

北京2022年冬残奥会

无障碍环境彰显中国温度

本报记者 李万祥

运动员铺平走向勇敢拼搏、自强不息的冰雪舞台。

遗产可传承

通过体育活动对残疾人的健康权利实现更好保障,首先要打造无障碍环境,创造便利条件,让残疾人能出得去、进得来。北京冬奥会和冬残奥会在推动无障碍环境建设方面起到了示范引领作用。

目前,我国无障碍环境建设取得积极进展,无障碍理念得到普及。无障碍环境建设经过30多年的发展,特别是《无障碍环境建设条例》实施近10年来,加快制定无障碍环境建设法已经具备广泛的实践基础和坚实的立法基础。

对此,全国人大常委会委员、中国残联副主席吕世明表示,应统筹谋划和整体推进无障碍环境建设相关法律法规的立、改等工作,整合并形成系统完善的无障碍专门立法。

随着人口老龄化程度持续加深,残疾老龄化和老龄残疾化现象会更加明显,无障碍环境的刚需群体将持续增加。

清华大学无障碍发展研究院执行院长邵磊表示,本届冬奥会和冬残奥会的举办,必将成为我国无障碍环境理念推广和城市无障碍建设再上新台阶的新里程碑,留下珍贵的奥运遗产。未来,应该更好传承奥运经验、充分利用奥运遗产,进一步优化提升城市无障碍环境建设水平。

方便又顺畅

冬残奥会的赛事服务能否顺利进行,关键在于无障碍建设是否到位,这贯穿于赛前、赛时的各条运动员流线上。

拆卸座位、安装轮椅固定器,将车门都改成无障碍踏板……在北京冬残奥村,交通运行团队与北京公交集团巴士团队协作,把40辆低底盘巴士改造为无障碍车辆,对接无障碍站台,保障运动员出行。

为了帮助运动员更好地上下冰面,从更衣室到运动场馆和竞赛场馆的路程,国家体育馆都安排专门的推车运送运动员装备,还在推车上放置地毯,防止装备磕碰。

在冬残奥会期间,国家高山滑雪中心“雪飞燕”将产生30枚金牌,赛程短、项目多、参赛选手多,无障碍转换和保障任务重。完成赛前转换任务后,针对赛时的一些临时无障碍设施需求也已形成了预案并展开实操演练。

延庆冬残奥村是依山而建的半开放式庭院,村内有着一个古村落遗址——小庄村遗址。为方便运动员们打卡,专门修建了直通观景台的无障碍坡道。

想运动员之所想、办运动员之所需,所有的无障碍环境建设都为残疾

米,话筒的机位降到了适合轮椅运动员的高度。

运动员餐厅增设了盲文菜单区,志愿者会引导视障运动员通过触摸获取菜品信息……

在从冬奥会向冬残奥会转换期间,变的是形象、景观、设施,不变的是打造无障碍环境的细心暖心,体现平等和尊重。

“我们对运动员热身区也进行了改造,冬奥会期间主要提供单车等热身器械,而冬残奥会期间,我们把单车改成了可以调整高低的手摇器械,方便运动员对上肢进行热身,在其他细节方面我们也有相应调整。”国家体育馆体育业务领域志愿者吴松泽介绍。

通过这几天的服务交流,延庆冬残奥村志愿者郑伟博对无障碍理念有了更新的认识。“在志愿者服务的众多场景中,不管是健全人还是残疾人,都要体现相互平等和尊重。比如走在前面的残疾人运动员会帮我们开门等,这些细节让我们感到非常温暖。”

暖暖的冬残奥温度,不仅体现在志愿者与运动员的互动中,还体现在城市无障碍环境建设中。

北京自2019年起实施无障碍环境建设专项行动,确定城市道路整改、公共交通、公共服务场所、信息交流等重点领域17项重点任务,累计完成33.6万个点位改造,基本实现首都功能核心区无障碍化,城市无障碍环境规范性、适用性、系统化水平显

以运动员为中心,北京2022年冬残奥会全力打造无障碍环境,为运动员提供方便、快捷、精准、细致的服务,营造了公平公正的竞赛舞台,自如便捷的生活环境,彰显中国温度。

细节暖人心

在冬残奥会主媒体中心,一楼入口处设有多媒体展示平台,通往新闻发布厅、餐厅等的无障碍路径一目了然。

“开门,请注意。”这是场馆内无障碍卫生间门开启时的提示音。只要轻轻一按,门就自动开启。宽敞干净的无障碍卫生间内,还配备了有倾斜角度的衣帽镜。

场馆发布区域撤掉部分普通座椅,在第一排划设轮椅座席;混采区的挡板由此前的1.2米降到了60厘

北京国家游泳中心“冰立方”看台上的无障碍席位。本报记者 赵晶摄

赛场内冬残奥会随想

主媒体中心“一高一矮”的手部消毒机、“雪飞燕”混合采访区降低了高度的护栏……北京冬残奥会赛场内外设置的一系列细节,都为残疾人提供了贴心帮助。

类似的人性化设计还有很多。在延庆赛区签约涉奥酒店,大到无障碍通道、电梯,小到盲文标识、提示等设施,全部按照冬奥会、冬残奥会标准进行无障碍设施改造提升。延庆冬残奥村早在规划建设之初,就坚持两个奥运同步规划、同步建设。无障碍设施和无障碍服务的日益完善,为残疾人共享美好生活扫除障碍,成为社会文明发展的亮丽名片。

残奥会不仅是体育竞技,也是人文关怀的展现,体现出一个国家如何关爱和帮助残疾人。赛场上,竞技是魅力舞台,让残疾人运动员展示自我,丰富人生;赛场外,体育也是一面镜子,折射出一个社会的温度和幸福感。城市全域主要道路盲道基本“无断点”、缘石坡道基本“零高差”……经过大力整治,北京无障碍环境建设成效显著,社会文明风尚不断提升。

残疾人的美好生活,不仅包含物质条件等显性需要,还包括以尊重、平等为主要内容的获得感、幸福感、安全感等隐性需求。自北京冬奥会、冬残奥会成功申办以来,越来越多残疾人有机会参与体育文化活动,感受冰雪运动魅力。据不完全统计,中国每年参与冰雪运动的残疾人已达30万人次。特别是北京冬残奥会的筹办,带动场地设施、赛事运行、服务保障各环节不断优化升级,进一步推动“无障碍”理念融入城市发展,更好保障残疾人在体育、康复、文化、教育、就业等方面的权益。残疾人有更多机会充分参与社会生活,共享社会发展成果,最终实现让奥运盛会惠及社会发展,这也是北京冬残奥会的重要愿景之一。

从硬件到软件、从政策到文化,“双奥之城”为冬残奥运动员追逐梦想铺展了一条宽阔赛道,让他们可以投掷、滑行、腾挪,分享超越自我的力量。无障碍的环境、不畏艰难的鼓励,让他们勇于绘出自己的绚丽色彩,寻找自己的美好未来。



北京残疾人福利政策达41项

乐享多彩精神文化生活

本报记者 杨学聪

舞蹈表演、书画展示、旱地冰壶、VR滑雪机器体验……2月22日,北京市西城区的新街口冬奥文化中心用一场特殊的社区活动迎接冬残奥会的举办。其特殊之处在于,参与活动的都是来自新街口街道的残疾人。

在活动现场,一支由13名残疾人组成的舞蹈队,热情、奔放地跳起《一起向未来》,为冬残奥会加油喝彩。这13名队员在肢体、视力、精神、智力、听力等方面不同程度地存在障碍,他们用精彩的表演,展现出不屈的精神面貌和积极面对生活的阳光心态。北京市西城区书法家协会副主席黄国平是第五届北京市残疾人自强模范。在他的带领下,6名残疾人学画冬残奥吉祥物“雪容融”,用“水墨丹青”传达对北京冬残奥会的祝福。

在北京,能够共享丰富精神生活的残疾人越来越多。随着残疾人文化服务纳入《首都公共文化服务示范区创建

标准》,首都图书馆、15个区级图书馆设立了盲人阅览室(区);实行政府定价或政府指导价的重点景区免收残疾人门票,鼓励市场定价的重点景区向残疾人免费开放或设立免费开放日、实行优惠参观;除此之外,还举办社区(村)残疾人文艺汇演、“健康杯”残疾人体育大会,丰富残疾人精神文化生活。

值得一提的是,为普及冰雪运动,北京还组建了6支残疾人冰雪运动队伍。连续6年组织冰雪嘉年华,开展京津冀三地残疾人文化体育交流活动,每年上万名残疾人踏冰滑雪。北京市政府残联工委副主任、市残联理事长吴文彦告诉记者,近几年,北京实现了残疾人冰雪运动从无到有,轮椅冰壶队实现全国三连冠,为首都增光添彩。

丰富的精神文化生活背后是扎实的物质基础保障。当前,北京针对残疾人的特殊福利政策达41项,义务教育

和基本康复覆盖率99.9%,就业率达66%以上。近90%的区建成区级残疾人综合服务设施,温馨家园增长近60%,残疾人基本公共服务实现“互联网+”。

为了让残疾人更好地融入社会生活,北京还大力推动实施无障碍环境建设专项行动,34个部门、16个区集中整改无障碍设施问题30.7万个。在全国率先公示无障碍达标场所,20余万人参加无障碍推动日活动,2000名专业监督员活跃在一线,“首善有爱、环境无碍”日益成为共识。

如今,越来越多的残疾人投身首都建设。“首都残疾人事业基础好、环境优、科技强、人才多的趋势更加明显,为率先探索残疾人事业高质量发展路径提供了坚强保障。”吴文彦表示,“十四五”时期,北京残疾人民生福祉将达到新水平,生活品质实现新改善,残疾人事业发展继续走在全国前列。

图① 北京国家游泳中心“冰立方”外的无障碍停车位。本报记者 赵晶摄

图② 北京2022年冬残奥会残奥高山滑雪项目女子滑降(视障)比赛于3月5日在国家高山滑雪中心举行,中国选手朱大庆抵达终点。新华社记者 江汉摄

图③ 北京国家体育馆看台上的无障碍席位。本报记者 赵晶摄