

阔步迈向幸福美好的明天

本报记者 常理 贺建明 代玲



“生活每天都在发生点滴改变，看着儿孙们健康成长，一家人和和睦睦，我觉得没有什么比这更幸福的了。”在西藏山南市的家中，83岁的陈明英老人满是笑容地对记者说。

70年前，13岁的陈明英跟着部队从四川走到昌都再到拉萨。进入西藏后，当地人民悲惨的生活状况让她触目惊心、永生难忘。

“当时我看到一位农奴戴着沉重的手链脚链，身上、脚上到处都是伤……”老人回忆说，这样的景象在旧西藏随处可见。此后70年里，陈明英先后在山南市多区县工作，为西藏的建设发展贡献力量，也见证了西藏70年的沧桑巨变。

这一段波澜壮阔、改天换地的历史，充分彰显了中国共产党的英明伟大，彰显了中国特色社会主义制度的无比优越，彰显了民族区域自治制度的强大生命力，彰显了党的治藏方略的实践伟力。如今的西藏，人民物质生活水平极大提高，民生福祉实现了从“有没有”向“好不好”转变，各族群众正阔步迈向更加幸福美好的明天。

现代教育体系基本全面建立

在旧西藏，没有一所现代意义上的学校，文盲率高达95%。西藏和平解放后的70年间，国家累计投入教育经费2239.65亿元，推动西藏建立起涵盖学前教育、基础教育、职业教育、高等教育、继续教育、特殊教育的现代教育体系，实行15年公费教育。

身着白色工装，手戴橡胶手套，在西藏净土乳业有限公司实验室里，检测员白玛旺杰将刚刚取样的牛奶放置在检测仪器下进行分析。2017年从西藏大学毕业后，白玛旺杰应聘来到西藏净土乳业有限公司工作，如今已经成为技术骨干。

“近些年，我们公司招收了不少高校毕业生，他们有技术、有能力、留得住，为公司的发展提供了有力的人才保障。”西藏净土乳业有限公司总经理扎西索朗说。

如今，一批又一批像白玛旺杰一样受过高等教育的人才走上不同领域的工作岗位，为西藏的发展注入了动力。“十三五”期间，西藏印发了《关于调整优化高等教育学科专业结构的意见》，指导高校建立学科专业动态调整机制，不断调整优化学科专业结构，新增大数据技术、中药资源与开发、网络空间安全、医学影像技术等13个西藏经济社会发展急需的理工农医类专业。

“目前，西藏高校本科专业有150个，其中理工农医类专业占比55.3%；专科专业58个，

其中理工农医类专业占比62.1%。”西藏自治区教育厅党组成员、一级巡视员范春文介绍，下一步，西藏将根据经济社会发展战略需求，实现人才培养和西藏经济社会发展需求的有效对接，进一步提升高等教育服务西藏高质量发展的能力和水平。

70年来，西藏始终坚持教育优先发展，现代教育体系已基本全面建立，各族群众受教育的权益得到充分保障。特别是党的十八大以来，西藏建立健全了从学前教育到高等教育的资助体系。国家对西藏农牧民实行“三包政策”，教育资金、资助资金达180多亿元。资助学生1102万人次，各类资助政策达40项。目前全区共有各级各类学校3195所，在校学生88万多人，学前教育毛入学率达87%，小学学龄教育入学率达99.9%，义务教育巩固率达95%。新增劳动力人均受教育年限提高到13.1年。

医疗卫生水平稳步提升

和平解放前，西藏医疗机构很少。大骨节病、包虫病、高原性风湿病等疾病长期困扰着西藏各族人民身心健康。

西藏和平解放后，特别是党的十八大以来，在党中央的高度关注下，西藏的医疗卫生事业得到全面改善，基本实现与全国同步发展，人民健康事业水平显著提升。

“达瓦大哥，最近身体没有什么不舒服吧？我先给你量量血压。”在拉萨市恩惠苑社区定期开展的体检活动中，社区卫生服务站医生罗增仔细询问达瓦近期的身体健康状况。

“只有身体健康，才有生活小康。作为易地扶贫搬迁安置点，恩惠苑社区在规划之初就建设了卫生服务站，为群众提供西医、藏医诊疗等服务。”恩惠苑社区居委会第一书记旦达说，针对群众搬迁前看病难，对健康不重视的实际，卫生服务站定期开展体检、健康咨询，并为行动不便的老人提供送医送药上门服务。

达瓦正是在社区体检中被检查出患有包虫病，并接受了免费手术治疗的。现在，他身体恢复得不错，还在社区找到一份保安工作。“身体健康，日子才有奔头。”达瓦说。

目前，西藏已初步建成覆盖区、市、县、乡、村的五级医疗卫生服务网络，形成以农牧区医疗制度为基础、大病保险为补充、医疗救助为依托的多层次医疗保障体系。西藏各级各类医疗卫生机构达1642家，其中三级甲等医院11家。每千人床位数4.9张，每千人卫生

技术人员5.89人。

近年来，中央实施医疗人才“组团式”援藏，使各族群众在家门口就能享受到高水平的医疗服务，400多种较大疾病不出藏就能治疗。包虫病、大骨节病、先天性心脏病、白内障等肆虐西藏的疾病得到历史性消除和防治。人均寿命由1951年的35.5岁增加到2019年的71.1岁。

就业形势稳中向好

“我在这里工作4年了，有稳定的收入，家里人都很为我高兴，我自己也很满意。相信通过不断努力，我的生活会越来越好的。”27岁的日喀则市民次仁玉珍告诉记者。

2017年，从华中农业大学毕业后，次仁玉珍进入西藏德琴阳光庄园有限公司，主要从事青稞产品的研发工作。在西藏传统的饮食习惯里，青稞通常只被制成糌粑或酿成青稞酒。为了满足市场和人们消费需求的变化，次仁玉珍和同事们将青稞加工成了青稞米、青稞挂面、青稞饼干等十几类产品，产品销路很好。

“近年来，我们公司吸纳了60多名大学生，其中很大一部分是农牧民子女，他们结合大学所学，在公司各个岗位上发挥了重要作用，公司也保证每名大学生年工资不低于6万元。更重要的是，他们通过自己的努力发展了家乡的青稞产业，获得了乡亲们的认可。”德琴阳光庄园有限公司董事长张学斌说。

就业是最大的民生。西藏自治区人社厅党组成员、副厅长达娃次仁告诉记者，近年来，西藏不断强化企业吸纳就业主体作用，全方位对接铁路、航空、金融等行业部门，面向驻藏央企、大型国企、民营企业，多方征集适合高校毕业生就业的优质岗位资源，每年发布各类优质企业岗位均达到2万个以上，今年已发布各类企业岗位30055个，确保了岗位供给充足。高校毕业生在企业就业可享受生活、住房、求职培训等一系列补贴，吸纳高校毕业生就业的企业可享受招投标环节加分、社保补贴等政策，社保补贴最长达6年100%补贴，高校毕业生在企业就业将逐步成为就业“主干道”。

目前，西藏自治区高校生就业率保持在95%左右，市场就业率达70%以上，2020年，全区应届高校毕业生就业率达99.01%，市场就业率达73%，均创历史新高。市场化就业模式基本形成，就业形势持续稳中向好、稳中有进。

“这株松树越来越茂盛了，过段时间得换个大点儿的花盆了；那盆双色茉莉结了好多花苞，等花开了我要多拍几张照片……”次旺顿珠一边耐心地侍弄着客厅的绿植花卉，一边跟妻子措姆说。

49岁的次旺顿珠是西藏日喀则市岗巴县岗巴镇吉汝村村民，拍照记录生活中的点点滴滴是他多年来的习惯。手机里的几百张照片，客厅里的4个大相框，无不诉说着他家近年来的变化。

翻看着一张张照片，次旺顿珠感慨地说：“这些照片见证了我家的日子一天比一天好，如今的生活比蜜还要甜。”

“这是老房子的照片，当时是人畜混居，环境很差。”次旺顿珠说。2015年，次旺顿珠修建了现在400多平方米的新房子，二楼用来生活起居，一楼则开办了商店和茶馆。

建好房子后的第二年，次旺顿珠在家里搭设了玻璃阳光房，即使在冬季，阳光房里也暖意十足。

有了温暖的阳光房，次旺顿珠还给家里添置了花卉绿植，一度成为这个山里的稀奇事，因为在海拔

5050米的吉汝村，之前能看到的植物只有向阳坡地上矮矮的草。

如今在吉汝村，家家户户都搭起了阳光房，摆上了多姿多彩的花草，却不见了踪影。次旺顿珠说：

“2019年村里成立了岗巴羊养殖专业合作社，大家伙儿都把羊托管给了合作社集中饲养，由专人照料。”合作社的成立腾出了更多的劳动力，也增加了大家的收入。

金杯银杯不如百姓的口碑。和平解放70年来，西藏的发展状况如何，各族群众是最有发言权的。

近期，记者在西藏各市区县采访，见证了许许多多生活在安定、美满、幸福之中的各族群众。这其中，有八九十岁经历过和平解放的老人，也有四五十岁经历了改革开放的中年人，也有十几二十岁正在读书或刚走上工作岗位的青年一代。“生活一天天好起来了”“赚了钱，我想买辆车，给父母的房子翻新一下”“我想让子女得到更好的教育，将来能够为国家作贡献”……这些朴实的话语，是西藏70年来发生翻天覆地变化的最好证明，也是广大民众生活状况、精神面貌、内心幸福感的真实写照。

从没有人身自由、备受剥削压迫，到当家作主，自己掌握人生命运；从90%以上的人口无房可住，到全体人民住有所居；从文盲率高达95%，到人人享有公平教育的权利；从无处就医，到足不出户就可享受各项医疗保障。70年间，西藏从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放。如今的西藏，社会面貌日新月异，人民生产生活条件极大改善。西藏经济社会发展和全国站在了同一起跑线上，发展基础更加扎实，发展机遇更加良好，发展后劲更加十足。

西藏和平解放70年来，在党中央坚强领导下，在全国人民大力支持下，西藏各族干部群众艰苦奋斗、顽强拼搏，社会制度实现历史性跨越，经济社会实现全面发展，人民生活极大改善，城乡面貌今非昔比。实践证明，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏，党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。

当前，全面建设社会主义现代化国家的新征程已经开启，西藏发展也站在了新的历史起点上，只要跟中国共产党走、坚定走中国特色社会主义道路，加强民族团结，同心协力，锐意进取，西藏的明天必将更加辉煌灿烂，西藏人民的生活必将更加幸福美好。

西藏必将更加辉煌灿烂

常理

如今生活比蜜甜

本报记者 贺建明



日喀则市岗巴县吉汝村村民次旺顿珠通过照片向记者讲述家庭生活的变化。

本报记者 贺建明摄

随着乡亲们收入的提高，次旺顿珠家商店的生意也红火了起来。从最初的砖茶、肥皂、鞋帽简单的几样日用品到如今市面上流行什么就进购销售什么，次旺顿珠家商店货架上的货物种类也越来越丰富了。“近几年，到日喀则进一趟货路途花费的时间久，就只进一些易保存的货品。如今，大家购买能力强了，我进购的货品种类就多了，副食百货基本上都有了。交通方便了，我有时还会坐上火车去拉萨选购一些时兴的货物回来。”次旺顿珠说，去年，他的家庭收入达到10多万元。

住房环境改善了，收入水平提高了，就连最让次旺顿珠担心的两个女儿的工作也有了着落：大女儿次仁卓嘎大学毕业后进入了一家保险公司工作，成了一名业务员。小女儿白玛德吉也通过了培训，成为吉汝村的一名村医。

“作为村医，我们会在村里定期开展体检、健康咨询，还会为行动不便的老人提供送医送药上门服务。”白玛德吉说，现在党和政府为农牧民提供了完善的医疗保障，村里所有人都参加了城乡居民基本医疗保险，包虫病、大骨节病等地方病还能得到免费治疗。村民们再也不会因病致贫、因病返贫，没了后顾之忧。

次旺顿珠不仅经营好了自家的日子，今年他还成为村委会主任，开始为乡亲们的好日子谋划。“我自己生活好了不算什么，大家一起好才是真的好。”次旺顿珠说。

