湖北省新型冠状病毒专家组组长赵建平——

叮嘱最多是安全 治病关键是准确

战“疫”先锋

24小时待命，每天睡眠不足4小时，一天100多个电话，门诊、病房、参加专家组会议……这是自2019年12月底发现新型冠状病毒感染肺炎以来，呼吸内科主任、湖北省新型冠状病毒专家组组长赵建平每天的工作节奏。

赵建平（右）与同事讨论患者病情。 童 萱摄

非常时期守护者

“这两天收治的3位发热、肺部感染病人CT影像学特征非常特别，呈双肺弥漫性、浸润性病变，患者白细胞不高，淋巴细胞计数降低，还存在夫妻两人先后发病的情况。”2019年12月底，曾在2003年担任湖北省“非典”专家组副组长的赵建平凭着多年临床经验判断这3位病人不同寻常，第一时间在科室下达了工作指示：“上报硚口区疾控，科室各病区注意排查有无类似病人！”

紧接着科室认真排查，共发现12例类似病人，并且均与华南海鲜市场有关。“情况紧急，必须将患者全部进行隔离，实行集中管理。”一声令下，科室立即行动，医院感染管理科现场指导设立隔离区域，护士长组织领取防护用品并进行防护措施培训，同时严格按照要求启动标准二级防控……1个小时不到，病人集中管理落实到位，医护专班守护人员落实到位，病人及家属告知沟通落实到位，医务人员、病人及家属情绪稳定，一切工作有条不紊。

随后，病区12例不明原因肺炎病人转至武汉市疾病救治中心继续治疗。病人全部转运后，呼吸与危重症医学科成立了专家小组，对不明原因发热的病人进行筛查，发现疑似病例及时汇报，第一时间进行隔离救治。

不久，武汉多家医院发现类似病例，湖北省组建专家组，赵建平担任专家组组长，负责全省不明原因肺炎诊治工作。从病情的判断、救治方案的制订到疾病防控的细节，赵建平都要一一过问。

作为首先发现疫情的呼吸病专家之一，赵建平坚守临床一线，马不停蹄到武汉市疾病救治中心、肺科医院、汉口医院等对危重病人进行查房指导。为了提高诊治效率，他总结经验，第一时间联系感染科、急诊科专家，根据第一批患者的一手资料制定了《新型冠状病毒肺炎诊疗快速指南》，后来又同国家派来的医疗救治专家组一起，修订了四版的诊疗规范，从宏观层面对全国诊治工作作出指导，并不断向政府反馈意见和建议。

同济医院有一位80多岁的老专家在家发烧，夜里两点给赵建平打电话，他马上联系救护车接至医院；得知医院同事发烧在家自我隔离，他马上催促其到医院进行检查。在精心治疗下，同济医院急诊科被感染的临床医生陆俊逐渐恢复；在他所负责的同济医院呼吸内科，无一例医务人员感染……

“一定要请赵主任看看片子，一定要请赵主任看看诊疗方案。”在这个特殊时期，赵建平是大家心目中的守护者！

一个善意的谎言

一例78岁新型冠状病毒感染肺炎患者出院了。1月29日，从同济医院传来的好消息让大家都为之一振。随着确诊数字的不断增加，无论是医务人员还是普通群众，都承受着巨大的压力。而对这一消息，赵建平说：“这是我一个多月来最开心的一件事情。”

1月初，爱好打乒乓球的卢爹爹参加了一场球友赛，回家2天后，开始出现发热和乏力等症状，在社区打了两天针后，仍不见好转，且出现呼吸困难症状。1月9日，卢爹爹被家人送到同济医院发热门诊诊治，CT显示其肺部多处病变，属于疑似重症患者，后经咽拭子核酸检测显示阳性，他被确诊为新型冠状病毒感染肺炎患者。

因患有20多年高血压和糖尿病，入院9天后，卢爹爹病情加重，1月18日，出现呼吸困难、严重低氧血症等危重症状。在赵建平团队的积极诊治下，1月22日，卢爹爹病情趋于稳定，经咽拭子核酸检测，已转为阴性。26日，第二次核酸检测仍为阴性，此外其身体各种症状缓解，卢爹爹达到出院标准。

“与病毒做抗争，心态很重要。”总结自己战胜病情的过程，卢爹爹说。

但卢爹爹不知道的是，为了让他保持良好的心态配合治疗，他的主治医生赵建平顶着巨大压力说了一个善意的谎言：“从医学术语上来说，当时他肺部的片子显示两个肺都白了，情况非常危重。但是，他的感觉挺好，这是因为我们告诉他病情还好，通过治疗慢慢会好的。”赵建平说，在治疗期间，医护人员从不跟他谈病情，因为担心他害怕。

而卢爹爹的出院，也给了赵建平很大的信心。“虽然会付出代价，但这场疾病是可以战胜的。”

唯一想说的是“叮嘱”

“无论是在工作状态，还是在病房或其他环境，口罩一定要戴上。”

“千万不要在思想上有任何松懈，要时刻谨记这种病毒是一种无症状也能人传人，且不分年龄大小、国籍、性别，有无基础疾病，所有人都易感染的传染病。”

……

疫情发生以来，许多媒体都想联系赵建平进行深度采访，想请他讲讲在此次防疫工作中的努力。但他总是拒绝谈自己，他唯一想说的就是对大家的叮嘱。

赵建平说，与患者接触最多、感染风险最大的是医务人员，因此医务人员的防控更显重要。他担心医务人员离开病房之后，或者在离开医院到另外的环境里，防范意识有所放松；他还担心医务人员在岗位上感染病毒，在没有任何症状的情况下，再感染其他医务人员。所以，他总会对身边的同事，对前来驰援武汉的医疗队千叮咛万嘱咐——去会诊、去其他医院、去任何场所，首先要保障安全。

“希望通过现在采取的一系列措施，能够将疫情控制住。”这是赵建平最迫切的期望。

为患者解决痛苦

做了几十年呼吸科医生，每当听到“慢阻肺”这几个字，赵建平总是想到患者那无休止的咳、痰、喘、憋，每日反复犹如梦魇挥之不去，痛苦之状无法言表。

此前，为了进一步了解国内“慢阻肺”发病及防治情况，国家委派了一批医务工作者深入基层进行调查。赵建平的调查点在湖北潜江，当时筛查的2.5万人里40岁以上的“慢阻肺”病人大概有300多人，绝大部分都集中在农村。

为了帮助农村患者从源头上遏制“慢阻肺”的发展，赵建平提议在镇里成立戒烟协会，由镇长亲自担任会长，各个村的卫生院书记担任副会长，再由村医当监督员，定期召集“烟民”开宣讲会。光有组织的力量还不够，他还在各个村树立起了带头戒烟榜样，用榜样的力量影响更多烟民。

正如他所说，“作为医生，不能看着病人有症状、有痛苦而不去想办法解决”。短短的一句话，却能从中感受到赵建平对医疗事业的孜孜追求，以及对患者满满的关爱。

曾经有位经常咳嗽的患者，被诊断为支气管炎，一发作就注射抗生素，两年来平均每个月要打几次点滴，经济上实在承受不起，经人介绍找到了赵建平。

和往常一样，赵建平通过“望、闻、叩、听”，再对比患者以前的诊断记录，发现该患者是位哮喘病人，之前被误诊为慢性支气管炎。在对症治疗后，患者再无咳嗽症状。

“动不动就做大检查不可取，比如哮喘患者通过CT等查看不出来，只能通过肺部听诊来判断。”赵建平说，听诊器是他离不开身的重要检查仪器，“望、闻、叩、听”是他对患者用得最多的检查手段。“治病最关键的是正确诊断，诊断对了，才能对症下药，病情才能很快缓解。但若诊断错误，则会耽误治疗的最佳时间。”

文/本报记者 柳 洁 乔申颖 周 琳 袁 勇 通讯员 童 萱

生命守护者

『这个时候，医生就得站出来』

“我参加过抗击‘非典’，有防控经验。这次防病毒战疫我们肯定能胜利。”在青岛西海岸新区中医医院肺病门诊，刚刚换下防护服、做好消毒处理的张红说。身材有些瘦小的张红，笑声坚定有力，打破了现场原本有些紧张的气氛，让周围的人精神一振。

和张红并肩作战的陈爱美说：“每次疫情来临，她都会冲在最前面。”

张红是青岛西海岸新区中医医院肺病科兼感染科主任，从事呼吸内科临床工作20年。陈爱美是青岛西海岸新区中医医院护理部大内科护士长，从事临床护理工作29年。17年前，当SARS病毒肆虐时，33岁的张红和32岁的陈爱美主动请缨，参与到抗击非典工作中，成为当时“战场”上的“姐妹花”。17年后，两人再次请缨，冲在了抗击疫情第一线。

“我是党员，还是一名专职医生，这个时候就得站出来，扛起这份责任。”张红说。

“最近，你基本看不见张红的身影，她在肺病门诊、发热门诊、肺病科病房、感染科病房、会诊室24小时‘连轴转’。”陈爱美说，张红已经把吃住全搬到医院，每天深夜一两点睡觉，其间还要及时查看医院疫情防控群和科室。“我们担心她的身体，领导‘命令’她注意休息、保存体力，她也总是点头答应，过后就忘。”

作为“战友”，和张红一样，疫情来临时陈爱美第一时间递交了“请战书”，申请去感染科帮忙，事后才告知家人。

“我很担心，跟她说，当年非典那会儿你年轻我就不说啥了，现在你都50岁的人了，去最危险的地方，能行吗？她很坚定地告诉我，‘我经验丰富，你们就放心吧’。”面对妻子的坚决，陈爱美的老公王德刚给予了极大的支持。受家人影响，儿子儿媳也推迟了原定初八举行的婚礼，参与到疫情防控工作中。

1月30日，青岛西海岸新区中医医院推送了一条“逆行者”的微信，展示了一线医护人员的真实状态，感动了所有人。下方留言处，王德刚给爱人的留言更是让人动容。“17年前你在医院一线抗‘非典’，我挺你。今天你再去医院一线抗肺炎，我仍然支持你。武汉加油！中国加油！”

文/本报记者 刘 成 通讯员 李 杰 逄世丽

张红（左）和陈爱美（右）查看患者CT影像。 李 杰摄

与疫情赛跑 52人全部找到了

“叮叮叮……”2020年1月26日下午4时，已连续工作3天的河南省太康县毛庄镇党委委员、副镇长秦志华拉来一条板凳刚准备坐下，手机突然响了起来。

“1月21日至22日，马厂镇武汉返乡人员朱某，有在你大刘庄村诊所就诊记录，请立即排查密切接触人员。”疫情就是命令。放下电话，秦志华立即查看就诊记录，简单的就诊记录中有9岁的张某，8岁的王某等52个名字，但地址没有登记，更没有联系方式。

在场的人员沉默了，眼睛都盯着秦志华一个人。看此情景，秦志华给大家鼓劲说：“同志们，不要气馁，我们挖地三尺也要把这些人找出来，这是在保护我们的群众，保护我们的亲人，也是在保护我们自己，我们可以利用科技和人工排查相结合，就是不吃饭、不睡觉也是值得的。”听到这些话同志们很是感动：“秦镇长，有你在，我们还有什么可怕的呢！”于是一场与“新型冠状病毒”的赛跑正式拉开了序幕。

一户两户，一个小区又一个小区……时针指向夜晚11时。此时，妻子给秦志华打来电话关切地问他：“你在哪里呢，还在加班吗？”“你们先睡吧，我工作没完成，回去也睡不着。”秦志华笑着对妻子说。其实，秦志华心里明白，他不能把现在所做工作的真实情况告诉妻子，因为这样会引起妻子和家人的担心。

一夜过去了，52人中只联系到14人，其余的38人在哪里？秦志华和同事们陷入了找不到人的困境。

毛庄镇大刘庄村是典型的城中村，辖区内有两所小学、两所中学、一所高中、17个居民小区，常住人口6万余人。如果剩余这38人不能被及时找到，后果将不堪设想。为及时找到剩余人员，秦志华和同事想到了微信。在广大网友们积极转发、扩散下，截至1月27日8时许，又有26人被找到。

“老乡你好！请问你认识刘某某吗？”敲开一家房门，看到居民摇头，秦志华和同事们又赶紧走向了下一家。敲门、咨询、登记，就这样周而复始，经过不懈努力，用时两天，秦志华和同事们在排查上万居民后，最终将与马厂镇武汉返乡人员朱某密切接触的52人全部找到。

1月28日晚7时许，秦志华用沙哑的嗓音向镇党委、政府领导汇报：“52人全部找到了！”

文/本报记者 杨子佩 通讯员 郜 敏

“没什么好说的，接到通知就出发”

——上海市医疗队驰援武汉纪实

本报记者 李治国

最美“逆行者”

医者仁心、大爱无疆。在防控疫情的紧要关头，各地医务工作者克服困难、主动请缨，奔赴武汉抗“疫”一线。其实，医生护士也是凡胎肉体，脱下隔离服，他们是女儿、儿子、爸爸、妈妈、丈夫、妻子，也有自己的不舍和牵挂，然而面对疫情，他们义无反顾，成为抗“疫”一线最美“逆行者”——

与疫情抗争，与时间赛跑。2020年的春节，医务人员在急诊、发热门诊、隔离病房，用实际行动默默恪守着对医学的承诺、对生命的守候。

1月24日，农历大年三十，万家团圆的日子。上海市第六人民医院金山分院呼吸内科副主任医师徐浩却突然接到通知，“3小时后随上海市医疗队驰援武汉疫区前线”。

如果说出征前徐浩心中还有哪些牵挂，那自然是下个月临盆的妻子，以及即将出世的宝宝。“放心去武汉吧，我能行。”同为医务工作者的妻子对徐浩说。

与徐浩一样，这一夜，上海136名医务人员放弃温馨的团圆饭，奉命出征。医疗队成员来自呼吸科、感染性疾病科、医院感染管理科、重症医学科和护理专业等，他们刚与家人团聚就要道离别，前往疫区抗击疾病，只为更多家庭的团圆之梦。

“没什么好说的，接到通知就出发。”上海六院重症医学科护士长钱海泳接到集合出发的电话，并没有太多情绪波动，仿佛只是去医院加个班。“我1993年参加工作，一直在ICU做护士，处理重症病人的能力、经验都是过硬的。”

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院老年病科主管护师史文丽接到通知，没有任何犹豫就报名了。“我说不出豪言壮语，说不害怕是假的，但作为医务工作者，我想贡献自己的力量。”

疫情就是命令，防控就是责任，时间就是生命。记者了解到，为全力支援湖北武汉开展医疗救治工作，上海已组建集结3批医疗队共334人奔赴援鄂一线，分别入驻武汉市金银潭医院和武汉市第三医院，第一时间投入紧张的救治工作。

“抗疫前线共产党员先上，没有讨价还价！”上海市医疗救治专家组组长，华山医院感染科主任、党支部书记张文宏这样说：“我们每个党员在入党时是宣过誓的，要把人民的利益放在第一位。所以，我怎么选？我只有靠这个唯一的标准——党员上。”

这几天，张文宏掷地有声的话语，在朋友圈里刷屏。

华山医院感染科在全国鼎鼎有名，而这背后，有一支无比精干队伍的支撑——49名医生，其中25名党员。“人不多，但党员多，我必须发挥这股力量。”张文宏说，“你选择了这个行业，就是选择了负重前行”。

身处疫情一线，所有的人都绷紧了神经，困了只能在沙发上眯一会。张文宏团队的毛日成医生坦言，听到凌晨6点的闹钟爬起来是最痛苦的时候，感觉才刚刚睡下，又要起来了，“但责任重于泰山，每一个患者背后都是一个家庭”。

在出征武汉前，周萍坐在了镜子前，剪掉了春节前刚烫的长发。心里虽然舍不得，但她义无反顾：不能让头发变成污染源，也不能因为长发影响工作效率。周萍是上海市光华中西医结合医院护理部副主任，也是此次出征的长宁区医疗救护队护理组组长：“我有20年的护理经验，这次带队去，也给小护士们壮壮胆。”

“平时在病房看起来很轻松就能完成的任务，在密不透风的防护装备包裹下，我的行动就显得非常笨拙。在N95口罩的严密包裹下，工作一会就会感觉头晕，喘不上气来。在这种状态下，我们组两个成员，互相打气，坚持再坚持……”这是郭孙升1月30日驰援武汉金银潭医院的值班日记。郭孙升是复旦大学附属金山医院重症监护室护师，目前和医院另外4名援鄂医疗队员一起坚守在武汉金银潭医院抗“疫”第一线。

在疫情面前，广大医务工作者都站在了第一线，无惧生死。其实，医生护士也是凡胎肉体，脱下隔离服，他们也是女儿、儿子、爸爸、妈妈、丈夫、妻子，他们也有自己的不舍和牵挂，然而面对疾病，面对疫情，他们都变成了战士。