武汉大学人民医院呼吸与危重症医学科医生张旃：

请缨抗“疫”，冲锋在前

经济日报·中国经济网记者 韩秉志

战“疫”先锋

有这样一位女医生，17年前，她曾参与过抗击非典；如今，她再次奋不顾身，申请到抗击新型冠状病毒第一线。

她叫张旃，是武汉大学人民医院呼吸与危重症医学科的一名医生。

“在一场看不见敌人的战场，无人可以幸免。我申请长驻留观室，进行下一步的病情分检工作。”随着疫情发展，作为科室党支部书记的张旃瞒着丈夫，向武汉大学人民医院党委递交了请战书。

疫情未暴发前，张旃在门诊看诊时，已做好主动防护。 刘 瑜摄

“本来处处是战场”

长驻急诊留观室，意味着接触高危病人的概率远比在普通门诊大得多。但作为科室党支部书记的张旃却说：“病毒来了，既来之则战之。”

递交请战书，张旃有自己的理由：申请长驻留观室，可免去不停地在院内会诊，既能减轻其他医生负担，病人也可以获得延续性治疗，留观室床位也就流动起来。

“如果领导们同意，请告知胡教授（注：即科主任胡克），同时停掉我的专家门诊。另外，请加强留观室的防护，固定下级医生。”2020年1月18日，张旃交上请战书当天，即获得医院党委的批准。

写下请战书之时，张旃特别注明，此事没有告知自己的丈夫——同在武汉大学人民医院工作、担任神经外1科副主任的李明昌教授。

“此事我没有告知明昌，个人觉得不需要告诉，本来处处都是战场！”

得知妻子决定，李明昌先问了4个字“想好了没？”得到肯定的回复后，他又说了4个字：我支持你。

张旃所在的呼吸与危重症医学科，日常就是重症呼吸系统疾病患者的集中收治地。自2019年12月，武汉市发现多起病毒性肺炎病例以来，张旃便参与到相关患者的救治中。在上交请战书之前，张旃所在科室已治愈出院两批有呼吸困难症状的病人。其中第二批6个病人，后期经中科院武汉病毒研究所做的血清抗体检测结果显示，新型冠状病毒特异性IgG抗体均为阳性，证实他们均为新型冠状病毒感染的肺炎。

此后疫情传播的大规模和复杂性，超出了所有人的想象。张旃随手记录下一线医护人员的高强度工作。

“1月19日，夜班，兼顾发热门诊和二楼留观室。还没到上班时间，就开始接会诊电话。从5时到10时45分，一共24个医疗电话。”

“1月20日，8时到17时，54个工作电话，40多个病人查房，全院大会诊3次，急会诊多得不记得了。午间休息10分钟，因为低血糖犯了……”

疫情发生以来，武汉大学人民医院7000余名员工全部放弃春节休假，全勤投入到抗击疫情一线。2020年1月31日，随着该院东院区改造为新型冠状病毒肺炎患者集中收治点，他们的医疗救治任务更加繁重。而从1月18日至今，张旃始终在急诊留观室坚守直面疫情。

“一定要切断病毒的传播途径”

繁重工作之余，张旃不忘结合临床开展科研思考。“新型冠状病毒是一个全新的人类公敌。加深对它的了解并找到对付它的办法，需要我们临床一线医生边治疗边及时总结经验。”点开张旃所在科室的微信公众号，能够查询到她的最新研究成果和所思所想。

一次查房后，自觉与病人没有接触的张旃换回了外科口罩，但随后她就感觉身体疲乏无力。幸好，经检查她的身体没有大恙。根据自身感受，张旃写下一纸《关注身体给出的信号》，叮嘱一线的医护同行，注意做好自我防护。

“千万千万不要疲劳，这非常重要。”张旃说，“我很怕年轻医生硬扛，这也是我为什么会写下‘要注意自己身体发出的信号’。在我的认知里，只要感觉到自己不舒服，赶快进行处理，不管是休息也好，或者赶快用药也罢，身体问题就能很快压下去。但如果你忽略它，再一疲劳就很容易发展。这是我非常想跟同行说的话。”

近日，张旃和她的同事观察到，部分新型冠状病毒感染患者首发症状仅为腹泻，怀疑消化系统可能是传播途径。后经中科院武汉病毒研究所石正丽研究员实验室证实，从这些患者的大便和肛拭子中发现病毒核酸。张旃由此再度在微信公众号发文建议：临床医师特别是消化内科医师应高度关注新型冠状病毒肺炎不典型症状，针对患者呕吐物、粪便等做好个人防护。这一重要信息，近期也引起了社会和公众的广泛关注。

“她每天和病人在一起。除了琢磨病情，还关注此次新型冠状病毒感染给患者带来的系列症候群，并围绕这些做总结和科研，及时提醒同行和公众。”武汉大学人民医院党委宣传部工作人员告诉记者，她一直很低调、很执拗，认准了的事都是全情投入。

“要有效控制疫情的继续流行，就必须切断新型冠状病毒的传播途径。新型冠状病毒肺炎的流行和其他传染病一样，必须具备以下3个基本环节：传染源、传播途径和易感人群。3个环节必须同时存在，方能构成传染病流行，缺少其中的任何一个环节，新的传染便不会发生。”张旃说。

“对病人坐过的凳子没必要害怕”

武汉寄来的快递，能收吗？病人坐过的板凳，坐一下会不会被传染？疫情来袭，人们有很多担心。也有很多人会问，一个每天都在和新型冠状病毒肺炎患者打交道的人，如何保持心态平和？张旃却能够特别坦然地看待这件事情。

“面对关乎生命的大事，我们会感到焦虑和恐慌——这是很自然和正常的。但只要仔细想想这次新型冠状病毒肺炎的来龙去脉以及在临床上治疗患者的资料，就可以得出结论：恐慌完全没有必要。”张旃说。

张旃认为，1918年西班牙流感大流行就是因为公众恐慌，导致大量轻症病人涌入医院造成交叉感染，从而引起疫情进一步扩散。在她看来，呼吸道变异病毒不是第一次侵袭人类，也不会是最后一次。临床医生今日的临床经验已远胜往昔。

“这个疾病是有传染性，但是大家也不要把它想象得太过于恐怖。有一些观点说，病人坐了一个板凳，别人再去坐就觉得恐慌，我觉得没有必要。”张旃说。

张旃曾参加过2003年抗击非典的那场战役。当年她就职的广东省第二人民医院，承担了大量SARS患者救治工作。张旃从中学会了沉着冷静、科学应对。

回忆当年的经历，张旃说：“有一次主任在给一位病人做插管手术时，在场的所有医生开始咳嗽。当时大家并没有在意，后来也没有发病。此后大家才意识到这位病人肯定是非典病人。可为什么没有一个在场的人倒下？”张旃仔细地思考过原因，她认为在于当时的病房通风条件非常好。而这一经验，也沿用到了这次抗击新型冠状病毒的战役中。

“作为医务工作者，我们不会恐慌。2003年的SARS在党和政府的正确科学指挥下很快得到了控制，相信这次我们同样能够更快地控制疫情，打赢这场疫情防控战。”张旃充满信心地说。

大连医科大学附属第一医院护理部护士长戴红：

一专多能的『白衣战士』

本报记者 苏大鹏

从农历正月初三进驻对口支援的武汉市蔡甸区人民医院，大连医科大学附属第一医院派出的医护人员迅速进入角色，从防护培训到救治病患，从消毒送检到清理物品，大家忙碌的脚步就没停下来过。

大连医大一院护理部护士长戴红就是其中一位。身为党员，戴红在农历正月初一报名，初二出征。戴红说：“我是大医护理人，正是党和人民需要我的时候，我一定要在防控疫情战斗中展现大医人的风采，为打胜这场战斗奉献自己的力量。”

防护培训必不可少，虽然戴红是主任护师，是一名有着30多年工作经验的科护士长，平时也定期开展培训，而且更多时候是给护士长和护士们培训和考核，但此刻她作为一名进驻疫区医院的“新兵”，非常认真地参加防护培训。“作为一名‘白衣战士’，上战场前，做再多的准备工作也不过分。”戴红认为，这不仅是保护自己，更是保护周围的同事和患者。

在自己熟练了防护工作后，戴红又为其他同事作防护服穿脱的演示和培训，确保以后工作安全顺利进行。回到宿舍，为了保证第二天顺利进入重症监护室，自己又反复加强练习防护隔离措施流程直到深夜。“我要以最严谨的态度对待防护、以最积极的情绪应对疫情、以最优质的护理服务患者，希望自己在这次抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役中凯旋。”戴红在日记中写道。

戴红负责病区的消毒隔离工作，对所有仪器设备进行规范的擦拭消毒，同时指导在院护士如何做好自我防护，并与病区护士长协商护士的配班等工作。总之要做到工作有序，物品定点定位，保证下一班次工作顺利开展。

重症室工作间的杂物居多，要想控制疫情，环境是硬件，戴红和同事们重新整理物资，规范环境及物品消毒，让就医环境和条件变好，各个环节的细节工作都要抓好。

这几天，病人数量猛增，在监护室里，为了让各项工作、各项流程规范有序，每一位医护人员都要身兼数职，“兼职”做好护理员、消毒员、送检员等多项工作。戴红和同事们还承担起为患者派餐、清理物品等工作。“角色”多变，责任不变！

戴红说，进驻疫区说不害怕是假的，但作为一名工作多年的科护士长、老党员，同时是医院应急医疗队一员，也经历过17年前SARS的考验，在这样的危急时刻，能够用自己的知识和经验为国家尽一份力量，这正是医务工作者的职责和义务所在。

最美“逆行者”

驰援武汉，燕赵有我

——记奋战在武汉抗“疫”一线的河北援鄂医疗队

本报记者 陈发明 宋美倩

1月26日，河北省援鄂医疗队首批150名医务人员和工作人员奔赴武汉，图为医疗队队员正在搬运带往武汉的医疗物资。 张 昊摄

2020年1月30日上午9点，宋宁上完了到武汉后的第一个夜班。

宋宁是河北石家庄市第一医院呼吸内科三病区副主任，也是河北省援鄂抗疫医疗队首批150位队员之一。1月27日凌晨，他们抵达武汉，负责援助武汉市第七医院，这是一家发热患者定点诊疗医院。

1月29日17时30分进入病区那一刻，这里便成了宋宁新的战场。在病区做检查时，一位患者挤出笑脸，指着宋宁防护服上“河北”二字，吃力地说：“谢谢你，河北大夫！”那一刻，宋宁的眼里泛起泪光。几天来，她和同事们经常听到患者说这句话。他们坚信，抗疫胜利终会到来。

“武汉加油，我们在一起”

1月27日凌晨4:38，河北援鄂医疗队抵达武昌火车站。

“外面的空气有些阴冷，除了我们这些‘逆行者’，站台上空无一人。”领队赵晓亮说，“有效防控，科学救治，对我们医护人员来说，是沉甸甸的责任。”

到抗击疫情一线去！1月25日，国家卫生健康委发出关于组派医疗队援助湖北应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情的函，河北省广大医务工作者踊跃报名参战，第一批援鄂抗疫医疗队火速集结完毕。

1月26日16时许，来自河北10家省直医院、13家市三级医院的150名医务人员和工作人员在省会石家庄集合，他们中有参加过抗击非典的资深专家，有年轻的父母，也有新婚不久的丈夫、妻子。如今，他们只有一个身份：医务人员。安排好工作，告别了亲人，他们即将投入新的战斗。

沧州中西医结合医院呼吸科副主任医师张丽26日当天早上还在参加院里的会诊，中午接到出发命令后，她和另外3名刚下夜班的同事一起踏上新征程；“保障好武汉，也是为咱家乡作贡献”，临行前父母的叮嘱，让邢台市第三医院感染性疾病科护师赵东心里更加踏实；在生日当天驰援武汉，河北医科大学第一医院感染管理部副主任张征说：“面对使命召唤，我们义不容辞，必须挺身而出！”

“我愿为你挡在疫情之前”

在去往武汉的路上，河北援鄂医疗队队员王继华换了微信头像，上面写着“我愿为你挡在疫情之前”。

今年37岁的王继华是河北唐山市人民医院呼吸与危重症医学科的一名护士，到武汉市第七医院后，她被分到疫情救治第2组。穿上厚厚的防护服，戴上护目镜、口罩等，王继华全副武装走进病区。

“这是我有生以来最辛苦的一个夜班。”王继华说，防护服为医护人员提供了最大程度的保护，同时也带来了考验。由于防护服内汗水不能被蒸发、呼出的气体在护目镜上留下雾气和水珠，整个人就像在烈日下被关进阳光房一样，“全身又闷又湿”。到休息室摘下手套的瞬间，王继华被吓到了：“双手像泡发了，皱巴巴的。”

投入工作前，医疗队队员、廊坊市第四人民医院内二科医生王艳辉去当地超市为自己采买生活用品，买得最多的是成人纸尿裤。他告诉记者，医护人员需要执行十分严格的防护措施，口罩、帽子、眼镜、鞋套、双层手套、隔离衣、连体防护服，一套装备穿戴下来，最快也要五分钟。为了防止病毒传播，防护装备不能随意脱穿，所以要减少上厕所的次数。

即便有准备，很多队员因为忙得没时间喝水，纸尿裤都用不上。在河北省援鄂抗疫医疗队中，危重症患者救治队人数最多，占到了三分之一。“重症病区在9楼，大多是呼吸衰竭的病人，护理这样的病人，我们的队员都有经验。”医疗队队员、河北省四院重症医学科副护士长申康康说，大家需要随时处理碰到的紧急情况：一会儿这个床血压下来了、心率不稳了，一会儿那个床氧合指数不好了，复苏病人需要按压，不到半个小时衣服就湿透了。

到武汉后第二天，申康康和同事们就进入重症病区工作。病区内12张病床已经住满，还有8张病床正在准备中，符合条件后很快就能用上。在医疗队来之前，这个病区医护人员严重不足，只有21名护士，其中部分人员是从医院其他科室调来的。河北医疗队的到来，让重症病区有了更多专业对口的医护人员。

“疫情不退，我们不回”

武汉金银潭医院是此次疫情阻击战中，最早收治、收治病人最多的救治“主战场”。河北医科大学第三医院呼吸科护士张微是河北援鄂医疗队第二批的队员，到武汉后的第三天，她才知道自己被分到了金银潭医院。

“刚听说时，心里还真有点打鼓。在异地他乡，没有和第一批队员在一起，总会觉得心里没底。”张微是个“90后”，工作才两年。她告诉记者，金银潭医院的医护人员已经坚守了一个多月，特别辛苦，正需要支援，“哪里需要，我们就去哪里。作为一名党员，我无条件听从组织安排”。

一名党员就是一面旗帜。1月29日，河北援鄂医疗队成立了临时党总支，已有多名队员在抗疫一线提交了入党申请书。

“我干ICU8年了”“我没有小孩，家里父母有人照顾，没有后顾之忧”“重症医学科护士最擅长一整天不喝水、不上厕所了”“在死神手里抢生命，是我们天天在做的事情”……农历正月初二凌晨5点，在河北省中医院当护士的杨亚茹接到单位征求报名参加援鄂任务的电话时，急切地跟护士长说着自己去前线的理由。

“我是党员，这是我的责任，我一定要去！”1月25日，河北省召集首批抗疫医疗队援鄂，华北理工大学附属医院呼吸与危重症医学科副主任医师邵东风报名时这样说。1月28日，到达武汉第二天，邵东风在武汉第七医院第四病区领工作任务时又主动提出：“我申请值第一个夜班！”

由于武汉医疗资源紧张，跟邵东风一起值夜班的两位当地医生，一位来自骨科，一位来自传染科，而病区全是呼吸困难、胸部进展明显的患者，使用呼吸机的危重症患者就有5位，邵东风这个“外援”，竟成了唯一的“专业人士”。于是，他主动要求负责重症患者。

医疗队队员赵娜蕊是河北邢台市邢矿总医院重症监护室护士长，今年1月2日，她向党组织提交了入党申请书。“这次援鄂抗疫工作就是检验我的最好时机，是最好的锻炼，我一定以一名共产党员的标准严格要求自己，做好护理工作。”赵娜蕊在给记者的微信中回复说，“疫情不退，我们不回！”

山东平度抗“疫”夫妻：

不同岗位一样坚守

本报记者 刘 成 通讯员 高 丽 孟 珊

一个坚守在防控一线，一个忙碌在救治一线，不同的岗位却有着相同目标，那就是打赢这场新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战。这两人是抗“疫”夫妻——山东平度市疾控中心传染病防治科的代守杰和平度市人民医院主管护师徐超。

N95口罩，有；一次性帽子，有；脚套，有；手套补充上了没有？补充上了；护目镜换上新的没有？换上新的了……每天一上班，平度市疾控中心传染病防治科副科长代守杰都要与同事清点一遍防控疫情所需物资。清点完毕，他马上赶回办公室撰写相关材料。自武汉通报新型冠状病毒感染的肺炎疫情以来，代守杰一直坚守在疫情监测一线，每天忙得像个陀螺。就连这个春节，他也放弃了与家人团聚，除夕仍坚守在工作岗位上，连续熬夜工作让他的双眼布满血丝。

代守杰的妻子、平度市人民医院担任主管护师的徐超，也忙碌在疫情防控最前沿——市人民医院隔离病房。在平度出现确诊病例后，这里就是最主要的隔离治疗“战场”，徐超在里面担负着护理病人的重任。

自从徐超1月28日进入隔离病房工作后，夫妻俩就再也没有见过面，并且由于隔离病房工作的特殊性，即使病人全部出院后，徐超也不能立刻回家，还需要在里面隔离14天。“虽然不见面，但心会跟爱一起走。我们电话都很少打，因为有的时候我给他打电话他正在忙，或者他给我打电话我在忙，我们俩就约定好了谁也不给谁打电话，只是工作完毕的时候相互发个信息报个平安就可以。”徐超乐观地说，家里老人都挺支持的，帮助我们照顾孩子，让我俩安心工作。

代守杰说：“作为一名共产党员更应该冲在最前面。现在我和同事们一起同吃住同战斗，这里就是我们的战场。”

“有的时候感觉挺累，但是心中总有一种精神在激励着我，告诉我说别气馁要加油。”徐超说，“我相信大地回暖隔离结束，疫情消除就在不远的明天！”

在这场没有硝烟的战役中，代守杰和徐超夫妻二人在抗“疫”第一线并肩奋战，用共同的信念坚守岗位作贡献。