“我不是一个人在战斗”

——记武警湖北省总队医院卫生防疫科主治医师李靖

本报记者 姜天骄 通讯员 李 乐 谢析搏

战“疫”先锋

查房问诊、更新病历、录入数据、完善医嘱……武警湖北省总队医院卫生防疫科主治医师李靖忙完一天工作，躺在床上久久无法入睡。身体可以休息了，但他的大脑还在不停运转：病人情况有没有好转，治疗方案该如何改进，次日用药需不需要调整……

自1月13日接诊医院首例新冠肺炎疑似病人以来，李靖已经在抗疫最前沿坚守了40多天。从及时隔离发热病人到科学救治轻重患者，从广泛普及防护知识到全力确保官兵平安，他用默默无闻的付出扛起了一名军医的时代担当。

“准备迎接一场战役”

1月13日上午，已经连续发热5天的余女士到总队医院就诊，李靖详细查看她的肺部CT片后发现，双肺呈现多面磨玻璃亮影，初步诊断病毒性肺炎的可能性较大。

那段时间，武汉多家医院出现不明原因引起的肺炎病例，李靖一直在密切关注疫情态势。于是，他就多留了个心，进一步询问得知，余女士的爱人近期也出现感冒咳嗽症状，李靖的神经一下子绷紧了起来。

多年的传染病防治经验，造就了他敏锐的嗅觉。李靖第一时间把情况上报医院卫勤处，随后将余女士收入科室感染病区单独隔离治疗，同时叮嘱让她爱人尽快接受相关检查。结果很快出来，“和我的预感一样，一场战役可能即将打响”，李靖回忆道。

1月20日，武汉市卫健委发布61家发热门诊定点医疗机构，武警湖北省总队医院位列其中。22日，医院明确卫生防疫科感染病区为收治不明原因病毒性肺炎定点科室。当天，李靖和科室医护人员迅速腾空床位，设置隔离病区，提高防护等级，进入战时状态。

为了方便诊治患者，李靖干脆打起背包住到了楼上简陋的生活区。在战友们眼中，他就像陀螺一样，日复一日不知疲倦地转着。卫生防疫科主任医师黄团新介绍，最多的时候，李靖一个人负责治疗7名病人，仅重症患者就有5人。

李靖常说，医生、党员、军人，任何一个角色都要求他在人民需要的时候迎难而上。更何况传染病防治本就是他的专业特长，这种时候不容有任何退缩。

牢记使命、无畏冲锋，这个默默坚守的身影曾在抗击非典战斗中、阻击腺病毒疫情中发挥先锋作用。在一次次奋勇逆行中，李靖收获的不只是患者发自内心的赞许，更增添了他科学救治、战胜病魔的底气。

李靖换好防护服准备进入隔离病房。 肖 瑞摄

让患者多一分希望

新冠肺炎疫情防控期间，李靖流过两次泪。一次是看到关于武汉金银潭医院院长张定宇的相关报道，患有渐冻症的他每天一瘸一拐奋战在抗疫最前沿。一句“我必须跑得更快，才能从病毒手里抢回更多的病人”，让李靖泪流不止。

另一次则是余女士病情加重时。“刚开始，大家对疾病并不了解，治疗还处在摸索阶段，这么年轻的生命，不能眼睁睁看着就没了。”那段日子，李靖深感责任重大、压力倍增。

白天忙着诊治病人，晚上加班加点研究病毒特性，李靖结合自己多年临床工作经验和治疗腺病毒的经历，很快总结出抗病毒、抑制免疫反应、提高机体免疫力等联合疗法，通过与来汉支援的军地专家网上会诊交流，根据患者病情灵活调整具体用药和用法，同时辅以中药治疗，临床诊治效果不错。

看着李靖每日忙碌的身影，战友们心疼不已。护士长陈红说，病区里住的老年患者多，夜里一躺下就气喘胸闷，住在“红区”外的李靖总是第一时间赶到，病情处理好还要开医嘱、写病历、作记录，一忙活就是大半夜。

“医生多尽一份力，患者就多一分希望。”病人满是期盼的眼神时常让李靖动容，他心里暗自承诺：一定尽最大努力，让他们健健康康出院。

咽拭子是确诊患者核酸检测所需样本。采集咽拭子危险系数高，须达到3级防护要求。操作中，医护人员需要使用棉签在患者咽后壁多次搅刷，容易引起病人咳嗽，躲避不及会面临感染风险。李靖担心战友安全，自己一个人干。他总结出了经验，一是防护到位，二是选准姿势，三是速战速决。

在李靖看来，比治病更重要的是医心。保持积极健康的心态，是患者康复的“天然良药”，李靖总会不失时机地为他们开展心理疏导。

患者孙女士肺部CT片显示病灶不大，入院4天后突感气短胸闷。前期状态很好，治疗方案没变，李靖百思不得其解。经了解方知，她的一位同学因新冠肺炎不幸去世，孙女士内心非常恐惧。李靖对症下药，把非典、腺病毒成功治愈病例讲给她听。没几天，孙女士的病情很快好转。

患者治愈出院，是对医生最大的褒奖。2月5日那天，李靖永生难忘，余女士等4名病愈患者眼含热泪和他告别，他们约定，“疫情结束后，摘下口罩再相会”。

汇聚强大战“疫”力量

李靖的手机里，至今还保存着患者沈先生发来的感谢信。全文近千字都是肺腑之言，透过朴实真挚的话语，依然能感受到他康复出院时的激动心情。

更让李靖感动的是，他在微信朋友圈发了一条“急需治愈患者血浆”的消息，沈先生看到后第一时间赶赴医院献血。

“与病魔较量，我不是一个人在战斗。”抗击疫情的这些日子，李靖在感动别人的同时也在收获感动。一股股激励人心的正能量，汇聚成战胜疫情、早日回家的强大信念。

患者的牵挂让他倍感欣慰。一位60多岁的老奶奶，入院时情绪一直不稳定，李靖每次查房时都会和她唠会儿家常，哄她开心。按照上级要求，后来转送至武汉金银潭医院后，老人家还专门打来电话，叮嘱他“多注意休息，别太劳累”，等她病愈出院时再来当面致谢。

同事的汗水让他心疼不已。俗话说，医生的嘴，护士的腿。科室收治患者最多、工作量最大的时候，病区里也仅有3名医生、8名护士。打水、送饭、收垃圾，量体温、测血压、测血氧……护士们两人一组，白班倒夜班，有时碰到突发情况，要在“红区”里待一整晚。汗水浸透了衣服，热气模糊了眼镜，每个人都在咬牙坚持。

官兵的赞许让他干劲十足。除了治疗确诊患者，李靖还要兼顾总队任务部队的卫生防疫业务咨询工作。在他的床头，放着一部24小时防疫热线电话，基层卫生队军医碰到难题时经常向他请教，李靖每次都会结合具体病情分析给出专业建议，受到同行们的一致认可。在他们的共同努力下，虽然总队担负着繁重的执勤任务，但一线官兵实现了“零感染”。

家人的支持让他心无旁骛。李靖的爱人曾是一名护士，对他的工作非常理解。这些年，李靖经常出任务，有时一去就是20多天，她从不多问，默默收拾好行囊，临行前不忘叮嘱一句“多注意安全”。话不多，心很暖。

要说牵挂，也不是没有。李靖的老母亲身在疫情重灾区孝感，每天只能通过视频互相报平安；儿子李子姜明年上初三，目前只能通过上网课保持学习进度。

期盼疫情早日结束，笑看武大樱花盛开。李靖说，家乡父老还在遭受病痛，如若火神山、雷神山医院需要增援，他第一个报名参战。

青年先锋

前线写下入党申请书

本报记者 李琛奇 通讯员 郭登通

“在抗击疫情第一线，看到身边的党员冲在一线、不畏生死、默默奉献，我也想成为党组织光荣的一员，为夺取这场疫情防控阻击战的胜利不懈奋斗。”在忙碌了一天过后，甘肃张掖市山丹县李桥乡干部焦奕清写下了这份特殊的“入党申请书”，表达了自己向党组织靠拢，同疫情战斗到底的决心和勇气。

去年8月份，焦奕清大学毕业参加工作，是近年来县里唯一一名主动请缨到乡镇服务的西部计划志愿者。

在这场没有硝烟的战斗中，焦奕清发扬不怕苦不怕累的精神，在同事们的带动下，奋战在防疫工作第一线。

他是乡里的宣传员，主动承担村级微信群每日防疫信息推送，并示范带动身边群众听从指挥、响应号召，劝导群众不出门、不串门、不聚集。他还是一名劝导员，“大过节的，大家一起聊聊天很正常，为什么要赶我们回家？”面对村民的质疑和不理解，焦奕清和同事们耐心劝导，告诉他们疫情的严重性，用辛勤劳动换来了群众的踏实和平安。同时，他也是一名巡逻员，挨家挨户排查疫情，定时定点对居家隔离人群回访，叮嘱春节期间仍旧开放的商铺从业人员做好消毒措施、戴好口罩，确保不遗漏、不错过任何一个可疑的情况。

在疫情面前，他看到听到的，都是身边党员以身作则的坚守。“共产党员，就应该主动担起责任来。”这是值守在高庙村村口检查点一名老党员对他说的话。2月10日晚10点多，在他和同事们返回单位的路上，远远看见有一束灰暗的灯光。走过去才发现，那是高庙村的联防联控检查点。简陋的帐篷里仅有一张桌子，两名党员在值守，寒风中他们还在为经过此处的车辆登记。在他们身后，党旗迎风高高飘扬。此刻，他暗下决心：一定要加入党组织。

“我志愿加入中国共产党，全力以赴，抗击疫情，不计报酬，无论生死，逆向而行，为保障人民群众的生命健康而奋斗。”在疫情防控一线，他写下了自己的入党誓言，在防控一线接受党组织的考验。

返乡大学生显担当

本报记者 刘 成 通讯员 郭忠喜 陈 明

身穿红马甲，上街巡逻、入户宣传、村庄执勤，宣讲科学防疫知识，劝导村民少出门、不聚集、戴口罩……这是青岛胶州市胶莱街道返乡大学生姚彤彤和同村大学生毛可、毛从蓉、毛从馨这些天的常态。

“疫情面前，能够为自己的家乡做些力所能及的事，我感到很有意义，疫情防控还要靠大家一起努力，才能做到更好。”姚彤彤说。

疫情发生后，胶莱街道团委积极响应团中央《返乡大学生团员们，请到社区（村）报到》的倡议，号召、鼓励当地返乡大学生团员到社区（村）报到，助力家乡疫情防控工作。

此举得到了当地众多返乡大学生的积极响应，他们主动报到、听从指挥、服从安排，用自己的实际行动，在家乡抗疫一线尽显青春担当。

赵怡是北京师范大学社会学院社会学专业的一名学生，从正月初六起，她就在社区办公室开展志愿服务，协助做好文档整理、上报数据、整理“一图四台账”等工作。期间，她和山东大学法学院法学专业的赵惠琳一起到村委会，向村里捐赠了300元钱。她说：“这次志愿服务让我体会到大家为疫情防控工作所付出的辛勤努力、面对疫情防控迸发出的团结力量，我也希望尽自己的绵薄之力来帮助大家，共渡难关。”

齐鲁工业大学的潘致丞、山东化工职业学院的周宁都是沙梁二村的，听说村里要绘制防疫作战图时，两人主动请缨，利用自身熟悉绘图软件的优势，历时一天一夜，帮助村里完成防疫作战图绘制。

“这张图可帮了我们大忙，把我们村庄所有的村民、住房、出租房、小卖部、出入口等信息都包括进去了。有了这张图，我们的防控任务就一目了然。”沙梁社区书记苏勇说。

“参加志愿服务，才能够帮助到更多人。相信在大家的共同努力下，我们定能早日打赢这场疫情防控阻击战。”潘致丞说。

截至目前，胶莱街道共有35名返乡大学生投身当地疫情防控工作。包括这些大学生在内，胶莱已有320余名青年志愿者参与战“疫”，累计志愿服务时长达9100多小时。

党旗在疫情防控一线高高飘扬

让越来越多的患者健康回家

——记上海市普陀区中心医院感染科副主任严萍

本报记者 李治国

转眼在武汉支援已经38天了。上海市普陀区中心医院感染科副主任严萍自从正月初四随上海市第三批支援湖北医疗队出发，抵达武汉三院光谷分院后，一直坚守在一线。

严萍说：“对武汉的工作环境逐渐熟悉，中班夜班连轴转，但也似乎觉得时间过得很慢。幸好在我们的努力下，病区也清‘舱’了！”看到病人康复出院，再累也值得。

当上海市普陀区中心医院发出召集医疗队员前往武汉支援的消息后，作为一名共产党员，一名资深的感染科医务人员，她冲在前面报了名。

正月初四，是女儿的生日，她精心选定的蛋糕刚送到家，正准备做一桌女儿喜欢吃的饭菜，却接到了紧急出发的命令。生命重于泰山，疫情就是命令，匆忙之下，顾不得给女儿过生日，整理完行李后她就马不停蹄赶往医院了。只能拜托老公转告女儿：“宝贝，很抱歉没能陪你过生日，等到抗‘疫’胜利的那天，妈妈回家再给你补过生日。”

临行前，老公给了她一个大大的拥抱，让她放心去“前线”支援。

进驻武汉第三医院后，严萍被分配到上海第三批援鄂医疗队普通组，接管了武汉三院光谷分院17楼和19楼2个楼层的60余张病床。虽然说是普通病房，但随着疫情发展，也有不少病情突然加重的病患出现。

尤其是刚来的时候，为了能尽快熟悉当地诊疗流程，进入状态救治患者，几乎是刚落地就迅速进行交接。响应“应收尽收、不漏一人”的号召，医疗队也作了紧急调整，扩大病区增加床位，目前严萍所在的医疗组床位数将近100张。因此，人手紧张是医疗组面临的最大问题。为了能竭尽全力救助病区患者，大家恨不得一个人当两个人用，每个人都超负荷工作。为了节约防护服，上班时间大家不敢喝水，每个人都穿着尿不湿上班。尽管在那么艰苦的环境里，却没有一个人抱怨，对她们而言，能够让越来越多的患者健康回家，值了！

回想从离开“小家”到“大家”的这段日子，大家都很友爱，互相照顾互相帮助，默默坚守，收获感动，迎来希望，相信不久的将来他们定能打赢这场没有硝烟的战争。

时间过得很快，严萍说：“与临床治疗同样重要的是心理疏导和人文关怀。在治疗疾病的同时，对他们情绪上的关心，和他们交流也是非常重要的，这对治疗起到了很大作用。”

如今，在医护人员的精心治疗和护理下，越来越多的病患治愈出院，严萍所在病区也清“舱”了，看着病人们重获健康，开开心心地走出医院，严萍心里洋溢着成就感。

严萍从病房出来后，做好消毒工作。（资料图片）

确保病患得到周全照顾

本报记者 曹 松

“明早少喝水，吃高热量食物，不上班时多喝水。”“打饭速回，饭盒一定加盖”……来到武汉工作已经一个月了，每天崔鹏宇都要在工作群里对医疗队队员们事无巨细地交代。这个身高一米八的男子汉心里想的是“要战胜疫情就不能有一刻放松，期待着每个人都平安回家”。

2月4日，由102名护士组成的云南省第二批支援湖北医疗队前往一线抗击疫情，33岁的云南省肿瘤医院护士崔鹏宇也在其中。2月7日晚，接到进驻江汉方舱医院工作通知后，崔鹏宇紧急召开视频会议分配工作任务。第二天一早他随队率先进驻方舱医院开展工作，熟悉工作环境与工作流程，为后续到岗工作的队员积累经验。在同事余丹看来，崔鹏宇既严厉又柔情。“他培训时一再强调队员们在护理好患者的同时保护好自己，这样才能更好地打赢这场疫情阻击战。”

护理医疗队采用的是轮班制，队员们分为四个班，24小时轮岗，虽然每班是6个小时，但加上穿脱防护服以及来往方舱医院所用时间，每班实际工作时间都超过了8个小时。

方舱医院里救治的都是些轻症患者，云南医疗队负责管理300多名病人。崔鹏宇介绍，护理工作主要围绕着对患者的生活照护、药品发放、生命体征监测、心理沟通几大方面展开。“心理治疗也是不可或缺的一部分，每当看到患者情绪低落时，我们就想着能不能为他们做点什么。”

为了增强患者抗击病魔的信心，崔鹏宇和队员们经过讨论，大家用笔记本的纸来叠千纸鹤、星星和心形折纸，然后用针线把千纸鹤和星星穿成串，每一个上面都写上祝福，制作成风铃挂件挂在每一个舱门口。

确保每一名患者都能得到周全的照顾，缓解他们的紧张和恐惧，让他们更好地与病毒做抗争，这就是崔鹏宇和队员们的心愿。