妙手仁心献大爱

——记上海援疆干部、新疆克拉玛依市中心医院心血管内科副主任姚义安

经济日报·中国经济网记者　耿丹丹

爱国情 奋斗者

姚义安(右一)每天早晨都会带领值班医生和学生查房并仔细询问患者病情。　陈兰兰摄

9月19日9时,新疆克拉玛依市中心医院手术室内,心血管内科专家姚义安副主任和科室其他医生开始了当天的急诊手术。

“姚主任今天排了9台手术,最多时一天做15台。”克拉玛依中心医院护士陈兰兰告诉记者,每周四是手术日,姚医生和其他手术医生基本都要在手术室度过一天。

姚义安是上海同济大学附属同济医院心血管内科主治医师。2018年8月,作为新一批技术援疆干部,他来到克拉玛依市中心医院。病房、手术室、教室……一年多的时间里,医院处处留下他忙碌的身影。

“医生要有担当精神”

一年前,姚义安所在的同济大学附属同济医院开始选拔新一批援疆干部。当得知克拉玛依中心医院在心血管专业技术方面还很欠缺,亟需技术专家时,他义无反顾地报了名。“援疆能锻炼独当一面的能力,全面提升自己。”姚义安说。最终他和其他6名同事一起,到克拉玛依中心医院开展为期一年半的医疗援疆工作。

“刚来的时候,很多病人对诊疗方案不信任。”姚义安援疆之前,想到了多种可能的医疗难题和困难,但没想到摆在他面前的第一关是信任危机,“当地人想去外地就医的比较多”。

为了打破这种观念,姚义安选择了最走心的方法。“我会找病人反复交流,让他们放心地在这里接受治疗。”刚开始很难,病人和家属对不熟悉的医生有抵触和戒备心理。姚义安就站在患者及家属的立场,给出最佳治疗建议,并结合患者的实际情况,耐心地帮助他们分析病情,取得患者的信任。随着手术成功案例越来越多,患者的信任度也不断增强。

今年70多岁的买买提·依明就是其中一位改变想法的患者。买买提·依明患有心肌梗塞,同时还有肝硬化、高血压、糖尿病等多项病症。最初,买买提·依明和家人对于手术治疗有很多顾虑,但在姚义安的耐心沟通和交流下,他们逐渐消除顾虑,最终接受了手术并取得成功。如今,老人病情稳定,家属也非常感激。“我心里压力很大,一方面,手术本身意味着风险;另一方面,如果手术失败,个人荣辱和医院的荣誉是小,耽误患者的病情才是大。”姚义安对记者说,有时候他会想,碰到风险性较大的手术,是不是可以告诉患者手术做不了,让患者请专家,抑或转院去其他医院。“医生要有担当精神。这样才能让患者信任你,才能做到我们技术援疆的初心——让群众在当地享受高质量的诊疗。”

正是这种工作态度,让姚义安迅速成为克拉玛依中心医院的专家医生,并且使医院心血管内科危重患者救治率和复杂冠脉介入手术成功率进一步提高。陈兰兰说,姚义安主任非常受欢迎,许多患者都慕名而来。“他的专家号经常一号难求。”

“授人以鱼不如授之以渔”

“授人以鱼不如授之以渔。我希望把技术留在这里,打造一支带不走的医疗队伍。”姚义安说。作为心血管疾病方面的专家,如何帮助当地医生提高诊疗技术水平是姚义安最关心的问题。

在克拉玛依中心医院心内科,年轻医生很多,为了让他们在心血管疾病的相关技术治疗理念和特定技术上有更丰富的经验,姚义安每周开展教学查房,结合实际问题,不定期给医务人员授课、组织专题业务学习。同时,姚义安还总结了一套行之有效的方法。“我会先要求年轻医生扎实掌握理论知识,上手术时实战指导讲解,逐渐培养他们的实际操作能力。”

为了帮助年轻医生们快速成长,姚义安经常和他们分析实际病例,分享成功经验,总结失败教训。“医学在一定程度上是经验科学,这种方式能让年轻医生们更好地理解医学知识。”

李岩是克拉玛依市中心医院心内科主治医生,2018年底,从上海进修回来的李岩成了姚义安的学生。9个多月里,李岩从姚义安那里学到了很多新的医疗技术和操作规范。“姚主任带来很多冠脉介入手术方面的领先技术,并且把他的专业技术毫无保留地教授给我们。”李岩说。

李岩告诉记者,姚义安经常对他们说,“你们何时能成为一名独立主刀医生时,我才能真正放心”。经过一年多的悉心教导,包括李岩在内的几名年轻医生进步很快,他们中的多数人已经能够独立操作冠脉介入手术。“人生中能够遇到一位好老师是一件幸事,如果有人问我以后想成为什么样的医生,我会告诉他,我要成为像姚主任那样的好医生。”李岩说。

“帮助真正需要就医的人”

“姚医生对待每一位病人都像亲人,他是真正来帮助我们的。”今年53岁的芦江龙10个月前在姚医生的帮助下做了冠脉支架手术。今年9月,芦江龙来找姚医生复诊。

“康复得不错,不用担心。”姚医生的一句话让芦江龙安了心。芦江龙告诉记者,最初,他并不像现在这般信任这位“初来乍到”的医生。

去年11月,患有急性心肌梗塞的芦江龙想去上海找知名医生治病。临行前,他在当地挂了姚义安的专家号。“当时姚医生特别耐心地跟我讲病情,给我设计最优方案,最终说服了我在当地做心脏支架手术。”

手术住院期间,姚义安对待病人的亲切、耐心,芦江龙都看在眼里。“有一次我忍不住问姚医生,你为什么对谁都这么好?他说希望每一位患者的问题都能得到解决,这样他才能发自内心的高兴。”芦江龙说。

不仅是患者,医院医务人员也给予了姚义安极高的评价:“遇到疑难病患者和危重患者时,只要通知姚医生,他总是第一时间赶到现场”“姚医生不管手术多晚完成,下了手术他都要去看病人”“姚医生对待患者认真负责”……

援疆一年多来,姚义安用精湛的医术、严谨的作风和一心为患者的高尚医德,赢得了当地医务人员的尊敬和患者的喜爱。“每一个援疆医生都想做点事情,看到病人病痛解除是我最高兴的事情。”姚义安说。

还有不到半年的援疆时间,姚义安坦言心情非常复杂。作为一名医疗技术人员,虽然做了很多,但仍有很多医疗技术还没来得及开展,这是一个遗憾。作为一名远离家乡的援疆医生,虽然有家人的支持,但又自觉亏欠家庭很多。

姚义安告诉记者,援疆不谈结束,即使回到上海,他也会继续加强与克拉玛依的联系,把新的理念、新的手术器械、新的手术方式尽可能地传递过来。姚义安还希望今后有机会做一些发病机制和特殊流行病学的调查,把治疗阵线前移,做一些心血管疾病方面的预防性工作。“以后不管在哪里,我都会不遗余力,帮助当地患者解决实际问题。”姚义安说。

最美教师

『全国优秀教师』王海燕——初心坚守三尺讲台

本报记者　李琛奇　通讯员　马红梅

“成为一名优秀教师,最重要的条件是什么?我想一定要有对工作的无限热爱。”

今年54岁的王海燕是甘肃平凉市灵台一中的高级教师。他1985年参加工作,先后在灵台县独店职中、灵台二中、灵台三中、灵台一中任教。从业34年来,他始终不忘初心,怀着对教育事业的热爱,默默无闻地坚守和奉献。

回忆起刚参加工作时,王海燕坦言也曾感到迷茫。他被分配到独店职中任教,面对当时破旧的校园,低矮的宿舍,心里落差很大。

他想到过退缩,但终究迈不开步,孩子们期盼的眼神让他渐渐心安,让他一年又一年地坚持了下来。他克服重重困难,尽力完成学校分配的教学任务,并取得了优异的成绩。34年间,王海燕送走了24届高三学生。其中,2012年他带的高三(20)班共59人,一本上线率达64.4%,二本上线率达98.3%,他所任教的文科、理科人均分均居平凉市第一。

“没有爱就没有真正的教育。”王海燕说。曾经有一位学生半夜突发疾病,作为班主任的王海燕凌晨2点接到电话便匆匆起床赶到学校,将孩子送往医院。

孩子入院3天,但父母还没联系上,只有孩子的外婆在护理。看到走路都颤巍巍的老人,王海燕于心不忍,便让老人回家,自己照顾起住院的孩子。住院7天,他每天给孩子送饭,悉心照料,出院后又在家里为孩子熬中药,直到孩子痊愈。

从教34年,王海燕担任班主任23年,从没放弃过任何一名学生。寒来暑往,他坚持每天早晨6点半到校,是校警每天开门看见的第一位老师。在一中工作的15年,他连续多年全勤,即使在母亲病危期间也从未耽误过一节课,经常晚自习结束后才去医院陪护老人。他至今自责,身为人子未尽其孝,母亲离世时都没能见最后一面,这是他最大的遗憾。

34年的坚守,王海燕由于常年超负荷工作,饱受颈椎、腰椎疾病的折磨,为了不耽误学生的课程,他2次手术都安排在假期。

王海燕把最好的时光献给了莘莘学子,献给了家乡的教育事业。每当听到学生们考学成功、喜结良缘,或是谋得心仪的工作岗位时,他都倍感欣慰,也是他从事教育工作的真正意义。

一心坚守三尺讲台,三十四载桃李情怀。王海燕先后被评为平凉市“优秀教师”、平凉市“师德先进个人”“教育系统优秀共产党员”,2019年被评为“全国优秀教师”。

影像·人物

古窑焕发新活力

本报记者　陈发明　宋美倩

“凸线纹装饰”“色泥剔划装饰”“红绿彩绘”……这些失传数百年的古老技法,在河北邯郸市被中国工艺美术大师刘立忠成功“唤醒”。

创烧于北宋中期的磁州窑是我国传统制瓷工艺的珍品,也是著名的民间瓷窑。75岁的刘立忠出生于河北邯郸市,是磁州窑工艺的第四代传人、国家级非物质文化遗产代表性传承人,也是中国陶瓷艺术大师。但刘立忠总是笑称自己“只是个干活的人”,醉心于钻研自己喜爱的事业。

如今,刘立忠以“中国磁州窑遗址博物馆”为舞台,和徒弟们一起脱坯、设计、绘画,让磁州窑焕发出新的生命力。

刘立忠在修改瓷胚。目前,刘立忠已恢复20多种失传数百年的磁州窑制瓷技法和装饰方法,完整地掌握了磁州窑制作的72道工序。

刘立忠(右一)在磁州窑(盐店)遗址博物馆为游客讲解瓷器纹饰。40年来,他发现古代磁州窑遗址9处,整理上万片磁州窑历代瓷片,编写2000余幅瓷片图录。

片片“黄金叶”　股股富农情

——追记中国农科院烟草研究所青年科技专家王传义

本报记者　常　理

最美劳动者

烤房打开,一炉金黄。这是鲁南大地上今年烘烤季的最后一批烟叶,山东临沂市烟叶生产技术中心技术员谭效磊舒了口气,举起手机拍下这满眼的金黄:“王老师,今年沂蒙山区的烟叶烘烤很成功,给您报个喜。”

谭效磊心中牵挂的王老师,是中国农科院烟草研究所调制加工专家、硕士生导师王传义。2019年5月20日,这位青年农业科技专家因病医治无效于青岛去世,生命永远定格在40岁。进入烟草所工作的20年来,王传义奔跑在为烟农服务的路上,泥泞坎坷,也一路芬芳……

烟农有句老话:“成是一炉宝,败是一炉草。”烘烤季的烟叶是烤成斑驳不一的“杂色烟”,还是片片金黄的“黄金叶”,直接关系着烟农的全年收入。

2002年8月,贵州仁怀遭遇大旱,烟叶烘烤中出现大量黑叶烂叶。省烟草部门向农科院烟草所求助,正患重感冒在医院输液的王传义得知后马上拔掉针头,当天就赶赴仁怀。

然而,刚到目的地,王传义就被泼了“一头冷水”。“我烤了多少年烟也解决不了,一个毛头小伙子来了顶啥用”“20出头的专家?忽悠人吧?”仁怀市后山乡新关村老烟农龚永乾直接对王传义提出质疑。

走访了几家农户,没人愿意耐着性子跟王传义介绍自家烟叶的烘烤情况。王传义请当地技术员带着自己,天刚亮就进烟田看长势,翻土壤看墒情。跑遍受灾严重的乡镇后,王传义开了腔:“先烤一炉试试吧。”

王传义(中)在烟田查看烟叶长势。　(资料图片)

试验点选在龚永乾家的烤房,温度、湿度、每个阶段的烘烤时长都经过严格计算,王传义手画了一张精确到小时的烘烤曲线图,自己动手,添煤开炉。整整7天,王传义每2个小时监测一次温湿度,反复测试叶片各个时期的含水量,曲线图不断地调整着,王传义背心上的“盐碱图”也动态变化着。

第7天开炉,老龚看到了满房金黄,技术人员一测,烤糟烟(不达标的烟叶)从70%多降到了百分之十几,这意味着一炉烟叶可以从原本的2000多元卖到小1万元,烟农这一年的收入保住了。

“让大家就按这个曲线图烤。”王传义把烤制方案交给技术员,自己躺到凉棚的藤椅上,睡了来贵州的第一个囫囵觉。

就因为这炉烟,各个烟区的烟农们知道了一件事儿:好的烟叶,可能因为烤不好,一季的辛劳功亏一篑;没烤好的烟叶,到了王传义手里,也能通过后期烘烤挽回个七七八八。每年烘烤季,“能请到传义不”成了烤烟农民心心念念的事。

“王老师反复叮嘱我,我们经手的每一炉烟,关系的是一个地区种烟农民一整年的好光景。”王传义生前带的最后一个硕士研究生刘要旭说。

2018年11月,王传义作为专家代表,参加全国烟草行业促农增收情况调研活动,赴东三省调研。途中,十几年从没喊过苦累的王传义给老师刘伟打来电话:“刘老师,我实在走不动了,每天下乡,贴身的衣服都能被汗水湿透,能拧出水来。”那个时节,东三省滴水成冰。

“赶紧回来!先检查再说。”刘伟吼他。

虽然嘴上说累,但是王传义还是坚持完成了东三省调研工作。回到青岛后,他马不停蹄地开始了接下来的工作。

刘伟给王传义的爱人打电话,拿老师的身份下了命令:“传义必须赶快去医院做系统检查。一天都不能再拖了。”

检查结果震惊了每一个人——肝癌晚期。医生埋怨:“这病至少3年前就埋下了,怎么现在才来检查?”

到今天,刘伟都在怨自己:“几年前,要是把那小子‘押’到医院去,是不是就能早发现?我要是再严厉点,是不是传义就不会走?”

2019年4月,躺在病床上治疗了4个月,王传义给刘伟打电话:“刘老师,您先帮我盯着我手头的那几个项目,别拖了大家的后腿。我最近状态好了不少,很快就能回去工作。”

今年9月10日,是王传义41岁的生日。“王老师给农民讲了一辈子课,是真正的桃李满天下。”谭效磊想着,要把自己拍下的那张照片送到王传义家里,让老师看看这一片片意味着收获的金黄色。