经济日报 ECONOMIC DAILY

随着全国复工复产持续有序推进，大家在工作和生活中不免要问：在商超购物，怎样预防感染风险？出行时，如何乘坐网约车、出租车？外出就餐时，又该注意哪些防护细节？……针对这些公众关注的问题，经济日报记者采访了相关专家。

保持安全距离 做好手部卫生

商超购物、坐网约车、外出就餐如何防护？

经济日报·中国经济网记者 吴佳佳

惊蛰时节，春意渐浓。伴随着春回大地，全国复工复产有序进行。然而，新冠肺炎疫情当前，怎样持续做好个人防护，仍是大家需要格外关注的问题。

购物保持距离，避开人流高峰

“购物时，相互之间要保持一定距离，起码一米以上。”中国疾控中心研究员张流波表示，为满足百姓日常生活需求，商店、超市不得不开门。而作为消费者来说，应该尽量减少前往这些商店、超市的频次，购物时也要尽量缩短时间。除了日常购物外，消费者要尽量避免在商店闲逛。

“购物时，做好个人防护非常有必要。”中国疾控中心环境所所长施小明认为，公众购物的时间应尽量避开商场、超市客流高峰期。比如说，选择非周末时间，或是早晨刚营业时，这样可以减少与其他人直接接触的机会。此外，尽量避免乘坐箱式电梯，如果是到比较低的楼层购物最好走楼梯；如果是到比较高的楼层购物，那么建议优先使用扶梯；如果必须乘坐箱式电梯，那么在电梯人多时，可以等候下一趟电梯，并在乘坐电梯时与其他人员保持一定安全距离；此外，要全程正确佩戴口罩并做好手卫生。

打车多开窗，做好手部卫生

长距离出行时，要如何乘坐网约车、出租车呢？对此，张流波表示，出租车、网约车有比较独立的空间，乘坐中要做好5点工作：

一是确保司机没有感染。可以建立一个健康申报制度，开展体温检测；司机全程均需戴口罩，经常做手卫生，这是最基本要求。二是车辆每天出车前，应该对门把手、座位、扶手等地方做清洁消毒的处理。三是行驶过程中，如果条件允许，外面温度适宜时应尽量开窗，保证比较好的空气交流。四是乘客上车前，先打开门一两分钟，让车内具有一个空气交换的机会；也可以用消毒纸巾对可能碰到的位置做擦拭消毒；最关键的是，乘客乘坐时要全程戴口罩，乘坐结束后要做好手卫生。五是付费时提倡无接触式付费。

远程出行，不要过早等候

对于乘坐火车、飞机等交通工具远程出行的人员，张流波建议：

一是应该关注时刻表，不要太早到达火车站、航站楼等人员密集区等候。这样既可以降低此类公共场所人员的密度，也能够避免自身长期处于一个比较封闭的环境。当然，有些交通部门也有相关规定，提前2小时、3小时不能进站。

二是乘客进站时应做好个人防护，全程佩戴口罩，尽量少接触公共设施和公共物品，少与陌生人做过多交流，并要经常做好手卫生；当怀疑手碰到一些脏东西时，应尽快做好手卫生。

三是乘坐这些交通工具时要保持安静，避免喧哗。个人一旦出现咳嗽、打喷嚏时，要讲究文明礼仪，用纸巾遮挡或者用手臂遮挡口鼻；如果去卫生间，要注意扶手、门把手这些物体表面，一旦接触这些物品，应及时做好手卫生。

四是出行条件允许时，应尽量与临座隔远一点，隔着座位坐是最好的。

外出就餐，尽量无接触付款

在餐厅排队和用餐过程中，要如何做好个人防护呢？张流波表示，公众排队过程中要佩戴口罩，减少语言交流，与相邻顾客保持一定的安全距离；打喷嚏的话，要用纸巾遮住口鼻，或是采用肘部遮挡措施。取餐时，个人要避免用手直接触碰频繁接触的物体表面；付款时，应尽量选择二维码等非直接接触的电子支付方式，减少采用现金结算。

此外，就餐前，个人要选择表面清洁的桌椅，且最好是靠近门窗等通风比较好的位置；要注意手卫生，可以用洗手液在流水状态下洗手，或者是用消毒剂消毒。

用餐过程中，个人摘下口罩时，一定要注意保持口罩内侧的清洁，避免污染；要避免面对面就座，最好是同向就座，且相隔距离最好超过1米；尽量缩短就餐时间，减少同行人员之间的交流；如果餐厅人员比较多的话，打包是比较好的选择。就餐结束以后，个人要立刻离开餐厅，减少逗留时间。

减少会议，加强体温监测

复工后，企业召开会议在所难免。开会时，能够形成局部人员聚集，因此做好卫生防护非常重要。对此，张流波有4点建议：

一是保证会议室的通风换气；二是及时对会议室桌面、把手、地面做清洁和消毒处理；三是尽量减少会议频次，缩短会议时间，要注意参会者的距离，并戴好口罩；四是如果能够变成网络会议、视频会议、微信会议，最好用这些方式代替。

对于有员工住在集体宿舍的企业来说，要如何防控疫情？施小明提示，针对住集体宿舍的人员，要加强日常体温监测，每次进入集体宿舍均要检测体温，这是针对所有人都要采取的普遍措施；一旦发现体温异常人员，要立即将其转移至临时隔离区域，并按相关规定处置。此外，宿舍应具备窗户，定时通风，对于没有窗户的宿舍，应当安装排风扇等机械排风设备；盥洗池应配设洗手消毒用品，并定时清洁消毒。同时，要严控集体宿舍住宿人数。

公共交通系统，增加消毒频次

针对乘坐公共交通工具出行，张流波介绍，公交公司应该根据客流量适当安排车辆，尽量疏散客流、降低车厢拥挤度。条件允许时，车辆在行驶过程中应尽量开窗通风，并在保证安全的情况下尽量增加消毒频次。此外，乘客、乘务员、司机均应佩戴口罩；乘客在乘坐时，尽量相互保持一定距离。

由于地铁有比较固定的场站，建议加强人员疏导，控制进站人数；在站厅增加体温检测装置；增加公共设施、公共区域的清洗消毒频次，保证站台内空调正常运转；每次出行前，对车厢内部做清洁和消毒处理，特别要注意保证车厢的通风系统正常运行；运营人员，包括站台服务人员均应佩戴口罩；充分利用广播、电视、海报、提示性标语等方式宣传相关防控知识；乘客在乘坐全程要戴口罩，在乘坐结束后做好手卫生。

托幼机构，全员健康摸底

近期，有些地区的托幼机构即将开园，为防范疫情该如何做好防护？对此张流波表示，托幼机构应该从3个方面开展相关工作：

第一，开园前，托幼机构应对幼儿园实施彻底清洁和消毒，保证教室通风良好，做好相关物资储备，并让幼儿园老师掌握这些防控知识。除此之外，最关键的一点是，要对全体教职员工及孩子们的健康状况开展摸底，只有孩子身体健康才能入园。第二，若疫情结束了，开园时可以按照正常教学秩序实行；如果还有病例，一定要采取相应预防措施，做好应急预案，特别是要加强对环境、物品的清洁消毒，以及做好手卫生、个人防护。第三，一旦出现疑似病例，一定要按照应急预案快速处理。

世卫组织：新冠肺炎与季节性流感有四大不同

世卫组织总干事谭德塞在日前的例行记者会上说

传播效率

新冠病毒：现有数据显示，新冠病毒的传播效率低于季节性流感

季节性流感：无症状感染者是流感病毒的主要传播者，而新冠病毒并非如此

来自中国的数据显示，只有约1%的确诊病例没有症状，且这些病例的大多数会在两天内出现症状

引发的疾病

新冠病毒：与季节性流感相比，新冠病毒引发的疾病更严重

目前全球新冠肺炎导致的病亡率约为3.4%

季节性流感：季节性流感的病亡率通常远低于1%

疫苗和专门疗法

新冠病毒：目前有20多种针对新冠病毒的疫苗正在研发，一些疗法也在进行临床试验

控制性

新冠病毒：新冠肺炎疫情可以得到控制

季节性流感：季节性流感不可控

“车规级CN95滤芯”诞生——

打造“健康座舱”

本报记者 张建军

受新冠肺炎疫情影响，大家对车内空气质量的关注上升到全新高度。对此，车企们纷纷开始研发“N95级别防护”的空气净化系统。

日前，广汽传祺车规级CN95高效空调滤芯荣获中汽研权威认证。3月1日起，其旗下车型将陆续搭载通过认证的空调滤芯技术，获得N95级别的病毒防护能力——为大家送上贴心的安全“生态空间”。

CN95认证，是回应广大消费者特殊需求而建立的中国健康座舱认证体系，涵盖有害颗粒过滤、优质空气等八大领域，满足公众在车内健康安全领域的全方位需求。按照汽车空调滤清器过滤效率的不同，CN95认证从低到高分为5级，最高过滤效率级别为CN95。具体来看，“车规级CN95滤芯”要求对直径0.3微米颗粒物过滤率达到95%以上，对肺结核、流感嗜血杆菌、酿脓链球菌等的杀菌率达到99.99%。

而广汽传祺本次通过认证的空调滤芯使用高效低阻熔喷复合技术生产，具备更高效的过滤能力，三重过滤技术，可有效隔绝空气有害物质，对0.3微米微粒过滤效率≥95%，对多种病菌的杀菌率在99%以上。

面对此次疫情，广汽传祺能够迅速实现技术提升，与自身具有前瞻性的健康座舱技术布局密不可分——广汽传祺近年提前布局“大健康”领域，率先提出了“G-HEALTH健康座舱”实施规划，实现了对用户全场景的健康守护。

据悉，通过选用环保材料和标配$PM_{2.5}$过滤等三重智能空气净化系统，广汽传祺打造出达到医用口罩防护能力的生态健康座舱，能有效过滤飞沫性病毒传播。此外，其空气质量管理系统由$PM_{2.5}$空气净化滤芯、负离子发生器、AQS空气质量管理系统组成。其中，$PM_{2.5}$滤芯采用聚丙烯预过滤材料，吸附力更强，对大于2.5微米颗粒物过滤效率均在97%以上。在过滤$PM_{2.5}$颗粒的同时，负离子发生器快速释放负离子，在去除车上难闻味道、有效沉降车内空气悬浮颗粒物的同时，还能抑制空气中的细菌、病毒与微生物繁殖，创造出舒适的车内空间。

为满足公众对车内空气质量的高要求，广汽传祺还将推出“臭氧杀菌”“紫外线消毒”“健康指标监测”等领先技术，为用户出行提供不断升级的全场景健康守护。

前沿探秘

大脑如何存储信息？

我国科学家有了新发现

本报记者 沈 慧

说到工作记忆，很多人摇摇头，表示陌生。但对于电影《夏洛特烦恼》的这个片段，想必许多人记忆犹新。

夏洛：大爷，楼上322是马冬梅家吗？

大爷：马冬什么？

夏洛：马冬梅。

大爷：什么冬梅啊？

夏洛：……行，大爷，您先凉快吧。

事实上，电影中这位一个名字听了多遍仍记不住的“打岔”大爷，就是工作记忆不好的一个典型。

到底什么是工作记忆？用科学家们的表述，即大脑在秒级尺度内存储和操纵信息的一种基本认知功能。比如，在脑中进行数学运算、阅读、思考、语言的学习等。这些我们日常生活中经常使用到的能力就是工作记忆。

“工作记忆”的特点可以概括为：第一，时间短，存在的时间以秒级计；像电脑的缓存，如果信息不被使用，就会随着时间自然衰减。第二，容量有限，科学家们认为一般人的“工作记忆”长度是5至9个记忆单元。第三，抗干扰，存在并行信息或者无关干扰时，依然可以维持原记忆信息。

但大脑是如何在工作记忆中存储信息的呢？日前，《神经元》期刊在线发表的一篇研究论文给出了答案：中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心（神经科学研究所）李澄宇研究组发现，瞬时性神经元，而非持续性神经元，是负责在工作记忆的过程中存储信息的关键组分。换句话说，在当前实验条件下，大脑更倾向于通过瞬时性编码的神经机制在工作记忆中存储信息。

“此前，经过大约半个世纪的研究，科学家认为，大脑在工作记忆中存储信息存在两种可能的神经机制：一、持续性编码；二、瞬时性编码。”中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心研究员李澄宇介绍，前者认为，大脑只需要通过少量的神经元持续性放电就可以存储信息；而后者认为，大脑更倾向于调用大量的神经元通过瞬时性放电来存储信息。

虽然，前人基于电生理记录的相关性研究表明，这两种信息编码的方式均可能发挥作用，但仍没有研究直接比较这两种信息编码方式与工作记忆行为调控的对应关系。

向着未知的方向挺进，李澄宇带领团队综合应用行为学、光遗传、电生理等手段，对这一问题展开了深入研究。

初步的实验结果提示，瞬时性神经元，而非持续性神经元，与小鼠执行工作记忆的行为表现水平有更紧密的关联，即瞬时性编码的神经机制更有可能负责在工作记忆中存储信息。

事实果真如此吗？为进一步验证这一结论，研究人员又设计了一组实验。这组实验的基本逻辑在于，通过在工作记忆过程中人为加入不同的干扰性刺激，并监测瞬时性和持续性神经元与小鼠抵抗外部干扰刺激能力的关联性，进而推测是哪种神经元类群负责在工作记忆中存储信息。

结果显示，当小鼠成功抵抗较弱干扰时，瞬时性神经元的比例显著增加。相反，如果没能有效抵抗复杂的干扰性刺激时，瞬时性神经元的比例也没有出现相应上升。而在两组实验中，持续性神经元的比例都没有发生任何显著变化。

“这一结果提示，瞬时性神经元可以用于抵抗外部干扰性刺激，从而保证大脑能够准确存储任务相关信息，进而成功地执行任务。”李澄宇表示。

AI为有序复工护航

本报记者 沈则瑾

安全复工，科技助力。抗“疫”期间，为全面助力有序复工，商汤SenseOffice智慧办公平台在商汤科技大厦全面部署的基础上快速升级，构建出一个全面感知、实时守护、便捷体验、智慧运营的沉浸式AI办公体验，为复工复产护航。

每位员工一进入商汤科技大厦，商汤“AI智慧防疫解决方案”便自动开启防护模式：当员工经过人脸识别测温一体机时，只有在戴好口罩的情况下，设备才会实施员工身份识别、考勤记录等工作；仅需关注设备0.3秒，无感考勤、出入口通行守护即可同步完成，避免了使用指纹类考勤机存在的交叉感染风险。

此外，智慧办公平台还有丰富的“无接触式”无感通行功能，如刷脸梯控、刷脸门禁。访客来访登记后，还可指定楼层和时间段授予通行权限，即节约安保人力资源，也能有效防止外来人员尾随进入，以及门禁卡盗用等情况。

考虑到共享办公，SenseOffice还通过AI视觉技术与传感器相结合的方式，实现对整栋大楼内部空间使用情况的统计分析，为提升使用效能提供数据支撑；通过SenseOffice“刷脸打印”模块，员工发送打印任务，即可就近到楼内任意打印机轻松完成打印；“无接触”餐厅也一展身手——员工可通过刷脸方式就餐。未来，SenseOffice将实现对餐厅实时人数的分析，合理安排员工就餐时间，有效疏导密集流量，降低运营压力……

基于丰富的原创AI视觉技术及相关软硬件支撑，SenseOffice智慧办公平台让楼内运营状态一目了然，用户能切身感受人工智能所带来的安全、舒适与便捷。

多维数据高效整合后的商汤办公楼中庭。（资料图片）

社址：北京市西城区白纸坊东街2号 读者服务：13911270606（同微信号） 查号台：58392088 邮编：100054 传真：58392840 零售每份：1.00元 广告许可证：京西工商广登字20170090号 广告热线：58392178 发行热线：58392172 昨日（北京）开印时间：3:35 印完时间：4:50 印刷：