

# 一切为了首都安全

## ——解放军总医院第五医学中心感染病医学部抗疫纪实

经济日报·中国经济网记者 姜天骄 通讯员 洪建国 戴欣

### 生命守护者

新冠肺炎疫情发生以来，解放军总医院第五医学中心感染病医学部被列为北京市确诊患者定点收治主战场。在这场没有硝烟的战斗中，他们勇挑重担、敢打硬仗，以过硬技术和担当，努力实现“打胜仗、零感染”的目标。

#### 科学救治不辱使命

疫情突发，兵贵神速。1月21日，解放军总医院第五医学中心被确定为北京市市三甲定点医院收治新冠肺炎患者医疗机构之一，立刻承担起确诊病人和重症病人的救治任务。

作为该中心疫情防控主力军的感染病医学部，在新冠肺炎疫情联防联控工作机制科研攻关专家组成员、中国科学院院士王福生亲自带领下，闻令而动，第一时间吹响战斗警报、第一时间启动应急机制、第一时间进入战斗状态。

医学部围绕批量收容、精准救治、院感控制、生物安全、心理干预、物质保障等工作，建立指挥、实施、保障、监督全流程作战体系，迅即完成平战状态的高效转换；他们合理设置救治单元，高效衔接救治环节，迅速设置发热门诊、留观病区、疑似患者病区、确诊患者病区、危重症患者病区，进一步优化救治流程。

他们从两个院区精选出感染、呼吸、重症、急救等经验丰富的医务人员，迅速组建了发热门诊收治、确诊患者救治、疑似患者与医学观察人员管理的三支力量，组建24人疫情应急处置专家医疗组，汇聚了中国科学院院士王福生、国家卫健委新冠肺炎专家组成员赵敏教授、北京市卫健委新冠肺炎确诊专家秦恩强等一批专家。

他们精准制定重症、危重症病例诊断、患者出院、院内感控等规范流程，健全完善疫情专项应急管理体系，做到战疫有条不紊、有章可循。成立专家组，24小时轮流值班，坚持每日多学科会诊机制和重症早期干预理念，针对危重患者病情逐一讨论，不断优化个体化治疗方案。

#### 赴汤蹈火英雄本色

“我是军人，是共产党员，还是传染病专业医生，这个时候，我不上战场谁上？我在感染科工作10年，完全可以胜任呼吸道病毒感染患者的护理工作”。危难之时，方显



解放军总医院第五医学中心感染病医学部的医护人员为患者送上亲手制作的千纸鹤。

英雄本色。曾参加过抗击非典、埃博拉战斗的传染病专家秦恩强，在抗击疫情誓师大会现场，代表全体医护人员发言，话虽不多，但掷地有声。

面对传染性极强的新型冠状病毒，感染病医学部全员上阵。他们先后组织500余名专家和医务人员，分批次接替进入一线，担负起发热门诊排查和确诊患者收治等任务。

到发热门诊就诊的患者大多数为疑似患者。有的临床无症状、体温正常但核酸检测为阳性；有的临床症状不典型，但影像学检查提示肺部有炎症改变；还有的临床症状典型，但核酸检测却为阴性……如何通过肉眼鉴别这些患者？发热门诊主任黄磊说，除了凭借丰富的临床经验，还要做到细心、负责。一位做过两次核酸检测均为阴性的患者，在黄磊的建议下没有回家，又做了第三次检测，结果显示阳性。患者感激地说：“幸好听了黄主任的话没有回家，不然后果不堪设想。”

在病区，传染病专家姜天俊每天穿上厚厚的防护服，夜以继日地守护着患者，随时观察患者病情的发展。为提高工作效率，他不敢多吃饭、多喝水，尽量不上厕所，一个班下来常常全身湿透，累得筋疲力尽。

在抗疫一线，医护人员与新型冠状病毒交手，与传染过招，争分夺秒从死神手中抢救生命。他们冒着随时可能被病毒感染的风险，没有一人后退。20岁出头的朱彬彬是科里年龄最小的护士。当护士长刘利敏问她：“彬彬，你害怕吗？”她回答：“我不是一个人在战斗，我不怕！”王玲、魏春娇接到去隔离病房工作命令后，为便于开展工作，两人当机立断剪去一头长发。面对疫情，原来准备年前结婚的护士夏丽媛，悄悄把车票退掉，说服家人推迟婚期……

#### 待思如亲无微不至

1月31日晚，一位女患者在发热门诊被确诊，值班护士陈典洁护送患者住院时，将自己的大衣脱下披在患者身上，为患者抵御寒冷。患者连忙摆手，“这可不，我身上有病毒，会弄脏你的大衣！”“大衣可以再消毒，您要冻着了，病情加重，可就麻烦了！”“外面这么冷，我还穿着羽绒服，你就穿这么薄的防护服，怎么行？”“我年轻，我扛冻！”在陈典洁坚持下，患者最终披上了她的大衣。

“走出发热门诊的每位病人，我都清楚他们的病情。”黄磊说。不管是确诊、疑似患

者，还是被排除人员，黄磊都亲自把关，确保万无一失。病人走后，他仍然牵挂着病人的安危，利用休息时间对就回家的人进行电话随访，及时掌握他们的身体状况。

重症患者小杨住院期间，其父不幸病逝。小杨悲痛欲绝，一下子对生活失去了信心，不配合治疗。专家徐哲看到眼里，急在心里，他找各种机会跟小杨谈心，通过微信引导他要坚强起来。在徐哲的帮助下，小杨最终配合治疗，康复出院。

病毒无情，人间有情。护士长吴丹每日深入病房，都会了解患者饮食、睡眠、心理状况等。看到患者身体虚弱吃饭困难，她就一勺一勺地喂他们，往往一顿饭下来，她被累得直不起腰；看到患者看不清报纸上的字，她就找来放大镜，帮助患者缓解被隔离的孤独；看到患者心情焦虑，她就走到床旁说说知心话，鼓励他们增强信心战胜病魔。

患者刘某就要出院了，这一天他收到来自中心医务人员亲手折的千纸鹤。这是护士们在穿着厚厚的防护服、戴着两层胶皮手套、护目镜和面屏的情况下“盲折”的。接过这些大大小小的、歪歪扭扭的千纸鹤，刘某热泪盈眶：“虽然看不清你们的面容，但我可以看到你们微笑的眼睛，听到你们温柔的话语，让我有信心战胜病魔！”

### 最美基层干部

## 从贫困户到致富带头人

村支书岳拉群

本报记者 陈发明 通讯员 闫丽静 王聚芬

一根铁丝，弯弯绕绕；一把剪刀，修修剪剪。岳拉群每天都抽时间摆弄自家小院里一棵棵造型各异的景观松树，像云朵，像宝塔，像卧龙……岳拉群喜欢松树坚韧不屈的性格，更让他高兴的是，这些松树苗给他的家庭带来源源不断的收入。

岳拉群家住河北邢台县西部山区的宋家庄镇明水村，这个位于太行山里的小村庄山好水好景美，还有马岭关长城遗址，全村还有8000亩山场，但明水村的百姓却没能因此过上好日子。

几十年来，岳拉群的生活轨迹就像家门前的山路一样曲折。他曾经当过兵、任过村党支部书记，办过小企业，后来因给儿子治病戴上贫困户的帽子。这几年，他不仅实现脱贫，还再次当选村党支部书记、村委会主任，成为全村百姓脱贫致富的领头人，被群众亲切地称为“拉群书记”。

“穷啊！”1987年退伍回到村里，岳拉群眼前尽是破旧的房屋，山场上板栗、苹果虽然能卖钱，但由于疏于管理，几乎没带来收益。1989年，25岁的岳拉群被选为村党支部书记。上任后，他第一件事就是“治穷”：带领乡亲们将杂乱无章的山场清理出万余棵果树，农户板栗树100多棵，收益让村民一步步摆脱了苦日子。1998年，岳拉群依托晋煤外运主要通道经营起煤场，逐步成为全村人羡慕的富足家庭。

然而，天有不测风云。2008年，岳拉群的儿子被检查出精神分裂症，连续几年为儿子治病花光了所有积蓄，还欠下外债。这期间，他妻子又因患脑血栓留下后遗症，全家的重担一下落在岳拉群肩上。

“一家三口，两人需要照顾，那些年简直在熬日子。”岳拉群坦言道。2017年，村里组织精准扶贫工作“回头看”，生活困窘的岳拉群被纳入建档立卡贫困户，享受一系列扶贫政策：健康扶贫、危房改造、社保兜底、公益岗位……按照健康扶贫政策，儿子每个月药费只需28元，是以往药费的零头；有了危房改造补贴，在亲戚朋友的帮助下，他家翻新了房屋，去年住进宽敞明亮的新家；公益岗位、入股分红政策更是让这个漂泊的小家有了着落。

一次入户走访时，宋家庄镇党委书记田继磊一眼就注意到他家小院里种着十多株景观小松树，“为啥不把个人爱好发展成脱贫致富产业呢？我们帮你找销路！”

岳拉群把这句话说进了心里。他从山上找来一块石头，在上面打个孔，将自己培养好的松树“种”进去，经过一段时间培育，松树长势良好，很快就有人来高价购买。

村庄美化、道路沿线环境绿化，甚至市里单位搞绿化的订单纷纷而来，让岳拉群的收入有了着落。“这几年，前前后后销售了300多棵松树。”岳拉群自豪地说，一株树苗成本只有几元，经过艺术化改造培养后，少的卖几百元，多的卖几千元，上万元一棵的也有，单是一项平均年增收超过5万元。”

在众多乡亲眼中，岳拉群成为“传奇”。但宋家庄镇党委书记田继磊更看中岳拉群非凡的毅力。他找岳拉群谈心：“你们一家脱贫有望了，但村里其他贫困户还需要一个坚强的带头人，你是个老党员了，绝对能行！”

2018年底，村两委班子换届，岳拉群时隔20年后再次当选为村党支部书记，并兼任村委会主任。

“盆景能手”岳拉群，开始将明水村当成了自己一件倾注心血的“作品”：群众之间矛盾突出，他深入农户查找症结，对大家动之以情、晓之以理，采取多种方式化解信访案件；针对村里修建水坝、道路工程款拖欠等遗留问题，他想方设法增加村集体收入，一点点分批填补；村集体的老苹果园承包不规范，他想方设法收回改造后再发包；村里旅游资源好，他又和村集体集思广益引进旅游项目。

如今的明水村，已经从过去的环境脏乱、经济落后的后进村，变成了文明示范村，16户贫困户在2019年全部脱贫，全村人均收入达到1万元。

### 我奋斗 我幸福

## 脱贫，关键在自强

本报记者 梁婧 通讯员 李勤

“这个地方尤其要注意。”贾建飞一边娴熟地给患者推拿，一边讲解着注意事项。等在门口排队的10多位患者连连点头。

今年43岁的贾建飞，是山西吕梁市柳林县穆村镇建档立卡贫困户。2005年，是他毕生难忘的一年。这一年，贾建飞的妻子突患急性脑梗，年幼的儿子刚满5岁。一场手术下来，使他本来幸福安逸的小家陷入困境。

祸不单行。2009年，贾建飞的妻子又突然瘫痪。既要赚钱给妻子看病，又要照顾年幼的孩子，加上思想压力，本就患有眼疾的他，这个时候“眼底黄斑色素变性，双目失明”。

2014年，一个偶然的时机改变了贾建飞的命运。经朋友介绍，他了解到孝义市有个很有名气的中医按摩大夫。“拼一把吧”，贾建飞咬牙，在父母的支持下踏上求学路。

2015年，贾建飞被政府纳为建档立卡贫困户，从生活最低保障到子女上学补助，政府都给予了政策性优待，为他家减去不少后顾之忧，也坚定了他生活的勇气。

按摩是“好汉不愿干、懒汉干不了”的职业。盲人学员要在黑暗中熟知穴位、肌肉的分布和功能，从人体经络走向、穴位分布，从病理成因到康复理论，都需要反复听讲后逐一熟记于心。为了深入了解所学知识，贾建飞每晚在电脑上听讲座。

天无绝人之路。贾建飞的推拿和循经点穴技能，得到患者的认可，不少患者从外地跑来找他调理，偶尔回家更是门庭若市。从此，贾建飞有了翻天覆地的变化，以前靠政府低保救济生活，现在凭借按摩手艺一年能收入五六万元。最让贾建飞高兴的是，妻子的身体恢复到可以生活自理了，去年儿子也考取了大学。

“现在的生活过得越来越有阳光，我感到幸福和快乐。”贾建飞自信满满地说：“今年，我准备在自家挂牌按摩，为更多的患者减轻痛苦。给患者调理好身体，是我最大的心愿，也是最幸福、最高兴的一件事。”

# 生命供给线上的99位勇士

## ——记京东物流武汉亚一城配青年车队

本报记者 黄鑫

### 最美“逆行者”

4月28日，已连续在武汉奋战近90天的京东物流武汉亚一城配青年车队，收到一个令人振奋的消息，该车队荣获第24届“中国青年五四奖章（集体）”，这是共青团中央、全国青联授予中国优秀青年的最高荣誉，也是全国物流行业中唯一获此称号的团队。

京东物流武汉亚一城配青年车队是由99名青年“火线突击队员”组成的一支运输队。从疫情暴发到3月1日，累计承运到武汉的7000余吨医疗应急物资中，绝大多数是通过这支队伍送达武汉各大医院和千家万户。

钟南山院士在给京东物流的感谢信中写道，“感谢京东心系医疗援助一线，以最快的速度将急需医疗物资送达武汉”。

1月21日，京东物流启动抗击疫情专项行动，为湖北当地药企提供紧急药品运输。1月22日开始优先配送医疗机构指定订单。1月23日，武汉宣布关闭铁路、公路、航空等离汉通道，承担着全国物资在湖北和武汉转运配送的武汉亚一城配青年车队，进入了“战时状态”。

1月24日，农历除夕早会成了全队战前动员会。当天下午，驾驶员刘庆东和张岭接到紧急运输物资任务。来不及与家人吃年夜饭，他俩用了2个多小时就将第一批医疗物资分别送至武汉同济医院、协和医院和中南医院。此后，连轴工作成为常态，原本丰盛的节日饭菜变成了随身携带的泡面、面包，无规律的工作状态让很多驾驶员好好吃一顿饭成为奢侈。

“我们当时没想别的，这种危机时刻我们必须顶上去。”“90后”驾驶员杨明光是一名共产党员，在得知武汉封城的消息后，已经回老家黄冈休假的他立即返回公司。疫情期间，他始终坚守在配送一线，火神山、雷神山、同济等武汉各大医院不知跑了多少遍。



京东物流武汉亚一城配青年车队队员正在抢运应急物资。（资料照片）

随着疫情发展，来自全球的防疫物资开始向湖北和武汉汇集，这些短时间激增的物资到达武汉中转站后，如何第一时间送达医院，既考验运输能力，更是对组织调度的挑战。

最初几天，供需信息集中爆发，京东物流华中区域短途运力管理部负责人范建忠和武汉亚一城配青年车队队长张谨等人要忙到凌晨两三点。疫情期间，很多捐赠物资没有物流单号，车队“姐妹花”夏

婷和文静全力做好数据系统支撑，一个人处理求助信息，一个人一单一单录入捐赠数据，包括她们在内的十多名员工成为指挥中枢。

疫情期间，这个由99人组成的“火线突击队”向全世界展示了他们的“京东速度”。1月24日京东集团宣布分批捐赠100万只医用口罩及消毒液、阿莫西林、奥司他韦等6万件医疗物资，全部物资从分批调集到分发到位，只用了4天。1月25日，武汉火神山医院正式开工，建筑工人急需大量口罩，仅用4个小时，车队就将物资送到了建设现场。

2月2日，青年车队接到任务，将钟南山院士捐赠的100台制氧机运抵武汉汉口医院。早一分钟到达，危重病人就多一分