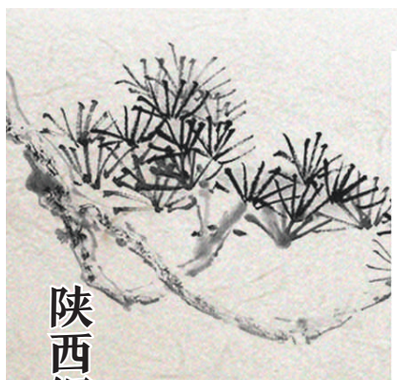
经济日报 ECONOMIC DAILY



陕西铜川市已建成一百二十八家孙思邈中医堂，实现市、县、乡镇、社区全覆盖——

这里的『中医堂』为啥这么火

经济日报·中国经济网记者 张 毅 通讯员 何汪维

图① 位于铜川市的北京中医药大学孙思邈医院北院区中医堂大厅。

图② 铜川市王益区金华社区卫生服务中心中医堂门诊部。

图③ 铜川市职业病防治院孙思邈中医堂就诊现场。

（资料照片）

今年初，新冠肺炎疫情发生后，陕西铜川市第一时间邀请北京中医药大学孙思邈医院院长孙鲁英和当地医院的3位知名中医加入救治专家组，启动了中医专家会诊机制。为发挥中医防疫功效，孙鲁英分别开出肺炎1号、肺炎2号预防处方。经过治疗，铜川确诊的8名患者，除2名转去西安治疗外，其余6人全部治愈出院。

在铜川，中医不仅是防治新冠肺炎的“利器”，更是当地群众健康医疗的首选。位于铜川市印台区的中医院孙思邈中医堂的门诊室，每天清晨，著名中医燕云飞每天的专家号“一号难求”，燕云飞的名医效应让该医院去年的门诊量突破7000人次。

“一代药王故里，千年养生福地”，作为唐代大医药学家孙思邈的故里和中医药养生文化的发源地之一，深植人心的传统康养文化在陕西铜川市历久弥新。然而，与全国很多地方一样，铜川市也曾经一度陷入中医药人才匮乏、中医药适宜技术发展应用滞后、中医药服务体系不完善的“窘境”。

如何让传统中医发扬光大？让基层群众充分享受到“药王福泽”？2017年，铜川市在全国率先探索以“孙思邈”为品牌，以“中医堂”为载体的网格化中医门诊健康普惠工程。铜川市中医药发展中心主任石建国说：“中医的优势在于‘防未病’‘治早病’；孙思邈是最早提出‘针灸会用，针药兼用’和预防‘保健灸法’的‘大医圣手’。我们选择在全市统一建设集中医门诊、针灸按摩、康复理疗为一体的孙思邈中医堂，就是要全方位弘扬和传承中医药文化，让普通群众充分享受到‘简、验、便、廉’的优质中医服务。”

据统计，5年来，铜川市先后建成128家孙思邈中医堂，实现了市、区县、乡镇、社区全覆盖，群众在家门口就能享受到各类特色中医诊疗服务，中医药成了铜川人健康的“守护神”。

强基固本，密织网络强保障

“你的胸闷、心慌主要是虚火所致，我给你开几服中药喝，平时饮食要注意清淡，还要保证睡眠充足。”在位于铜川市区的北京中医药大学第七临床医学院暨孙思邈医院，老中医李志刚正耐心地给患者解答。

李志刚开诊的同时，铜川市王益区黄堡镇中心卫生院孙思邈中医堂的李波医生正在给患者刘耀平做醒脑开窍针灸。“两周前，脑出血后遗症让我左半边身子没了知觉。在这里接受中医针灸治疗后，现在我已恢复了知觉。”刘耀平边说边攥拳头展示自己的治疗效果。

“让优秀传统中医科学惠及百姓，基础建设和资源保障是固本之策。”石建国说，自2014年按照铜川市孙思邈中医堂建设方案，截至目前，全市财政已累计投入建设资金逾2000万元。网络织就，还需纲举目张。

2017年，铜川市与北京中医药大学合作，投资4.69亿元建成了面积4.8万平方米、有500张床位的北京中医药大学第七临床医学院暨孙思邈医院。经过3年的发展，该医院构建了以心血管病科、肾病内分泌科、脑血管科、针灸推拿科、康复科为主的中医特色科室，成为西部地市里少有的三甲中医医院。如今，该医院还和宜君县中医医院、耀州区中医医院、泰安镇卫生服务中心、坡头镇卫生服务中心结成三级互动“医联体”。

“吃中药也能报销啦”，患者刘耀平的欣慰，源自当地对基本医疗保障政策的创新调整。近年来，铜川市提高了基层中医堂中医药（汤剂）和非药物疗法应用的报销比例。目前，所有孙思邈中医堂中草药已全部纳入医保报销范围，住院、门诊中草药（汤剂）实行100%合疗报销，非药物疗法费用报销比例也提高到60%左右。

近6年来，铜川市已建成128家孙思邈中医堂。其中，市级4家，区县级4家，乡镇级60，村级60家。形成了以市级中医医院为龙头、县（区）中医医院为枢纽、乡镇卫生院和社区卫生服务中心为基础、村卫生室为网底、综合医院孙思邈中医堂和社会办中医机构为补充的中医普惠健康服务体系。

培苗育种，中医人才“破土而出”

铜川新区正阳路街办文家村卫生室村医李高鹏，如今也是村里中医堂的“堂主”。今年3月，李高鹏被公派到北京中医药大学培训中医适宜技术期间，政府给他的卫生室配备了推拿床、针灸器具、火罐、刮痧板、中药柜等中医药设备。李高鹏介绍说，村中医堂除了开展中医传统诊疗项目外，还为辖区老年人和儿童提供中医体质辨识服务、中医健康指导和中医调养服务，目前服务人数超过500人次。

中医人才队伍的接续是全行业面临的共性“短板”。针对当地中医人才后继乏人的现状，北京中医药大学第七临床医学院暨孙思邈医院在铜川相继成立了孙思邈研究院、葛均波院士工作站、胡大一院士工作站和国医大师工作室，并启动了青苗计划、攀登计划、卓越计划，通过名医大师“师带徒”的方式培养中医人才21名。同时，铜川还采取送出去和引进来的方式，一方面，与北京中医药大学合作举办中医药适宜技术、中医骨干、中医药管理人才、基层中医药人员常态化培训；另一方面，邀请省内知名专家教授开展“西医师学中医”、中医药适宜技术培训班等中医技术传承活动，累计培训逾3000人次。几年来，铜川先后建成省级名中医工作室2个，市级名中医工作室3个，省级中医重点专科11个，省级农村中医特色专科4个，市级中医重点专科17个。

随着孙思邈中医堂社会效应逐渐扩大，当地一大批中医医生开始回归主业，还吸引了不少西医人“跨界”试水。北京中医药大学第七临床医学院暨孙思邈医院主治医师党美丽说：“我学的是中西医结合专业，之前一直是西医医生，中医堂的建立为我们搭建起难得的业务平台，今后我要不断提高专业水平，用中医去帮助更多的患者。”

2011年郭林开办了以西医为主的社区卫生服务中心。2015年，他在当地政府的帮助下，将诊所改建为孙思邈中医堂，随后培养带出了3名中医师。目前，该中心中医日门诊量超过100人，业务收入从之前的每年50万元增至近500万元。

截至目前，铜川市所有县级综合医院都设有标准化中医科和中药房，所有社区卫生服务中心、乡镇卫生院均能够开展6类以上的中医药技术方法，近91.9%的村卫生室能够开展4类以上的中医药技术方法。

防重于治，中医康养发扬光大

“发常梳、目常运、齿常叩、漱玉津、耳常鼓、面常洗、头常摇、腰常摆、腹常揉、摄谷道、膝常扭、常散步、脚常搓。”每天清晨，铜川城市运动公园都有一群老人沐浴着晨风曙光，抬腿棚掌，转腰上步，开始习练药王24式养生功法。

孙思邈是最早提出“防重于治”医疗思想的古代医学家。铜川市职业病防治院发挥孙思邈中医药特色优势，针对入住老人身体特点，每天分8个时段对老人进行中医调理、药膳、膏方进补、配送颗粒药引、运动调摄、保健养生、中药足浴、康复理疗。对特殊人群配置药枕、熏、蒸、暖肚脐治疗和配置养生餐进行食疗，让群众的就医理念从“有病找西医”转变成“未病就找中医调”。“今年的新冠肺炎‘战疫’中，在医院康养的120名老人没有一例感染、投诉和死亡。”院长刘峰说。

为发扬中医“治未病”的保健养生理念，铜川市政府注册了药王孙思邈图像、名称等9大类27个商标；组织编写了《药王寿养集》《跟着药王学养生》《药王故事集》等数十部养生书籍；研发出药王柏籽安神枕、养生香、柏木香、养生杯、药王寿杖、黑白玉杯、养生水、养生艾等中医养生保健产品；常态化开展中医药知识“进社区、进农村、进校园、进家庭”等活动。几年来，铜川为市民免费发放《中医养生保健手册》等科普书籍5万余册，中医药养生保健知识日益深入人心。

在做优中医药服务的同时，铜川市还借助孙思邈中医药文化节和国家级医养结合试点优势，大力发展中医药健康产业，打造了辐射全国的老字号中医聚集中心、中药材集散中心、中医教育培训中心、康复休闲疗养中心、健康工业研发制造中心“五大中心”，规划建设了中医药健康产业园、中草药植物园等项目，推动中医药一二三产业融合发展。2019年，铜川中医药健康养生产业产值突破30亿元，成为铜川向幸福健康养生城市转型发展的新风向标。

寻医问药

来海南吧，这里或许有你需要的医药服务

本报记者 袁 勇

近年来，复旦大学附属华山医院皮肤病研究所所长张学军教授一直定期到海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区博鳌超级医院坐诊，吸引了众多疑难皮肤病患者前来诊疗。患者选择到博鳌乐城先行区就诊，主要有两个原因：一是这里汇聚了包括数十位院士在内的国内顶级专家团队，二是得益于国家优惠政策，这里可以使用国外已获批但是国内尚未获批的药物进行治疗。

2013年，国务院正式批复海南设立博鳌乐城国际医疗旅游先行区，并在先行区先行先试一系列政策措施：包括加快先行区医疗器械和药品进口注册审批，先行区可根据自身的技术能力申报开展干细胞临床研究等前沿医疗技术研究项目等9条国家优惠政策。

此后，一批医疗机构陆续在此落地，博鳌超级医院就是其中一家。海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区管理局局长顾刚告诉记者，借助国家给予的优惠政策，目前，国外已上市但国内未上市的临床急需进口药品和器械产品，海南不但可自行审批在博鳌乐城进口、使用，实际使用数据还可作为正式临床数据，经过研究设计、数据采集、信息处理、统计分析及多维度结果评价，作为用于药械产品未来在全国注册审批的依据，可加快创新药械在中国注册上市进程。这些政策极大促进了创新药物的上市速度，对于患者及药企都是非常重要的。

“针对紧急的医疗需求，我们会发动先行区管理局、乐城药品监督管理局协调相关公司及部门在全球帮助患者选药。只要是国际上领先的，在美国、欧盟、日本等国家和地区注册上市的创新药物，都可以申请在乐城使用。”顾刚说：“如果医生、患者或厂商提出新药申请，会在首例使用时举办遴选会，由海南省药监局组织相关专家对这种药物进行评审，在审批完成以后，该新药就可以由代理商进口到保税仓，等患者来博鳌就诊时可根据患者病情的需要进行匹配使用。后续使用过程中，不再需要举办遴选会议，直接以电子批复形式就可以保证患者再次用上创新药物。”

以特应性皮炎治疗为例，这是一种难治性、复发性、全身性皮肤病，以剧烈瘙痒和皮疹为主要临床表现。尤其是中重度患者，生活质量受到严重影响。针对患者迫切的治疗需求，借助先行区的特殊医疗政策，博鳌超级医院于2019年成功引入赛诺菲国际领先“双靶点”生物制剂度普利尤单抗，众多使用此药物就诊患者的症状得到明显改善。

顾刚表示，目前，海南自贸港博鳌乐城国际医疗旅游先行区进口特许药械品种首例使用已达到100例。现阶段乐城先行区聚集了一批全球创新药械，下一步将做到让进口药械降价，通过以超常规举措落实自贸港政策和措施，推出特药险等多种方式，解决国内患者“用得起”问题。

“以前，患者的一些用药需求必须在国外才能得到满足，据不完全统计，我国每年出国就医人数达到60万至80万，更有很多患者限于经济条件无法实现出国就医。如今，他们中的很多人在乐城就可以实现用药需求，这对中国患者是一个巨大利好。我们希望能吸引更多出国就医患者来乐城就医。”顾刚说。

与此同时，对于国际药企来说，药物在乐城的真实世界使用，也加速了其产品进入中国市场的速度。2020年1月7日，国家药监局发布国内首个《真实世界证据支持药物研发与审评的指导原则（试行）》。真实世界研究是国家药监局的重大机制创新和突破，即在真实世界环境下收集与患者有关的数据，通过分析，获得医疗产品的使用价值及潜在获益或风险的临床证据。这一机制创新能够加速药物上市速度，同时也让医生更快地了解、熟悉药物的使用。

“以度普利尤单抗为例，这种药已经在乐城进行了一年多的临床使用，很多患者使用过，很多医生对药物的使用、诊疗效果都有了深入了解，相当于药物全面进入中国市场以前，部分医生已经受到了培训，这就加快了药物上市后的培训速度。”顾刚说。

特困供养老人喜住“新家”

本报记者 李琛奇 通讯员 邓晓旭

舒心的笑容、整洁的衣衫、干净的环境，一幅“老有颐养”的温馨场景出现在甘肃瓜州县东半县中心敬老院。近日，瓜州县24名特困供养老人穿着新衣服，在工作人员的引导下顺利入住瓜州县东半县中心敬老院。

“没想过自己孤寡一人还能住上这么好的房子，有吃有穿有人管，舒心得很。”今年65岁的窦生文是瓜州县三道沟镇东湖村特困供养人员，因腿脚不好平时生活很不方便。此刻他坐在宽敞的屋子里，望着干净整洁的“新家”，非常开心。

与窦生文一同入住的，还有22名三道沟镇特困供养人员和2名河东镇特困供养人员，他们年龄普遍偏大，身体多有疾病，原居住条件相对较差，平日里无人照看，有些老人生活难以自理。“集中供养也有利于老人之间互相照顾，但对一些失能老人，我们会安排专人护理。”瓜州县东半县中心敬老院院长孔玉桐介绍说：“我们在每个房间配备了应急呼吸系统，设有独立卫生间，无障碍设施也在逐步完善中。”

据了解，2017年10月，甘肃瓜州县民政局积极争取项目资金，在三道沟镇实施了瓜州县东半县中心敬老院建设项目，2020年4月通过公开招标获得运营资格。敬老院采取公寓化管理模式，现已配备4名护理人员，根据老人们的身体状况，提供营养均衡的饭菜，并定期安排保洁人员打扫卫生，保持干净整洁的起居环境。

今年初，瓜州县三道沟镇干部深入特困供养人员家中，向老人介绍敬老院的环境设施、服务管理、后勤保障等情况，消除老人思想上的困惑和顾虑，在充分尊重本人意愿的基础上，动员老人入住敬老院。

甘肃瓜州县三道沟镇党委书记高林介绍，敬老院总投资1300万元，占地6803平方米，配套建有日间照料室、电子阅览室、文体活动室、康复训练室、医务室以及厨房和户外活动广场，可有效满足特困老人晚年生活和养老需求。

新媒体时代，别让老年人掉队

□ 秦朝森

新媒体对我们的生活影响有多大？在新冠肺炎疫情期间，新媒体的重要性体现得淋漓尽致。

年轻人可以通过各种APP软件买口罩和食品，利用各种新媒体工具获取疫情信息，借助新媒体技术工作和娱乐。可老年人呢？因为使用新媒体的经验不足，他们还要冒着风险去药店排队买口罩，去超市、菜市场采购食品。疫情缓解后，许多公共场所都需要出示健康码，又对一部分老年人提出了一个不小的挑战。更值得注意的是，由于新媒体使用能力的限制，他们不像年轻人那样可以及时有效地接收各种疫情信息，还可能受到谣言、信息压力等二次伤害。

有人问，既然新媒体如此重要，为什么老年人还不快速熟悉使用新媒体呢？这还不能全怪老年人。

这里面既有老年人心理、生理方面的问题，也有社会因素的原因。大部分老年人习惯安稳，对于新生事物接受能力开始变得迟缓，也会认为各种各样的新媒体是年轻人玩的，与自己关系不大。同时，一些借用新媒体实施诈骗的报道，更让老年人心存担忧，对其敬而远之。

其实，老年人比年轻人群体更需要使用新媒体。国外有学者研究发现，新媒体可以在身体健康、物质幸福、社会幸福、发展与活动、情感幸福五方面为老年人提供帮助。举例来说，各种新媒体工具提供了有关信息，使老年人能够以较低的价格获得高质量的服务；鉴于老年人的身体和认知上的局限性，新媒体可以使老年人保持活跃，并更方便地进行交流和学习。最重要的是，新媒体提供的服务和活动成为化解孤独、寂寞、无助和认识下降等困扰老年人问题的有效工具，帮助老年人克服社交孤立，减少被现代社会抛弃的感觉。

鉴于种种益处，社会各群体应为老年人使用新媒体提供各种帮助。有研究发现，老年人从家人那里获得推荐是他们开始使用新媒体设备的主要原因。因此，年轻人的帮助会让老年人愿意使用新媒体，消除他们对新媒体的误解，为他们体验新媒体的魅力打下基础。

帮助老年人使用新媒体一定离不开政府部门的支持。有关部门应采取各种措施帮助老年人使用新媒体，从而增进老年人福祉。如推广一些适合老年人的新媒体设备、技术，在各类老年社区中心，工作人员可以通过各种现场活动等方式向老年人展示新媒体的魅力，吸引老年人使用新媒体。

企业在帮助老年人使用新媒体方面也大有可为。如设计生产包含大屏幕、物理按键、大音量等各种适合老年人的智能设备，提供各种各样的健康信息，满足老年人的信息需求，开发家人远程操控系统，降低软件使用难度，加大隐私保护力度，对一些诈骗电话进行过滤，使得新媒体使用变得低风险、易操作。

老年人熟练使用新媒体设备，可以缓解各种健康问题和心理问题，从而使老年人更加享受经济社会发展的红利，而企业也可以借助“银发经济”，拓展自己的业务范围。由此，老年人使用新媒体可以成为一个多方共赢、前景可期的事业。