

是护士更是勇士

——记军队支援湖北医疗队队员、火神山医院重症医学一科护士长陈静

本报记者 姜天骄 通讯员 孙国强

战“疫”先锋

陈静是军队支援湖北医疗队队员、火神山医院重症医学一科护士长。记者拨通她的电话时，她已经连续工作了12个小时。

面对疫情，她说：“我是一个有31年军龄的老兵。国家有难，匹夫有责，何况我是一名军人！”

白衣战士

入伍31年，在肾内科血液净化中心当护士长18年，她几乎没有休过一个完整假期。女儿今年都是20岁的大一学生了，却很少有机会和妈妈一起出去走走。

1月24日，农历除夕，凌晨4时整，平时失眠严重的陈静好不容易睡了一会儿，突然被一阵急促的手机震动声惊醒。电话是医院护理部主任彭飞打来的。一向沉稳的彭飞语气异常急促，通知她务必在1小时内上报支援武汉分管片区的10名护士名单。

陈静是经过多次重大考验的。2014年，陈静远赴非洲利比亚埃博拉疫区，执行长达100多天的“援利抗埃”任务。2018年，陈静随和平方舟号医院船，执行为期8个多月的“和谐使命—2018”任务。

深夜接到紧急命令，陈静知道，这次任务非同寻常，必须速断速决确定人选。

陈静首先把自己“框”进名单，自己岁数最大，又是护士长，理所当然冲锋陷阵第一人。随后，她在脑海中迅速确定了另外5个人，并一一打电话通知。

说到这儿，陈静声音有些哽咽：“这些‘90后’姑娘们，比我女儿大不了几岁，还是孩子，平时看见只老鼠都吓得够呛。但她们接到通知没有一个犹豫的。什么是战士？她们就是！什么是勇士？她们就是！”

1月24日早晨8点，定下护士人员名单后，陈静又领受了更加艰巨的任务。医院党委决定派出48名护士，由陈静作为“总护士长”负责带队。临行前，医院领导专门交代她，必须要完完整整地把所有人都带回来，一个都不允许掉队！

当晚9时50分，飞机起飞。强大的轰鸣声像热浪一样一阵阵地袭来，陈静和战友们紧紧地裹着军大衣蜷坐在狭小的机舱里。2个小时后，飞机准点落地武汉天河机场。

战斗正式打响了！陈静不由地攥了攥拳头，一个必胜的信念在她的心中骤然升起：无论敌人多么强大，无论疫情多么凶猛，只要解放军来了，胜利就一定属于我们！

不做逃兵

进驻的汉口医院是一家康复医院，不具



火神山医院重症医学一科护士长陈静在ICU病房工作。

吴浩宇摄(中经视觉)

备传染病治疗资质，同时医院布局不合理、必要防控设施匮乏，一些医护人员不幸被感染。

“我们是解放军，来了就得冲上去！”陈静说。

在确定重症病房护士长人选时，医疗队临时党委直接任命了陈静。原因是她长期从事肾病患者夜间血透工作，有着抗击埃博拉病毒的实战经历。

1月25日，大年初一晚上8时，医疗队确定次日进驻汉口医院重症病房，3名医生和5名护士组成第一梯队。在驻地会议室，陈静把医疗队神经外科护士长张婷、妇产科护士长李玲玲、骨科护士长周宏玉召集起来确定为第一梯队人选。

张婷至今记得那晚陈静说的第一句话：“明天谁跟我上？”潜台词很明显：“我已经把第一个名额留给了自己，谁也别争！”她的话音未落，大家都争先恐后表示第一个上。

改造病区、打针输液、采集标本、监测生命体征、护理患者、打扫病区……在汉口医院工作的一周里，陈静带领护理团队的战友们穿着厚重的防护装备。防护服、护目镜不透气，口罩磨红了脸颊，汗水浸透了衣背，她不分昼夜地忙碌在各个病床旁。

在重症病房，护理工作需要日夜守护患者，直面病毒的风险更大。一次，在为

位发热患者清理喉咙时，咳出的痰液溅在了陈静的防护面具上。她没有本能地一躲，而是耐心地清理了患者污物。还有一次，在给患者喂饭时，病人突然呕吐起来，陈静一边安抚一边拿出床下的脸盆，倒上温水，一点点为患者擦拭干净。那位病人尽管很虚弱，但依然向她伸出大拇指……

连日高强度工作，穿着闷热的防护服，陈静感觉没有食欲，几近虚脱。一同在病房战斗的火神山医院护理部副主任徐正梅考虑到她一年前刚做完两次手术，准备把她暂时调出重症监护病房，谁知一找她谈，她坚决不同意：“我不一定做尖兵，但我不可能做逃兵。如果连我都害怕，那谁来救患者？”

“黑脸管家”

2月2日，在汉口医院奋战8天8夜之后，陈静和149名战友整建制转场到火神山医院，陈静被任命为重症医学一科护士长。知名专家张西京教授任主任，他在得知陈静既不是传染病专业出身，又没有重症病房工作背景之后，心里一度有些担心。

按照之前的工程设计，传染重症病房分为污染区、缓冲区、清洁区3个区域，值班医生可以从重症病房返回到半污染区作医嘱处理。看完工程设计图纸，陈静结合

抗击埃博拉病毒的经验，提出整个病房设计从进到出，必须是单向行走，不能折返。张西京非常认可，对这个个头瘦小的新搭档有了全新认识，之前悬着的心也放下来。

重症医学一科由来自军队多家单位的医务人员组成。医护人员工作习惯、治疗理念、防护意识都有很大差别。作为“大管家”，从穿防护服、隔离衣、戴护目镜到戴鞋套、洗手，自身防护大大小小近几十道程序，不论是医生还是护士，哪怕有一道程序不符合标准，都过不了她这关。

护士左添有摸脸的习惯。一天晚上下班回到住处等电梯时刚要有“习惯性动作”，就被陈静唠叨了一顿：“我今天已经看你摸3次脸了……”左添一下红了脸，但唠叨的话就此记在心上，很快改掉了多年的习惯。

重症病房，监护护理异常重要。针对编配的护士来自不同专业，特别是重症病房护理经验欠缺的实际，陈静量身分工、知人善任，她把护士分成多个班组。

护士陈亚平很要强但身体虚弱，一进重症病房就吐。出于安全考虑，陈静果断调整她到后勤班负责物资申领。单薄体弱的她每天从机关推拉几十箱物资往返病房，看了让人心疼，但陈亚平却非常感激：“这是陈护士长对我的特殊关爱，累一点苦一点都不算什么，比在重症病房的战友轻松。”

完成了任务。

“消防工作必须落实事前、事中、事后监管，每个环节都不能有闪失。”柳青说。

连日来，柳青和其他同志一道每天都要对方舱医院作检查和消防培训。每天早上八点半，他们到达医院后第一时间和辖区消防救援大队、方舱医院管理单位商讨，就如何高效开展消防安全管理和消防培训讨论沟通。随后在医护人员指导下换上专用的防护服，开展方舱医院的服务工作。

柳青每天走路的步数至少是八九千步。“在平时这个运动量根本就不算什么，但是穿戴上全套防护服就显得异常艰难，伴随着鼻梁疼痛、呼吸不畅通甚至短时间的头昏，期间不能吃饭、喝水、上厕所等。”柳青说，为尽量多地向医生和患者普及消防知识，每次他都会最大限度地携带宣传海报、提示传单、手电筒、疏散指示标等。由于防护得密不透风，不到一个小时他就汗流浹背，内衣湿了又干，干了又湿。

“防火安全，要靠大家共同努力。因此，走群防群治之路非常重要。”在柳青及其他党员同志的服务下，武汉市各方舱医院纷纷成立党员消防志愿者服务队。于是，柳青及其同事逐一对方舱医院消防志愿者服务队开展消防培训，确保“小火会用灭火器，大火会用消防栓”，会报警、懂疏散。

此次新冠肺炎疫情暴发以来，柳青已经快一个月没有回家了。晚上空闲时，柳青会回家里通视频电话。他9岁的儿子经常会问：“爸爸，你什么时候才能回来呢？”

“爸爸在执行一项非常重要的任务。和你们短暂分开，是为了让更多人尽快团聚。”柳青坚信，只要大家万众一心，疫魔终将被战胜，胜利的曙光就在眼前。

凡人大爱

婚纱、战袍一样美

——记广州中医药大学第一附属医院支援武汉医疗队队员唐杏杏

本报记者 郑杨

连日来，在湖北省中西医结合医院，广州中医药大学第一附属医院支援武汉医疗队护士唐杏杏一直在忙碌。

战“疫”一线虽然辛苦，但一场终生难忘的特别婚礼，让她感慨“青春无悔”。

2月12日晚，唐杏杏下班回到住所，做好个人消毒清洁，戴上口罩，去参加晚上的会议。当天下午，医疗队副队长刘燕燕通知晚上8时开会，还特别交代不能提前去。为什么呢？唐杏杏一边想着，一边来到会议室。一开门，黑乎乎的屋里一下亮起10多盏手机灯光，队友们快乐地对她喊道：“杏杏，新婚快乐！”

此时，唐杏杏才突然想起来，如果不是参加医疗队来到武汉，按原定计划，今天应该是她举行婚礼的日子。

在有限的条件下，心灵手巧的队友们用医用边角料为她缝制了一套美丽的婚纱；通过视频连线，远在广东的新郎刘磊单膝跪地，向她宣誓、求婚……

“突如其来的疫情打破了每个人的正常生活，大家义无反顾选择来到武汉，参加抗击疫情的战斗。虽然条件有限，我们还是用特别的方式圆她如期的婚礼，愿他们白头偕老，永远幸福！”医疗队队长温敏勇说。

谈起放弃婚礼奔赴武汉这事，唐杏杏说：“我来武汉，不是逞英雄，就是因为我觉得自己有用，可以为这个社会做点什么。”

出发前一天，唐杏杏看到科室微信群里正在征集人员去武汉支援。当时，科室里很多人都报了名。唐杏杏马上对护士长表示，取消2月12日的婚礼，随时待命。当晚，她瞒着父母和新婚爱人，偷偷收拾了行李，在1月27日凌晨悄悄出门。“到了动车上，才告诉我爱人。他问为什么不提前告诉我，送一送也好啊。”唐杏杏说。

如今，在隔离病区，唐杏杏和队员们默契配合，开展中医中药的护理治疗。虽然闷在防护服里面透不过气，但大家都没有怨言。一次，有位患者看见她的护目镜都是雾，便说恨不得帮她把雾气擦掉，唐杏杏听了很感动。“患者对我们竖起大拇指，说感谢广东来的你们。我们听了心里暖暖的。”唐杏杏说。

在武汉抗“疫”一线的日子里，每天都忙碌而充实。“本来是穿婚纱的时候，却穿上了战袍，也一样美丽！”来到武汉的第8天，唐杏杏在日记中写道。



唐杏杏在为新冠肺炎患者做传统中医耳穴压豆治疗。(中经视觉)

检测把关人

——记天津疾控支援湖北应急检测队

本报记者 商瑞 柳洁 通讯员 杜瑞芳

新冠病毒核酸检测是病例确诊最关键的一环，承担检测任务也意味着感染风险颇高。

受国家卫健委疾病预防控制局指派，2月1日，天津疾控支援湖北应急检测队的杨东靖、庄志超、李龙、郑旭坤4位专家抵达湖北恩施州。

抵达恩施后，稍作安顿，4位专家便进入实验室开始了紧张工作。他们持续作战，至今仍奋战在一线。

今年43岁的杨东靖，是天津疾控支援湖北应急检测队队长。2月12日上午，他和团队一起，在实验室已经做了近200例核酸检测。“最忙的是下午和晚上。那时，各县市的样本就集中送过来了。一天最多要做近800例。”杨东靖说。

每天上午8时进入实验室，最晚要到凌晨两三点才能结束全天工作，这种工作节奏和强度，杨东靖他们已经习以为常。郑旭坤是位“90后”女专家，也是应急检测队队员中年龄最小的一位。

新冠肺炎病毒样本分别来自密切接触者、高度疑似病例的鼻拭子、咽拭子以及血液、大便标本。

在负压实验室里工作，每天与病毒“亲密接触”，必须做好防护，穿上笨重的防护服，戴上护目镜、N95口罩……时间一长就会缺氧，但郑旭坤和同事还要做提取样本、试剂配制、结果分析等精密操作。经常，历经6个小时一个检测结果出来后，她已筋疲力尽。

检测结束，实验室消毒也是一项体力活。原本就穿着笨重的防护服，做实验室内部和废弃物消毒时，外面还要套上一层防水防渗漏的衣服，穿上胶靴，再背上至少50斤重的设备……对于个子娇小的郑旭坤来说，这项工作尤其消耗体力。

“专家们来了之后，在工作上对我们给予了很大帮助，让州疾控中心的工作更加规范，提升了检测速度，大大缩短了患者确诊时间。”恩施州疾控中心副主任刘继华告诉记者。“一方有难，八方支援！我们主动报名来恩施，家人都特别支持，主动把照顾孩子、老人的责任全部承担起来了，让我们能在恩施专心工作。”杨东靖说：“2月12日，天津支援恩施的医疗队也来了，这让我们倍受鼓舞，也更有信心帮助恩施人民早日战胜疫情！”

生命守护者

“我们暂时分离是为更多人团聚”

——记武汉市江汉区消防救援大队防火监督干部柳青

本报记者 常理 董庆森

“方舱医院里面不允许吸烟。这里人员密集，可燃物质多，还有许多吸氧装置，一旦发生火灾，后果不堪设想。”2月20日，武汉市江汉区消防救援大队防火监督干部柳青在巡查江岸区塔子湖方舱医院消防安全时，不厌其烦地提醒病患。

在疫情消防安全防控胶着阶段，柳青第一个报名参加了“武汉市消防救援支队党员先锋突击队”，深入到武汉市所有方舱医院内开展消防安全工作。2月16日，柳青又和其他党员组成“方舱医院防火监督专班”，保障病患和医护人员的人身安全。

其实，柳青并不是这几天才开始投入战“疫”一线的。疫情暴发以来，他主动请缨，承担了很多艰巨任务。

2月4日10点多，柳青接到大队领导通知，即将投入使用的江汉方舱医院急需一批水基型灭火器，要求下午5时配备到位。接到命令后，他迅速联系省内外厂家和供货商，但武汉市内的移动灭火器材几乎断货，外市或省外的货源则因封城封路，一时运不进来。后来，经多方打听，他得知一外地供货商在武汉市有中转仓库。于是急忙赶往仓库，将里面仅剩的257具水基型灭火器在下午3时前送到了江汉方舱



消防员在方舱医院为医护人员和患者示范消防器材使用方法。(资料图片)

医院。

2月15日，柳青又接到江汉经济开发区美能达方舱医院急需安装火灾自动报警系统的任务，2月17日投入使用。时间紧、任

务重，柳青建议方舱医院指挥部将火灾自动报警系统由有线改为无线，通过PC端和手机APP监控火灾，安装周期从15天变为半天，并第一时间联系厂家配齐了货源，圆满