

# 人民健康才是最大的军功章

——记军队支援湖北医疗队专家宋彩萍

经济日报·中国经济网记者 姜天骄

## 战“疫”先锋

“大家跟我一起再把流程走一遍，要确保万无一失。”深夜的火神山医院灯火通明，护理部副主任宋彩萍刚带着队员们打扫完病区，又开始预演收治流程，为迎接新一批患者做最后的准备。

这样的场景，是宋彩萍在战“疫”一线的常态。从农历除夕夜紧急驰援武汉至今，她平均每天工作时间超过16个小时。在抗击疫情的战场上，宋彩萍始终保持着冲锋姿态，用实际行动践行着听党指挥、服务人民的铿锵誓言。

### 停不下来的“永动机”

农历除夕夜原本是万家团圆时刻，可是一场突如其来的疫情却让这个春节注定不平凡。湖北告急、武汉告急，疫情告急！全军上下闻令而动，准备驰援武汉。作为陆军军医大学第二附属医院主任护师，宋彩萍主动请战带队出征。

她走得太多匆忙，甚至没有来得及吃一口家人已经准备好的年夜饭。出门之前，儿子给了妈妈一个有力的拥抱。这让宋彩萍想起6年前出征利比亚抗击埃博拉，当时只有11岁的儿子，哭着抱住妈妈不让走。而今天，宋彩萍要再次出征，懂事的儿子反过来安慰妈妈：“妈妈是军人，就要随时准备战斗！妈妈加油！”

1月24日，农历新年的钟声即将敲响之际，包括宋彩萍在内的陆军军医大学150名医疗队员，乘坐军机抵达武汉。时间就是生命，防控就是责任。感染患者急待治疗，防护物资供给困难。刚到武汉的前几天，宋彩萍满脑子都是如何第一时间救治病人、如何确保医护人员安全、交接病房、划分病区、设置通道、紧急筹措急用药品和防护用品……一项项工作忙得她脚打后脑勺，常常不知不觉就是一个通宵。

抵达武汉后的前4天，宋彩萍累计睡眠时间不足7小时。即使通宵连续奋战，第二天工作的她依然劲头十足。队员们敬佩地称她“永动机”。她说：“这是在跟疫魔打仗，必须争分夺秒。”从金银潭医院到火神山医院，宋彩萍忙碌的脚步一直没有停下。来武汉一个月，她从没有凌晨2点前睡过觉。



宋彩萍在给医护人员检查防护装备。

(资料照片)

从文职干部到技术大校，30年军旅生涯，宋彩萍先后6次参加海上、高原卫勤任务，4次参加国际医疗救助活动，每次冲锋，她都奋不顾身。

### “我记住了你的样子”

“红区”，是新冠肺炎确诊患者所在的高危污染区。在一般人看来，“红区”是一个病毒肆虐、人见人怕的地方。可宋彩萍却带着护理人员让“红区”变得温暖。

一次查房，宋彩萍发现患者甘先生胃口不好不愿吃饭，耐心询问得知甘先生牙不好，病房饭菜不好咀嚼。“患者以老年人居多，这应该是个普遍问题。”她立即协调后勤保障部门，请他们在饭菜配备时，多一些柔软易消化

的饭食。当天晚上，老年患者们就吃到了香喷喷的鸡蛋羹。为表达谢意，甘先生还专门写了一首诗：“火神山上雪花飘，鬼门关心绪糟。千年春秋生与死，我信天使夺屠刀。”

一位患者大妈在病房里走路活动身体，病号服裤子有些宽大，走路时裤腿拖在地上，很容易绊倒。宋彩萍见了，急忙蹲下为她挽好裤腿，并扶着她走回病床。整个动作自然体贴，就像对待自己的母亲。用手势传达问候，在防护服上画笑脸，给患者带一些零食，帮助患者穿衣吃饭……在宋彩萍的带领下，医护人员把患者当亲人，想方设法营造家一样的氛围。看到患者藏在床下的便盆，护士詹思源悄悄端去清理干净；得知患者生日，护士刘晓青想办法给他送去长寿面；在护士黄文无微不至的关心照顾下，患者张大爷日渐好转……

宋彩萍对患者心中充满了爱，隔着密不透风的防护服，患者也能从她身上感受到浓浓的关心。每次进入病房，患者跟她都有说不完的话；每次进入病房的时间，她都会超

时，最长一次她在病房待了5个小时。

“虽然看不到你的模样，但我记住了你照顾我的样子。”一位患者写了一首诗送给宋彩萍：“你就是白衣天使，为我们带来爱 and 希望……”

### “不让一名队员掉队”

在疫区武汉，地方医护人员不慎被病毒感染的消息深深刺痛着宋彩萍。作为负责护理感染控制工作的她，心里暗暗发誓：“既要打赢这场没有硝烟的战役，也要保证不让一名医务人员掉队。”

1月26日下午，陆军军医大学医疗队独立负责的金银潭医院两个病区收治首批患者，14名医疗队员主动请缨进入“红区”，这些人大多是第一次执行这样的任务。既是护理“参谋长”，又是病房“大管家”的宋彩萍，因工作原因无法分身进入“红区”，这让她的心急了起来。

每个人需要穿戴11层防护装备，穿脱的任何一个细节出现疏漏，都有被感染的风险。宋彩萍反复讲解穿脱动作要领，反复检查穿戴是否符合要求，把每一个细节看了又看，但她仍然放心不下，一直守在病房外。

“细节就是生命，忽视任何一个细节都可能让我们的战友被病毒感染。”宋彩萍说，传染病治疗一点也不能马虎。一次，在火神山医院病房里，一名医护人员在半污染区加戴外科口罩和外层帽子，宋彩萍当即对其进行严厉批评，“穿戴防护装备有着严格规范，如果随意穿戴，可能导致交叉混穿，带来极大感染风险。”

为了将金银潭医院普通病房改造成传染病用房，她带头研究病区结构，绘制防护流程路线图。为了让区域划分和进出路线更加科学合理，她一趟一趟走，一遍一遍改，小小一张图纸反复修改了10余遍。

一天深夜，接到儿子电话，宋彩萍才知道自己立了二等功——13名战“疫”勇士火线立功的消息在网络上迅速传播，凝聚了满满的正能量。“人民健康才是最大的军功章。”宋彩萍说，“看到更多病人平安出院，就是对我们最大的奖励。”

护人员，“虽然换岗了，但脑子里想的还是在病区救治的场景”。

作为感染病区主任，晁怀宇比其他医护人员承担得更多，经常有突发情况等待他去处理。最长的一次，他连续工作了30个小时。

在一线救治的这几天，让晁怀宇最感动的是医护人员齐心协力的团结精神，“我们来自不同的医院，属于混合编制，但我们不分级别、不分年龄、不分工种，都奔着一个共同的目标而努力，那就是让患者早点痊愈。”

病区如战场，在这场没有硝烟的战斗中，每天都有让人感动的事情发生。“有一次我刚走进病房，有个患者阿姨赶紧把口罩戴上了。”护士刘文说，她正准备帮患者收拾桌子，没想到那位阿姨说，“闺女你出去吧，我自己来，这儿不安全，别把危险带给你”。这句话让刘文心中涌起一股暖流，时隔几天再次提起，她依然红了眼眶。

2月8日，是霸州中医院护理部副总护士长刘君月到廊坊市三院上岗的日子，与她一起走进病区的还有24名医护人员，他们都做好了战斗准备。

“拿过接力棒，我们一定全力以赴，坚决打赢这场硬仗！”刘君月信心满满。

2月9日，岳西县首批驰援湖北省新冠肺炎医疗队的3名医护人员在县医院集结，在“不辱使命、平安归来”的祝福声中出征湖北抗“疫”一线。

当日零时，县医院接到紧急通知，需要派3名医护人员组成医疗队驰援湖北。“疫情当前，我们责无旁贷，迅速动员，很多医务人员积极请缨，最终挑选了政治素质高、业务能力强的吴劲松、方腊琴、周媛3位同志组成支援湖北医疗队。”吴南昉说。

到了武汉，3名医护人员被安排进武汉经开区体育馆方舱医院，投入到紧张的战斗中。“开始，我们练习穿脱防护用品，一遍一遍地穿脱，不厌其烦。保护好自己，才能保护患者，才能有效遏制病毒的肆虐！”方腊琴说。

“有患者进入病区，我们就引导他们找到自己的床位，询问病情，测量生命体征、氧饱和度、处理医嘱……”紧张有序忙碌起来。不一会儿，已明显感到防护服潮湿了，防护面罩起雾，就连口罩也是湿漉漉的。”方腊琴在日记里记录下湖北战“疫”前线的艰辛。

“在人人都惧怕新冠肺炎病毒时，为了我们，你们不远千里逆风而行，你和你的家人是了不起的！”一位武昌区的患者这样写道。

# 七百村医守护群众健康

本报记者 柳洁

通讯员 李晓军

“来，我量下体温，36.8℃，正常！就你们老两口在家，要勤洗手，屋内常通风，家里环境卫生一定要扫干净，身体不舒服马上跟我联系。”2月20日一大早，湖北枣阳市吴店镇玉皇庙村村医罗吉成每天照例为村里的老人测量体温。

开展群防群控全民健康大排查是乡村疫情防控的关键环节，了解到村里有很多留守老人不会用、看不清温度计，不会上报数据等情况，罗吉成主动联系这些群众，每天两次上门服务。

走村串户测量体温、精准核查数据上报疫情、居住环境全面消毒杀菌、宣讲传染病防控知识……疫情防控一线，枣阳市一个个默默无闻、普普通通的乡村医生，穿梭在村庄、隔离点、防控监控点，成为疫情防控的“消息树”、守护村民健康的“保护神”。

“农村的疫情防控点多、面广、线长，存在着许多薄弱环节，也是疫情防控的关键环节。新冠肺炎疫情发生以来，枣阳市动员700多名乡村医生，通过业务培训、专家指导、现场示范等，走村入户，宣讲传染病防控知识，精准核查数据上报疫情，指导隔离点消毒杀菌。”枣阳市卫生健康局副局长刘邦斌说。

“我是一名共产党员，也是一名乡村医生，疫情来了，我要冲锋向前。”在碭湾镇闫家岗村，提起村医谢贵波，干部群众都伸出大拇指。闫家岗村从武汉返乡的有93人，防控形势比较严峻。村医谢贵波主动请缨，为村民宣传防控知识，测量体温，到卡点值守，为村民每天工作10个多小时。

徐畝村58岁乡村医生章清义，患有高血压、心脏病、小儿麻痹症后遗症。春节前一直在襄阳住院，在身体还未完全康复情况下，主动投入防疫一线，一天连续工作十几个小时，从叫苦叫累。章清义说：“我虽然身体不好，但能为村民做点力所能及的事，我很高兴。”

熊集镇前营村马叶娥夫妻俩都是乡村医生，疫情来后把两个孩子送到父母家，她俩全身心投入到隔离点的工作中，利用人脉熟、与群众接触近的优势，积极做好隔离点群众心理的疏导工作，想方设法解决他们的家庭困难。

乡村医生是离基层群众最近的生命健康守护者，他们没有充足的医疗设备，也没有完备的工作环境、丰厚的收入回报，依然勇挑重担，甘于奉献，奔走在田间地头，用一颗颗医者仁心为乡亲们构筑起一道抗击疫情的健康防线，成为疫情防控中一支重要的力量。



湖北枣阳市村医在农村防护一线开展工作。（资料照片）

## “对不起，我的汗滴到你手上了”

本报记者 常理 通讯员 薄云娜

“阿姨，对不起，是我的汗滴到你手上了。”前几天，姚博雅在给患者肖名英打针时，不小心将汗滴到了她手上。而在这之前，姚博雅已经连续在隔离区工作了近7个小时，她的全身早已被汗水浸透。

25岁的姚博雅是武汉市中医医院汉阳院区的一名护士，也是医院第一批上前线的医护人员。那天，姚博雅上夜班。下午5点多她接班后，开始挨个病房给患者治疗。为了能及时给病人打上针，姚博雅脚步飞快，争分夺秒抢着干事。“在一线，真的是有太多的事情需要处理。有的病人要量体温、量氧饱、记录，病情重一点的还要喂饭，清理大小便。”在不知不觉中，姚博雅已经处理完十几个病人，她身上的汗湿了干、干了又湿。

0:35，姚博雅来到患者肖名英的病房，她迅速挂好药瓶，准备给肖名英打针。然而，当姚博雅刚低下头准备找血管时，突然一滴水滴到了肖名英的手背上。

“当时我感到奇怪，还问护士是不是药漏了？小护士当时紧张地解释说，‘阿姨，对不起，是我的汗滴到你手上了’。”回忆当时的场景，肖名英鼻子一酸，眼眶湿润了。

“都是二十几岁的小丫头啊，都是父母的心头肉，这个时候她们义无反顾地挺身而出，冒着被传染的风险，拖地、日常垃圾清理，都是她们亲力亲为。每每看到这些，我心里都充满感激。”临近出院时，肖名英在给医护的感谢信上这样写道。

肖名英2月3日被确诊为新冠肺炎，并住进武汉市中医医院汉阳院区10楼病房。住院15天后，她从病情危重到逐渐好转，2月17日康复出院。

10多天前，肖名英受到了医护人员无微不至的照顾。刚确诊入院时，她心情十分沉重，医护人员安慰她、鼓励她，让她充满信心；住院期间，护士们时刻为她监测氧饱、体温；吃不下饭时，护士们叮嘱说：“阿姨多吃点，看您都瘦了。”

“我身处在这个岗位上，我的职责就是把每个病人照顾好。看到他们康复出院，我的心里别提有多高兴了。”说完，姚博雅又进入病区开始了一天的紧张工作。

## 最美“逆行者”

# 白衣“精兵”冲在前

——记河北廊坊市新冠肺炎救治团队

本报记者 陈发明 通讯员 刘飞

“身体还感觉哪里不舒服？”“就是痰中有点血丝。”“这个您不要害怕，是因为炎症导致的。我们已经为您调整了治疗方案，相信我们一定能战胜疾病。”

在廊坊市第三人民医院会议室，河北中石油中心医院呼吸科主任刘政正在会诊。他通过视频连线仔细询问患者的身体情况以及治疗过程，为病房的医护人员给出下一步救治的具体措施和建议。

刘政今年52岁，非典、H1N1、H7N9……这些近年来发生的重大公共卫生事件，他都参与其中，经验丰富。此次抗击新冠肺炎，他又一次挺身而出，担任廊坊市新冠肺炎疫情医疗救治专家组组长。自1月21日专家团队组建，廊坊市三院就成了他的“主战场”。

20多天来，刘政几乎每天都工作到凌晨一两点。“虽然国家有诊疗方案，但那是纲领

性文件，具体到每一名患者，还会面临新的问题。”刘政说，他们按照“一人一方”细化救治措施，还会随时根据病情调整，确保患者得到最科学的救治。

面对新冠肺炎疫情，廊坊市从当地三甲医院抽调精英强将汇集救治一线，又从全市二级以上医疗机构抽调业务能力强、身体素质好的骨干力量参与医疗救治工作，组建了医护人员组成的救治团队，进驻廊坊市三院对新冠肺炎患者集中救治。

40岁的段晓是廊坊市三院医生，从事传染病救治工作多年。1月22日，第一例疑似病例进入廊坊市三院，他就做好了接诊的准备。

“防护服十分闷热，身上的汗出了一身又一身，护目镜的雾气退了又起。每次下班里边的衣服都是湿的。”段晓说，一个班12个小时，他要穿12个小时防护服，“物资很

紧张，我们能省则省，基本上都是一班只穿一套，中间不吃、不喝、不上厕所。有一次大查房，我最多坚持了17个小时。”

农历腊月二十九，看到疫情愈发严重的态势，廊坊市人民医院护士李娜给丈夫发了条信息：“估计今年我不能在家过年了。”接到单位通知要选调医护人员到市三院支援，李娜第一时间报名，“我有12年ICU护理经验，我有信心胜任这一工作。”

救治一线，活泼开朗的李娜总能把乐观向上的情绪传递给患者。一次她刚进病房，患者就问：“李娜你昨天没来？”这让李娜很惊讶：“穿着厚厚的防护服，看不清脸，也没有写名字，患者单凭声音就认出了我。”

“这段时间精神压力太大，每天都紧绷着弦。”2月9日，在宾馆进行隔离观察的晁怀宇说。56岁的晁怀宇是廊坊市人民医院重症科的主任医师，也是廊坊市三院一线医

说，全体医护人员自觉放弃春节休假，参加疫情防控和患者医疗救治工作。

再过几天就64岁的医院传染科医生储飞跃说：“我一直在传染科工作，疫情当前，坚守第一线为病人服务是自己应尽的职责。”

“我觉得作为一名党员，关键时刻，更应该冲在一线，这也是人民最需要我们的时候。”县医院急诊科护士刘海燕说。

“我把飞机票退了，坚决服从医院调配，参加疫情防控工作！”儿科护士余璇年前就已计划好全家11人去旅游，面对严峻的疫情，她毅然退掉机票，回到医院。

“我是呼吸科的，有护理呼吸系统疾病方面的经验。”护士吴洁婷主动请战到抗击疫情一线工作。感染科护士郑小梅得知科室急需用人，刚到老家过年的她也立即以最快的速度返回医院。

# 战“疫”前线你最美

——安徽岳西县医护人员抗“疫”群像

本报记者 文晶 通讯员 徐进群 刘绍贤

疫情就是命令！安徽岳西县广大医务工作者在危险面前逆行，与新冠肺炎病毒“短兵相接”，成为最美的风景。

“每天醒来的第一件事就是关注疫情，又确诊了多少、治愈了多少，期待着好消息到来……我坚信，风刀霜剑只能割裂我们的肉体，却无法摧毁我们抗‘疫’的斗志与决心。”

这是29岁护士张赛华轮休时写下的一段日记。

张赛华是岳西县医院一名护师。1月25日，农历正月初一，张赛华一接到去隔离病区的指令，立即赶回家收拾行囊。“短期内不回家了”，张赛华只丢给家人一句话。经过两天培训，1月27日正式进入隔离病房，一待就是18天。2月11日，县医院为确保“抗疫一线”职工身心健康，将第一梯次医护人员换防休整。口罩下的汗、泪、血痕和

防护服包裹下的疲惫，是留给张赛华最深的记忆，“等疫情结束了，大家最想做的是什么事？”面对同一个问题，张赛华与同事们都有一个共同愿望：让疫情早一天结束，上班、吃饭、逛街……平凡地过日子。

“我参加过非典防治工作，有一定的临床经验，志愿到疫情防控一线工作。”在疫情面前，岳西县医院消化肿瘤内科副主任医师王岳安主动请缨，在请战书上摁下血红的手印。

得到疫情防控命令后，岳西县医院院长吴南昉彻夜难眠。农历除夕凌晨，他在机关党支部群发出一份倡议书，号召全体党员在关键时刻、在特殊时期，要挺身而出，服从命令，恪尽职守，肩负起防控疫情的使命。“没想到，天没亮就有40多人踊跃报名，还有人写了请战书，希望尽快投入战斗。”吴南昉