

可以生命相托的人

——记陆军军医大学第一附属医院感染科主任毛青

经济日报·中国经济网记者 姜天骄 通讯员 李大勇 张旭航 刘远桥

战“疫”先锋

“毛青来了，我们就不怕了！”从抗击“非典”到防控禽流感，从援利埃到抗击新冠肺炎，不管在哪个“战场”上，只要看到毛青的身影，战友们就像吃了“定心丸”。大家这样说，不仅因为他是从业30多年感染控制领域的权威专家，更因为他始终心存大爱，是真正“可以生命相托的人”！

冲锋在前，他用行动让人放心

2月12日，武汉火神山医院刚刚开设的综合科收治首批新冠肺炎确诊患者，作为科室主任的毛青与医护人员一起，穿着密不透风的防护服，严阵以待。

救护车门打开，一位年近九旬的老奶奶出现在大家眼前。看到老人无法自己走下救护车，毛青立即上前把患者抱下来。

科室医护人员来自陆军、海军、空军、联勤保障部队等多个单位，很多人没与毛青共事过，这次亲眼见到感控专家毫无畏惧与患者“亲密接触”，战“疫”信心倍增。

早在6年前的西非利比里亚，毛青与战友们“全副武装”接诊埃博拉病人，遇到过一位陷入昏迷的患者。

这种病致死率高、易感染，直接接触无疑危险性更大。可毛青却快步上前，双手抱起传染性最强的患者头部。见毛青毫无畏惧，其他几人一起动手把病人抬进病房。

事后，年轻医生小张对毛青坦言：“要是您不上，我们真的不敢上。”

通过这件事，毛青坚定一个理念：“作为感控专家，给别人信心，不是用嘴巴讲的。你讲得再好，遇到危险不往前冲，别人也不会相信你。”

农历除夕凌晨2点多，陆军军医大学第一附属医院感染科主任毛青刚回到家准备休息，突然接到医院领导的电话：“组建医疗队驰援武汉，征求你的意见。”“当然是我去，否则我放心不下。”“好，你去大家都放心，一定要把每名队员都平安带回来。”

就这样，已近退休年龄的毛青毫不犹豫向战“疫”逆行。他说：“党员、军人、医生，任何一个身份都决定了我不该不迟疑地往前冲！”

前不久，火神山医院为增加收容量，临时决定成立综合科，增加60张病床。身为医院两个专家组副组长、任务繁重的毛青再次请战担当科室主任，冲到救治第一线。

“既是要拼尽全力治病救人，也是要给大家树立信心。”毛青与高危污染物、烈性病毒打了30多年交道，经常笑称自己是能跑全场的“老运动员”，不上跑道心不甘。

而上了跑道，他才意识到，毕竟岁月不饶人，自己不再是年轻小伙子了。早在出征武汉之前，他的身体就报了警，没等拿到



毛青(右二)和专家组成员诊断病情。

张旭航摄(中经视觉)

髓关节核磁共振的结果，就上了“战场”。这些天，平素走路带风的毛青步子慢了下来，一贯可以麻利地穿脱防护服，如今每次也要慢个十几分钟，有时走着走着突然就要失控摔倒……

即便如此，毛青冲锋的脚步仍未停歇，他说：“只要没有大获全胜，就要战到最后一秒。”

严谨求实，他用科学让人安心

“防控疫情离不开科学。”这是毛青经常挂在嘴边的一句话，他说，传染病救治必须要用专业知识，绝不能盲目乱干。

从金银潭医院到火神山医院，都需要构建一个完备安全的救治流程。这个流程构建得是否科学，直接决定着患者救治工作能否顺利开展。构建这个流程，就是毛青刚到武汉时的重要工作内容之一。

“病区结构合理、规范流程科学是实现医护人员零感染的关键。”医疗队抵达武汉，毛青与医疗骨干即奔赴金银潭医院，第一时间完成病区改造设置和流程制定，为收治患者赢得了宝贵时间，也为医务人员筑牢了安全防线。

顶层设计离不开科学的精神，具体细节也离不开科学的方法。收治新冠肺炎患者初期，有医护人员穿着密不透风的防护装备长时间高强度工作，引发身体不适，在“红区”呕吐，不得不换掉口罩。在“红区”发生这样的瞬间一级暴露，会不会感染病毒？需不需要隔离？这给当事人和医疗队领导带来很大困扰和压力。

毛青认为不用隔离，原因是患者都戴着口罩，病房里还有新风系统，空气中病

毒浓度不会太高，而感染需要一定量病毒的积累，瞬间暴露感染的可能性极低。经过毛青科学的分析判断，当事人一颗悬着的心终于放下，重新投入工作中。

“不隔离不代表不处置。”毛青建议对当事人加强体温监控，多安排休息增强免疫力。类似这样的具体问题还有很多，有的护士在“红区”给病人做穿刺操作时，不小心扎破皮肤表层。毛青给出了“挤、洗、消”三步处置法，既降低了感染概率，也卸下了心理包袱。

“进入‘红区’需不需要戴面屏？”这是初期展开救治时，关于防护的一个争议。有队员觉得面部已经有护目镜和几层口罩的防护，完全可以阻断病毒，而且长时间佩戴面屏会引起眼睛疲劳、领带压痛等问题。一时间，支持不戴面屏的声音占了多数。

不料，毛青提出反对意见。“正常情况不戴确实没问题，但你们考虑突发情况了吗？”毛青一锤定音，面屏成了“红区”标配。

就在“面屏风波”第二天，一位护士在护理时，患者突然摘下口罩呕吐起来。“幸亏戴了面屏，要不然感染风险可不小。”这位护士吓出一身冷汗，“多亏了毛青主任让我们戴上面屏。”

在毛青看来，秉持科学态度加上乐观精神，依靠完整的防护体系和专业力量，必将取得抗击疫情的最后胜利。

医者仁心，他用大爱让人暖心

“不吃饭就没营养了，怎么回去遛你的小狗狗！”“我明天再来看你，要看到你笑啊！”……近日，一段毛青穿着防护服用重庆话“吼”一位老婆婆吃饭的视频火爆网络，视频拍摄者就是那位老婆婆的外孙女吴尚哲。

老婆婆今年89岁，生活难以自理。因

为患者较多、医护力量有限，为了更好地照顾老人，毛青经过协调沟通，将感染新冠肺炎老人的外孙女安排到病房，协助医护人员照顾老人。

据吴尚哲讲，那天，毛主任查房听说老人不吃，便鼓励开导她，可老人就是听不进去，毛青便“严厉”起来。“毛主任貌似‘严厉’的话语中蕴含着家人般的关爱。看着毛青一边‘吼’着外婆一边为外婆掖被角，我都感动得流了泪。”

把患者当亲人，用大爱强信心。毛青用一句句亲切的话语、一次次精心的诊疗、一个个暖心的行动，温暖着每一位患者、激励着每一个病人。他坚持每天查房4个小时以上，逐个病床了解情况，修改方案，逐个病人开导鼓励，增强信心，逐个病例深入分析、研究会诊。“一定要把每一名队员安全带回来！”这既是毛青出征时对医院领导的承诺，也是他对医疗队员的关爱。作为陆军军医大学西南医院全军感染病研究所所长，他在抗“疫”一线还承担着防控感染指导的工作。如何做到既要打胜仗、还要零感染，对他来说是一道难度不小的考题。

毛青说：“并不是每个医护人员都有防控传染病的经验，即使制定了严格的工作规范和流程，但稍有疏忽就可能犯下错误、出现感染。”

每天早上7点半、晚上9点半，毛青都会乘坐班车往返于医疗队驻地 and 火神山医院。这个班车也成了他培训队员的课堂。粪口传播如何防范？遇到病人呕吐怎么办？……

医者仁心，大爱无疆。毛青说他热爱自己的专业，愿倾尽所有治病救人、战胜病魔，但更希望世界永远没有瘟疫，让毕生所学毫无用武之地。

生命守护者

“我们现在所处的位置是雷神山医院隔离病区B3栋东入口，这条路上共有市政消防栓3个，现在我们对水压进行逐个测试，宋佳保，你负责绘图并做好标记。”这是2月23日上午，雷神山消防救援站党员突击队日常工作的一幕——对雷神山医院隔离病区例行检查和熟悉地形。

说话的人叫曾雄飞，是雷神山消防救援站党员突击队队长。他们每天的日常工作就是对院区内建筑结构、水源、通道、消防设施等进行排查整治。在检查完消防栓压力后，他与队员们穿越一条55米长的洁净道路，来到隔离病区前的医护通道。这条蜿蜒狭长的通道与28个病区互通，虽然有安保人员引领，但是这迷宫似的路径，也让他们不免觉得紧张。

曾雄飞不自觉地放慢了脚步，过两三个路口就要对照平面图确定实时点位，并不时转身叮嘱后面的队员要仔细查看周围环境。

从B栋到A栋再到C栋，他们花了近1个小时，看着曾雄飞紧皱的眉头，副队长杜杰察觉出他的担心。

“队长，请放心，我们会用最短的时间熟悉这条生命通道。”杜杰说道。

“是的，病区内通道如此复杂，作为队长，我更要熟悉，时间紧任务重，我们大家一起加油。”曾雄飞回答。

来到C栋感染科通道，他们在印有两面旗帜的白墙前停下脚步，两面鲜红的旗帜交相呼应，党员突击队的旗帜与医护人员的勉励标语旗帜仿佛在给他们力量。大家都暗下决心：一定要保护这些可亲可敬的白衣天使们的安全！

下午，突击队员们在营区内按比例模拟构建了病房、安全出口、病房通道、医护通道等基本元素，营造“身临其境”的感觉。

队员们在模拟演练中很快找到了状态，每个人对实战中容易忽视的问题提出自己的意见，通过研讨、磨合，再研讨、再磨合，对整个作战行动加以完善。

到了晚上，队长曾雄飞与队员们逐一谈心，倾听大家对目前工作开展的建议，了解每名队员的真实想法，并对下一步工作部署谋划。23岁的水枪手陈大波来自贵州黔西南州，当问到他有什么困难的时候，他说：“进入医院核心区，一点不害怕是不可能的。但这就是我们消防员的使命，我们必须守住阵地！”

27岁的队员姚声宇是“消二代”，他的父亲姚移华曾参加过“89长江油驳火灾”的扑救。2011年，姚声宇接过父亲手中的水枪，成为一名消防员。他说：“我是班长，又是一名共产党员，在这个时候就要冲锋在前。”

自雷神山医院开业以来，雷神山消防救援站党员突击队的9名队员每天行走在近8万平方米的区域中，他们累计开展“六熟悉”37次，制作灭火救援预案70余份，开展实战拉练演练15次，用实际行动守护着白衣天使和病患的安全。

战“疫”亲兄弟

本报记者 齐慧

春节期间，在北京工作的戴沛江返回甘肃兰州老家，与在兰州军区总医院工作的弟弟戴沛军一起，陪伴年过八旬的父母共度新春佳节。可突如其来的新冠肺炎疫情，让兄弟俩告别父母，带着使命奔赴抗“疫”一线。

作为中铁建机场勘察设计院副总工程师，戴沛江在农历正月初三接到了项目投标任务，他即刻开始在家中办公，准备前期工作。弟弟戴沛军作为呼吸内科医生，对此次暴发的新冠肺炎疫情始终保持高度关注，虽然在兰州，但心早已经“飞到了”武汉。

兄弟二人几乎同时接到出发的通知。农历正月初六，戴沛江出发返京，抵达后直接进驻项目驻地，开始封闭集中办公。与此同时，军区医院也发出了“即刻准备驰援武汉”的集结号，既是党员、军人，又是专业医生的戴沛军义不容辞，拿起早已准备好的行囊，赶赴火神山……

分解工作任务、技术交底、文件编制、技术审核……在北京，戴沛江迅速进入复工复产的快节奏中，起早贪黑，隔离办公；在抵达火神山医院后，戴沛军即刻披挂上阵，专业的技术背景，丰富的临床经验，严重的疫情形势，戴沛军重任在肩，救护任务极重，早上7点半“穿戴整齐”投入重症救治一线，一直到深夜才能脱下防护服，仅休息3个多小时就又投入到新一天的战斗中。

“着白衣悬壶济世，担使命矢志不渝。”在2020年这个特殊的春天，戴沛江、戴沛军兄弟二人在不同战线履行着各自的职责。

村里的特殊“代购”

本报记者 白海星 通讯员 赵正 平马丽

连日来，在安徽来安县三城镇河口村，一辆银灰色面包车引人注目，这辆车载着各类生活用品穿梭于村卡点和各家各户之间，为每户送去生活必需品，保障因为疫情而无法出门采购的村民正常生产生活。车的主人就是河口村党支部书记杨德斌，村民们亲切地称他咱村的“支书代购员”。

河口村地理位置相对偏远，物资匮乏，疫情防控期间，村里连接村外交通的营运车辆也暂停了。一天，正在卡点值守的村党支部书记杨德斌接到村里刘老汉的焦急求助电话：“杨书记，我老伴儿的胰岛素要用完了，这也出不去，咋办呀？”杨德斌一边安抚刘老汉一边暗自思忖：“村里实现管控已经有一阵了，一些药品和生活必需品要到镇上或县里才能买到，这肯定不是个例。眼瞅着春耕也开始了，除了生活用品，应该还有大量农户需要生产物资。”

挂掉电话，杨德斌立即组织村干部和志愿者在全村范围内摸底排查，将村民所需的药品和生活生产用品列出清单，随即他联系了镇里的供货商，让供货商把物品送到防控卡点。

由于卡点距离河口村还有6公里，杨德斌便开上自家面包车去取货，根据清单再逐一放到各户门口，兼职做起了“代购”工作。“疫情防控来不得半点马虎，我们跑跑腿没什么，保障老百姓的生产生活，是我们分内的工作。”杨德斌说。

凡人大爱

人与人远了，心与心近了

——新疆阿克苏三个普通人的故事

本报记者 乔文汇 通讯员 邓丽娟 张路

新冠肺炎疫情突如其来，打乱了生活、工作的节奏，人们纷纷响应号召、居家战“疫”。在这个特殊时期，人与人之间的距离虽然远了，心和心的距离却更近了。疫情当下，记者记录了新疆阿克苏3名普通人的故事。这些故事传递着温暖，诠释着担当。

“暖心馍”，传递力量

“原来3.5元，现在只卖2.5元。”最近，在阿克苏地区沙雅县古勒巴格镇，大家常谈论音其开村村民艾海提·艾依提降价卖馍的事。

“之前，一天就打一次馍，现在一天至少要打两次，有时累得腰都直不起来。”面对疫情，艾海提·艾依提一家行动起来，他与孩子负责打馍，妻子负责送馍。一家人定下规矩：对困难家庭和执勤人员分文不取。

音其开村党支部书记、驻工作队队长翟磊算过账：降价加免费，打馍店平均每天少收入400元左右。这是暖心馍，传递战胜疫情的力量。”翟磊说。

“我家的馍店能开起来，全靠驻村工作队的帮助，还有乡亲们捧场。大家共同面对困难，我更应该出一份力。”艾海提·艾依提忙边说边。

两年前，阿克苏地区财政局驻音其开村工作队为艾海提·艾依提家提供了1.5万元互助周转金，帮他开了间打馍店，一家人

从此走上增收路。“我们每天都会坚持打馍，按时将馍饼送到乡亲们家中，直到战胜疫情。”艾海提·艾依提承诺。

“菜篮子”，盛满爱心

直到晚上11点，李芬才结束了一天的蔬菜配送工作回到家。临睡前，她与搭档又核对了遍当日配送量和次日采购量。像这样，身为阿克苏地区影剧院干部的李芬，志愿配送蔬菜已10多天了。

李芬成为志愿者，缘于一次偶然的机缘。疫情防控工作部署以来，阿克苏市各街道为小区配送平价蔬菜，以满足居民需求。2月10日，新城街道干部李琴与志愿者到李芬居住的小区送菜。李芬见她忙不过来，就过去帮忙。没想到，忙活完正准备离开时，李琴向她发出邀请：“人手不够，能不能做志愿者啊？”“好啊！现在正好没什么事，明天就开始。”李芬干脆地答应。

其实，当志愿者并不轻松。新城街道下辖12个社区、140个小区，哪个小区需要蔬菜，蔬菜配送车就要开到哪里。每日天刚蒙蒙亮，社区干部和志愿者就要赶往蔬菜批发市场，根据需求分头采购。

李芬负责登记蔬菜品种、数量和价格，“真不知道这么麻烦，不仅是体力活，还不能算

错账”。采购完，李芬与伙伴们还要送货、卖菜，“大家戴好口罩、排好队、间隔开来……”

“这段时间蔬菜就没断过。”幸福里小区蔬菜店老板吐拉克孜·祖布墩感慨，社区干部与志愿者送来的是“爱心菜”。

“这几天，虽然很累，但却很充实，也会体会到社区工作者的辛苦和付出，我会继续坚持下去。”李芬话语朴实。

“冰糖心”，寄托深情

夜色如墨。吴广生与大家紧张地忙碌着，一颗颗“冰糖心”苹果经他们分拣、包装、装



艾海提·艾依提(右)降价卖馍。

邓丽娟摄(中经视觉)