

# 构筑起坚固的战“疫”防线

## ——记奋战在抗击新冠肺炎疫情一线的医护人员

经济日报·中国经济网记者 吴佳佳

### 战“疫”先锋

面对突如其来的新冠肺炎疫情，全国各地的医务工作者义无反顾地驰援武汉、驰援湖北，吹响了决胜主战场的号角。他们与时间赛跑救治病患，用医者仁心守护生命，他们以越是艰险越向前的大无畏精神，为人民群众筑起坚固的生命防线。

#### 闻令而动，逆行出征

“向武汉、向湖北进发！”新冠肺炎疫情发生以来，全国各地医疗队陆续奔赴湖北，医务工作者抢着冲往第一线。他们在空荡的机场、车站集结，会师场面感动了无数人。

“武汉危险，还是我去吧！”得知科室要派出一名主管护师时，浙江大学医学院附属第一医院感染科副护士长刘焯立即请战。农历正月初一，刘焯以最快速度办理完工作交接，宣誓赴汉。

也是农历除夕那天，西安交通大学第二附属医院呼吸与危重症医学科副主任医师和平第一个报名参加支援湖北医疗队。和平有年迈的父母，下有一对8岁的双胞胎孩子需要照顾。她说：“作为医务工作者，我们义不容辞！”目前和平正在武汉市第九医院重症监护室工作，每天参加医院发热门诊疑似病例会诊，常常连饭都顾不上吃。

驰援武汉，医护力量尽锐出战。“北协和、南湘雅、东齐鲁、西华西”，中国医疗界的精锐部队一齐出动。除此之外，还有中国实力最强、历史最悠久的一批老牌医疗单位：北京医院、北医三院、解放军总医院、中日友好医院……

在这场春天的逆行中，人们不会忘记，84岁高龄的中国工程院院士钟南山第一时间奔赴武汉；武汉金银潭医院党委副书记、院长张定宇身患渐冻症，夫人被感染新冠肺炎，仍战斗在最前沿。全国各地已派出3.2万余名医务工作者驰援湖北，从院士到普通医护人员，无人退缩，无人畏惧。

#### 科学救治，精准施策

集中患者、集中专家、集中资源、集中救治。在湖北，广大医务工作者科学救治，精准施策，与疫情展开了殊死搏斗。

2月1日，中国工程院副院长、中国医学科学院院长、中日医院呼吸中心主任王辰抵达武汉后，很快对疫情防控局面进行了调研和判断，并提出征用大型场馆、建设方舱医院的建议。2月3日晚，武汉市首批规划的3个方舱医院连夜动工。事实证明，实现疫

### 最美“逆行者”

## 采用中医“组合拳”救助患者

### ——记广东省中医院驰援湖北中医医疗队

本报记者 郑杨 鹿彩霞

“感谢德叔，是他和他的医疗团队，挽救了我的生命。”2月18日下午，57岁的任女士走出湖北省中西医结合医院住院部大楼，回忆过去20多天从患病到恢复健康，她坦言自己经历了一场“生死战”。

任女士口中的“德叔”，是国家中医药管理局对新冠肺炎疫情防控专家组副组长、国家援助湖北第2支中医医疗队队长、广东省中医院副院长张忠德。而任女士，是张忠德带领的中医团队在该院病区通过中西医结合治疗达到出院标准的第50名患者。



广东省中医院副院长张忠德在为病人诊治。王军飞摄（中经视觉）



二月十四日，武汉江夏方舱医院开始收治病人，这是武汉首个以中医为主的方舱医院。中国工程院院院士张伯礼率领医疗团队，在这里开展中医中药对新冠肺炎的临床治疗、临床研究。图为医护人员在核对收治病人的床位安置信息。新华社记者 程敏摄

收尽收，方舱医院功不可没。方舱医院集中收治了大量轻症确诊患者，把医院有限的床位腾出来，用于收治重症和危重症患者。

重症救治是最难啃的“硬骨头”。国家派出最强医护力量驰援武汉，每个医疗队建制承接一个病区，形成多学科团队协作救治。国家支援湖北抗疫医疗队的北京医院、中国医学科学院北京协和医院、中日友好医院、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院由党委书记、院长亲自挂帅，带领重症医学科、呼吸科等精锐团队，按照“一人一案”制定医疗救治方案，提高了救治的科学性与精准性。北京协和医院党委书记张抒扬表示：“把能用的方法都用上，全力救治危重症患者。”

疫情发生后，钟南山院士、王辰院士、李兰娟院士3大院士团队始终工作在临床一线，帮助湖北武汉包括全国加强复杂危重症的会诊和救治，同时积极探索新的药物、新的疗法。如今，患者治愈率不断提高，死亡率持续下降。

我国始终坚持中西医结合，把中医方案纳入全国诊疗方案，让中医药深度介入诊疗全过程，发挥中医药的巨大优势。新冠肺炎疫情发生以来，全国中医药系统抽调近3200名医务人员驰援湖北，组建4批588人次国家中医医疗队进驻武汉。

1月27日，国家中医药管理局紧急启动“清肺排毒汤”的临床疗效观察应急科研专项。随后，国家卫健委、国家中医药管理局发布通知，推荐各地以“清肺排毒汤”用

于新冠肺炎的救治。截至2月17日，全国中医药参与救治率达85%。

张伯礼院士、刘清泉教授团队在武汉的102例临床对照研究显示，中西医结合治疗的轻症患者，临床症状消失时间缩短2天，体温恢复正常时间缩短1.7天，平均住院天数缩短2.2天，CT影像好转率提高22%，临床治愈率提高33%，普通重症比率降低27.4%。“中西医各有优势，相互补充，取长补短，这是打赢疫情防控阻击战的‘利器’。”中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼说。

#### 众志成城，战“疫”必胜

疫情防控，全国一盘棋。医务人员除夕星夜驰援，元宵节紧急集结；数十家单位紧密配合、全国各地建设力量迅速汇聚，短时间建好武汉火神山、雷神山医院；军队保证医疗物资和人员有效投送，抽调大量医护人员奔赴抗“疫”前线……

“中方行动速度之快、规模之大，世所罕见。这是中国制度的优势，有关经验值得其他国家借鉴，相信中国采取的措施将有效控制并最终战胜疫情。”世界卫生组织总干事谭德塞由衷赞叹。

“我们对中国应对疫情所作的努力感到欣慰。中国为世界其他地区树立了榜样。再次证明中国在许多领域正展现出强大能力。”联合国秘书长南南合作特使、联合国南南合作办公室主任豪尔赫·切迪克表示，坚信中国将很快克服这场危机，并变得更加强大。

在这九死一生的经历，让他进一步认识到中西医协同治疗在抵抗此类疫情中的特殊价值。

农历除夕下午，张忠德乘坐高铁前往武汉。第二天一早，他来到武汉最早、最集中收治新冠肺炎患者的金银潭医院，把重症患者都看了一遍，随后来自全国的专家一起讨论治疗方案。“我的工作主要分两部分，采集临床患者的第一手资料，制定和修订国家推出的中医治疗方案；援助湖北省中西医结合医院治疗病区，其中广东省中医医疗队管理4个病区140张床。”张忠德说。

一个临床病例，让张忠德与团队对中医治疗该病的认识越来越深入。

1月下旬，任女士在照顾确诊新冠肺炎的父亲时不幸被感染，发高烧、脊背发凉、意识模糊。她入院当晚，张忠德即带领医疗团队为她会诊，针对她体寒、湿邪等症状开出中药处方。24小时后，任女士体温逐渐恢复，呼吸困难等症状得到改善。

救治过程中，张忠德会根据每个病人的不同情况，采用中医“组合拳”对症下药。“中医讲究辨证论治，不可能‘千人一方’。在中西医结合治疗新冠肺炎过程中，中医通过中药汤剂、中成药、中药注射剂以及针灸、八段锦等进行综合治疗，病人的相应症状得到明显缓解。”张忠德介绍，“中医药在治疗轻症方面，主要体现在能快速改善患者症状。治疗重症方面，除改善重症病人剧烈咳嗽、呼吸气促、胸闷、发热外，减少了重症向危重症的转化。”

在这场没有硝烟的战争中，广大医务人员不顾个人安危，英勇奋战，有的不幸被病毒感染，有的甚至献出了生命。目前，武汉当地6万名医务人员依然坚守岗位，1.5万余人奋战在抗击疫情第一线。

“如果医务人员都退缩了，谁来保护病人？我们必须义无反顾地冲上去，这是医生的天职。”武汉市中心医院呼吸与危重症医学科主任胡轶说。“孩子们，今天妈妈用行动给你们讲一个道理：当国家危难的时候，一定要舍小我、成大我。妈妈的天职是救死扶伤。国家有难，舍我其谁？妈妈爱你们，爱你们成长的土地。妈妈会用另一种方式守护你们！”北京医院国家支援湖北医疗队队员、保健医疗部护士王媛媛在给两个女儿的信中写道。

医务人员拼尽全力，让患者看到生的希望。北京协和医院第二批援助湖北抗疫国家医疗队队长、北京协和医院感染内科主任李太生介绍，北京协和医院建制接管了同济医院中法新城院区的一个重症病区。“我们的床位有32张，在最严重的时候，有28张床都上了呼吸机，但是经过这段时间的努力，已经有13位患者转入普通病房，这其中有26岁的小伙子，也有72岁的老年人，他们都经历过气管插管，最后又成功拔管。现在，我的信心越来越足，压力也越来越大。”

没有一个冬天不能逾越，没有一个春天不会到来。疫情来势汹汹，鏖战在所难免。但是，哪里有病魔肆虐，哪里就有挺身而出的医护人员。相信在白衣战士夜以继日的努力下，胜利一定属于我们！

每次张忠德与团队成员查房时都会挨个给患者把脉，让医务人员教患者学习八段锦、太极拳。遇到焦虑、紧张的患者，张忠德常拿自己举例子：“我得过‘非典’，现在还不是好好的，你们要有信心挺过去！”

除了湖北省中西医结合医院，武汉雷神山医院也是广东省中医院医疗队的重要“战场”。2月18日上午，国家援助湖北第4支中医医疗队广东团队奔赴武汉雷神山医院，广东省中医院重症医学专家邹旭担任广东中医医疗队领队。18日下午，尽管病区封顶工作仍在持续，但邹旭仍争分夺秒地带队友对病区进行验收。“大家均来自中医系统，具备中西医协同作战能力，要彰显中医药特色优势，为患者解除病痛。”邹旭给大家做动员时说。

入驻雷神山医院后，邹旭立刻投入紧张的救治工作中。“我们现在用的治疗方案是在最新第6版诊断方案的基础上，结合中医特色调整的。”他说。

中医医疗队的不懈努力，不仅让患者更加信任中医，也令队员们信心大增。“现在越来越多的患者通过中西医结合治疗后效果显著，大家对中医药的认可度也越来越高，还有患者主动来要中药。”第2批国家中医医疗队队员、奋战在武汉方舱医院的广东省中医院珠海医院护士张俊杰说：“我值班时就有患者不断来护士站追问‘今天我有没有中中药啊’，担心自己不能喝上中药。”

“我们这个团队，得到了全国中医的支持，是集全国中医的智慧来制订诊疗方案的。自我们广东中医医疗队来到湖北支援，已先后8次通过远程会诊，就临床中危重症病例的治疗方案，与呼吸病专家晁恩祥国医大师团队、广东省中医院防控新冠肺炎疫情专家团队等探讨交流，并进一步优化方案，取得了很好效果。其中通过远程会诊的19例危重症病例症状都得到不同程度的改善。”张忠德表示，“战胜疫情，我的信心很足，胜利的曙光就在前方。”

### 生命守护者

一阵急促的电话铃声，让有条不紊工作着的王必志医生再次紧张起来。又送来3名医学观察人员，从农历正月初五离开社区卫生服务中心增援北京海淀区西北旺镇医学观察中心后，这已是接收的第17位需要医学观察人员了。

按照工作流程迅速展开工作，测体温，询问接触史、旅游史、既往史，进行流行病学调查、医学评估，解释本次医学观察的原因和期间的注意事项，给予心理疏导，签发“集中医学观察告知书”，告之每日三餐时间及房间消毒杀菌时间等，这一套必要程序办完已经临近中午。

经历过2003年“非典”疫情的王必志深知防控就是责任，疫情就是命令的重要性，面对新冠肺炎，他不敢有任何懈怠。

2月13日下午3点，225房间的医学观察人员李女士体温37.2℃。30岁的李女士由江西南昌返京，19天前曾去过疫区武汉并在华南市场附近生活过，其接触人员中无疑似病例。经询问，李女士无乏力、干咳、腹泻等不适，尽管没有明显症状，但王必志也立即将她体温异常的情况逐级上报，按工作流程呼叫120上门送至北医三院发热门诊进一步诊断治疗。

“虽然只有两天的相处，但李女士还是很信任和依赖我们。在北医三院发热门诊检查期间，她一直处于焦虑状态，每隔十几分钟就微信问我怎么办。”王必志很能理解患者的焦虑心情，耐心地安慰她说：“别担心，把化验单和CT报告发给我，我给你看看。”“化验单白细胞升高，淋巴细胞正常，CT报告无‘白肺’，无明显异常。您不用过于担心，继续回医学观察中心。”

看到王医生的回复，李女士就像听到了最美妙的天籁之音，悬着的一颗心终于平静下来。北医三院的诊断结束了，但李女士还要回到医学观察中心继续留观，由于急救中心的车辆都在执行任务暂时调配不开，王必志就指导她打车返回医学观察中心，并嘱咐她一定戴好口罩，坐后排、开窗户，记好车牌号。回来后，王必志继续尽心尽力为她诊断观察，因为她持续低烧依然不能掉以轻心，每30分钟的测量体温成为必不可少的环节：37.1、37.0、36.9、37.1……最后一次测量体温已是凌晨1点。

这样的夜晚，王必志已经经历了很多天，外面寂静无声，他仰望窗外黑漆的夜，告诉自己，曙光即将到来。

## 社区抗“疫”的贴心人

本报记者 梁婧 刘存瑞

“王大妈快回家吧，口罩不戴，不要在小区转了，防疫要紧呀！”“李大爷这几天不要锻炼了，注意安全”……每天上午，山西太原市公安局杏花岭分局敦化坊派出所社区民警武慧娟都带着辅警到辖区开展防疫巡查和宣传。

刚开始，她发现社区居民对疫情不重视、不理解，特别是一些老年人照聚在一起聊天、晨练、下棋等。这让武慧娟看在眼里，急在心上。于是，她联系社区干部们一起挂条幅、贴通告，每天带着辅警在辖区内走街串巷，见人就提醒劝告。

武慧娟管辖的河北里社区和胜利东街社区，居住了不少重点区域人员。2月7日，胜利东街社区确诊了一例新冠肺炎患者。这位80多岁患者的女儿、女婿隐瞒了1月20日有亲戚从武汉来的重要情况，导致整栋的102户居民被居家隔离。作为社区民警的武慧娟也因此“住”进了社区。一方面，她要安抚小区内其他居民的情绪，用实际行动告诉辖区居民莫恐慌，她时刻与大家在一起。另一方面，配合其他部门在最短时间落实确诊患者的活动轨迹，找居民了解情况、调取监控、逐个核实……此外，还要继续做好流动人口、出租房屋的登记排查，一系列工作让武慧娟“马不停蹄”。

居家隔离的居民每天要量体温，体温计成了紧俏货，武慧娟便发动身边同事、朋友提供体温计。居家隔离让居民取快递成为难题，武慧娟就协调菜鸟驿站的工作人员将院内的快递先寄存，再统一送到指定地点……看似一件件小事，却处处充满了关怀与感动。

“是这身警服让我勇往直前，不惧风雨！”武慧娟说。

## “你赴湖北救人，我在村里抗‘疫’”

本报记者 王金虎 通讯员 连英如

“儿子主动请缨支援湖北，我在村里要做好本职工作，防范疫情入侵，守护村民们的生命健康。”在山东滕州市柴胡店镇郭沟村，62岁的村医乔秀春每天忙碌在新冠肺炎疫情防控一线，提起儿子远赴湖北救死扶伤，他言语中充满了自豪。

儿子乔广华在山东能源枣矿集团中心医院工作。2月9日凌晨，接到枣庄市卫健委选派第3批援助湖北医疗队的通知后，他积极请战出征湖北。当天上午，乔广华就告别亲朋好友，踏上了前往湖北的征程。

“虽然前线很危险，但我理解、支持孩子的决定。”作为郭沟村卫生所的大夫，乔秀春已连续十几天没有休息过。他与村干部一起，在村里挨家挨户排查摸底，每天为近百名村民测量体温，苦口婆心劝导村民，尤其是对村里的老年人，反复叮嘱不串门、不聚集，做好个人和家庭消毒措施。“只要防控措施到位，我坚信，我们一定能打赢这场疫情。”乔秀春坚定地防控。

“长大后，我就成了你”，在这场疫情防控阻击战中，乔秀春和乔广华用行动践行着救死扶伤的誓言，演绎着两代医者的精神传承。

## 「最美妙的天籁之音」

本报记者 李佳霖 通讯员 于方伟