

随着京津冀一系列养老服务协同政策出台，河北多地涌现出一批设施齐全的养老机构，通过发展“医养康”结合模式，以价格优势、交通优势、专业优势、政策优势吸引京津老人异地养老——“夕阳红”产业潜力令人期待。

2018年10月，刚刚退休的北京老人张树芳和老伴住进河北燕郊开发区的燕达金色年华健康养护中心。让老两口做出决定的，是一件让他们感到意外的事。

“我们曾在北京想求诊朝阳医院一位心血管专家，等了20多天都没有挂到号。”张树芳老人回忆说，没想到燕达医院与朝阳医院有共建合作关系，在这里很快就能挂到这位专家的号，而且医保能实时结算。便利的医疗条件，让张树芳老人成为燕达中心二期的第一批入住老人。

在燕达养护中心，有98%的老人与张树芳一样来自北京。据了解，近年来，京津冀三省市有关部门不断推进养老服务协同发展的专项政策体系建设和联动机制建设，先后签署了《京津冀民政事业协同发展合作框架协议》《京津冀养老工作协同发展合作协议（2016年—2020年）》，并出台《京津冀区域养老服务协同发展实施方案》等政策，引导京津社会资本向河北养老服务领域流动，逐步为三地老人异地养老打通地域壁垒。

### 打造“软硬件”优质设施

两年前，北京老人王淑贞在看到宣传册后，一眼相中了位于河北泊头市的福星园养老公寓，很快就搬出北京入住福星园。这里虽距离北京230多公里，但乘坐高铁仅用时50多分钟，而最让王淑贞老人满意的，是这里的“软硬件”设施。

“从楼道到室内十分干净，让人印象深刻，保洁员一天要擦好几遍。”88岁的王淑贞告诉记者，在福星园老年公寓，每天都有值班医生帮她检查身体。

“在硬件设施上，福星园从建设之初就严格遵照专业养老标准，从楼道里的‘防滑扶手’到楼梯高度、电梯设置，处处细节都围绕‘养老’而设；此外，还拥有多种医疗、康复设备。”福星园老年公寓总经理杨景然介绍。

在软件建设上，福星园不仅打造了一支包括医师、检验师、药剂师、营养师、心理咨询师、护士、康复医师在内的专业护理队伍，还建立了完善的标准化服务体系，包含《服务通用基础》《服务提供》《服务保障》共三大类186项标准，覆盖了设施设备管理、环境管理、能源管理、职业健康管理等方面，为专业化养老服务提供了保障。

2017年，“福星园”成为京津冀养老服务协同

发展试点机构。记者了解到，泊头市已依托福星园在全市投资建成了6个社区养老服务中心，签约服务老人1.1万余人。目前，签约人数还在不断增加。杨景然告诉记者，在福星园入住的老人有85%来自河北省内，有15%来自以京、津为主的其他地区。

### 探路“医养康”结合模式

随着京津冀一系列养老服务协同政策出台，京津周边的河北多地涌现出一批设施齐全的养老机构，通过发展“医养康”结合模式，以价格优势、交通优势、专业优势、政策优势吸引京津老人异地养老。

位于燕郊开发区的燕达养护中心与北京通州仅一河之隔，设置养老床位1万张，是单体规模超大的全程化持续照护养老社区，于2016年被列为国家首批京津冀养老工作协同发展试点机构之一。

“我们探索打造了‘医养康’相结合的现代化养老服务模式，为入住老人提供医疗、康复、生活照料、文化娱乐等服务。”燕达集团副总裁李海燕介绍，作为燕达国际健康城医疗板块的河北燕达医院是三级甲等综合医院，与燕达养护中心仅一河之隔，为养护中心老人开通了就医绿色通道，10分钟内便可到达。通过与北京各大医院紧密合作，该院为养护中心的在住老人提供了强大医疗保障。

对77岁的天津老人张茗来说，入住福星园老年公寓，主要是为了方便照顾丈夫和儿子。“老伴因患脑卒中留下后遗症，儿子又做了开颅手术。”张茗说，入住前，她专门来考察了一趟，看到老年公寓1000多平方米的康复大厅和各种康复设备，还有专业的医护人员团队，心里就踏实了。入住几个月来，每天护士都推着张茗老伴去康复大厅做康复训练，还有医生“上门”来给她儿子做康复训练。“目前，老伴已经能够自己行动了，儿子的康复进展也很好。”张茗说。

福星园如今已建成二期工程，分为机构式养老、居家式养老和护理院，让老人们根据自身情况选择。“目前，福星园集医疗护理、生活照料、康复保健、休闲娱乐、心理疏导、职业教育于一体，打造出‘医、养、康、教’四位一体新模式，以此推动多元化的健康养老服务发展。”福星园老年公寓创办人

钮俊玲说。

### 挖掘“夕阳红”产业潜力

近日，《北京市通州区与河北省三河、大厂、香河三县协同发展规划》正式发布，针对其中的“发展组团功能”，燕郊组团和香河组团均有明确的“健康养老”功能定位。

“我们在医养结合的道路上已践行10年，一定会抓住发展机遇，借助政策红利，发扬领先的医养结合经验优势。”李海燕表示，他们将积极与北京各大机构积极合作，进一步完善“医养康”相结合的服务模式，分担京津冀地区的养老压力。

2019年，河北出台的《关于加快推进养老服务体系建设实施意见》提出，将鼓励京津优质养老服务机构通过合作共建、整体搬迁等形式到河北省布局，发展各类社会中介组织和区域性行业协会商会，探索组建区域合作平台。同时，规划建设一批康复护理、医疗保健、休闲旅居的养老服务项目。

在河北，越来越多企业从京津冀养老服务协同发展的政策中捕捉到机遇。去年7月，河北秦皇岛市北戴河新区与大湾汉唯医药科技集团签约“刘昌孝院士国际新药评价与临床转化全链医养产业项目”，目前已进入稳步推进的建设阶段。

北戴河新区拥有“国家生命健康产业创新示范区”平台，围绕大健康产业集群，当地正在推进“医药养健游”产业体系建设。记者了解到，刘昌孝院士国际新药评价与临床转化全链医养产业项目总投资约35.1亿元，将在北戴河新区陆续建设国际新药全链评价公共技术平台、研究型临床医院、环球新医养社区等子项目，实现“医、药、养、乐”共融，以此丰富示范区内的生命健康产业布局。

“泊头市非常重视养老产业的发展，将以福星园为依托，积极对接京津，力争打造一个京津冀地区养老的‘新选择’。”泊头市民政局有关负责人表示，当地正在谋划新建一个医养结合项目，计划投资3.6亿元，建筑面积达7万平方米，目前正在选址中。



上图 在福星园老年公寓，老人们在康复中心进行康复训练。田志峰摄

左图 在燕达中心，家庭医生和护士上门探访张树芳夫妇。毕立伟摄

## 北京朝阳区47家社区卫生服务中心推出新举措——

# 送药上门，打通老年人用药“最后一公里”

本报记者 李佳霖 郭静原

为做好疫情防控工作，降低老年人感染风险，切实帮助老年慢病患者解决用药需求，近日，北京市卫健委、医保局和民政局联合开展为老年人“送药上门”工作。

“朝阳区作为试点区，在北京市率先落实了这项工作。目前，朝阳区已有47家社区卫生服务中心为家庭医生签约的老年人提供送药上门服务，彻底打通了为老年慢病患者送药上门的‘最后一公里’。”在北京市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上，北京市朝阳区副区长朱晟介绍，送药上门服务的核心是：全区医保定点社区卫生服务中心通过代开药和委托社会保障卡的方式，满足65岁以上老年慢病患者用药需求；通过送医送

药上门解决失能老年人用药问题。

送药上门服务对接三条路径，两类老人：路径一是老年慢病患者委托家庭成员或养老机构的工作人员，持老年人的社会保障卡到定点社区卫生服务中心代开处方、缴费并取药。符合条件的特困供养、高龄独居、子女不便等不宜外出的老年人，可以委托社区（村）委员会工作人员代为取药。

路径二是老年慢病患者委托签约的社区卫生服务中心家庭医生通过在线问诊，并结合健康档案既往信息，在保证用药安全情况下，开具处方，通过处方流转，由药品配送企业送药上门。

路径三是签约家庭医生通过非面对面

诊，开具“虚拟处方”，药房人员根据“虚拟处方”调剂药品，由社区卫生人员、社区志愿者或药品配送企业工作人员，携带药品并持移动POS机上门刷社会保障卡结算，社区（村）委员会配合完成送药上门。

“路径一和路径二适用于65岁以上诊断明确、病情稳定的家庭医生签约老年慢病患者。路径三适用于诊断明确、病情稳定的家庭医生签约失能老年慢性病患者。”朱晟表示，为老年人送药上门服务通过开展远程健康管理，利用网络、在线视频等方式，联合社区工作者、三级医院专家等多方对老年人开展远程健康随访、居家指导等工作，共同为老年人服务；同时，在每个社区卫生服

务中心开通老年人健康服务热线，解答居民日常求医问药需求；此外，家庭医生团队网格化管理全覆盖，结合老年人个性化需求开展定制签约服务，制定耄耋老人签约服务包、医养结合服务包等，服务签约居民。

“我们还建立了社区移动药房，运用信息化技术推进智慧药房建设，开展‘极简取药’‘虚拟处方’‘远程结算’，畅通送药上门最后一公里。”朱晟说，3月5日，将台社区卫生服务中心率先通过北京市及朝阳区两级医保部门验收，成功完成首单为签约失能老人送药上门服务，有效减少了老年人到医疗机构就诊次数，降低交叉感染风险，为打赢疫情防控阻击战夯实基础。

## 健康有方

# 疫情来袭 如何防护

本报记者 李治国

本次暴发的新冠肺炎病毒具有很强的传染性，这对每个人的个人防护以及健康生活习惯养成，提出了很高的要求和挑战。

### 个人防护需谨慎

如今，复工复产市已经有序展开，公园、体育场馆陆续开放，踏青、游园的人越来越多。但疫情尚未过去，仍要“不松懈、不麻痹”，去公共场所时要注意做好个人防护。

上海市健康促进中心主任吴立明表示，公共场所人员相对聚集，务必做到4点要求：一要配合管理方查验和测量体温。二要勤洗手，也可随身携带免洗手消毒剂，以便在无法洗手的情况下保持双手卫生。三要养成良好卫生习惯，注意咳嗽打喷嚏礼仪，不随地吐痰，不触摸眼口鼻。四要不扎堆，与人保持社交距离，牢记“距离产生美”。

吴立明认为，公共场所的实际情况也不一样，不同场所要注意一些具体事项。

### 健康生活有讲究

值得注意的是，此次疫情在强化个人防护的同时，也为推广健康生活方式带来契机。早在2月23日，上海市健康促进委员会、上海市文明办、上海市卫健委、上海市健康促进中心联合向全体上海市民发出使用公筷公勺的倡议书：无论是在饭店还是在家就餐，都要为每一道菜准备公筷公勺，饭店更要主动提供公筷公勺。

吴立明表示：“改变老祖宗几千年的用餐习惯，不是件轻而易举的事。既要选择时机，更要讲究策略、注重方法。上海作为国际化大都市，应该移风易俗、开风气之先，抓住防控新冠肺炎的特殊时机，凝聚全社会共识，加快推广公筷公勺，养成健康文明的生活方式。”

上海市疾控中心危害预防所食品安全科主任刘弘也表示：“提倡公筷公勺，可以减少交叉感染，这种健康的生活方式，能避免食源性传染病。此次新冠肺炎虽属传染性疾病，但它的传播途径非常多，包括飞沫传播、接触传播等，传播过程也很复杂，因此提倡使用公筷公勺，同样可以减少病毒侵入。”

倡议提出后，也有市民留言：“公筷太麻烦，而且容易搞错。”“公筷多人拿，也容易交叉感染，不如分餐，各吃盘中菜。”针对这些疑惑，吴立明说，分餐制虽好，但不完全符合中国文化传统。在用餐者面前放两双筷子，进餐过程中很容易搞混；而在餐桌上多放些公筷公勺，也容易搞混。因此，直接在每一道菜上加公筷或公勺，更具有可操作性。

刘弘还表示，疫情也是推广健康生活方式的绝佳契机。无论食源性传染病，还是呼吸道传染病，勤洗手都是值得反复提倡的生活方式。饭前便后洗手，戴口罩消毒等，对当下疫情防控乃至后续长远防病都有好处。

### 去公园休闲

请提前预约或了解售票流程，尽量选择错峰出行；在室外无人员聚集的情况下，可不戴口罩，享受一下春风拂面

### 去餐厅就餐

- 排队取餐或付款时应佩戴口罩，与相邻顾客保持一定距离；
- 尽量选择通风好的位置就座，饭前要洗手，进餐时少交谈、不摸手机；
- 合餐时注意使用公筷公勺，避免交叉感染；
- 付款首选电子支付，减少使用现金

### 去商场购物

- 选择通风良好的商场、超市，尽量避开客流高峰；
- 超市购物前列好清单，缩短停留选购时间，一次性足量购买

### 运动健身时

- 除了在居家环境中因地制宜地开展健身锻炼，也可以选择人少的户外场地或体育场馆进行运动，进入室内体育场馆记得佩戴口罩；
- 同时要控制好运动量和运动强度，避免运动伤害和过度疲劳；
- 出汗时要用干净的毛巾擦拭，不要用手接触面部

### 外出理发时

要到满足防控要求的理发店，尽量提前预约，合理安排到店时间，减少等候。口罩非必要不摘除，避免与人闲聊

