



奋斗百年路 启航新征程

中国共产党人的精神谱系

老西藏精神滋养高原大地

在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。长期以来，一代又一代共产党员舍弃常人所拥有的一切，扎根高原，矢志艰苦奋斗。广大党员、干部要发扬优良传统，不断为“老西藏精神”注入新的时代内涵。

——摘自习近平总书记2015年8月24日至25日在中央第六次西藏工作座谈会上的重要讲话



在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。

以“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”为核心的“老西藏精神”诞生于上世纪五六十年代西藏和平解放初期，是先辈们在行军打仗、建设西藏中，用生命和热血孕育的。老西藏精神发展于西藏社会主义建设时期，完善于改革开放时期，升华于跨越式发展时期。70年来，在老西藏精神的激励下，西藏的建设夺取了一个又一个胜利，成就了“短短几十年、跨越上千年”的人间奇迹。

贺建明 2021年7月21日至23日，习近平总书记来到西藏，祝贺西藏和平解放70周年，看望慰问西藏各族干部群众，给各族干部群众送去党中央的关怀。

孕育诞生

20世纪50年代初，以中国人民解放军第十八军为主力的进藏部队担负起解放西藏的任务。十八军将士们以“让高山低头，让河水让路”的气魄，在世界屋脊之上，创造了世界筑路史上前所未有的奇迹；以“向土地要粮，向沙滩要菜”的决心，自力更生、艰苦卓绝，开荒生产了大批粮食和蔬菜……十八军正是老西藏精神的发端之一。

接到进藏命令时，转战南北的十八军将士正准备驻守川南。突然接到进军西藏的任务，想到西藏路途遥远，严寒缺氧、语言不通、风俗迥异，不少干部战士思想有了波动。

如何统一大家的思想？1950年3月18日，十八军在四川乐山召开了誓师大会。主席台上，军长张国华带上了他3岁的女儿小难。张国华33岁才得此女，妻子临盆时更是被敌人追杀，险些丧命。当得知小难也将一同进藏时，将士们无不动容，义无反顾地踏上了进藏之路。

“坚决把五星红旗插上喜马拉雅山，让幸福的花朵开遍全西藏。”一句铿锵的誓言，开启了一场伟大的历史壮举。十八军将士徒步在高原行军3000公里，历时一年零九个月，翻雪山、蹚冰河、宿草地，完成了和平解放西藏的历史使命。但彼时的西藏，生产水平落后，经济一穷二白。

进藏部队将士喊出“吃大苦、耐大劳”的口号，实现了从“三年一换”向“长期建藏、边疆为家”的思想转变。他们克服高寒缺氧等困难，带领各族群众建设社会主义新西藏，开创了西藏历史上200多个“第一”：建成西藏第一条公路、第一个机场、第一座现代电站、第一座桥梁、第一个邮局、第一家现代医院、第一所现代小学……西藏的历史，由此翻开了崭新的

篇章。

赓续传承

时光无言，精神有声。

1979年，国家要抽调一批干部到西藏工作，孔繁森主动报名，并写下了“是七尺男儿生能舍己，作千秋鬼雄死不还乡”的誓言。1988年，孔繁森第二次赴藏工作。1992年底，在藏工作期满的孔繁森毫不犹豫地选择了继续留藏工作。1994年，出差途中他因车祸不幸殉职，年仅50岁。

“一尘不染两袖清风，视名利安危淡似狮泉河水；二离桑梓独恋雪域，置民族团结重如冈底斯山。”这是孔繁森牺牲后，人们对他的生动评价。2018年12月18日，党中央、国务院授予孔繁森改革先锋称号，称他为“党员领导干部的楷模”。

今天，孔繁森的为民情怀和感人故事仍在广为传颂，也深深地激励着高原儿女。

西藏那曲市双湖县是全国海拔最高的县，含氧量仅为平原地区的40%。中石油干部梁楠郁，援藏一届期满，尽管血压、血脂、尿酸都高了，但思量再三，他还是决定留下来继续援藏。梁楠郁说：“学习老西藏精神，学习孔繁森，最先要做的就是到党和人民需要的地方去。”促产业振兴、补医疗短板、抓教育发展……5年多来，梁楠郁把岗位当阵地坚守，把工作当事业追求，把西藏当故乡守护，参与并见证了双湖县翻天覆地的变化。未来，在乡村振兴的道路上，梁楠郁坚信双湖能走得更远。

“全国优秀共产党员”荣誉称号获得者李万智在藏工作20多年，如今仍奔波在西藏电力建设的第一线。2006年，李万智与同事在验收阿里昆莎机场线路时遭遇了罕见的暴风雪，一行人采取的多种自救措施都以失败告终。在等待救援的三天四夜里，李万智第一次感受到死亡临近的恐惧。得救休整后，李万智又投入到了项目验收中。项目验收成功后，当地百姓手捧洁白的哈达和青稞酒，载歌载舞迎接光明，这一幕让李万智热泪盈眶：“太值得了！如果让我再次选择，我还是会义无反顾。”

一批又一批像孔繁森、梁楠郁、李万智一样的党员干部接过接力棒，发扬老西藏精神，为西藏的繁荣发展矢志艰苦奋斗，甚至献出宝贵生命，不断为老西藏精神注入新的时代内涵。

历久弥新

谭戎生是曾任第十八军政委的谭冠三将军之

子，继承父辈的理想信念，1986年，他主动申请调藏工作，书写了父子两代人的西藏情缘。谭戎生表示：“在西藏这片日新月异的土地上，有父辈们的开拓、坚守、奉献，也有我们后辈的继承、学习、创新，我感到无上的光荣与自豪。如今，竖立在西藏职业技术学院里的谭冠三墓碑已经成为十八军那一代英雄们集体的丰碑，谭冠三纪念馆也成为老西藏精神、革命传统和爱国主义教育的一个重要场所。”

“我加入学校老西藏精神学习与传承社团后，成为一名谭冠三纪念馆的义务讲解员，通过学习讲解，我慢慢懂得了革命前辈，懂得了老西藏精神。”西藏职业技术学院学生拉安次仁说，“老西藏精神是艰苦奋斗与无私奉献的集中体现，也是和平解放西藏、拓荒生产、建设新西藏的过程中人民解放军吃苦耐劳、民族团结的体现。”

来自西藏察隅县的拉安次仁从小听爷爷讲解放军的故事，眼见家乡一天天建设得愈加美好。他说：“作为当代青年大学生，我们不仅要学习老西藏精神，更要践行发扬老西藏精神，学好本领投身西藏建设之中。”

从珠峰脚下到羌塘草原，从雅江两岸到三江流域，老西藏精神作为精神之钙滋养着雪域高原儿女，各族党员干部群众时刻用老西藏精神鼓舞激励自己，团结一心、艰苦奋斗、顽强拼搏。

和平解放70年来，西藏经济社会各项事业取得了全方位进步、历史性成就。西藏地区生产总值由1951年的1.29亿元增加到2020年的1902.74亿元；农村居民人均可支配收入从1959年的35元增加到14598元，增长了416倍；全区62.8万贫困人口全部脱贫，74个贫困县（区）全部摘帽，历史性消除了绝对贫困；西藏人均寿命由1951年的35.5岁增加到现在的72.19岁；社会大局安定和谐，群众安全感满意度长期保持在99%以上；生态建设从注重保护向主动作为转变，地级以上城市空气质量优良天数率达到99.4%。

忆往昔，西藏和平解放的70年，高原儿女无比自豪；看今朝，西藏事业蓬勃发展，各族干部群众重整行囊再出发！

站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，老西藏精神必将迸发出新的光芒，照亮雪域高原，引领西藏干部群众创造新的辉煌。

精神火炬代代相传

贺建明

以“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”为核心的“老西藏精神”诞生于西藏和平解放时期，伴随着我国的社会主义事业不断发展、完善并升华。老西藏精神已经超越地域和年代的局限，成为中华民族精神的组成部分和宝贵财富。

惟其艰难，才更显勇毅；惟其笃行，才足珍珍贵。西藏的解放事业孕育了伟大的精神，让西藏从黑暗走向光明，从落后走向进步，从贫穷走向富裕。西藏和平解放70年来，在党的坚强领导下，西藏社会实现了由封建农奴制度向社会主义制度的历史性飞跃，西藏发展实现了由贫穷落后向文明进步的伟大跨越，一个传统与现代交相辉映、各民族和谐相处的新西藏展现在世人面前。70年筚路蓝缕，西藏建设成绩的取得离不开党中央的亲切关怀，离不开全国人民的大力支援，也是西藏各族干部群众扎根雪域高原，矢志不渝、艰苦奋斗

的结果。

西藏海拔高、气压低，自然条件恶劣，工作环境艰苦，各族干部群众生活在这里、工作在这里极为不易。如今，随着时间的推移，当年老西藏精神的开创者们已淡出了人们的视野，但是西藏一代代工作者，为了祖国，为了人民，为了建设西藏、发展西藏，不畏艰险、勇于牺牲，老西藏精神代代相传，历久弥新。

人无精神则不立，国无精神则不强。进入新时代，老西藏精神焕发新的生机和活力。面对形势和任务的深刻变化，广大西藏干部群众要传承发扬好老西藏精神，缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高，在工作中不断增强责任感、使命感，增强能力、锤炼作风，着力破解发展难题、厚植发展优势，用心用情用力解决好群众急难愁盼问题，努力成为带领各族群众应对风浪考验、战胜困难挑战、全心全意为人民服务的坚强力量。

上图 西藏职业技术学院学生拉安次仁为同学们讲解“老西藏精神”。
底图 眺望拉萨市城区。

本报记者 贺建明摄
本报记者 贺建明摄