

周末  
Weekend

思语

## 说说快与慢

□ 徐 达

人生就像一场长跑，考验的是持续性和耐力，如果盲目求快，很可能欲速则不达。“慢慢来”，并不是说要拖延，而是不要因着急而丢三落四，不要因一时看不到成果就轻易放弃。

最近，有两则消息引人深思。一是《外卖骑手，困在系统里》一文刷屏，文中外卖系统算法导致外卖员因担心超时而“玩命”的描述，引发人们对外卖骑手“疲于奔命”职业状态的关注。另一则是某餐饮创始人、董事长近日表示，“996”算个啥，我们是“715、白加黑、夜总会”，引发网友热议。

事实上，在这个日新月异、“唯快不破”的时代，“疲于奔命”的不止外卖小哥，延时加班的也不仅是某些餐饮企业、互联网公司的职员。

心急求快已反映在社会生活的许多方面。几乎每家企业都渴望尽快在业绩上出彩，几乎每座城市都希望尽早展现现代化面貌，几乎每位学者都希望早日出成果。过分追求速度，质量和效益就往往难以保障，造成一些企业效益不高、一些城市“千城一面”、一些科研成果创新性不足……

心急求快也体现在普通人生活中。比如，有的家长生怕孩子输在人生起跑线上，“抢跑”思维盛行，把还在上幼儿园的孩子就送进各种辅导班。我们的教育中不乏对成功的褒奖，却缺少对“试错”的宽容，更没有时间等孩子慢慢领悟、成长。

已忘了有多久，我们执着于追逐生活川流不息的节奏，没有时间静下心来读一本书、品一盏茶，更没有闲情看花开花落、云卷云舒。我们在奋力奔跑和追赶，却总感觉不够快、追不上，疲惫不堪，甚至忘掉了为何而出发。其实，与其过分追求速度，不如选择适当慢下来。

或许有人会说，你看风口一晃而过，房价日日更新，怎么可能不急呢？再不抓紧点，什么都来不及了。也有人会说，欲速则不达，是对失败者的安慰；是你的捷径没选好，才走得不好。

的确，在这瞬息万变的时代，“慢”似乎是一件奢侈的事情。不我待，有时慢一步，也许以后就会比别人慢很多。然而，跟着别人的步伐去奔跑，真的就能赢吗？

人生就像一场长跑，考验的是持续性和耐力。如果盲目求快，违背了事物发展的客观规律，很可能欲速则不达。“慢慢来”，并不是说要拖延，而是不要因着急而丢三落四，不要因一时看不到成果就轻易放弃。无论工作还是生活，我们都要找准自己的重心，定好目标，打好基础，一步一个脚印，通过坚持不懈的努力到达理想的彼岸。

“慢”，是一种生活态度，也是一种智慧。保持不忙不乱的生活节奏，勤审视、多思考，有助认清方向、增强信念，更好地打造自律的生活。

古圣先贤在流传至今的篇章里也传达出“慢”的智慧。《诗经》有云“如切如磋，如琢如磨”，意指君子之美在于后天耐心地勤学修养，磨砺品德；《礼记》有云“水深则流缓，语迟则人贵”，是说平静才会久远，若整日匆匆忙忙，则难以有所涵养；明代学者胡居仁也说过，“苟有恒，何必三更起五更眠；最无益，莫过一日曝十日寒”。

其实，无论做什么事，都要处理好事物两面的辩证关系，找到最佳的方法。正如琴弦一样，绷得过紧会断，过松又不能奏出和雅之音，不松不紧恰到好处，才能奏出美妙的乐曲。世间万事万物也都要顺乎事理逻辑，不疾不徐，持续进取，方能圆满达成目标。

游历时多一点耐心，才能看到“世之奇伟、瑰怪、非常之观”；行路中多一些“何妨吟啸且徐行”，才能体会“也无风雨也无晴”的超然；生活中多一些从容，才能感受“采菊东篱下，悠然见南山”的恬静。

若你累了，不妨慢下来，一盏茶、一缕香、一捧古卷细思量……

责任编辑 刘佳 许跃芝  
郎冰 刘蓉  
视觉统筹 高妍  
联系邮箱 jjrbzmk@163.com

## 那座青山，那片茶叶

经济日报·中国经济网记者 魏永刚

高山云雾出好茶。贵州“地无三尺平”，处处有高山。车行山间，云雾缥缈。“高山云雾”不稀奇，但茶却不见。

我们留宿大山深处的沿河土家族自治县泉坝镇，为的是第二天到中寨能够更近一些。到中寨去，正是为了看茶。

早晨，迎着蒙蒙细雨，汽车向茫茫大山进发。车窗外弥漫着浓得化不开的雾，仿佛行走在云海里。数不清拐了几道弯，那湿漉漉的晨雾才开始消散，山光亮堂起来。极目远眺，山从云雾中钻出，云雾在山间升腾飘散。

中寨是沿河县一个偏远乡镇，层层叠叠的大山，把它一层一层包裹起来。从对面的山头望去，小镇约隐约显，好像从云端飘落的海市蜃楼。

我们绕道德江县，翻山越岭，终于走到中寨镇。

## 盼来了一车茶苗

“白叶一号”这几年在贵州东部的武陵山区越来越响亮。这片茶叶从遥远的浙江，来到山高路陡、云雾不散的贵州大山里。

“白叶一号”的故乡是浙江安吉一个叫作黄杜的村庄。2018年4月，靠栽种白茶富裕起来的20名黄杜村农民，给习近平总书记写信，提出要捐赠1500万株安吉“白叶一号”茶苗，帮助贫困地区群众脱贫。他们的想法得到了总书记的肯定。

在多方努力下，黄杜村最终确定把茶苗捐赠到湖南省古丈县、四川省青川县和贵州省普安县、沿河土家族自治县3省4县的34个建档立卡贫困村。沿河县的“白叶一号”栽种到了中寨镇志强村、三会溪村和大宅村。

“白叶一号”落户中寨，是一件让当地人激动不已的事情。志强村第一书记石捍南说，农民不会用语言来形容，但他们用行动表达着激动的心情。

2018年夏天，“白叶一号”茶苗运到中寨镇来。因为通往镇里的山路不好走，只好大车换小车，拉到镇政府的时候已经是凌晨3点多。石捍南和村干部组织人们从镇上接茶苗，往村里送。让他没有想到的是，全村一下子来了150多人，一直忙乎了3个多小时，才把茶苗运回村里，之后又把茶苗拉上高高的山坡，一棵一棵精心种植下去。

“村里人盼望茶苗的那份心情，让我今天想起来都激动。”石捍南一直记得那天的热闹场景，记得村里人那份激动的心情。中寨镇党委书记谭鹏飞说，“白叶一号”能落户中寨这3个村庄，给大家的是感恩奋进的情感。

我们爬上志强村后那面叫作中岗岭的山坡。茶苗一行行铺排在缓坡上，给秋天的山坡添了层层叠叠的绿。从遥远的浙江来到这片山上，才短短两年，这些茶苗已经透出茁壮的绿色。它们给这片山

岭添了绿，它们带来的变化又不仅仅是这一片绿。

## 改变了一座大山

贵州有栽种茶叶的传统。据说，单单是志强村，现在还有上百棵老茶树。交通不便，大山把人们阻隔在一个个村落里。套用一句“专业术语”：这山里有产品，却难成产业。

志强村的上百棵老茶树就那么默默生长在山岭梯田中，茶叶仅供村里人自己泡饮，他们没有想过种茶也可以致富。

苞谷、红薯是这片土地最传统的作物。3年前，石捍南被县里派到志强村担任第一书记，在走访中看到，还有一多半农户住在用竹板作挡风墙的房子。石捍南和村里人深知脱贫必须要发展产业。但他们当时能想到的产业，也仅仅是动员村里人种辣椒。

谭鹏飞到中寨担任镇党委书记4年多了。他走遍了全镇14个村寨，在150多个寨子寻找脱贫产业。这位年轻的党委书记看到茶树，想到过茶叶，但全镇只有志强村零星的300多亩山坡有茶树，对于发展这个产业，他们有想过，但没有信心。

“如果不是浙江黄杜村送来这些茶苗，今天的中寨恐怕还发展不起茶产业来。”谭鹏飞说起这些年发展产业的曲折，由衷地感慨。今天，中寨镇已经种了5050亩“白叶一号”，而且还发展了550亩绿茶。14个村寨有10个村都有了茶叶，全镇茶叶已经发展到8390亩。

“白叶一号”来了以后，茶叶成了我们镇里最大的产业。”谭鹏飞说，“白茶一号”让他们清楚地看到了脱贫产业发展的方向。黄杜村的乡亲不仅给这里送来了茶苗，还带来了管护技术。2019年，第二批茶苗栽种的时候，黄杜村来了两个行家手把手技术指导，在这里一住就是两个多月。

志强村和三会溪村地挨着地，山连着山。翻过大山的那一边，是大宅村。“白叶一号”栽种在村外的一片大山上。产业路已经沿着山岭通向山顶，茶叶基地附近的厂房也刚刚建好，一个茶叶加工厂即将出现在这山岭间。

山，还是那座雨雾弥漫的青山，岭也还是那重重叠叠的山岭。因为有了“白叶一号”，这一方山水多了一个脱贫产业，多了一份致富希望。

“一片茶叶，改变了这一座大山。”石捍南说。

## 最生动的变化是人

“白叶一号”给中寨镇带来的变化，写在那满坡绿色上，藏在人们对脱贫产业的希望里。

“白叶一号”开启了一项脱贫产业。志强村233户建档立卡贫困户都参与到茶叶合作社，大宅村“白叶一号”带动139户贫困户脱贫。到茶园干活，每天能有80元到90元的收入。老党员田景花说，他去年在茶山的务工收入就有8000多元。

“白叶一号”带来的更深刻变化还在这看得见、

刚刚拔过杂草的大宅村茶园，一行行茶苗从山顶延伸到山脚。

本报记者 魏永刚摄

算得出的收入之外。我们在村里听到许多故事，生动地展现了这方山水的变化。

“宁愿把家门抛掉，也得把白茶种好”，这是人们形容张勇的一句话。40岁的张勇从贵州某大学毕业之后回村。为了脱贫，他参加了村里的合作社，而且兼任村会计。2018年夏天，“白叶一号”来了。从第一棵茶苗栽下开始，张勇的心思就全放到了这片茶叶上。他回到村里认真经营云雾茶合作社，钻研栽茶技术，学习茶叶的相关知识，还兼任了中寨镇茶叶协会会长。

石捍南笑着说，张勇除了村里的事，还张罗着全镇的茶叶发展，“到这个村讲讲，去那个村看看，时常还得去县里参加活动，比我还忙”。

张勇的故事是听别人讲的，廖三勇的经历则是他自己讲述的。2017年，廖三勇50岁。在广东、浙江等地打工20多年之后，他回到村里，不想再出去了。在村里能干什么？他从网络上了解到卖桃子能致富，就想栽桃树。他找到石捍南，想看看能否得到一些支持。石捍南告诉他，如果是自己干，村里不支持；如果带着老百姓一起干，工作队可以支持。

廖三勇听从第一书记的建议，组织几个人办起了合作社，那年栽的是辣椒。“年底一算，没有亏，工资加上地流转费用，我就发出去8万多元。”他说，领钱的都是村里人。

第二年夏天，“白叶一号”来了。廖三勇毫不犹豫加入云雾茶合作社，“这么好的茶种到了我们家的山上来，我就是不睡觉也愿意干”。

栽种“白叶一号”，让这位年过半百的农民体会到了另一种价值。2018年，他被村民选进村委会。2019年4月，他认真地向党组织提出入党申请。“20多年前有人推荐我当村干部，我觉得到外边才有奔头，就外出打工去了。”廖三勇说，现在的情况不同了。人生难得几回搏，他把参与栽种“白茶一号”，当作自己人生难得的“一搏”。当村干部是给自己一个平台，他现在就是要在在这个平台上给群众办事，帮村里脱贫，也展示自己。“将来，我也可以给孙子讲讲，山上的茶叶是我参与栽种的，脱贫攻坚的最后一搏，我也出过力。”说到这里，这位农民露出了憨厚的笑容。

为“白叶一号”而振奋的人在志强村还有很多。如今，参与管理云雾茶合作社的人中，有4人都是多年在外打工、为“白叶一号”而回来的。30岁的张稳、47岁的宋光友在浙江打工多年。听说家乡栽种了“白叶一号”，他们回来之后就不再出去了。40岁的袁永贵、30多岁的张金继，一个在广东的服装厂打工，一个在广东从事建筑业，他们也因为有了“白叶一号”而回来了。

石捍南说，村里最缺的是年轻人，这些三四十岁的人闯荡多年，见识广而且年富力强，他们带回来的是村里的人气，是农村发展的希望。



上图 中寨镇志强村村民袁秋燕在向人们展示她采摘的茶。石捍南摄(中经视觉)

右图 中寨镇志强村村民在为茶苗清理杂草。石捍南摄(中经视觉)

