中央指导组专家组成员、中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼：

“我这回把胆留武汉了”

本报记者 温济聪 中国经济网记者 梁 木

战“疫”先锋

有这样一位中医药知名院士，他年过七旬，老帅出征；深入病房，参与诊治；积劳成疾，在武汉抗“疫”一线做了急性胆囊炎手术。

他，就是张伯礼，中央指导组专家组成员、中国工程院院士、天津中医药大学校长。

“不要告诉家人，我自己签字吧！”张伯礼接受手术那天，照例要征求家属意见，但他执意要“瞒”着老伴儿，不想让她担心。

“国有危难时，医生即战士。宁负自己，不负人民！”张伯礼抗击非典时的誓言，至今未改。

张伯礼（右三）在江夏方舱医院与医护人员讨论。 杨丰文摄

第一支中医医疗队进驻

作为普通百姓，你我或许最关心的是“疫情何时会结束，何时会出现拐点，什么时候才能‘摘口罩’？”

针对这一百姓关注的热点话题，张伯礼告诉记者，他们分析了疫情演变数据。目前来看，全国除湖北以外其他地区，2月底新增病例基本“清零”；湖北省除武汉市以外其他地区，3月中旬估计能够基本“清零”；武汉市有希望到3月底实现基本“清零”。从疫情整体发展趋势看，拐点应该在3月底。

“估计4月底除了湖北以外，全国其他省市基本就可以摘口罩恢复正常生活生产秩序。湖北省特别是武汉市，可能要比全国晚1个月左右。但是，即使复工复产，恢复正常秩序了，口罩还是慢一点摘比较好。少聚集、勤洗手、戴口罩的好习惯，要保持一段时间。毕竟，世界疫情的下半场在国外，那里的疫情防控形势还是很严峻，要防范输入性病例。”张伯礼郑重地说。

1月27日，张伯礼刚到武汉时，形势非常严峻、复杂。之后，随着确诊患者越来越多，一床难求，解决不了应收尽收的问题，专家建议建立方舱医院收治轻症患者。张伯礼和刘清泉教授写了请战书，提出中医药进方舱，中医承包方舱医院救治任务。中央指导组同意后，他们组建了第一支中医医疗队，由天津、江苏、河南、湖南、陕西的209位中医专家，进驻江夏方舱医院，主要采用中医药综合治疗。

截至目前，江夏方舱医院累计收治了400多位患者，主要是以轻症患者为主。目前，已有200多位患者出院，余下的最近也将陆续出院。

“最让人感到欣慰的是，目前江夏方舱医院收治的所有患者中，没有一个转为重症，医护人员也是零感染。”张伯礼动情地说。

中医在治疗中有重要效果

如何评价中医在新冠肺炎治疗中的效果，有没有核心评价指标？对轻症、重症患者，中医西医结合有何治疗途径？

在张伯礼看来，有两个具有说服力的指标：一个是病人痊愈的时间是不是缩短了，因为它是个自限性疾病，通过中药干预可能缩短时间；第二个是不从轻症转为重症。湖北省中西医结合医院报告了一批病例，重症的转化率只有2%多点，江夏方舱医院截至目前收治400多病例，没有一例转为重症。

“我和北京中医医院刘清泉教授共同研制的宣肺败毒颗粒（抗冠Ⅱ号方）治疗500例队列研究显示，轻症和普通型患者，发热、咳嗽、乏力症状明显减轻，CT影像治疗后显著改善，临床症状明显缓解，无一例转为重症。除了改善临床症状，也能改善相关血液细胞分类计数和免疫学指标，这点更重要。”张伯礼说。

我们对102例轻型和普通型新冠肺炎患者金花清感颗粒临床对照研究，结果显示，金花清感颗粒组较西医组治疗，转重症率明显下降（11.8% VS29.4%）；退热时间缩短（1.5天VS3天）；淋巴细胞复常率提高（74.5% VS64.7%）。这一结果表明金花清感颗粒治疗轻症和普通型具有确切的疗效。所以说，中医治疗新冠肺炎疗效是确切的。

张伯礼表示，对于轻症患者大量实践都证明，中药可改善症状、缩短疗程、促进痊愈。轻症患者常以发热、干咳、乏力症状为主，部分患者有憋喘、肺部散在渗出等症状，中医药可采取宣肺透邪、芳香化浊、清热解毒、平喘化痰、通腑泄热等治法。具有确切疗效。他牵头在武汉火线立项的临床研究，阶段性分析显示，湖北省中西医结合医院首批52例患者临床对照研究，包括中西医结合治疗组34例，单纯西药治疗组18例，其中中西医结合组比西药组临床症状消失时间缩短2天，体温恢复正常时间缩短1.7天，平均住院天数缩短2.2天，CT影像好转率提高22%，临床治愈率提高33%。

“对于重症患者，还是以西医为主，西医的呼吸支持、循环支持等生命支持是必不可少的，有了这些支持才挽救了病人的生命，而中医虽然是配角，但也不可或缺。”张伯礼举例，比如有的患者血氧饱和度波动较大，给予生脉饮、生脉注射液、独参汤等可稳定血氧饱和度，提升氧合水平。肺部炎症控制不佳，渗出吸收缓慢，注射热毒宁、痰热清与抗生素有协同效应。患者四肢不温，血压波动，升压药撤不下来，注射参附注射液会有明显效果。生脉注射液、参附注射液、痰热清注射液等，应早期干预，大胆使用，会有明显效果。

张伯礼认为，有些西医同道不敢使用中药注射剂，认为不安全。这是误解，国家中医药管理局推荐的这些中药注射剂都是通过上市后再评价的，安全性都是有保障的。当细胞因子风暴来临，血必净注射液可强力阻拦、延缓病情发展。“所以说，虽然重症以西医为主，但中医也可以力挽狂澜。”

中西医可以做到优势互补

在这次新冠肺炎治疗中，不少人认为中西医有差异，那么如何看待中西医之争呢？

“在这场战‘疫’中，中医和西医的关系是非常和谐的。特别是在重症病人抢救过程中，以西医为主，中医为辅，但有时辅助也起到了关键作用，已有很多例子。医疗队里的中医西医不分你我，谁有办法谁上，能够挽救病人的生命，是我们共同的目标！”张伯礼坚定地说。

“在疫情如此严重的时候，往往是局外人在争论中西医到底谁强谁弱，谁优谁劣，既无聊又无意义。”张伯礼说，“中医西医各有所长，优势互补，人命大于天，能救命才是最重要的”。

这次也有关于“西医抗病毒治标，中医治本提升抵抗力”的说法。

在张伯礼看来，这种说法不严谨、不科学。标本不能这样分。真的能抑杀病毒怎么不是治本？中药治疗是对症治疗，主要不是针对病毒，而是调节机体的失衡状态。得不得病，是病毒和机体免疫力博弈的结果。如果人体抵抗力强，就不容易得病。“中医治疗往往不是着眼于病，而是调动机体自身的抗病能力，在改善临床症状、减少并发症、控制病情恶化发展等方面具有一定优势。”

张伯礼表示，如果出现发热等症状，在检查与隔离期间，完全可以吃点中药，因为即便得的是流感、普通感冒，吃药就能管用。倘若最后确诊新冠肺炎，越早接受治疗效果越好。

“如果身体挺好，什么不适也没有，也没有感染暴露风险，则不鼓励人人都吃药。预防疫情，最好的药方是调整好心情，保持健康生活方式和良好的卫生习惯。”张伯礼说。

刚做过胆囊摘除手术的张伯礼以诗抒怀：“抗疫战犹酣，身恙保守难，肝胆相照真，割胆留决断。”

他笑道：“肝胆相照，我这回把胆留武汉了。”

最美“逆行者”

来自土乡儿女的爱

——青海互助土族自治县医护人员驰援武汉纪实

本报记者 马玉宏 通讯员 朱雨薇

新冠肺炎疫情发生后，在青海派出首批援助湖北医疗队中，互助土族自治县人民医院是唯一一家县级医院，派出了1名医生和5名护士，李立木旦主就是其中之一。

“爱人也是本院的护士，她非常支持我的决定，走前没告诉父母，到武汉10天后，二老才知道。”李立木旦主担心父母劝阻，索性“先斩后奏”。

对于李立木旦主和他的同事们来说，进入病区前，虽然做了很多准备，但对从未穿过防护服的他们，穿着防护服工作无疑是一种挑战。

“拖着笨重的行头，走路时感觉呼吸困难、胸闷、气促，更别提护理操作、抢救病人，平时简单的护理操作都变得非常困难，有时候汗水模糊了双眼、模糊了护目镜，也不敢擦拭。”李立木旦主极不适应穿着防护服工作。

有一次，李立木旦主为患者静脉输液，因为戴了三层手套，感觉不到患者的血管弹性，扎了两针才成功，他感到很自责，急忙向患者道歉。

“没关系，只要能输上液扎几针都没事儿，我知道针不好打，谢谢你们从青海那么远的地方来帮助我们，辛苦了！”听到患者的理解和包容，李立木旦主觉得一切困难都不算什么。

正是这样的包容与鼓励，激励着李立木旦主和他的同事，克服重重困难，在战胜疫情的征途上勇敢前行。

土乡医护天使们抵达武汉后，经过几天的培训，于2月1日正式上岗。工作第一天下班后，在新洲区人民医院重症监护室工作的互助县人民医院外二科护士武兰忠在日记中写道：“今天我的任务是管理5位重症病人，关注监护仪上的数据变化，观察患者面容呼吸改变，测体温、血糖，静脉输液，记录生命体征，做完这些，护目镜上已经雾气蒙蒙，我已汗流浃背。看着时间，离下班还有一个多小时，我的耳朵、太阳穴、鼻梁、眼眶、脸颊已疼痛无比，接下来还要给患者送饭、倒水，帮助患者解决如厕问题。”

看似简单的工作，在特殊的环境中变得不简单，一个班下来，武兰忠已经疲惫不堪。

2月9日，由于普通隔离病区病人爆满，护理人员紧缺，武兰忠被抽调到新洲区中医院普通病区七病区。“相对于重症监护室，这里有40多名确诊轻症患者，为了节省防护服，每天上午安排2名护士，下午和晚上都只安排1名护士，相对来说工作量更大，意味着压力更大，好在这里的患者大多数都能行动自理，还有患者帮着我们发饭。”武兰忠说。

来自土乡的6名医护人员，被分配到武汉的不同医院工作，他们在各自的岗位上发光发热，对他们来说，患者一声声“辛苦了”“谢谢”，就是他们努力工作的动力。

工作的动力，还有来自家乡人民的温暖。“我们出发前，青海机场公司为我们所有队员捐赠了电热毯，这条电热毯让我们感受到了家乡人民的温暖。”李立木旦主说，到武汉后，电热毯一直在用。

“在武汉的青海籍穆斯林群众，自发给青海医疗队送来了白饼和拉面，让我们在千里之外吃上了家乡的味道，感受到了家乡人民的温暖。”武兰忠说。

一次援助湖北行，有付出更有收获，对于土乡医护们来说，都是第一次参加医疗支援，第一次穿防护服，第一次戴护目镜。大家一致认为，“这次援助，学到了很多疫情防控新知识，学习了防护服、护目镜穿戴方法及消毒流程。这些新知识将让我们终生受用”。

党旗在疫情防控一线高高飘扬

用生命为党旗添光彩

——追记贵州江口县纪委监委派驻监察员杨荣

本报记者 王新伟 吴秉泽

2月21日，贵州江口县纪委监委派驻监察员杨荣，在连续奋战抗击新冠肺炎疫情防控一线中，因突发疾病医治无效不幸去世，终年54岁。

一位好党员走了，在他人生的最后时刻，用生命为党旗增添了鲜艳的光彩。

一名战士走了，带着他未了的心愿和未尽的情怀，永远长眠在疫情防控一线。

忠诚坚定，不负初心

1月23日，贵州江口县召开应对新冠肺炎疫情防控会议，号召全县各条战线全力投入疫情阻击战中。

“我要到疫情防控一线去战斗！”在江口县纪委监委派驻第三纪检监察组任专职纪检监察员的杨荣，主动请缨到疫情防控一线。

疫情防控工作开展以来，杨荣没有休息过一天，每天都是草草吃上几口盒饭或者泡面就开始工作。

到监测点开展轮班值守后，杨荣每天第一个到岗，最后一个离开，把网格监测点守得严严实实，有效阻击了疫情传播风险。

杨荣负责的防疫监测点共有上百户居民，每天要一个不漏地对进出小区人员登记，任务艰巨。同事看到杨荣经常累得腰酸背痛，额头上直冒虚汗，劝他休息一下，可杨荣却总是笑着说没事。

单位领导考虑到杨荣的年纪偏大和疫情防控工作繁忙，想让他撤出防控一线。杨荣急了：“我现在已经掌握了防控工作规律和程序，再换一个人来，还要重新适应，还是让我继续干吧。”

连日劳累，让他身体渐感不适，但他没有吭声，只是趁休息间隙吃上几片药。2月20日下午，看到他面色苍白，同事劝他回家歇歇，他还是笑着说没事，又继续工作直到下班。

2月21日凌晨4点02分，杨荣因心源性猝死经医院抢救无效，生命永远定格在这一刻。

担当尽责，不辱使命

杨荣自2014年从事纪检监察工作6年来，始终坚持初心如一，紧盯关键少数，敢于较真碰硬，对归口监管单位开展日常监督和专项监督检查，对监督单位开展政治生态研判。共牵头承办问题线索90余件，其中贵州省委巡视组交办19件问题线索件中，由他牵头承办的转立案7件。

杨荣工作经验丰富、办法多，处理矛盾纠纷能力强，能够积极解决历史遗留问题。

老上访户陈某因历史和机构合并等原因，工作人员误把房产证上“商铺”登记为“商住”，引起陈某多次上访，他积极协调相关部门，通过耐心细致工作有效化解纠纷，“缠访户”不再上访。

在江口县国土资源部门工作期间，为保护珍贵矿产资源紫袍玉带石，杨荣组织开展打击非法开采运输销售紫袍玉带石行为专项行动，配合有关部门扣押紫袍玉带石矿产品32吨，封堵非法开采坑口33个，摧毁各类机械设备21台套。

在打击非法采砂行动中，杨荣坚决打击无证勘查开采、越界开采矿产资源等违法行为，当非法采砂人员暴力抗法时，他临危不惧，坚决制止非法行为。

同事杨婧不会忘记，每次办案都是杨荣勇挑大梁，第三纪检监察组立案数在江口县派驻的9个纪检监察组中排名第一，他承办的案子实现了零差错、零申诉。

“兄弟，等支援武汉的弟妹回来后，我跟你们一起喝庆功酒！”想起杨荣去世前两天还发信息给自己，杨巍对自己这位曾经共同奋战在国土资源保护一线的战友充满缅怀。

忠于职守，不改本色

“如果不舒服，就马上去医院检查。”

“没事，最近医院那么忙，我这点小问题能扛过去。”

这是杨荣2月20日下午在电话里对妻子莫社花的承诺，他答应妻子的事，从来说到做到，但这次对妻子的诺言，他没能信守……

虽然参与疫情防控只有20多天，但杨荣的足迹却遍布疫情防控一线，身影深深铭刻在干部群众心中。

得知杨荣不幸去世，曾参与监测防控的双月社区70户业主自发为他捐款。“他是为了我们的生命安全才倒下的，大家都很难过。”水岸江南小区业主杨扬谈起杨荣，忍不住哽咽。

“他是母亲眼里的好乖仔，同事心中的好大哥，孩子心中的好爸爸，他毕生都在温暖着周围的人。”提起杨荣，杨婧总是忍不住泪水，在她的印象里，杨荣从来没有叫过一句累，请过一次假，全身心扑在了工作上。

“这么好的干部啊，可惜了哦！”噩耗传到骆象村，认识杨荣的群众双眼通红，大家都不相信。

“总感觉他还没走！”说起杨荣的好，杨荣的帮扶对象肖世军数度哽咽，院子里、田埂间，仿佛还有他忙碌的身影。

杨荣走了，他留给大家的是从悲痛中迸发出来的力量，是坚决打赢疫情阻击战的必胜信念。

杨荣（左）在新冠肺炎疫情防控点上执勤，为过往群众测量体温。（资料图片）

“我是病人，但我也是党员”

本报记者 齐 慧 通讯员 吴 琼

“大哥，卫生间灯坏了，黑黢黢地蛮吓人，赶紧找人修哈子！”一个舱友正在左顾右盼，看到佩戴党徽的朱忠杰，一把抓住他，急急地说。“好好，没问题，我这就联系人来修。”这是2月26日发生在武汉客厅方舱医院的一幕，也是朱忠杰每天要帮助解决的各类问题之一。

朱忠杰是中国石油湖北销售公司加管处一名老员工，也是方舱医院里的一名病人。

朱忠杰不知道自己什么时候“中招”的。从农历正月初六开始，他嗓子痒，干咳。2月4日起发烧，2月14日核酸检测阳性，他被确诊为新冠肺炎，住进了武汉东西湖客厅方舱医院。

朱忠杰来时，这里已入住近1500名患者。他所在的C舱，患者近500人，医护人员每班只有25人，要给每位患者量体温、测血氧饱和度、发药、发饭，一天下来忙得团团转。尤其是外省的医疗队员，不顾个人安危，千里迢迢来支援湖北，让老朱这个武汉人深受感动。

就在这时，方舱医院要成立临时党支部，开展党员志愿活动。朱忠杰立刻报了名，成为59名党员志愿者之一。“我是病人，但我也是共产党员，无论在哪里，党员就是要带头，发挥先锋模范作用。干点力所能及的事，我吃得消。”朱忠杰开始了在方舱医院的志愿行动。

“大家集中在一起治疗，彼此有个亲切的称呼叫‘舱友’。舱友有困难就找党员，我们及时帮着协调解决，大家在这里住得舒服，心情愉快，就能早点好起来。”朱忠杰说。

核酸检测是每天最繁重的一项任务。每天，朱忠杰都帮着维持秩序，一站就是两个多小时。“今天8点有150人做核酸检测，我帮助医护人员点名排队，每10人一组，有序采样，10点就能全部完成采样工作。”

组织跳舞、打太极、唱歌、欢送病友、帮忙打水……朱忠杰活跃在方舱医院里为大家解决问题、疏解心情，得到了大家的称赞。

朱忠杰有个小本，密密麻麻地记录着每天发生的事情，也记录着来自领导、同事、家人和朋友的关心。“大家对我的关心我都放在心里，我也要把这份温暖传递出去。”