中医药战『疫』见成效

救治广度和深度不断提高——

经济日报·中国经济网记者 祝君壁

近段时间以来，中医药参与疫情防控取得阶段性进展，参与救治的广度和深度不断提高，中西医密切协作、联合攻关，推出了一批有效方药和中成药，在治疗新冠肺炎中取得了较好疗效。

中药汤剂受欢迎

在武汉火神山医院，医生根据患者病情提供了4种中药汤剂，让住院患者做到了应服尽服。目前，配合流动智能应急中药房投入使用，火神山医院超过97%的患者服用中药汤剂。

北京地坛医院中西医结合科主任医师王融冰表示，截至2月27日，中药汤剂——清肺排毒汤已经在全国10个省份66个定点医疗机构开始使用。清肺排毒汤可以用于治疗轻型、重型甚至危重型新冠肺炎患者，没有用过中药的患者也可以使用。参与观察的病人是1183例，现在已经有640例出院，457例症状改善，疗效非常好。

来自山东省的数据显示，截至2月29日12时，山东省累计报告新冠肺炎确诊病例756例，治愈出院417例，治愈率达55.16%，中医药参与治疗率超98%。目前，山东已经构建起中西医结合会诊机制，坚持中医药及早参与、全程参与新冠肺炎治疗。

广州市第八人民医院自1月22日开始，采用由国药集团旗下广东一方制药有限公司生产的中药配方颗粒调剂“肺炎1号方”救治患者。研究结果显示，患者总体临床症状明显改善，总有效率达到94%。目前，“肺炎1号方”已全面用于广东省新冠肺炎定点救治医院临床使用。

中医医疗队前线建功

自疫情发生以来，全国中医药系统抽调人员组建多批国家中医医疗队，进驻武汉金银潭医院、雷神山医院、湖北省中西结合医院、江夏方舱医院。据国家中医药管理局党组书记余艳红介绍，全国中医药系统还选派高级别专家团队赴武汉，一边临床救治、一边观察总结，从中医角度认识疾病、诊治疾病。中医药界院士、国医大师纷纷建言献策，论证研究，形成中医治疗方案，并纳入第三、第四、第五、第六版国家诊疗方案，指导全国中医药救治工作。

中医医疗队针对隔离点，强化中医药治疗，组建了10个中医药巡诊专家组，按照省区市中医院分片包干方式，对轻症恢复期患者巡诊；针对方舱医院，每家方舱医院配备2名至3名中医专家，推进中医药规范化治疗；针对定点医院，建立中西医会诊制度，围绕救治重症患者，组建12个国家级中西医结合的重症专家组巡回指导，制定有针对性的中西医结合诊疗方案。

落实细化中西医结合机制

研究显示，中西医结合治疗轻症患者，临床症状消失时间约可缩短2天，体温恢复正常时间缩短1.7天，平均住院天数缩短2.2天，CT影像好转率提高了22%，临床治愈率提高33%，普通转重症比率降低27.4%，淋巴细胞提高70%。

黄璐琦院士团队在武汉的临床研究显示，中西医结合治疗重症患者，住院天数、核酸转阴时间平均缩短2天以上，血氧饱和度明显提升，脱离吸氧时间缩短，淋巴细胞百分数，乳酸脱氢酶等理化指标明显改善。

由于中医药在阻断轻型患者向重型患者发展方面取得了积极成效，中西医结合治疗方案被纳入第三版新冠肺炎诊疗方案。

据了解，在接下来的患者治疗过程中，将进一步加强中西医结合，推进中西医会诊制度，发挥中医辨证论治优势和西医抗病毒、呼吸支持等治疗优势，发挥两种医学的叠加效应，减少并发症，降低病亡率。

中药供应不间断

中国经济网记者 朱国旺 邓 浩 本报记者 包元凯

九信中药湖北煎药中心车间内，煎药机正在煎药。 本报记者 包元凯摄

“机器24小时连轴运转，130余台煎药机实现全自动灌装，50余名员工夜以继日、两班倒，每天保障数以万份计中药汤剂供应。”在隆隆的机器声中，武汉九信中药集团湖北煎药中心总经理朱志国指着一排排全自动煎药机告诉记者，公司目前已为武汉提供了50余万份预防和治疗新冠肺炎中药汤剂。

在抗击新冠肺炎疫情过程中，中医药企业挺身而出，全国中医药专家集中智慧，贡献出中药预防方、治疗方、康复方等多种处方，构筑起一道道阻击疫情、保卫生命的坚固防线。

奋勇争先

中央指导组成员、卫生健康委党组成员、国家中医药管理局党组书记、副局长余艳红表示，坚持中西医结合，是我国疫情阻击战中的一大特色。大量临床实践证实，中西医结合治疗新冠肺炎的效果是肯定的、有效的。

2月4日，一封来自武汉市武昌区疫情防控指挥部的感谢信，几经辗转送到了江苏康缘药业新型冠状病毒防控指挥小组。信中写道：“全小林院士研发的新型冠状病毒肺炎疑似病人推荐用中药协定方（一号协定方；四个加减方，甲方、乙方、丙方、丁方），委托康缘药业生产，免费供武昌区用于疫情防控，在此表示感谢！”

此前，康缘药业董事长肖伟接到了委托。他第一时间布置成立新冠肺炎中药协定方生产专项组，紧急部署原料采购、生产计划、生产软件编制、质量备案等全方位工作。从生产筹备到开始运输，全程用时不到3天。2月7日晚10时，第一批药物从江苏康缘药业连夜运往武汉。

作为武汉市新冠肺炎防治指挥部指定的新冠肺炎防治中药方剂供应与保障企业，国药控股湖北有限公司与多家医疗机构合作，妥善安排5种肺炎诊疗处方煎煮工作，用于新冠肺炎预防和不同阶段的治疗。国药控股湖北有限公司常务副总经理马文奎告诉记者：“新冠肺炎疫情发生后，我们已经代煎了数十万袋中药汤剂，服务上万名武汉新冠肺炎患者。”

“疫情发生后，我们公司决定组织生产并捐赠约300万服新冠肺炎防治中药配方颗粒。我们确定了两个原则，一是只捐赠，不销售，不接商业订单；二是所有车间均满负荷生产。”劲牌公司副总裁、劲牌持正堂药业公司总经理李清安告诉记者。

在2月6日《关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知》（以下简称《通知》）发布后，片仔癀药业、华润三九、盛实百草、济民可信、珍宝岛药业均在第一时间向国家中医药管理局请战。

“申请获批后，片仔癀药业立即将自有颗粒剂生产产能紧急调整，专门用于清肺排毒汤（颗粒）制备。”片仔癀药业总工程师洪绯告诉记者。

华润三九副总裁谈英表示，申请获批后，华润三九迅速组织生产，严格把控投料原药材的质量，切实保证清肺排毒汤复方颗粒剂在质量上的稳定、均一和安全。

“2月16日，请求获得批复后，济民可信集团宜春药业公司第一时间组织技术人员盘点原材料情况，优先保障这批药品的生产。”济民可信集团董事长助理饶秀丽说。

“珍宝岛药业具备完善的中药配方颗粒生产线及产能。我们梳理了人员、原料、物流等所有涉及生产的问题，一一想办法解决，确保产品顺利生产。”珍宝岛药业常务副总经理闫久江告诉记者。

“获得批准后，公司调整生产计划，加紧制备清肺排毒汤精标饮片。我们会严格控制饮片质量，按要求规范生产调剂，做好生产。”盛实百草药业有限公司副总经理严桂林表示。

“疫情发生后，除接受武汉38家医院临床处方汤剂代加工外，我们还承担着市卫健委发布的治疗一号方和防御二号方的生产任务。从1月23日开始，我们团队70多人全部到岗，共煎制、配送中药60多万服。”湖北天济中药饮片有限公司总经理邹亮告诉记者。

克服困难

疫情发生后，中药材供应紧张，价格波动较大。为保证中药供应不间断，众多企业想尽办法努力克服种种困难。

“除原本就负责生产抗‘疫’产品的车间外，康缘药业所有车间全部停止原有生产任务，改为生产新冠肺炎防控治疗药物。1000多名生产人员24小时排班，全力赶制防疫防控药品。”康缘药业负责生产的副总经理吴云告诉记者，在第一批药物发出之后，康缘药业继续“同时间赛跑”，共加急生产完成可供2万人份14天用量的抗新型冠状病毒中药协定方。

为缓解原材料压力，九信中药全产业链各环节均行动起来，全国分、子公司中药部关键岗位取消假期，奔赴一线。1月21日至今，九信中药旗下药材公司、饮片生产企业工作人员，日夜兼程赶赴全国各地药材产区，采购了大量金银花、连翘、柴胡、防风、黄芪等抗击疫情所需中药材物资。

确保质量

“时间紧、任务重，质量更得过硬！一方面，药材质量必须得有保障；另一方面，要严格按照生产工艺生产。我们还提前与药监部门沟通，省区市三级药监部门先后3次派人来到现场检查指导。在各方共同努力下，济民可信集团宜春药业公司仅用12天时间就完成了多项技术攻关，按时保质保量完成了生产任务。”饶秀丽告诉记者。

“我们集团在全产业链推进9S安心盾保障体系，从源头到终端每个环节都不放过。”朱志国说，为确保药品质量，九信中药对上游药材公司和供应商提前声明质控要求；对饮片工厂的来货执行全检；在煎药过程中，严格按照规范熬制汤剂，对关键质量控制点实行严格监控。

“我们全面梳理环境对产品生产的可能影响，坚决排除和消除疫情可能引入的风险；继续严格执行药品生产质量管理规范，加强对药品生产、检验、放行、运输等各个环节的检查。”谈英表示，在疫情期间，面临防护用品储备不足、部分区域物流不畅、员工返岗受限等困难，华润三九协调整合全国营销网络和供应链资源，全力保障药品生产和充分供应。

“为保证产品质量，检测中心人员加班加点严格按药典要求检测药材。”洪绯表示，片仔癀药业研究院技术人员也争分夺秒，紧急投入到清肺排毒汤（颗粒）的工艺试制工作中来。为了便于运输及储存，技术人员夜以继日，想方设法，在短短5日内完成了小试及中试，将汤剂制成了颗粒剂。

“珍宝岛质检化验部门抽调20余人投入质检及相关工作。历时7个不眠不休的日日夜夜，终于在规定时间内完成检验工作，确保了有效物质含量与药材质量。

“好方好药才有好疗效。”在这场武汉战“疫”中，中药企业勇敢地站了出来，以高度的使命感和责任感冲锋在一线，用实际行动践行企业社会责任，全力以赴助力打赢疫情阻击战。

湖北黄冈蕲春县医院：

中西医结合显身手

本报记者 乔申颖 周 琳

湖北黄冈市蕲春县是医圣李时珍故里。在此次抗击新冠肺炎疫情的过程中，当地较早、较全面地采用了中西医结合疗法。

蕲春县人民医院院长邓凌文告诉记者，该院是新冠肺炎定点治疗医院，县里所有确诊病人都会转到这里治疗。早在疫情之初，他们就结合过往经验使用中西医结合疗法。随着疗效显现，该院于2月3日便设立了中西医结合特色病区，把中药和西药结合起来，辅以针灸、热敏灸、穴位按摩、八段锦练习等制定了专门治疗流程；2月9日，全院实现中医药治疗全覆盖。邓凌文认为，中医药在此次战“疫”过程中疗效显著，发挥了不可替代的作用。

中西医结合特色病区的刘杰医生告诉记者，新冠肺炎病毒有三个特点，一是属于外感疫病；二是传染快；三是没有特效药。针对这些特点，中医药可以发挥自身优势，提高防治病毒水平。

首先，对于外感疫病情况，我国中医从理论到方剂都有深厚的积累。这类病症通常会有一个变化的过程，病因、病程皆如此。中医更讲究整体观念和辨证施治，针对病情开展动态治疗，因而具有明显优势。

其次，新冠肺炎病毒传染性较强，防止轻症向重症转变是防控疫情的一个重要环节。对轻症患者的治疗，缓解症状也好、提高免疫力也好，中医药都有优势。刘杰说：“对轻症患者症状的缓解，西医大多是采用激素类药物，这类药临床使用是有周期的，用多了可能会降低免疫力。中药同样可以达到缓解症状的目的，而且副作用比较小。”

再次，新冠病毒目前没有特效药，要抵抗疫情，只能把所有能想到的办法都用上。因此，对中医药作用要有正确的认识，既不应高估也不能低估，关键要看实际疗效。比如，在轻症患者中，不少病人采用中医药疗法就可以治疗痊愈；在重症患者治疗方面，西医疗法效果更为明显，中医药主要起辅助作用。邓凌文说：“用了药之后，病人感觉好转了，可以下地活动了，当然就要推广；如果效果不好，谁相信都没有用。目前，我们的特色病区共有床位48张，陆续收治了90余位确诊病人，其中80余位已经出院了。”

刘杰特别向记者强调，任何治疗手段都需要专业指导。通用方在临床使用过程中也会依据病人情况细微调整。同时，中医药增强肺气的汤剂等可以帮助提高免疫力，起到预防感染和加速恢复等作用。在这方面，中医药比西药有优势。

“世卫组织呼吁全世界受到疫情侵扰的国家和地区向中国学习，就是因为我们能够科学运用中西医所有‘能用的方法’。”刘杰说。

广东省中医院专家邹旭：

更好发挥中医药作用

本报记者 温济聪 中国经济网记者 梁 木

3月1日，第四批国家援助湖北中医医疗队广东队接管的武汉雷神山医院感染三科六病区（C6病区）又传来好消息：15位新冠肺炎患者出院了！

在15位患者中，有5位患者采用纯中医治疗方案，10位通过中西医结合治疗，各项指标与症状均明显好转，连续两次呼吸道标本核酸检测复查结果均为阴性，胸部CT显示急性渗出性病变明显改善，符合出院标准。

这15位患者是2月20日收治入院的。加上2月29日出院的6位患者，已有21人符合出院标准，其中10人经过病情评估后采用纯中医药治疗。

在第四批国家援助湖北中医医疗队广东队领队、广东省中医院重症医学科主任邹旭等的带领下，科室团队齐心协力，凝聚集体智慧，以国家卫生健康委发布的《新冠肺炎诊疗方案（试行第六版）》为指导，融通中西医学，充分发挥中医药特色优势，为患者制定最佳的诊疗方案。

广东省中医院专家邹旭是中医大家邓铁涛的弟子，曾参与抗击非典。17年后，面对新冠肺炎疫情，邹旭毅然选择再次奔赴一线，参与疫情防控工作。

3月2日傍晚，记者见到忙碌了一整天刚刚结束工作的邹旭。他表示，中医药在此次新冠肺炎救治中发挥了重要作用，他对此的感受可以用“四神达一”来形容。

“所谓‘四神达一’是指‘四神’妙用方可‘达一’。具体来说，就是医护队伍经验丰富，中药疗效、针灸、氧疗法等有机结合，便可达到‘扶正祛邪以救肺’的目的。”邹旭动情地说。

首先，要更好发挥中医药在治疗新冠肺炎过程中的作用，需要经验丰富的医护队伍。因为，中医药诊疗的一个突出特点是要使用“组合拳”，辨证施治，这对于医护人员的专业要求极高。同时，还要高度重视护理工作。常言道，“三分治疗，七分护理”，不过邹旭认为，应当“一分治疗，九分护理”。在他看来，护理人员不仅要完成每日的临床护理工作，还要照料患者的饮食起居，甚至还要针对患者可能出现的不安、焦虑、恐慌等情况作“心理护理”。因此，更加重视护理工作对于帮助患者尽快康复至关重要。

其次，要结合武汉气候特点、当地人饮食习惯等，因时、因地、因人“三因制宜”地开具几服普方；在此基础上，结合每一位患者本身的情况作辨证性调整，或直接开具专人专方。邹旭认为，人体是一个有机整体，不能“头疼医头，脚疼医脚”，肺病仅仅治肺也是不够的。因此，新冠肺炎患者可以尽早使用扶阳固脱的汤药，即使在发病初期有发热、胃肠道不适等表征，也应注重固本培元。

广东省中医院专家邹旭（右）。 （资料图片）

再次，邹旭及其团队在病区查房时，都会携带针灸针，随时为患者施针治疗。邹旭表示，新冠肺炎患者有肺部炎症，导致其氧合功能变差。针对这一情况，除了可通过辅助手段提高供氧量，还可以通过针灸降低患者本身的耗氧量。运用专业的针灸手法，可缓解患者气促气短、呼吸困难等症状，帮助其尽快实现供氧与耗氧的动态平衡，改善血氧饱和度，降低病情向危重症方向发展的概率。

第四，要重视氧疗法。血氧饱和度是判断新冠肺炎患者病情轻重的一个重要指标。人体若长期处于缺氧状态，脏器会出现一定程度的损伤。因此，及时给予氧疗法，对氧和功能较差的患者来说非常重要，能够有效降低其转为危重症的发生率。