逢疫必上

——记北京地坛医院传染病专家蒋荣猛

本报记者 吴佳佳

战“疫”先锋

淡定、从容，这就是北京地坛医院传染病专家蒋荣猛的一贯做派。对他来说，“追疫”早已习以为常，这是一个传染病专家见了太多传染病应有的镇定、从容。他从事感染性疾病的诊治工作25年，作为传染病专家多次赴全国各地参加重大和突发传染病疫情现场处理、传染病会诊、督导和救治重症患者工作。这一次，他又被评为“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”。

蒋荣猛（左一）与同事合影。 （资料图片）

不胜不归

2020年1月9日，受国家卫生健康委委派，蒋荣猛前往湖北武汉指导新冠肺炎疫情防控工作，坚守至今已60天，成为在武汉指导工作时间最长的专家之一。不是不想回家，只是他要坚持一战到底，不胜不归。

“我也想家啊。”午饭点儿，电话线一端，首都医科大学附属北京地坛医院感染中心主任医师、国家感染性疾病质量控制中心办公室主任蒋荣猛心情不错。他说：“这是玩笑话。说实话，现在还不是松口气的时候。”

他不说自己忙，却说也不是每天都这么忙。

武汉指导工作期间，他到各个收治医院指导疫情防控工作，并为来自全国各地支援武汉的医疗队培训专业知识。他的工作节奏以分钟计算，每天六七场面授课、跑六七个培训场地，培训了3600多人。有时嗓子说不出话了，但仍坚持继续培训。

当记者连线采访时，“也不是每天都这么忙”，透过电话，蒋荣猛的答案透着耿直，不拐弯，很少用形容词，提到和防疫相关的内容，出口成章，还将一个个拗口晦涩的医疗名词翻译成“白话文”。

为了给年轻人树立信心，他每次的培训开场都会说：“我1月9日来武汉的，不是好好地站在你们面前吗？”同事们都十分惦记他牵挂他，他回应同事慰问并表达自己的决心，“不用担心，我们是最专业的。在这个特殊时期，在武汉过年，不能陪伴你们，非常遗憾。但意义非凡”。

在此期间他的“也云论坛”微信公众号不断更新内容，《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版解读）》《非常重要，发热咳嗽患者就诊指引》《非常重要，新型冠状病毒感染的肺炎医院感染控制要点》《如何预防“新型冠状病毒感染的肺炎”?》一经发布立即得到朋友圈广泛传播，有的当日点击率就达到8万多。此外，他还为多家媒体平台审核新型冠状病毒科普文章、词条、防护措施小视频。

3月4日《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第六版）》解读发布在“感染病质控中心”微信公众号上，发布时间凌晨2：20；3月8日又一篇原创文章《修订要点解读：儿童新冠病毒感染诊断、治疗和预防专家共识（第二版）》在同一微信公众号上发布，发布时间凌晨2点。同事们知道，这个微信公众号的维护人正是蒋荣猛。

全情投入

不只在新冠肺炎疫情防控和救治中，他在多次传染病疫情防控工作中都忘我工作，全情投入，是一个名副其实的追着疫情走的“抗疫人”。2003年“非典”疫情暴发，他是第一批进入非典病房的医生。2014年11月份，他作为第一批中国公共卫生应急队队员在埃博拉肆虐的塞拉利昂工作2个月，和队友们一道制定了培训计划、培训模式和培训教材，传播了埃博拉防控知识，改变了当地社区人员的防控观念和行为，为确保中国西非埃博拉培训项目顺利完成奠定了基础。2017年4月份，蒋荣猛奔赴西藏指导西藏第一例禽流感救治；奔赴甘肃平凉指导乙脑疫情临床救治；同年底，流感期间奔赴长春、沈阳、广东、湖南等地督导和培训。2017年11月份受国家卫健委选派，赴马达加斯加参与鼠疫防控救治工作。2019年受国家卫生健康委委派，蒋荣猛又驰援南苏丹应对埃博拉等疫情。据统计，2003年之后，他接受上级单位委派，奔赴世界各地约230余处参与疫情处置。每当接受抗击疫情任务时，蒋荣猛的回答总是平静而坚定的。他常说：“奔赴疫区，直面烈性传染病，是传染病医生的责任，能够平安归来是一种能力。”

爱人的“习以为常”是对他最大的支持。

对于深入疫情一线的医护人员来说，病毒不可怕，有的只是对家人的愧疚。同在传染病医院工作的妻子对于他经常突发性地出差已经习以为常。每次他出差不敢告诉父母时，妻子会帮他“圆谎”。单位问她有什么困难时，她都会摆摆手，“没有什么，这是职责所在，他就是干这行的”。今年读初一的孩子也会贴心地给父亲写信，送去最温馨的祝福。正是家人的理解和支持，让蒋荣猛可以从容地转换不同的“抗疫”战场，可以长期坚守武汉而没有后顾之忧。

阳和方起，汉城生春草。蒋荣猛说：“现在武汉已经是有空床位了，这是一个好消息。”他的微信个性签名写着“善者吾善之，不善者吾亦善之”。

团队主心骨

——记西安交通大学第二附属医院急诊科副主任张正良

本报记者 张 毅

生命守护者

3月4日傍晚，武汉协和医院西院，陕西省第二批援武汉医疗队副领队、医疗组组长张正良刚刚完成支援湖北战疫统计更新：共收治85名患者，重危患者转轻型后送入定点医院或治愈出院共29名；已开展气管插管、有创机械通气工作，目前有一名已经成功脱机、拔管。

作为121名医务人员的领头人，张正良用“风大浪急”四个字形容初到武汉时内心的压力和紧张。“负责危重型病患，意味着时刻与死神赛跑。”

2月1日，在武汉抗疫最危急的时刻，来自陕西省9个地市、41家医疗单位的121名医护人员，组成了陕西省第二批援武汉医疗队。主动请战的西安交通大学第二附属医院急诊科副主任张正良，担纲医疗队医疗组组长、兼副领队及临时党支部副书记。

张正良为患者鼓气加油。 （资料图片）

张正良的团队负责着有50张床位的病区，重点收治重症和危重症患者，其中有4张具有重症监护病房功能的“迷你”ICU病床。

在确保安全防控前提下，张正良组织大家制作家乡的油泼面、包饺子等，家乡的味道、集体的归属感、轻松活泼的团队活动让队员们紧绷的神经逐渐开始放松。这种镇定自若又通过工作逐步传递给了病患。

新冠肺炎是一种全新的疾病，刚开始没有一个标准的诊疗方案，医疗队队员又来自不同医院和专业，大家对疾病的认知也参差不齐。但是，临床诊疗只能采取一种明确的方案，不能各行其是。基于坚实的业务经验，张正良带领大家在学习国家颁行的最新诊疗方案基础上，“火线”创新，同时根据医疗队成员的特点和特殊时期值班的特殊性，制定科学化、可行性强的管理方法。这使医疗队在最短时间内实现了优质高效管理。

“管理方面我们医疗队还是做得很好的。”张正良的自信得到了临床救治的检验。

2月中下旬，危重病房，一次大考不期而至。这是一位66岁的女性患者，于2月5日由外院检查新冠病毒核酸阳性，胸部CT提示肺部病变范围广泛，同时合并有严重高血压、冠心病，以危重型新冠肺炎转入。入院后经过综合治疗，一度稳定。然而，2月12日出现呼吸困难加重，医护启用无创呼吸机辅助通气后，病情逐渐稳定。但2月16日，病情急转直下，调整呼吸机参数仍无缓解……

作为医疗组组长，张正良迅速组织商议并电话取得家属同意后，立即为其开展有创机械通气治疗，并转入“迷你ICU”。同时，设置A/B岗轮值，实现每日都有主管医生来整体查房、处理，确保治疗的连续性与精细化。在治疗过程中，患者出现了不同程度的多脏器功能不全、严重低蛋白血症、电解质紊乱等问题，张正良多次组织全体医生开展疑难病例讨论，制定并及时调整诊疗方案，使患者病情逐渐好转。然而，2月22日清晨，患者突然出现心率、血压骤降，一番紧急抢救当即展开，患者再转平稳，但仍须有创机械通气高强度支持治疗。张正良再次组织研判，果断调整诊疗方案。经过协和西院战友们的共同努力，患者病情明显好转，复查胸片提示病灶也较前明显吸收，复查血气分析等指标也显著好转。

3月2日，张正良组织诊疗小组再次讨论确定治疗方案。因改造病区不具备层流条件，无法实现脱机不拔管状态。他决定，先作SBT试验，通过后，再采取有创序贯无创的治疗策略。

“拔管完毕，无创呼吸机已使用！”“患者生命体征正常，意识、肌力正常，无创呼吸机配合良好”……

这是该病区“迷你ICU”首例成功拔管患者。消息传来，从队长到每一位医护人员都激动得喊了出来。

“此次拔管成功，好比一剂强心针，鼓舞了医疗队的士气，也让更多患者和家属看到了希望。这次成功抢救，源自陕西医疗队每位队员过硬的本领、绝不放弃的信念，也是对我们陕西省第二批医疗队‘一体化、两岗位、三线制、四定床、五补充’诊疗经验的检验。”时隔多日，当张正良回忆起这个艰难的抢救过程时，他的表情依然紧张得如临其境。

“虽然有些累，还面临风险，但整体而言武汉的生活和工作都是我目前能接受的，没有特别困难。”张正良说。

『疫』不容辞

——交通银行上海市分行党员战疫见闻

本报记者 李治国 通讯员 贺 平

党旗在疫情防控一线高高飘扬

在新冠肺炎疫情防控“接力赛”中，交通银行上海市分行1800余名党员一棒接一棒，冲刺在疫情防控第一线，用责任担当筑牢疫情防控铜墙铁壁。

交行上海市分行储运中心的5名代理库管库员工中，有党员3名。疫情发生后，为确保交行投向社会公众的现金符合防疫安全，交行上海分行要求所有网点柜面的现金采用“收支两条线”做法予以回笼上缴。在党员执行主任郭刚的带领下，交行上海市分行代理库管库员们凝心聚力，自愿早到岗、迟吃饭、晚下班，仅用了三天时间，一鼓作气完成了近3亿元现金钞券回笼入库工作。

“这个时候我们不上，谁上？”

时间就是生命，做与时间赛跑的人。2月初，上海市经信委统计并下发抗击疫情全国性重点企业名单伊始，交通银行上海新片区分行行长周玲第一时间带领党员突击队，逐一电话联系了列入名单的上海五色石医学科技有限公司、上海国颂医疗科技有限公司等几家重点企业，并带队与相关部门到现场实地了解企业具体经营状况和扩大产能的需求。

上海国颂医疗科技有限公司对资金需求迫切，交通银行客户经理张哲浩主动进驻企业，加快授信进度。2月5日傍晚，国颂医疗授信报告确认后，该行连夜发起新片区分行线上贷审会，急事急办，以最快速度确保了国颂医疗500万元疫情专项贷款发放到位。新片区分行的迅速行动得到了企业的信任和肯定。

疫情伊始，交行上海徐汇支行党委第一时间下发《致支行全体党员的倡议书》，号召党员敢担当、能担当、真担当，带头做好疫情防控和金融服务工作。2月14日，交行上海宜山路支行在副行长周松的带领下，以“冲锋在前，奋斗实干”的精神，为人民银行专项防疫再贷款名单内重点企业上海纯天实验室设备有限公司发放100万元贷款。

疫情期间，金融服务比的是决心，抢的是时间。支行党员先锋队成员们保持高昂斗志，及时为上海市应急征收名单中的上海丽恒光微电子科技有限公司发放贷款600万元，该企业是上海市应急征收名单内的重点企业，主办客户经理杜克胜牺牲双休日时间加急操作，以最快速度满足企业需求，仅用了2天时间就完成了放款。

上海艺丰贸易有限公司是一家小微企业，受疫情影响，公司法人代表在春节期间就联系该行，希望银行能够予以资金上的支持。在了解实际情况后，周松多方协调，第一时间为客户办理了个人经营性贷款，在客户复工的第一天成功投放500万元贷款，为客户送去了资金“及时雨”。

最美“逆行者”

与死神较量

本报记者 刘 麟 谢 瑶 通讯员 王 洁

在武汉协和医院西区的湘雅病房，有这样一名“特种兵”，紧紧把握每一分每一秒，与“死神”开展生死较量，一次次把重症患者从死亡线上拉回。她，就是武汉协和医院西区湘雅病房医疗副主任、中南大学湘雅医院重症医学科主任张丽娜。

对于新冠肺炎重症患者来说，呼吸和其他器官功能的支持，是降低死亡率、提高救治率非常重要的措施。张丽娜这支重症医学的“特种部队”，正是一支专门想方设法给患者以生命支持，尽全力帮助患者跑赢“死神”的队伍。

作为湘雅病房医疗副主任，张丽娜在很短的时间内建立了重症预警和分级体系，从而可以提前识别出可能发展为危重症的患者，尽早实施干预和支持。

“我们希望通过预警相关风险，尽量避免患者病情恶化，而不是等到病情变化时再去抢救。”张丽娜说，这一目标的实现，得益于她提前给自己准备了一双“慧眼”——床旁重症超声。

“重症患者很难转运出病房去做肺部CT来评估治疗效果，但运用重症超声在患者床旁就可以做心脏、肺部等器官的评估，可以动态观察到治疗效果，以便及时调整治疗方案。”张丽娜说。

及时开展合适的氧疗、纠正低氧血症、保护器官功能是重症新冠肺炎治疗的关键。在治疗过程中，如何根据患者病情选择合适的氧疗方式是难点。在临床中，张丽娜指导团队通过肺部超声实现连续评估，动态监测肺部病情演变，评估治疗效果。

目前，湘雅病房重症患者已全部实现了重症超声指导下的氧疗管理。张丽娜还牵头执笔撰写了中国重症超声研究组、中华医学会重症分会的《基于重症超声的重症新冠肺炎患者救治建议》。

为了改善严重低氧患者的氧合，她连续7天与5位同事一起，穿着厚厚的防护服，在护目镜起雾视线模糊不清时还坚持为患者实施俯卧位通气，并通过超声评估治疗效果，调整呼吸机参数，出隔离病房时最里层的手术服都湿透了；也曾刚睡下1小时，凌晨4点被病房电话惊醒，赶到医院抢救危重患者，气管插管、中心静脉置管等系列操作之后，患者终于转危为安，窗外的朝阳正好刚刚升起；冒着在病毒“风口”的风险，开展经皮气管切开术，冲锋在最危险的地方……

“虽然很辛苦，但我们都觉得很值，因为只有做好我们应该做的，我们才能看见重症患者生的希望。”张丽娜说。

每次去查房，患者都很友好地向医务人员打招呼，说“感谢湘雅的医生和护士到湖北来救治我们”；无论需要配合医务人员做什么工作，患者都毫不犹豫地支持。这种信任给了张丽娜莫大的信心和勇气。

“有时候我们甚至觉得自己有些工作没有做到位，但患者仍表达非常感激和感恩的心情。在这样一种特殊环境中，医生和患者之间相互信赖、相互依赖，营造了非常平和甚至是亲密的氛围，医患齐心协力，这对于我们的救治非常有帮助。”张丽娜说。

张丽娜最大的愿望就是希望患者们能够快点好转康复，都能健健康康地回到正常生活中去。