

主动请缨，用中医药抗击疫情

——记云南中医药大学第一附属医院老年病中心二病区主任杜义斌

经济日报·中国经济网记者 周斌 曹松

战“疫”先锋

“每一个身份对我来说都是沉甸甸的责任。”云南省中医医院、云南中医药大学第一附属医院老年病中心二病区主任杜义斌说，新冠肺炎疫情防控阻击战打响以来，自己有了几个新的身份——云南省卫生健康委员会新冠肺炎会诊专家，云南省新冠肺炎巡回医疗暨督导组中医专家，云南省应对疫情工作领导小组指挥部指挥中心会诊专家。

自春节以来，杜义斌除了完成中医医院门诊工作外，还奔赴云南多地参与疫情督导检查和治疗患者，同时在指挥中心参与全省重症病人会诊。已经连续奋战了20多天的杜义斌有些疲惫，但他的声音透过口罩依然响亮坚定：“国家培养了我，这个时候我需要站出来，用中医药帮助人民共同抗击疫情。”

“这个时候不能退缩”

1月26日，云南省新冠肺炎疫情防控指挥部紧急部署展开。丽江确诊患者中出现了重症病例，情况危急，云南省卫健委当即决定派4名专家赶赴当地指导救治工作。按照要求，云南省中医医院需要派出一名中医专家，但这个人选一开始并不是杜义斌。

此时，杜义斌正在家里做饭。得知这个消息后，他拨通了领导的电话，主动请缨。“我是党员，是医院的科主任，又是全国中医优秀临床人才培养对象和云南省‘万人计划’名医培养对象。国家培养了我这么多年，现在遇到疫情，正是检验自己所学、报效国家的时候，我理应站出来！”杜义斌说。

最终，杜义斌的申请获得批准。时间紧迫，杜义斌顾不上吃饭，便准备出发。面对家人的担忧，杜义斌的回答是“这个时候不能退缩”。他做好家人的思想工作后，从医院带上防护装备匆匆赶往机场。由于航班数量很少，机票预订工作人员反复提醒他可能赶不上合适航班，建议他改乘次日航班。但他知道，此时对患者来说一分一秒都至关重要。幸运的是，当机场方面知道他是赶赴疫情防控一线的医生时，工作人员提前帮他办好登机牌，并为他开启绿色通道，杜义斌最终顺利登机奔赴丽江。

“必须在疫情一线作战”

在当前情况下，如何确定治疗方案、更好治愈患者？杜义斌介绍，在中西医结合治疗过程中，中医是采取防御型方案：调动人体内在的防疫机制，减轻病毒对组织器官的损伤，再通过自身免疫力抵抗病毒。

凡人大爱

恪尽职责，只为保护村民平安

——追记甘肃武威市古浪县大靖镇园艺村五组村民小组长王宗权

本报记者 李琛奇 赵梅

他年逾花甲，本该儿孙绕膝享天伦之乐，面对突如其来的新冠肺炎疫情，他没有退缩与畏惧，依然选择逆行。未曾想，在疫情防控一线入户宣传、登记摸排、设卡值守的11天，成了他生命最后的11天……他，就是62岁的甘肃武威市古浪县大靖镇园艺村五组村民小组长王宗权。原本患有高血压的他，因劳累过度引发急性心梗，在送医途中溘然长逝，最后连一句嘱托儿女的话都没留下。

近期，面对新冠肺炎疫情，王宗权舍小家顾大家，一直冲在疫情防控最前面，早上起得最早，晚上回来得最晚。

1月22日，大靖镇党委紧急召开镇、村、组三级干部会议，安排部署疫情防控工作。会后，王宗权更感责任重大，决心千方百计确保园艺村五组的62户232人不出危险。

1月23日一大早，王宗权便戴着口罩开始逐户排查登记，“是否有外来人员，过年在哪儿，啥时返回，经过了哪些地方，近期是否有发热咳嗽等状况”，每户都询问得非常仔细，一边询问一边认真记录，并向村民反复告知疫情防护知识。“不串门、不走亲、不聚集，要勤洗手，出门戴口罩”是他这段时间说得最多的话。

1月24日，王宗权组织保洁员和在家村民对组里的巷道彻底清扫。



除了奔赴一线参与新冠肺炎患者救治，在指挥中心参与全省重症病人会诊，杜义斌坚持做好本职工作。图为杜义斌在云南省中医医院为住院患者检查身体。曹松摄

在丽江市人民医院确诊患者中，1位重症患者发热达39摄氏度。这几位患者都是老年人，多数伴有糖尿病、高血压、冠心病等基础疾病。通过问诊，杜义斌仔细分析患者症状，并与三位西医专家共同会诊，建立了中西医结合协同的工作机制，将中医药治疗贯穿整个治病过程。

“在遵循国家诊疗方案的前提下，中医治疗要因地、因时、因人制宜。”杜义斌观察发现，云南的患者“湿热”偏重，这与云南地处高原，气候偏温暖干燥有关。于是，他在中医治疗过程中以清热利湿为主，运用中医温病学“卫气营血”及“三焦辨证”的知识体系辨证论治，使用蒿芩清胆汤、柴苓温胆汤、三加减正气散等方剂开展治疗。

杜义斌根据不同患者的情况，制定了不同病程、不同体质患者的中医处方。通过临床验证，疗效显著。在中西医结合治疗下，几名发热患者48小时内退热，恶心、腹泻、食欲不振等消化道症状在1周内也明显改善。

1月31日，杜义斌转战到云南保山市、腾冲市和龙陵县，督导检查和治疗患者。2月2日，他又到普洱、芒市指导中医诊疗，辗转于各个定点医院。参与诊治以来，杜义斌先后奔赴云南6个市县，与专家组一起检查了20位确诊的新冠肺炎患者和多位疑似病人，并取得了较好疗效。回到昆明后，他每隔几天都与当地医务人员联系，继续指导开展中医治疗。

杜义斌在诊治中发现，中药对新冠肺炎患者发热治疗效果非常好。他在临床实践中总结和整理了第一手诊疗资料发回医院，帮助医院医护人员了解最新疫情状况，诊治要点和注意事项，为医护人员抗击疫情提供参考。与此同时，云南省中医医院还根据第一批患者治疗实践，组织名中医，根据发病机理、云南气候特点以及不同体质等情况，研发了“健体抗疫合剂”“清瘟解热合剂”院内制剂，对于提高免疫力、治疗新冠肺炎、对抗疫情，收到了很好的预防和治疗效果。

“中医讲究望闻问切，必须在疫情一线作战，才能积累实战经验，对疾病有深刻的认识，对治疗作出准确的判断。”杜义斌说。

“让百姓享受中医好处”

2月18日上午，丽江最后2名新冠肺炎确诊患者在丽江市人民医院祥和分院治愈出院。丽江市7名确诊患者全部治愈出院，治愈率达100%。

丽江市人民医院副院长陈宗宁表示：“我们特别感谢省级专家的指导建议，采取了中西医结合方法，制定个体化的中西医结合

治疗方案，取得了显著效果。”

当丽江医务人员把这些话转交给杜义斌时，杜义斌欣慰地说：“中西医协同起效，让患者病情改善快、恢复快，有效降低了轻症变重症的发生率，也增强了医患双方的信心。”

实际上，1月23日云南省卫生健康委、云南省中医药管理局就组织制定了中医药防治方案，并成立了由国医大师、全国名中医及省级名中医在内的多部门、多学科专家组成的省级中医药防治专家组，确保中医药在防治工作中及早主动介入。

作为云南省应对疫情工作领导小组指挥部指挥中心会诊专家，杜义斌每天都要去指挥中心，同几位专家一起对全省重症患者远程会诊，并作出中医治疗指导。

杜义斌每天都在关注疫情形势。他认为，云南省疫情防控正在朝着好的、稳定的方向发展，相信经过一段时间，全省疫情能够得到完全控制。

“实践再次证明，中医是可以治病而且可以救治急重症的。”杜义斌说，这一次中医药及时全面深度介入诊疗全过程也让他深有感触，“中医人要自信、担当、主动作为，要把中医中药放到实战中去检验，不断提高临床能力和专业素养，让老百姓享受到中医的疗效和好处”。

从1月22日到2月1日，王宗权在生命的最后11天里，同时间赛跑，为人民服务，坚决防止疫情输入。他骑着电动三轮车在居住的大靖镇紫瑞小区、村委会、五组“三头跑”。一大早出门，中午回家匆匆吃口饭，到村委会汇报摸排情况后又赶到组里继续工作，下午去村委会汇总上报，晚上又到村内路口执勤。为了确保近期组内外返乡人员不漏一人，王宗权反复摸排登记，除了来回奔波，每天还要拨打100多个电话。



王宗权(右)生前留影(翻拍)。戴学盛摄

12月8日以来本省回村人员摸排登记。会后，他又立即开始了走访排查，一整天走访了10多户，摸排上报1月30日返乡人员2人。

2月1日早上，村上再次安排要求加强宣传，提高村民认识，持续对外来人员摸排。王宗权又拿着宣传材料到组里逐户开展工作。16:45，在微信群收到大靖镇党委书记潘永和发来的《致广大群众的一封信》后，他回复“收到，转发”；18:40，给园艺村党支部书记邹万东打了个电话，说自己不舒服，胸口疼。邹万东立即联系

王宗权走了，但他的事迹一直感动着周边的人。“王宗权不怕苦、不怕累的精神值得我们学习。他虽然已经不在，但他的精神依然存在。现在疫情还没有结束，疫情不退我们也坚决不退。”园艺村二组组长邹万东说。

最美“逆行者”

在抗击疫情这场没有硝烟的战斗中，上海边检总站所属上海机场边检站全体人员是国家移民管理机构中一支骁勇善战的队伍。他们用忠诚、勇敢、奉献精神在国门拉起一道防线，全力守护上海城市安全。

“我是党员，让我去！”2月1日上午，一架航班上有乘客疑似发热，出现咳嗽、胸闷症状，边检站王雷主动请缨穿上全套防护服，前往上海浦东机场S1卫星厅，核查旅客人证对照和资料。

办完边检手续后，乘客一家人都移交海关隔离观察。看着因患病而精神不振的孩子，王雷隔着护目镜安慰孩子。此时，对讲机里又传来浦东机场T1办理涉疫出入境旅客的通知。当天，王雷穿着防护服4个多小时，连续办理疑似发热症状旅客3名，发烧送医旅客1名，需隔离观察旅客3名。防护服里面的T恤湿透了，鞋套也磨破了，护目镜和口罩在脸上勒出深深的印痕，他依然笑着对每一名涉疫出入境旅客说“加油”。这其实也是王雷为自己和战友们打气。

记者了解到，疫情发生以来，上海机场边检站挑选245名党员、青年骨干组建17支防疫突击队，配合海关做好发热疑似病例快速通关等特殊勤务，全力做好口岸出入境疫情防控工作。上海机场边检站建立勤务组织动态响应、口岸单位联防联控、专区专台专人查验、重点航班重点人员专项处置、执勤人员戴口罩手套自我防护、重点区域常用设备及消毒“六项工作机制”；同时，建立了思想教育、考察识别、宣传激励、关心关爱、监督检查“五个随警作战”机制，确保口岸安全有序，确保队伍斗志昂扬，全力推进口岸疫情防控工作。

随着疫情的发展，各国对中国公民入境管制措施不断变动。为避免对旅客出行造成不便或造成经济损失，上海机场边检及时做好信息同步更新，全员在岗，全力做好现场提醒和耐心劝阻，最大程度征得旅客的理解。

同时，为保障工作人员自身安全，上海机场边检站边检站保障人员放弃休息，全力做好防疫用品申领发放、办公楼和现场执勤区域消毒清洁、防疫中药熬制等保障工作。全站人员众志成城、全力以赴，坚守岗位职责是他们打赢疫情防控阻击战的信心和决心。

铁路线上“父子兵”

本报记者 苏大鸣 通讯员 聂爽 侯继尧

“各车厢请注意，做好列车消毒，注意自身防护，千万不能马虎大意！”2月21日，在哈尔滨东开往七台河的K7025次列车上，列车长张帆拿起对讲机，向各车厢乘务员叮嘱着。

“收到，放心，保证完成任务！”对讲机里率先传来一个低沉厚重的男声，张帆听后感觉一股暖流涌上心头。他名叫张春成，是列车长张帆的父亲。今年56岁的张春成是扎兰屯线列车员，儿子张帆是密山线的列车长。平时在单位里，这对父子让大家羡慕。“有爸爸在单位盯着，你想不努力都难。”同事们打趣张帆说。

虽然在一个单位，可是这对父子从来没有走过同一趟列车，但因为一场疫情，这对父子兵真的走上了同一条战线。疫情发生后，部分旅客列车停运，也有很多乘务员因为此前工作原因接受隔离，一线乘务员紧缺，各地复产复工运输又迫在眉睫，车能开，可是没人，父子俩在各自的车队都报名申请加班值乘。情况紧急，这对父子被安排到同一趟列车上。

出乘前，张帆为每位乘务员检查好口罩、手套等佩戴情况，到了父亲这里，又多了一个眼神的嘱咐。

“刚才上车的旅客要注意消毒，特别是几个重点区域。”受返程复工影响，铁路客流增多，张帆通过对讲机嘱咐大家要守好自己的阵地，每次父亲都会第一个回复。这是父子俩的默契，短短的一句话也能让彼此安心。

一趟乘务将近11个小时，张帆忙前忙后。他和父亲在车厢相遇，彼此间也只是眼神，没有过多交流。张春成干了30多年乘务工作，非常了解这个岗位的重要性，他总是第一个完成车厢里的工作。

张帆的妻子李妍是牡丹江心血管医院的一名护士。看到“父子兵”冲锋陷阵，她深受感动，也想报名参加医疗队去前线，但家里孩子太小，医院没有同意。“虽然我不能到最前线去，但我也将竭尽所能，贡献力量！”她说。

河北文安：志愿服务参与防控



2月19日，河北省文安县民间应急救援组织赤狐应急救援队对城区街道开展消杀作业。连日来，文安县积极动员志愿服务力量21400余人，奔赴抗疫服务战线，开展消毒防疫、物资保障、义务巡逻、心理援助、防疫宣传等各类志愿服务，科学有序地参与疫情防控工作，防范化解安全隐患。张懿拍摄(中经视觉)