

全民健身庆冬奥

本报记者 刘亮

欢乐庆冬奥，健身过春节。北京冬奥会的举办，给今年春节带来了强劲的奥运风。全国各地体育爱好者走出户外，踏上冰场雪道，走进公园球场，健康活力过大年。

我国申办北京冬奥会，一个重要目的就是促进冰雪运动快速进

步，推动全民健身广泛开展。体育场馆升级换代，城市绿道连线成网，健身器材随处可见，人们有了更加优质便利的健身环境。

高质量发展，高质量生活。生活富足了，条件改善了，越来越多的人加入到健身的队伍中来。健身请教练，训练订场地，瘦身买

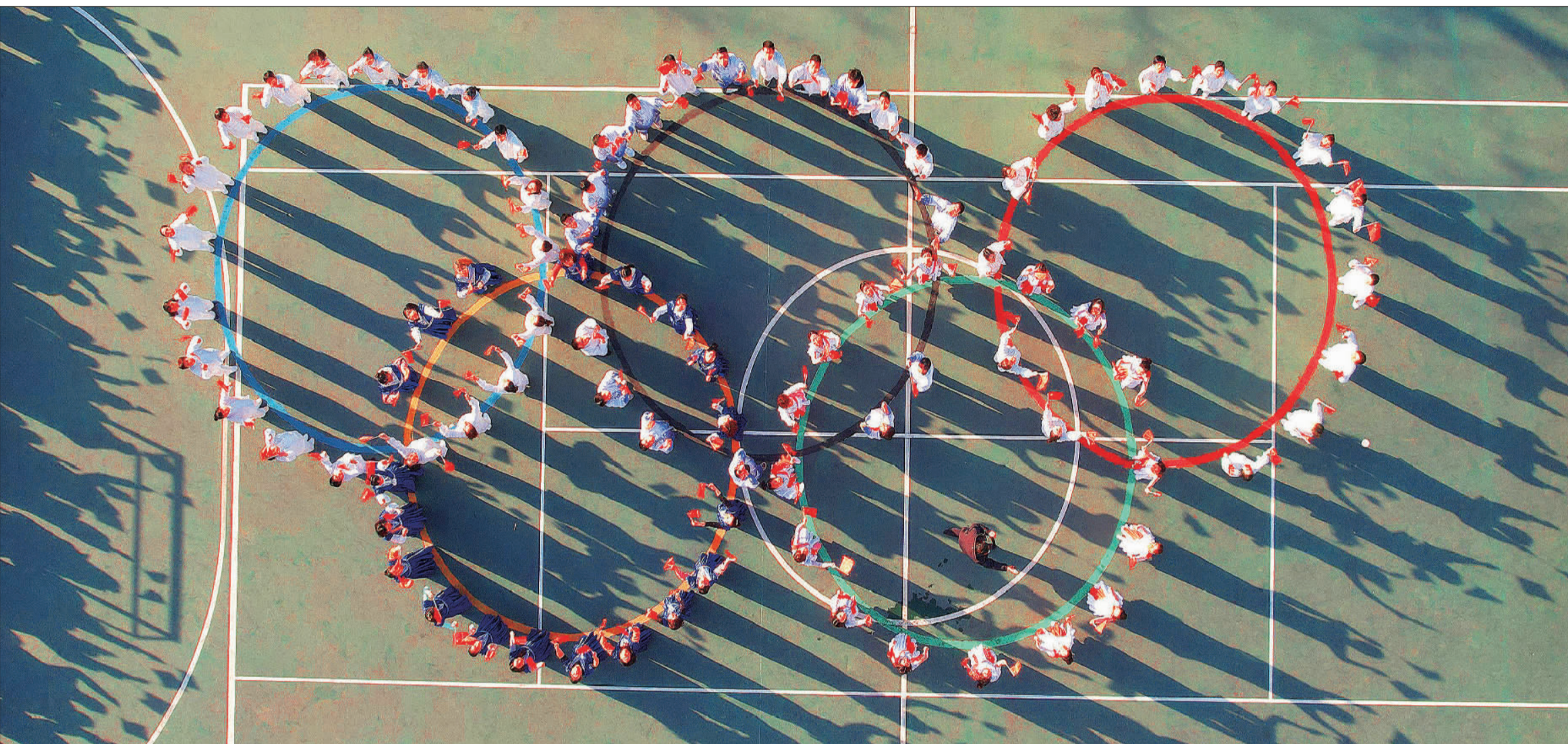
器械，健康消费热潮涌动，体育产业规模可观。

活动了筋骨，也涵养了精神。新年伊始，给自己立个健身小目标，给生活增加一份期待。看看大好河山的美景，感受春回大地的生机，想想新一年的打算，元气满满回归岗位，再启新程。



▲2月5日，小朋友在北京陶然亭公园享受冰雪运动带来的快乐。今冬北京市属公园共计开放11处冰雪嬉戏体验场地，提供40余种冰雪活动，方便市民和游客“逛公园、上冰雪、迎冬奥”。
本报记者 翟天雪摄

▲2月5日，河北省保定市莲池区西高社区组织开展冬季全民健身活动，打太极、踢毽子、打乒乓球、跳绳……为冬奥加油，欢度新春佳节。
田艳军摄(中经视觉)



▼2月5日，贵州省黔西市钟山镇猫山布依村寨开展“趣味运动 助力冬奥”主题活动，旱地冰壶、扭扁担、掰手腕等趣味项目比赛，使新春佳节充满活力。
周训超摄(中经视觉)

▼2月5日，新疆军区某边防团契尔达边防连官兵与驻地牧民进行拔河比赛，共庆新春。
王军强摄(中经视觉)

▼2月5日，云南省丽江市玉龙县拉市镇丰乐村，87岁的纳西族老人木润生(中)在体验地掷球运动。
赵庆祖摄(中经视觉)



▼2月1日，山东省枣庄市市中区西沙河公园，市民在舞彩龙，热热闹闹迎冬奥贺新春。
吉喆摄(中经视觉)



本版编辑 李景录 翟天雪 来稿邮箱 jrbysb58392306@163.com