命赞歌。

当本届冬残奥越野滑雪女子长距离(坐姿)比赛金牌获得者——杨洪琼的身影在最后一个直道尽头出现时,深蓝色的护目镜镜片在阳光的照射下反射出绚烂的光彩。她大口喘着气,握紧手杖的双臂用力撑向雪道。撞线的那一刻,她笑得阳光灿烂。

“在滑雪场上,

我就是里斯陶的眼睛。”德国高山滑雪队领队布伦策尔在谈到自己与视障运动员队友里斯陶的合作时说:“她完全信赖我,而我也在与她的合作中找到了自己的价值。我们之间不可分割。”

22岁的挪威运动员彼得森自小下肢瘫痪,但他从未自暴自弃,而是通过高山滑雪找到了人生的意义。他说,自己最大的愿望是“滑一辈子雪”,用拼搏精神“照亮”更多残疾人的梦想。

如果说观看北京冬奥会,为的是分享人类挑战极限的喜悦,那么观看北京冬残奥会,收获的则是一次又一次的感动和来自心灵深处的触动。

世界上没有两片一模一样的雪花。每一个笑容,每一次拥抱,每一句初听,看似平淡无奇,细品却总是让人“破防”的话语,都触摸到了我们内心最深处的柔软,让人笑中带泪,泪中有笑。

这就是冬残奥会的力量。

“残奥会可以改变人们对残疾人的态度,我们将借此努力实现一个更具包容性的世界,这是残奥会独具的意义。”国际残奥委会新闻发言人克莱格·斯宾塞如是说。

两个奥运,同样精彩。

随着本届冬残奥会揭幕,当6个大项的顶尖选手齐聚中国,为金牌而战、为荣耀而战、为超越自我而战,北京冬残奥会的赛场,犹如阴霾之中的一束光,在新冠肺炎疫情肆虐全球、国际局势复杂多变的当下,为世界点亮了新的希望。

生命以痛吻我,我却报之以歌。

正如习近平总书记所言:“健全人可以活出精彩的人生,残疾人也可以活出精彩的人生。”

残疾人运动员自强不息、奋勇拼搏的精神,带给世界的激励余韵悠长。

国际奥委会终身名誉主席萨马兰奇曾说:“残疾人运动是唤醒人类良知的运动。”

进一步来看,一部残疾人奥林匹克

运动史,就是一部人类呵护生命、关爱生命的文明史。尊重残疾人、爱护残疾人、帮助残疾人,不仅是社会文明进步的重要标志,更是人类命运共同体的应有之义。

国际残奥委会宣传短片《我们这15%》,就是这一理念的集中表现。

为了“这15%”,中国目光向内,为8500多万残疾人撑起了一片温暖的天空——

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央,为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴,保障残疾人基本民生、改善残疾人生活品质、促进残疾人全面发展,采取了一系列扎实的举措,有力促进了新时代残疾人事业的蓬勃发展,残疾人事业取得了历史性成就,一条具有中国特色、符合时代潮流的残疾人事业发展之路愈发开阔。

为了“这15%”,办好北京冬奥会、冬残奥会,确保“两个奥运、同样精彩”,是中国对国际社会的庄严承诺——

为了这个承诺,习近平总书记格外关心、高度重视冬残奥会筹办,每次实地考察都同时听取冬奥会和冬残奥会筹办备赛情况报告,一体部署各项筹办工作。从场馆规划建设到赛事组织服务,再到疫情防控工作,北京冬残奥会成果斐然:所有冬残奥会比赛场馆全部完成无障碍改造,增建残奥项目专用设施与赛道;冬奥村内,盲文菜单、感应传感系统等“硬核黑科技”展现出“软萌”的一面……

在冬残奥会开幕前夕,《残疾人事业蓝皮书:中国残疾人事业研究报告(2022)》正式发布。正如蓝皮书所指出的,我国是世界上残疾人口规模最大的国家,而北京冬残奥会的举办,将对这个群体产生深远影响。

以举办冬残奥会为契机,全国各地掀起了无障碍城市建设高潮。截至2020年,北京市公共厕所无障碍设施配置率已经达到93%,城市主要道路的盲道基本上实

现“无断点”。2021年,河北省张家口市获得“创建全国无障碍环境示范市”称号。未来,将会有更多无障碍设施投入运行,方便残疾人走出家门,更好融入社会生活中。

事实再次向世界证明,中国是值得信任的。

“本届冬残奥会是一届非常出色、非常精彩的赛事。”克莱格·斯宾塞说,2008年北京夏季残奥会时,中国提高了残奥运动的水准;2022年,中国再次将冬残奥运动带到了新的高度。

多国人士和媒体认为,北京冬残奥会开幕式向世界传递了信心、友爱与希望,展现了构建人类命运共同体的美好愿望,本届冬残奥会向世界展示了竞技之美、精神之美、生命之美。

一届简约、安全、精彩的冬奥会,一届“同样精彩”的冬残奥会,两场“冰雪之约”如同一部《命运交响曲》,彰显出“残健融合”的理念,也从另一个层面传递出“我们这15%”与“我们这85%”携手“一起向未来”的价值追求。

是的,如果站在人类命运共同体的高度审视地球家园,那么从来就没有什么“他们”,有且只有“我们”。

——致敬北京冬残奥会,致敬“我们”共同的家。



图① 在北京冬残奥会冰球小组赛中,中国队员与斯洛伐克队员赛后相互致意。 本报记者 赵晶摄

图② 张梦秋在北京冬残奥会高山滑雪女子超级大回转(站姿)比赛中夺得冠军。 新华社记者 孙国摄

图③ 在残奥越野滑雪女子长距离传统技术(视障)比赛中,中国选手王跃(右)在引导员李亚琳的提示下滑行。 新华社记者 李博摄

### 冬残奥会随想

在冬残奥会开幕式上,视障运动员、火炬手李端几次尝试后成功点燃冬残奥会主火炬的一刻,令人难忘。那夜,“大雪花”里的小火苗,释放出巨大的能量,绚烂了北京的夜空,温暖了世界。

身体的局限或许无法改变,不屈的挑战却须臾不可放弃。冬残奥会不仅是实力之争,更是意志比拼,“我能”比“我赢”更重要,只要自信、拼搏、坚持,每个人都可以创造无限可能。

这是梦想腾飞的高光时刻。残奥高山滑雪女子滑降(视力障碍)比赛中,朱大庆在引导员闫寒寒的引导下喜获银牌,这是我国冬残奥会历史上首枚雪上项目奖牌;残奥冬季两项男子短距离(坐姿)比赛中,刘子旭贡献中国队“首金”……所有奖牌背后,是日积月累的艰苦训练,克服重重困难,一次又一次地摔倒又重起。生命绽放的每个动人瞬间无不传递着坚毅勇敢的力量,诠释突破自我、自强不息、顽强拼搏的精神。通过这些瞬间,我们也被残奥精神深深打动,对残疾人有了更多的理解和尊重,同时从他们身上汲取力量。只要心怀梦想,迎难而上,于逆境中勇敢奋进,总会收获属于自己的那份荣光,实现生命的飞跃。

每一个勇敢、坚定的追梦人,都了不起。残疾人运动员在这个春天奏响积极昂扬的命运交响曲,与世界一起,向阳而生,一起向未来。

李万祥