



▲昌都市丁青县尺牍镇村民表演国家级非物质文化遗产热巴舞。昌都扎实推进文化事业发展，昌都锅庄、芒康弦子、丁青热巴、盐井制盐技艺等项目成功列入国家级非物质文化遗产保护名录，藏民族传统文化得到有效保护。

藏东明珠 熠熠生辉

本报记者 翟天雪 代玲 章皓珺摄影报道

横断山脉千峰叠嶂，见证西藏昌都干部群众砥砺奋进的铿锵步伐，金沙江、澜沧江、怒江奔腾不息，涌荡昌都各族人民爱国之情。2020年，藏东明珠——昌都迎来解放70周年。1950年10月19日，昌都宣告解放，鲜艳的五星红旗第一次在西藏高高飘扬。

70年来，特别是党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央关怀下，在

全国各地大力支持下，昌都干部群众团结奋进，解决了许多过去想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，一个经济繁荣、社会和谐、生态良好、人民幸福的社会主义新昌都展现在世人面前。

数据显示，2019年，昌都地方生产总值完成220.96亿元，是有统计数据可查的1958年的539倍；农村居民人均可支配收

入达到11545元，是1959年的525倍，年均增长11%；城镇居民人均可支配收入达到32650元，是2005年的4.3倍，年均增长11.1%。

回首来路不忘初心，展望未来豪情满怀。沐浴着新时代的朝阳，昌都这片西藏的红色土地上，各族人民脚踏实地，正和全国人民一道，向着全面建成小康社会的目标奋进！



▲昌都市贡觉县引进先进养殖技术，推动阿旺绵羊产业向专业化、产业化转变，带动农牧民增收。

▼经过多年发展，一座城市面貌新、人居环境优、民族特色浓、功能配套全的昌都城呈现在世人面前。



▲昌都市蓝天圣洁产业展销中心，大学毕业回到家乡创业的向巴扎西(右)和伍金朗加正在直播带货，向全国推销昌都的特色产品。



▲昌都贡觉县民族手工业技艺传承产业园区，仁增旺姆在绘制唐卡。贡觉县打造了一批能人带动型扶贫产业，推动创业带动就业。

▼昌都市察雅县最大的易地扶贫搬迁安置点幸福重庆新村幼儿园的孩子们。经过70年的发展，昌都现代教育从无到有、不断发展壮大，教学水平、教育质量大幅提升。

