



奋斗百年路 启航新征程



共产党来了苦变甜

本报记者 代玲

“喜马拉雅山再高也有顶，雅鲁藏布江再长也有源，藏族人民再苦啊再苦也有边啊，共产党来了苦变甜哟……”至今，这首经典老歌仍在西藏雪域高原上传唱不衰。

回顾历史，中国共产党人为西藏人民得解放、翻身做主人和幸福安康矢志不渝、接续奋斗，历经千难万险，战胜各种考验，在雪域高原书写了壮丽篇章。

进军西藏 和平解放

3月，漫步在西藏自治区昌都市江达县岗托镇岗托村，只见家家户户庭院里的桃花、梨花含苞待放，田野里，返青的冬小麦节节拔高，勤劳的农人正在忙碌。

岗托村有“西藏解放第一村”之称。1950年10月，第一面五星红旗插在岗托村的土地上，掀了解放昌都、进军西藏的重要一页。

1949年10月1日，中华人民共和国成立。“就在10月1日当天，十世班禅、格达活佛等藏族爱国人士即请求中央政府速发义师解放西藏，驱逐帝国主义势力。”在西藏百万农奴解放纪念馆，讲解员张晨曦指着当时的电文讲解道。

为应对国际形势的复杂变化和西藏地方的严峻局势，满足西藏人民要求早日解放的愿望，党中央作出了解放西藏“宜早不宜迟”的重大决策。1950年1月2日，毛主席从苏联莫斯科给中央和彭德怀、邓小平、刘伯承、贺龙发出带有四个“A”的急电，决定由西南局担负解放西藏的任务。

为实现解放西藏的战略目标，中央决定“以打促和”。1950年10月6日至24日，中国人民解放军第十八军渡过金沙江实施昌都战役，以最短的时间、最小的伤亡迅速取得战斗胜利，打开了和平谈判的大门，为促进西藏和平解放创造了必要条件。

1951年2月，西藏地方政府派出代表团赴北京谈判，签署了具有里程碑意义的“十七条协议”，宣告西藏实现和平解放。“十七条协议”维护了中国的国家主权统一和领土完整，为西藏与全国一起共同进步和发展创造了基本前提。

1951年10月26日，进藏部队进驻拉萨，拉萨各族各界2万多人热烈欢迎解放军入城。

民主改革 打破桎梏

“如果说1951年西藏和平解放摆脱了帝国主义侵略势力的羁绊，为西藏与全国一起实现共同进步与发展创造了基本前提。那么1959年中国共产党领导西藏人民实行的民主改革则彻底埋葬了旧西藏政教合一的封建农奴制度，百万农奴翻身解放，建立了人民民主政权，实现了社会制度的历史性跨越。”西藏自治区党委党史研究室主任汪德军说，这是西藏历史上最广泛、最深刻、最伟大的社会变革，是西藏社会发展和人权进步史上划时代的重大历史事件，在人类文明发展史和世界人权史上具有重大意义。

从进军西藏到1959年民主改革，整整经历了8年时间。在这8年里，人民解放军及在藏工作人员修桥补路、看病送医、背水扫地、发放无息农贷……足迹遍布西藏各地，受到西藏人民的称赞。

“8年的亲身感受，让群众渐渐懂得了共产党、解放军是真心实意为西藏人民造福的，对自身所处的地



位有了自觉认识，要求改革的觉悟得到全面提高，坚决选择了中国共产党和人民军队。”张晨曦说。

1959年夏天，上万人的队伍奔赴雪域高原的农村和牧场，投身民主改革的革命洪流，进行了一次轰轰烈烈、史无前例的民主改革。

“这个画面我们现在仅想象一下，都会觉得波澜壮阔、振奋人心。而这场前所未有的民主改革，让高原大地从农区到牧区，从边缘到中心，从城市到乡村，都天翻地覆，换了人间。”张晨曦说。

民主改革极大地解放了社会生产力，百万农奴第一次成为土地的主人，焕发出空前的生产和生活热情，迅速改变了西藏的社会面貌和生活条件。据统计，土改基本完成的1960年，西藏全区粮食总产量比1959年增长12.6%，比土改前的1958年增长17.5%。1961年，全区牲畜总数达到1161万头（只），超过了以往任何一年。

人民当家 百业兴旺

伴随着百万农奴翻身得解放，民主改革为西藏实行民族区域自治扫清了道路。经过各项筹备工作，1965年9月1日，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议在拉萨隆重举行，会议选举了西藏自治区领导人，宣告西藏自治区正式成立。西藏人民从此与全国人民一道进入了当家作主的新时代，走上了社会主义的发展道路。

西藏自治区的成立，极大地激发了各族群众的建设激情，各地掀起了农业大生产、工业大发展、交通大建设、城乡面貌大改善的热潮，开启了社会主义建设新征程。这一时期，西藏基础设施建设快速发展，不断

创造了一个又一个“第一”——第一座大桥、第一座地热水电站、第一条输油管道、第一次青藏高原科考……不断填补着交通、水利、电力等方面的空白。

改革开放以来，中央先后召开七次西藏工作座谈会，根据西藏实际，制定了一系列有利于西藏发展的政治、经济、文化等政策，对维护祖国统一、加强民族团结、促进西藏发展发挥了十分重要的作用。

党的十八大以来，习近平总书记牢牢把握西藏工作面临形势和任务的深刻变化，不断深化对西藏工作的规律性认识，深刻总结我们党领导人民治藏稳藏兴藏的成功实践，先后作出了一系列重要论述，形成了新时代党的治藏方略，开辟了党治藏稳藏兴藏理论的新境界，开启了建设社会主义现代化新西藏的新征程，确定了推动西藏稳定发展的新举措，推动西藏各项工作站到了历史的新起点。

2020年，在疫情防控常态化下，西藏在全国率先复工复产，实现经济正增长，地区生产总值突破1900亿元，阿里与藏中电网联网工程全线贯通，大电网覆盖全区74个县（区）。公路通车里程达11.7万公里，川藏铁路等世纪性工程全线开工……

发展的背后，是民生的持续改善。2020年，西藏城乡居民人均可支配收入分别增长10%和12.7%，增速位居全国前列。作为全国唯一的省级集中连片特困地区，消除了绝对贫困，贫困群众人均纯收入突破1万元。义务教育巩固率达95%，主要劳动年龄人口受教育年限达10.2年。

西藏自治区党委书记吴英杰表示，没有共产党，就没有新中国，更没有社会主义新西藏。只有坚持中国共产党的领导，坚持中国特色社会主义制度，坚持民族区域自治制度，西藏人民才会有幸福的今天和更加美好的未来。

“老西藏”激励新征程

代玲

今年是建党100周年，也是西藏和平解放70周年。中国共产党领导西藏70年革命和建设所取得的巨大成就，是我们党100年光辉历程和伟大业绩的一部分。

70年来，中国共产党团结带领西藏各族人民，和平解放西藏，永远摆脱了帝国主义的侵略和羁绊；进行民主改革，彻底废除了政教合一的封建农奴制，开创了西藏各族人民掌握自己命运、当家作主的新时代；建立社会主义制度，实行民族区域自治制度，社会制度实现了历史性跨越；推进改革开放，极大解放和发展了社会生产力，极大改善了各族群众生产生活条件；贯彻党的民族和宗教政策，促进各民族交流交往交融，促进了西藏蓬勃发展。特别是党的十八大以来，中国共产党领导西藏人民实现了社会大局持续稳定向好，人民生活水平全面提高，所有贫困县全部摘帽，基础设施建设全面加强，生态安全屏障日益坚实，各项事业取得全方位进步、历史性成就。

西藏海拔高、气压低，自然条件恶劣，工作环境艰苦，各族干部群众生活在这里、工作在这里极为不易。但在西藏革命和建设事业中，一代又一代的共产党人舍弃常人所拥有的、放弃常人享受的，扎根雪域高原，矢志艰苦奋斗，孕育形成了特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献的“老西藏精神”“两路精神”，树立起世界屋脊上不朽的精神丰碑，成为西藏各族干部群众开拓创新、接续奋斗最宝贵的精神财富。正是这些精神的激励和感召，让千千万万的祖国优秀儿女前赴后继，用青春、热血和生命创造了一个又一个奇迹，谱写了今天西藏的辉煌。

在血与火的革命斗争中，进藏部队官兵在进军途中劈山修路、开荒生产，熔铸了“老西藏精神”“两路精神”；民主改革后，广大驻藏官兵和各族干部群众以坚忍不拔的毅力挑战自然极限和生理极限，战天斗地、顽强拼搏，靠着钢钎、扁担等简单的工具，用勤劳的双手建起了纳金水电站、虎头山水库等高原奇迹，在社会主义革命和建设的火热实践中，丰富和发展了“老西藏精神”“两路精神”；改革开放以来，西藏全区各族干部群众和驻藏官兵传承发扬革命斗志、扎根边疆，在改革开放的伟大实践中，升华和凝练了“老西藏精神”“两路精神”；党的十八大以来，广大干部群众坚持缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高，高质量打赢了脱贫攻坚战，不断筑牢生态安全屏障，推动各项事业取得全方位进步、历史性成就，为“老西藏精神”“两路精神”注入了新的时代内涵。

在全面建设社会主义现代化国家新征程上，在巩固脱贫成果和乡村振兴有效衔接的道路上，高原儿女将不断为“老西藏精神”“两路精神”注入新的时代内涵，在推动经济社会高质量发展、巩固生态安全屏障等工作中不断书写中国共产党人新的精神史诗，奋勇拼搏、努力奋斗、再创辉煌。

达娃卓嘎的遗憾与期盼

本报记者 贺建明

3月6日，迎着扑簌的落雪，达娃卓嘎带着采购的一大包食材进了小区。“今天中午做什么好吃的呀？”“今天是周末，家人都在，我们准备吃火锅呢。”一路上不时有邻居和达娃卓嘎攀谈。

达娃卓嘎是拉萨市城关区功德林街道加措社区居民。“我出生在这里，在这儿生活了38年，亲眼见证了这里从棚户区到现代化小区的变化。”达娃卓嘎说，以前附近大多是土坯房，各家各户的电线交织成蜘蛛网，道路崎岖狭窄，遇到雨雪天气更是泥泞不堪。

为了改善居民生活环境，2017年4月，拉萨市启动了加措棚户区改造一期工程。经过两年多的建设，2019年底，达娃卓嘎从小生活的地方变了模样：一栋栋藏式风格的5层楼房拔地而起，小区内水泥路笔直宽阔，太阳能路

灯挺拔明亮，绿化带错落有致，自来水、天然气、网络都通到了家里。

来到达娃卓嘎的新家，只见客厅窗明几净，大液晶电视十分显眼。达娃卓嘎开心地介绍起自己的新家：“我家这套房子有140平方米，三室一厅一厨两卫，一家8口住着很宽敞。棚户区改造过渡期间，我们不仅领到了过渡安置费，交房时政府还给了简装，我们又花10万多元进行了精装，添置了新家具和家电。”

住进新家后，达娃卓嘎每天的生活都是喜气洋洋的，但是她心里却还有一丝遗憾，那就是爷爷奶奶生前没能住进这样好的房子。达娃卓嘎是由爷爷奶奶一手带大的，她的爷爷奶奶是农奴出身，从小就给农奴当干活。达娃卓嘎告诉记者，从她有记忆时起，爷爷奶奶的身体就一直不

好，年轻时繁重的体力劳动拖垮了他们的身体，但即使这样，爷爷奶奶也一直很乐观。“他们常常说，是共产党解放了西藏，成立了自治区，我们才能翻身做主人，生活一天比一天好。爷爷奶奶让我们一定要感党恩、听党话、跟党走。”

达娃卓嘎没有辜负爷爷奶奶的期望，2019年，达娃卓嘎当上了双联户户长，成为17户家庭的“大家长”。除了照顾自己的父母和子女，她每天都要奔波在楼栋之间，了解自己双联户单位内各家的大事小情。“年轻人大多出去打工了，老人留守在家，我要尽自己的努力帮忙照顾好他们。”达娃卓嘎说，看着这些跟自己爷爷奶奶年纪差不多的老人们身体都还算硬朗，她由衷地感到高兴：“今年是西藏和平解放70周年，也是西藏自治区成立56周年，党和国家的政策越来越好，我就盼着老人们能保重好身体，看着我们西藏发展得越来越好。”

除了照顾好双联户单位里的老人，达娃卓嘎还有一个心愿，那就是带上自己的爸妈去西藏其他地市和内地走走，看看祖国的大好河山。“现在家里吃穿不愁，弟弟妹妹也都有了自己的事业，我希望爸爸妈妈的老年生活能够更加多姿多彩。”达娃卓嘎说。

图① 1965年9月1日，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议在拉萨隆重举行，宣告西藏自治区正式成立。出席大会的代表301名，藏族和其他少数民族代表占80%以上，绝大多数是翻身农奴。图为西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议会场。（西藏自治区党委宣传部提供）

图② 在党和国家的关心支持下，西藏各级城市基础设施迅速完善，城市规模逐渐扩大，人民生活愈加便利。图为拉萨城区全景。本报记者 代玲摄

