53天奋战，清零！

——记武汉市第七医院医疗团队

经济日报·中国经济网记者 周 琳

3月14日，武汉市第七医院医疗团队向最后一批治愈出院患者送上礼物和祝福。 本报记者 周 琳摄

生命守护者

“感谢你们！你们辛苦了！”3月14日下午，随着武汉市第七医院最后一批新冠肺炎住院患者治愈出院，这家武汉中心城区首批发热患者定点诊疗医院完成了阶段性使命。

从1月22日开诊至3月14日，该院累计接诊发热患者17613人，共收治住院患者656人，其中危重症患者占四成，出院492人，近3天集中转院96人。最新数据显示，该院住院新冠肺炎患者人数“清零”。

数据背后，是近800名医务工作者的勇毅，是53个不舍昼夜的辛劳，是所有默默付出的人们为希望而战的竭尽全力。

危急时刻，奋不顾身

新冠肺炎疫情突如其来，武汉市为方便市民群众看病就医、控制病毒传播，实行发热病人集中就诊“7+7”模式，安排7家三甲医院对口帮扶7家定点二甲医院，实行一体化管理，确保医疗质量安全。1月21日，武汉大学中南医院临危受命，对口帮扶武汉市第七医院。

按照部署，中南医院第一时间成立了第七医院发热患者定点集中诊治领导组，下设医疗救治组、院感防控组、物资供应组、后勤保障组等7个小组。

为了以最快速度开诊，中南医院支援团队与第七医院团队共商对策，紧急施工，1天内完成了发热门诊、重症监护病房和隔离病区一病区的准备工作。

1月22日22时，第七医院成为武汉市首家正式开诊的“7+7”模式发热患者定点诊疗医院。当晚23时30分，隔离病区一病区开始接收病人，第一批24位患者入院。“早一分钟救治，患者就多一分希望。”中南医院首批支援队员、隔离病区一病区主任付学东说。

开诊初期，第七医院日门诊量最高达1300余人，比平时多了近10倍。

“当时防护物资缺乏，费了好大劲才从其他科室借到一个N95口罩，没办法，人山人海的患者挤在门诊，克服困难也要往前冲。”首批支援发热门诊的王欣医生感慨道。

“记得有天特别忙，连续忙了7个多小时才停下来吃饭，脱下防护服里面的衣服全部湿透，匆匆吃口饭，又穿上防护服接着干活，当时一心想着快点做事，快点帮到病人。”首批支援发热门诊的“95后”护士王丹说。

隔离病区二、三、四病区相继于开诊第二天和第三天开放，重症监护病房从开诊当晚设置的4张床位，逐渐增加到15张床位，改造病区、调配设备、人员培训等方面循序渐进，边收治、边改建、边提升。

多方驰援，精诚合作

为缓解人员紧张的压力，中南医院持续派出167名医务人员增援第七医院，同时，领导小组积极联系武汉疫情防控指挥部协调省内外医疗队资源予以支援。

1月25日，国家卫健委委派院感防控专家茅一萍教授入驻第七医院指导院感工作；1月26日，中国人民解放军中部战区总医院22人组成的医疗队入驻第七医院；1月27日，河北省驰援抗疫医疗队先期部队凌晨抵达武汉，会同后续抵达人员共150人定向支援第七医院。

为充分发挥4支医疗团队协同作战优势，医疗救治组主动总结前期防控经验，帮助新加入的两支医疗队迅速了解第七医院防控局势，采取“先融合过渡、后包干病区、全程统一调度”策略加快4支队伍的磨合；通过后勤服务无盲区、诊疗讨论有计划，促进全体医务人员更快适应新的生活环境和工作状态；同时建立防控工作联络群，实时协调工作安排、交流诊疗心得，着力提升临床诊疗质量。

为进一步提升患者救治水平，1月28日，医院成立了新冠肺炎诊疗专家组，负责指导临床诊疗工作的开展；1月31日，4支医疗队领队及各病区负责人召开工作协调会议，建立了联席会议制度，共同商讨、解决医务工作中的难点和问题。

“刚来武汉病房时的感觉就如同战场上子弹在头顶上飞，可第七医院的战友们没有人当逃兵，他们的无怨无悔感动着大家，就这样我们融入了第七医院，漂浮的心也落地了。”河北第一批驰援医疗队第二组副组长、来自华北理工大学附属医院的医生邵东风回忆道。

“驰援医疗队雪中送炭，他们来了，我们的战斗力就加强了，床位逐渐增多，使更多病人尽早得到救治。”五病区高亚东主任说。

铜墙铁壁，坚持坚守

精准有效的临床诊疗需要各项工作协同作战和持续提供强有力的保障支持。

院感防控制度的规范落实与后勤服务的系统化保持了团队战斗力，截至3月16日，支援第七医院的3家医疗队共计339名工作人员零感染。

信息化系统升级、及时客观的数据信息上报，使政府和医院及时调配抢救危重病人所需的医疗设备、合理配备医疗人员和防护物资、形成多学科诊疗团队、开展个性化医疗、精准施治，从而提高治愈率、降低病亡率。

中南医院指导第七医院建设的新冠肺炎病毒核酸检测工作体系于2月19日投用，满足了第七医院门诊及住院病人核酸检测的需要，缩短了核酸检测的报告时间。

在中南医院党委指导下，第七医院医疗队临时党支部于2月19日成立，党建及文化建设增强了医疗队的凝聚力和战斗力。

50多天的坚持坚守，让医疗团队最欣慰的莫过于看到患者康复。

2月2日，第七医院出现首例治愈出院患者；2月18日，第七医院首次达到入出院平衡，开始出现“床等人”现象；3月14日，第七医院最后一批新冠肺炎患者出院。无论是医者，还是患者，这一路都走得异常艰辛，所有的辛苦、希望和守候，最后都化作彼此间深深的祝福。

3月14日下午，医护人员为最后一批出院患者送上礼物，并合影留念。“你们也要保护好自己！早日结束战斗，平安回家！”39岁的聂先生反复叮嘱医护人员，他说想起了自己住院期间被医生护士叮嘱的情景，“像亲人一样的感觉”。

65岁的朱先生和老伴是五病区住院时间最久的患者，14日下午，老两口同时出院。“我们住院一个多月，在这里受到很好的照顾，感到很安全。”朱先生的老伴说。见到老人家有些担心，医护人员连忙安慰她，直到老人露出笑容。临上车，朱先生又转身，郑重地向医护人员说：“感谢你们！你们辛苦了！”

医护人员目送最后一批患者乘坐的大巴离开转往集中隔离点，将最后3名重症患者送上转运救护车，至此，宣告这家首批首家开诊的定点医院将逐步恢复正常诊疗秩序。

与病毒交锋

本报记者 李治国

青年先锋

与病毒交锋，他们不放过任何一个细节，不漏掉一个可能的疑问，查实每一个密切接触者……在这场新型冠状病毒阻击战中，乔鹏，上海杨浦区疾病预防控制中心防疫科流行病学调查人员，和他的同事们承担着大量流行病学调查、疑似病人样本检测等工作，他们同样是这场抗击新冠肺炎疫情战斗的主角。

“疫情面前容不得退缩，我和我的同事只是做好自己的本职工作。”乔鹏说。

疫情发生后，乔鹏所在的上海杨浦疾控中心立即成立应急指挥部，原来的科室按疫情工作内容被划成不同小组。

1月24日凌晨1点半，正值农历除夕，乔鹏的手机突然响起：“今天一例就诊发热病例有武汉出差史，体温37.8℃，有肺炎影像学特征，需要采样送检。”没有丝毫犹豫，乔鹏套上工作服，迅速出发。

“其实不只是我，很多同事都退掉了出游返家的车票，坚守在工作岗位上，参加此次‘战疫’，每个人都加班加点，不计时间，不计报酬，放弃休假和与亲人团聚。”乔鹏说：“我们也是克服了自己内心的恐惧，主动拿起专业武器，直面病毒，抗击病毒。”

“你别紧张再好好想想，期间还去过哪些地方？有没有接触过有类似症状的人？”每一次火速赶往医院，面对患者，乔鹏总是这样问。

作为流行病学调查组工作人员，乔鹏和同事要穿着密不透风的防护服，戴着护目镜、口罩和面罩对病人询问，详细了解病人发病前14天和发病后的活动情况，从中搜寻可能的感染源和可能被感染的密切接触者。所有细节都不能错过，时间精确到分，地点精确到居室，行程精确到车次、航班的座位号及车牌号。

在乔鹏展开调查的同时，另外一组人员已将疑似病人微生物样本迅速送回实验室。

防护服、防护面罩、隔离衣、护目镜、N95口罩、鞋套、头套、手套……病毒检测组成员完成三级防护后，接过从医院带回来的疑似病人微生物样本开始检测，成为距离病毒最近的战士。

“病毒的核酸检测有一个过程，标本要经过前处理、核酸抽提、PCR扩增、结果分析等一系列步骤，每份标本需要连续工作6个多小时才能出结果。这期间，一刻不能放松，既要保证结果的准确性，还要确保自己负重工作时不虚脱。”乔鹏说。

当病毒检测结果出来后，乔鹏和同事们已经疲惫不堪，防护服湿透了，解下面罩，脸颊被闷得发烫，满是道道勒痕。

为了保证能快点筛查出结果，早点打赢这场仗，实验室工作人员实行两班倒，24小时日夜兼程检测样本。

“这次战‘疫’锻炼了自己，也锻炼了团队。”乔鹏说，打好这场仗，需要每个人配合，深挖每个死角，每天地毯式检查，就是为了筑牢病毒防火墙，确保每一位市民的健康。

党旗在疫情防控一线高高飘扬

老虎头村“守村人”

本报记者 张允强 通讯员 郑志娟

3月4日早7点半，辽宁开原市庆云堡镇老虎头村党支部第一书记张鑫开始了一天的工作。“我要到村里的小卖部、饭店去看看，这两天疫情平稳，有些村民的防控意识有点放松，越是这个时候，越需要严控，不能放松。”张鑫拿出笔记本说：“这是村里重点人员的详细情况，我都随身带着，有新情况就补充进去。”

张鑫是中国大唐集团有限公司辽宁分公司的一名项目经理。2018年5月13日，开始担任老虎头村党支部第一书记。

两个多小时，张鑫走完村里3个小卖店和7家饭店，没有发现违规现象，张鑫很高兴。自防疫工作开始以来，张鑫就负责在村口值守，劝阻村民不要出去，宣传疫情防控知识。“开始几天值守，我又讲道理又安排和村里人接送物品，忙得团团转，一天下来不吃饭、不喝水，也不知道饿，村里人看我辛苦，送来泡好的方便面让我吃，后来他们还组织起来，给我们这些守村人送饭，我老感动了！”张鑫有些激动。

“疫情发生以来，从召开紧急会议到安排部署防控工作，从宣传到落实，张鑫就像个闹钟，一刻不停，心里装的都是防疫的事。”村主任吴树军说：“在他的带领下，全村都动起来了，有当义务宣传员的，有收拾村里环境的，有出资买防护用品的，还有的村民通过微信、电脑互助监督健康状况，村里没有出现一例疑似病人。”

眼下正是备耕备产的重要时期，张鑫带领党支部全体成员，一手抓疫情防控，一手抓农业生产，入户提醒村民尽早购买种子、化肥、农药等农资，还向北京航空育种公司咨询今年种植模式、种子价格及回收价格，主动帮助农户加强田间管理和农业技术指导服务，帮助农民解决生产中的实际困难。

翻开张鑫的工作笔记，上面写着：

2月3日，村里没有口罩了，通过朋友只买到40个，先分给大家吧，一线工作一定要保障他们的安全。

2月5日，今天工作了10多个小时，有点扛不住了，可是，我不能休息，我是村里的第一书记，大家都看着我呢，我必须挺住。

2月15日，今天得给村里买点方便面和面包了，大家都很辛苦，不能让他们再饿着肚子……

张鑫工作笔记首页姓名一栏写着“守村人”，旁边还写着：老虎头村，就是我的家，我要爱护家园，做老虎头村的“守村人”。

北京中医医院驰援武汉医疗队护师马娜——

白衣天使的责任与担当

本报记者 吴佳佳

最美“逆行者”

在新冠肺炎疫情防控第一线，中医建功已无数次被“官宣”。在北京市属医院驰援医疗队中也有这么一群默默无闻的中医护理人，他们利用中医护理技术，为新冠肺炎患者诊治保驾护航。

马娜就是奋战在武汉抗疫一线的中医护理人中的一员。作为北京中医医院主管护师，她和队员们利用中医护理技术，努力帮助患者减轻病痛，恢复健康。

1月20日，中央指导组专家组成员、北京中医医院院长刘清泉到武汉协和医院西院会诊，为重症患者开出中药处方，嘱咐服用方法：喝完药后半小时，让患者慢慢地小口喝一碗热粥，注意不要让患者吹风着凉。在场的西医大夫和护理人员面面相觑——这个专门的叮嘱是什么意思？为什么喝完药还要喝热粥？

包括马娜在内的北京中医医院护士听到医嘱后，瞬间明白了刘清泉院长的意思——这是《伤寒论》中医护理内容，桂枝汤证中说“服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力”，对于发汗力不大的方子来说，喝热稀粥不但能充养脾胃，滋养正气，同时也能辅助汤药更好的发汗。喝完稀粥还需禁风、盖被来促使发汗。以微微汗出，体表潮湿为宜。如果汗出明显，如水珠滚动则是汗出太过。伤及正气，表邪定会乘虚入里。

马娜在给西医同道讲述了这个原理之后，他们纷纷感叹中医文化的博大精深，但紧接着问题又来了：服药后半小时的热粥——这在当时的条件下怎么解决？

马娜和队员们很快想到，让患者一小口一小口地喝热水，虽然没有养胃的作用，但也能辅助药物更好地发汗。一些重症卧床患者，通过胃管鼻饲汤药之后，没办法自行喝水。她们就蹲在床边，一小口一小口地喂他们喝热水，虽然辛苦，但看着重症患者一天天好起来，她们欣慰极了。

“贴耳豆”是中医护理的重要方法，医院后方寄来耳豆后，马娜和队员们为患者做耳穴压丸的治疗，缓解他们呼吸困难、喘憋、咳嗽等症状，取得了良好效果。

一些患者得知马娜是从北京中医医院来的护士，马上问：“能不能教我们中医的穴位按摩的保健方法？”马娜点头：“当然能。”回去之后，她利用专业知识，再经过科室医生指导，编制了马娜版《新型冠状病毒肺炎的穴位按摩保健方法》，开始在病房教学。患者按照马娜教的方法按揉穴位几天后，纷纷表示精神好多了，呼吸也畅快了，称赞她是北京来的“神护”。

隔离病房里，患者往往比较孤独，马娜发现有些患者沉默不语，表情凝重。她知道，这种表现的患者，一部分人本身比较内向，还有一部分人越是表现出安静、被动、没有求助需求，越是有可能处于自伤的风险。她萌生了“暖心便签”的想法，利用休息时间，她将一些简短、正能量、暖心的话语写在便签纸上，然后送给患者。

“风景同前古，云山满上游”“在这里，我们就是您的亲人”“春暖花开了，您要康复了”“风波即大道，尘土有至情”“您再坚持一下，曙光就在前头”“多多加油，早日康复”“你蛮杠，莫和不过”（武汉方言：你非常棒，不要害怕）……这些温暖的短句流入一位位患者的心田，成了支撑他们坚持下去、积极配合治疗的动力。

每天，重症病房的患者都盼望着收到“暖心便签”，盼望着在收到便签的同时，和马娜聊聊病情、谈谈心事。马娜为他们加油鼓劲、增强信心。在这里，马娜是每一位患者心中的天使。

作为北京中医医院应急医疗队队员，马娜多次参加重大活动的应急保障演练，并主动承担各种义诊、下乡、健康咨询任务，任劳任怨，从无怨言。

作为学科骨干护士，马娜多次承担涉外教学任务，将博大精深的中医药文化和技艺传播给来自各国的留学生和访学团体，深受外籍学员好评。

马娜对于支援武汉一线工作的艰辛不善过多表白，她只希望用实际行动践行白衣天使的责任与担当，用初心和使命将中医护理建功写在武汉抗疫一线。

图为北京中医医院驰援武汉医疗队护师马娜。（资料照片）