

## 民族团结之花绽放在体育舞台上

□ 文/图 郭静原

9月8日，第十一届全国少数民族传统体育运动会在河南郑州开幕。花炮、龙舟、蹴球、秋千、射弩、摔跤……这些来源于各民族生产生活的项目有机会走出深山、雨林和茫茫草原，被更多人认识、熟悉。

作为新中国历史最长的全国性综合运动会，66年来，全国少数民族传统体育运动会已成为展示少数民族风采的闪亮舞台，眼随着民运会越办越火热，各民族之间的交流也越来越深入。

一些濒临消失的民族文化遗存在这里重新焕发活力、绽放异彩。高脚竞速发源于土家族、苗族群众在积水的雨季行走或设法过浅河的工具高脚

马。随着社会经济的快速发展，传统生产生活方式发生了改变，而民族运动会的持续举办，让更多有着较高竞技性、观赏性、趣味性的项目得以保留，发扬光大。

它们突破地域限制，登上全国性的体育竞技舞台，吸引多民族参与，一个个参赛代表队“像石榴籽一样”紧紧地联系在一起。名次不重要，重要的是展示民族儿女体育风采，促进民族间传统文化交流，让民族团结之花盛绽放。

□ 随手拍



□ 探访

## 邂逅“南海I号”

□ 谢显扬

我们乘着“南海I号”这条大船，回溯时光，不惧惊涛骇浪，方

能远航

时光落在阳江。

我追逐时光，穿越漠阳江，来到江海交汇口，闯进“十里银滩”，在“水晶宫”邂逅了“南海I号”。

仰望阳江海陵岛“广东海上丝绸之路博物馆”的碧波光芒，我倾心倾情醉倒在800年前南宋商船的“水晶宫”里。

南海丝绸之路，起源于秦汉，繁荣于唐宋，是著名的古老海上经贸线。China是中国的英文名称，与瓷器密切相关。中国历史上的海上丝绸之路贸易，以陶瓷为主，也称“陶瓷之路”，当年出口精美瓷器超越百万件之多。

海上贸易的日益频繁，留存喜怒哀乐的航海故事。宋明以降，南海丝绸之路上，中国古沉船多达两千艘以上……据说国外职业寻宝人在我国南海盗取的文物价值在40亿元左右。

上世纪80年代末，一个金秋时节，广州救助局与英国海上探险救捞公司，在南海上下川岛海域寻找东印度公司沉船莱茵堡号，没见任何踪影，却意外发现了深埋23米之下的另一条古代沉船。从这艘南宋中晚期“福船”型古船上，打捞起一条2米长的金腰带，还有一批南宋精美瓷片。

考古学家们携着无限猜想，开展了长达20年的水下调查、整体打捞、全面发掘。

历史性的时刻降临了。2007年，作为我国科技水平、海洋施工能力与遗产保护合作范例的“南海I号”出海仪式，在阳江“十里银滩”面向世界隆重揭幕。

好一艘在海底深宫尘封800年的南海沉船，仿佛一位刚出浴的美容仙女，一面世便以经典“颜值”惊艳世界——全船长度26米以上，宽度10余米，船身高8米，排水量约600吨，载重近800吨，是目前世界上发现年代最久远、船体最庞大、保存最完好的商船。

它以骄人身姿从海底出现，揭开那段不为后人所知的历史，论证了我国已实现单纯水下考古向水下文化遗产全面保护的历史性跨越。

“南海I号”文物价值连城，国家一级文物之多为世界罕见，引发海内外游客纷至沓来仰望：目前出土文物总数超过20万件。

我追崇漠阳江的人文潮流，直挂“南海I号”云帆，乘风破浪探寻阳江的古今传奇。

古代广州、泉州、杭州的黄金海岸线上，朝廷专门设置市舶司，统筹海关、海贸、税务、海事诸事，官府获得大量市舶税收。“南海I号”古沉船从多个视角透视出宋朝的富庶，富在海贸、内贸、边贸……中国南海丝绸之路的开拓，也激活了广东沿海的海上贸易，宋时广东的瓷器年出口总产达1.3亿件。

我走进世界首个全方位动态演示现场发掘过程的水下考古专题博物馆，走进发掘保护展示与研究一体的广东海上丝绸之路博物馆，眼前展现空前书写航海史诗的海上船舶时代。

“南海I号”印证，中国南海乃海洋文明的重要发祥地、东西方人文经贸交流的重要区域，蕴藏着巨大学术价值，能破译大量历史密码，见证广东长盛不衰的海洋文明。而阳江正是海上丝绸之路的重要中转站，发挥陆海联通优势，可开辟联结中国沿海城市乃至国外城市的海上航线，畅通历史人文旅游资源的开发和商贸合作。

一时间，我浮想联翩，循着中国陆上丝绸之路起源地的长安起步。我梦中邂逅了汉武帝年代出使西域的使官张骞，他自豪地诉说起当年由他开辟的，以都城长安为起点，经甘肃、新疆到中亚、西亚，并连接地中海各国的陆上通道。这通道起初缘于运输中国古代出产的丝绸到西域，逐渐发展成为东方与西方之间经济、政治、文化交流的主要道路。

循着中国海上丝绸之路的南海港口起步，我梦中又邂逅了雷州半岛的航海先辈。这条起源于汉武帝征服南越后的海上丝绸之路，起初从广东徐闻穿越南海到达南洋，宋代后随着中国南方开发和经济重心南移，从广州、泉州、杭州等地出发的海上航路日益发达，海上丝绸之路延伸至南洋到阿拉伯海，甚至远达非洲东海岸，成为沟通东西方文明的要道。

涨海声中万国商。我遥望南海的万国商船，感叹中国船舶业从“南海I号”到明朝的“三宝太监七下西洋”，创造出古代世界航海事业的辉煌。

当年繁忙的广州、泉州、杭州沿海地区，一批批商船，启航时趁冬季东北信风，满载中国的丝绸、瓷器、茶叶、金银器皿……源源不断送到西洋诸国；启航时趁夏秋东南信

风，满载西洋的香料、药材、宝石、琥珀，以及珍稀动植物……源源不断引入中国。

史料记录了郑和的传奇人生。他从永乐三年至宣德八年的28年间，率领混合船队七度闯西洋。现今已很难想象，他当年七下西洋的历史是如何创造的，最多一次率领208艘船、27000人的浩荡船队，是何样的征帆竞发，是何等的气派辉煌。

郑和率领的七批浩荡船队，历经中国南海、南洋群岛、南印度洋、波斯湾、阿拉伯半岛、红海东岸、非洲东海岸诸地，将下西洋的壮举推向高潮巅峰，凸显中国古代天文航海技术的世界水平，成为中国曾经繁荣强盛的缩影。

“和平之旅第一人”的郑和，集航海家、外交家、军事家、管理者和智慧文化使者于一身。他七下西洋，出使30多个国家和地区，建构友好关系，并将中国的历法、礼仪、度量衡、建筑、生产技术传到西方；把西方的绘画、雕刻艺术带回中国。他在贸易交往、文化交流中传播了中国人不畏险阻、敢为人先的进取精神，以邻为善、和谐共处的和平精神。他以杰出的军事才能，化解了西下西洋航程中的三次武力事件——铲除海盗势力；生擒阴谋以重兵劫夺宝船的锡兰国王亚烈苦奈儿；帮助苏门答腊合法国王平定叛乱者，结束了苏门答腊的多年内战。

“明朝永乐年间，海上探险热潮兴起，触角远及印度洋及东非海岸，也为重启贸易往来种下了希望。但这条意义重大的航线，却在1440年代因为经济因素而宣告中断。”美国史学家史景迁曾评价道。

史料记载，在西方国家广泛称道的地理大发现之前，郑和率领的浩荡船队已七度下西洋，比迪亚士发现好望角早了82年，比哥伦布到美洲早了87年，比麦哲伦到达菲律宾早了116年，比达·伽马到达印度卡里库特早了93年。

然而，繁盛的中国海上丝绸之路，在郑和庞大船队七下西洋之后，被明清官府强行“海禁”五百年之久，中国造船业被扼杀了，海上贸易窒息了。

而西方沿海国家的葡萄牙、西班牙，以发展航海业首轮崛起，成为殖民贸易强国。紧随其后的英国，借力工业革命之火激燃海洋，跃升为“日不落帝国”殖民霸主。

中国近代闭关锁国的命脉之门，只好痛苦地被西方国家的坚船利炮残酷轰开。

跨越新时代，阳江直挂“南海I号”云帆，着力开发区域文化、华侨文化、旅游文化、特色文化、枢纽文化、口岸文化、经贸文化……乘风破浪实现中华民族伟大复兴的中国梦。

## 秋天的“百草园”

□ 王晓

百草园富足得很，都是家常，都是记忆，都是返璞归真，都是我们今天特别喜欢却渐行渐远的味道

这些日子，一次比一次更喜欢去百草园。与时光相逆，秋深冬至，白昼变短，喜欢却变长。

园子算不上大，蔬菜不奇，活口不多，如同略微放大的家常院落。这个季节，芋头扁豆和青菜萝卜、鸡鸭羊狗……不多，都有，清爽，安然，有秋收的丰饶，有暖人的情境。瞎转转，发发呆，不觉虚度。

园子里，一切都是妥帖的。自家长的大白菜绿色素多，不像北方拖过来卖的，苍白泛黄，叫它黄芽菜。是不是每个人都这样？我吃大白菜，极喜欢柔柔的部分，绿色更佳。看见百草园整株绿油油绿的大白菜，喜爱得很。

百草园的大白菜，筷子高就用稻草捆住，好让它包心，我们又叫它包心菜，与包菜有区别。整株菜碧绿，扬州玉雕大白菜赶不上它色泽可人。它的心不像北方黄芽菜包得那么紧，吃的时候，不小心易掰碎；还听说一些食堂，师傅图省事，黄芽菜直接不洗切进锅，反正这菜白生生的，看起来干净。自家长的呢，松蓬蓬的，一叶一叶好分离，好清洗。冬天烫火锅，红泥小火炉坐个锅，牛羊肉，再加一点这种绿莹莹的包心菜，吃得要多舒坦有多舒坦，要多满足有多满足。窗外的风就让它呼吧，雪就让它下吧，人就让他们吵吵吧。

常见的青菜萝卜葱蒜豌豆……自然都有的。我要说是像萝卜的皮头菜。它在垄上几乎将整个果实做娇地露在外面，圆球状，青皮，附着几根茎叶，每个都比我的拳头大，还在长。一次老乡聚会，老姐姐用家乡话学了一段运河大桥上卖皮头菜的腔调给大家听，笑喷，滑稽又亲切。家乡人把皮头菜说成赔头菜，江淮方言，偏北，这语音一下击中客居异乡的我们平日潜伏的神经，相同的少年时光又回来了。

本地未见长过这种菜，百草园主人徐姐老家就是宝应的啊，她来了，皮头菜也来了。皮头菜是有雅号的，菜蓝，又称人头疙

瘩，甘蓝的一种，有绿、绿白、紫色三种，叶少而小，维生素含量十分丰富，止痛生肌，增强免疫力。

不要把它和本地菜市场能见到的芥头菜混淆。明显的标志，皮头菜外表光滑，芥头菜疙里疙瘩。它们都喜配荤，味道还是不一样，尤其在宝应人口里。就像炒米蒸鸡蛋、肉圆下粉丝，这些奇怪的菜谱根植在每个宝应人的记忆深处，是营养我们的特种元素。

也不是夜郎，觉得什么都是家乡好。本地有人种茴香，那种如铁扫帚的植物，一人左右高，翠绿，羽状，轻盈飘逸。早就希望门前的小菜地能长一株，平时当菜，烧肉当料，一直寻找种子和时机。百草园长了一片，徐姐说已包了好多茴香馅饺子，给北方来的客人品尝。剩下的可以当风景、当标本。有很大一部分人，并不识茴香。

这个季节，胡萝卜迫不及待往外冒，花菜心四边蔓延，一畦青菜已经肥嘟嘟，施有机肥，羊粪和菜籽饼混合发酵，讲究。韭菜呢，没夏天精神，婆婆告诉我这是末刀韭，吃了就没有。我说帐个篷子不跟蔬菜大棚一样，继续长继续割。婆婆说不行，韭菜帐篷子，来年一根不冒。土生的就是有脾气。

这里的每一样植物都遵循生长规律，经过多少个太阳，多少次夜露，多少回晨霜，多少滴寒雨，少一次少一滴都不行，吸纳天地精华，尽可放心享用。

百草园的一切朝来时的方向过，回归自然，不拘形式，朴素简约。山芋干就晒在风景桥上。小时候，山芋丰收，一下子吃不掉，切片晒干贮存，冬天的早晨，山芋干煮粥，香，抗饿。徐姐经营这个园子，饥荒自然不存在，还像儿时那么备着，那是情愫。

还有红小豆。红小豆适合冬天晚上熬粥，红的色泽，黏稠的粥汤，吸得稀里哗啦，热乎乎。好像本地没人煮这种红粥吃，从未见过，寡欢存在心里，无人知道。

还有大黑豆，最适合烧肉，面面的，油叽叽的，特香，杀猪。今天油脂丰富的年代，偶尔吃一回，能吃出日子陈酿的味道。

一筐又一筐，红豆、黑豆、辣椒、山芋干、扁豆干……百草园富足得很啊。都是家常，都是记忆，都是返璞归真，都是我们今天特别喜欢却渐行渐远的味道。享受且珍惜园子里闲散晃荡的时光，一切顾虑抛去，心伴着晨光袅袅升腾，俯瞰，满满的安稳。秋收起舞，原来是一种情不自禁。

## 天香

□ 林国强

农历八月，怎能不入桂花香

未见真容已闻其香，空气中弥漫着浓烈醉人的桂花香。金黄的金桂、白色的银桂、橙黄的丹桂一统芳颜……秋高气爽，桂花绽放，满树的花香随风飘逸。连空气都是甜甜的。“真香！真香！”人们边散步，边使劲地抽鼻子，恨不得将所有幽香全吸入肺中。置身其中，每一个毛孔都洋溢着幸福。桂花飘香，馥郁的香气也给世人带来了欢度节日好心情。

清晨，我推开窗，就闻到了一股浓郁却又缥缈的桂花香，仿佛空气中蕴涵着甜甜的蜜。原来是小区道路旁桂花飘出来的香味。一番探访，走上一圈，我发现根本不用刻意寻找，城市小区内、公园里、滨河边……簇簇桂花竞相绽放。满城桂花飘香，你瞧，那一朵朵小小的黄花簇拥在一起，这儿一大球，那儿一小撮，把桂花点缀的分外烂漫。我猛吸了一口，真甜，仿佛五脏六腑都灌满了花香。随处可见赏桂的人们，随着醉人的花香，移步易景，步步怡情，任由桂花纷纷扬扬地随着清风飘落，调皮地钻进人的发梢、肩头，沁人心脾的香气直往人们鼻子里钻。

我走近仔仔细观察桂花的芳姿。绿荫如盖的桂花树上，不经意间就绽开了满树桂花。隐藏在墨绿叶间的桂花们，是那般的娇小。金黄银白相拥成簇，镶嵌有致，微风轻拂，便有一些花朵飞下枝头。那小小的桂花瓣，布满了所有的枝丫，白里透黄，点缀着绿叶，喜露着笑脸。于是，浓郁的桂花香，就从所有的枝丫上向四处散发，朝周围喷射，将空间弥漫，把整个城市都罩在醇醉的香风里。阵阵幽香，真让人流连忘返。

桂花的清香我一直喜欢，总觉得它附着了一些仙气与灵气。桂花的魂更是不俗的。它不开在春天，不与百花争艳。它不

似玫瑰的娇艳，不似兰花的素雅，也不如牡丹的雍容和水仙的脱俗，它只以自己淡淡的清香默默地醉人，默默地为世人奉献一份浓浓的爱意。在经过了一年漫长的等待，经过了风吹日晒，经过了雪压雨淋，仅仅为了这秋季的芬芳，但它依然无怨无悔。花开一瞬间，花落一瞬间，幸福也在一瞬间。看着这淡黄的花瓣，闻着诱人的桂花香，惬意之极，一切烦恼便抛之九霄云外，心便澄澈了。

“须臾香更好，还与碧云浮。”别小看那娇小的桂花，它独占三秋压众芳，就像一个如花的女人，令人怦然心动。难怪被“千古第一才女”李清照称赞为“暗淡轻黄体性柔，清疏淡远只留香。何须浅碧深红色，自是花中第一流”。桂花花朵很小，花瓣很小，小得让人很是看不上眼。但别小看这些小精灵，它们散发出来的馨香，是其他任何花都无法企及的。桂花的香，香得浓烈，香得醇厚，香得清雅，香得彻底，香得充满穿透力，直深入你的肌肤和骨骼，直渗透到你的心尖上。

欣赏桂花，不仅是饱眼福，观万绿丛中一串黄让人心静，还得用鼻子，慢慢走近，屏住呼吸后稍用力一嗅，会感到一缕幽香入怀，香气一寸寸沁入心脾；那馥郁的桂花香气既不在眼前，也不在身后，无处不在又无可追寻，只让人弥漫其中，沉醉于斯，心情豁然开朗，精神陡振起来，脸上不由自主会有会心微笑，在不经意之间体验那种“我香，故我在”的玄妙之意。

人生百年，桂花的芬芳却永不止歇。切莫错过这美丽的秋季，把桂花融入我们的生活，融入我们的心灵，让我们和桂花一起开放，一样绚丽。只要心中有桂，便处处有桂。又一次驻足于桂花树前，静静端详着桂花树与桂花，品味着树的绿色与花的馨香，我不禁对桂花肃然起敬。

□ 草木声息