

保卫武汉

以人为本

人民高于一切,生命重于泰山。疫情发生以来,习近平总书记多次强调,要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。放在第一位,就是要坚持以人为本、生命至上,不惜一切代价抢救生命、救治患者,就是要坚持其他工作安排都要为人民群众生命安全和身体健康让路,这反映了心系人民的责任担当。



在华中科技大学附属同济医院中法新城院区,医护人员护送一名新冠肺炎患者去做CT检查。
战「疫」前线,医护人员每天都在病房与检查室之间奔忙,护送患者,为他们的生命护航。
新华社记者 费茂华摄

一切为了人民群众生命安全和身体健康

经济日报·中国经济网记者 袁 勇

因为新冠肺炎疫情,武汉人民成了所有人最大的挂念。面对疫情,从中央领导到社区志愿者,从医护人员到数亿网友,大家所做的事情千差万别又殊途同归——每个人都在用自己的方式,为武汉人民加油助力。

在疫情防控中,相关部门和一线工作者也始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,保障人民群众最大最紧迫的生命权、安全权、健康权,这将激励全体人民更加坚定地同疫情作斗争,并最终赢得战“疫”的胜利。

让患者尽快得到收治

1月下旬,疫情扩散态势明显加剧。1月23日,武汉市关闭离汉通道。

武汉是华中地区最大的交通枢纽,暂时关闭对外通道是一个艰难的抉择,需要付出巨大的牺牲和成本。中国之所以作出这一决定,是因为唯有此举,才能有效切断病毒传播途径,防止病毒扩散,保护全国乃至全世界更多民众的生命安全和身体健康。

离汉通道关闭后,武汉成了疫情防控战的重中之重和决胜之地。

春节前后,武汉感染人数激增,医疗承载能力已超极限。一时间,患者一床难求,得到收治成为患者彼时最大的诉求。回应这一诉求,则成为那一时期疫情防控工作最紧迫的要求。

为实现“应收尽收”“应治尽治”,在中央的指挥下,武汉市决定参照北京小汤山医院模式建设一所专门收治新冠肺炎患者的医院——火神山医院。随后,武汉市决定在火神山医院之外,再建雷神山医院。几天内,两所医院迅速建成,开始收治患者。

同时,中央指导组在武汉统筹调配使用各方面医疗资源、医用物资,最大限度提高运转救治效率。改造、扩容定点医院,从全国各地紧急调集医疗救援队和各类顶尖医疗设备,全力降低重症发生率、病亡率。较短时间内建成十几所方舱

医院,集中收治轻症患者。加快征用宾馆、培训中心以及党校等作为集中收治隔离场所,增配医疗设备和医务人员,对疑似患者进行隔离治疗,对密切接触者进行医学观察。

最终,武汉成功实现了从“人等床”到“床等人”的转变,数万名患者被集中收治。

用心医治用爱交流

疫情锁城,武汉却不是孤岛。人性的光辉,闪耀在医院、社区和武汉的大街小巷,也闪耀在许多普通人身上,温暖着这座城市。

隔离病房内,一张张病床整齐地排列着。口罩遮面,模糊了患者外表的区别。但是对于众多一线医护人员来说,每个患者都是一个内心丰富且各有不同的个体。为了医治他们的病痛,医护人员用药物,用医疗器械,更用了火热的心。

一张网络热传的照片,感动了无数人。照片中,复旦大学附属中山医院驰援武汉医疗队员刘凯护送一位87岁的患者做CT,途中恰逢夕阳西下,他决定停下脚步,让老人认真地欣赏一次夕阳。老人说,自己已经一个月没看过太阳了。刘凯停下的这一步,正是一次直抵内心的“治疗”。

来到武汉后,西安交通大学第一附属医院支援武汉医疗队员张海洋发现,收治的危重症患者中,老年人居多,他们几乎不会说普通话。为了更好地与患者交流,张海洋和她的同事们学起了武汉话。

“气喘得蛮扎实”(气喘得厉害),“搞莫事”(干什么)……张海洋觉得,一句句武汉话从他们口中说出来后,和

病人的交流顺畅了,感情也融洽了,“偶尔跟叔叔阿姨来上一两句武汉话,总会引来阵阵喝彩。热情的武汉老乡放下了焦虑,还时不时地和我们说笑,甚至还要帮忙介绍对象。”

吉林大学第一医院副院长、支援湖北医疗队队长吕国悦在治疗过程中发现,80%的患者有焦虑症状。医疗队决定,通过共情、倾听等方式,为患者开展心理治疗,帮他们疏解负面情绪。

患者遇到的问题既是现实的,也是未来的。他们忧虑能不能治愈,以后能不能回归正常生活。吕国悦和同事们要做的就是,努力让他们明白,病毒不可怕,病好以后也不会受到社会歧视,更不会影响到家人的相处。

大事小事都是分内事

上面千条线、下面一根针。武汉社区施行封闭管理后,群众的大事小事都变成了社区的分内事。社区居民缺少了油、下水道堵了、垃圾箱满了……解决这些问题,都少不了社区工作人员

为医护人员心理解压

本报记者 温济聪

面对新冠肺炎疫情,全力保护武汉人民生命安全和身体健康,体现出强烈的以人为本精神。这不仅体现在医护人员对患者的精心照料上,更体现在心理医生为医护人员的心理解压上。

北京医疗队来到武汉已经一个多月,面对突如其来的压力,如果医护人员情绪出现波动怎么办?北京医疗队迎来了新战友——来自北京安定医院的临床心理中心主任医师姜长青、精神科副主任医师沙莎。两位心理专家从2月20日起,一直陪伴在北京医疗队医护人员身边,随时关注和解决他们在一线遇到的各类心

理问题。

两位心理专家在心理危机干预方面具有丰富的经验,曾参与“5·12”汶川大地震等的心理危机干预工作。

沙莎告诉记者,对于抗疫一线人员来说,心理辅导的作用非常明显。在这个特殊时期,在一线工作出现焦虑、恐惧甚至抑郁,进而影响睡眠、饮食,都是很常见的现象,这也是心理辅导的必要所在。

沙莎说,她和同事姜长青的分工略有区别,姜长青是专职的心理治疗师,负责医护人员的心理教育、认知行为治疗等;沙莎则重点关注通过咨询指导仍不能解决的问题,并配以药

物治疗。俩人一前一后相互配合,为医护人员解决心理问题。

“面对疫情,救死扶伤的医护人员,更不要回避自己的负面情绪。”沙莎介绍,截至3月9日下午,他们已经团体晤谈了110人,为19人提供了个人心理咨询,晤谈和咨询效果还是比较好的。

面对医护人员出现的焦虑、失眠问题,沙莎建议,可以通过睡前烫脚、喝牛奶、听音乐等办法来缓解焦虑、失眠问题,也可以通过心理专家的干预,判断是否有比较特殊的想法。“如果出现相关症状,广大医护人员可以尝试一下上述纾解方法。”她说。

隔离点不隔离爱和理解

中国经济网记者 邓 浩

“在隔离点,居民最需要的是我们的关心和抚慰,我们最需要的是居民的理解和支持。”3月11日,武汉市江汉区前进街公共管理办负责人丁忠义对记者说。

曾在部队工作过的丁忠义,身上兼具军人的坚毅性格和艺术工作者的细腻心思。新冠肺炎疫情发生后,在安徽老家探亲的丁忠义,因从武汉返乡而在家隔离。当时,严重的疫情让他焦急万分。等到隔离期一满,他毅然从当地连夜开车返回武汉,并主动请缨,2月3日进入前进街易捷连锁酒店隔离点负责相关工作,这里也

是江汉区建立的第一个隔离点。3月3日,根据工作需要,他又来到了附近的如家精品酒店隔离点负责相关工作。

“易捷隔离点有30多个床位,起先是收治疑似患者,后来这里又改为收治康复患者。如家隔离点有70多个床位,最早住的是密切接触者。”丁忠义介绍说,按照规定,患者康复出院后需要隔离观察。随着疫情防控形势的发展,康复患者越来越多,易捷隔离点容纳不下,于是改为由更大的如家隔离点收治康复患者。

如家隔离点有一位78岁的康复

患者严松林,老伴在其他隔离点隔离居住。严松林因中风导致生活不能自理,丁忠义就主动承担起照料老人的工作,给老人送饭、换衣服、清洁身体,无微不至。“这是我们应该做的,真的没什么好说的。”丁忠义向记者表示。

“在这里,我们做得最多的工作还是心理疏导。”丁忠义说,有些时候,居民会有很多情绪,但过后大都会表示感谢。“有些居民因为心理焦躁而抱怨,我们都能理解。服务居民就是我们的工作,受点委屈不算什么。”



在武昌方舱医院病区出口,中南大学湘雅二医院的刘亚(左)握着一名即将出院新冠肺炎治愈患者的手。

新华社记者 沈伯韩摄



3月7日,武汉市东西湖区武汉客厅方舱医院,患者在转院的过程中医护人员帮助搬运行李。

本报记者 高兴贵摄



江西省赣州市章贡区沙河镇的一处医学观察隔离点,医护人员将一名中风的密切接触者背下车。

刘 青摄(中经视觉)



河北张家口市宣化区贾家营镇卫生院医务人员通过远程诊疗中心连线上级医疗机构会诊,缓解疫情期间农村群众就医难。

陈晓东摄(中经视觉)