

暑期到了,对于如何做好农村留守儿童关爱服务工作,一些读者来信提出建议——

有感而发

# 给留守儿童更多关爱

## 孩子运动 家长有责

林春

随着生活水平越来越好,高热量食品增多,加上娱乐活动少、平时作业多等原因,如今很多孩子面临肥胖、近视等问题。一些研究表明,现在孩子不爱运动的问题越来越明显,这需要引起家长们的注意,努力让孩子有颗爱运动的心。

首先,家长应引起重视。孩子肥胖不仅仅关乎体型,更会对健康造成影响。医学经验表明,儿童期肥胖会使成年期肥胖、早逝和残疾出现的概率更大。同时,肥胖者还会存在呼吸困难、骨折风险升高及高血压、心血管疾病等多种风险,对孩子的心理也有影响。对此,家长应该引起足够重视。

其次,家长要以身作则。孩子不喜欢运动,在尽可能的前提下,家长应带着孩子坚持跑步等运动,切实做好榜样,构建健康家庭。家长回到家多与孩子沟通交流,帮助孩子制定科学合理的锻炼计划,督促孩子按计划锻炼。特别是家长应该从自身做起,尽量远离手机。现在很多孩子放学回家就玩手机,迷恋各种手游,不想运动,这就需要家长严格管控手机使用,避免孩子沉迷手机,保证有充足的锻炼时间。

最后,饮食要合理健康。锻炼是基础部分,合理健康的饮食也是重要部分,当孩子锻炼完以后,家长要帮助孩子制定科学的早、中、晚餐,避免孩子出现暴饮暴食、营养不良等情况,真正保证孩子营养均衡,使孩子拥有健康的体魄。

(作者地址:湖南省怀化市会同县金子岩侗族苗族乡)

读者关注

暑假已到,又有一些“小候鸟”来到自己父母工作的城市,同父母生活一段时间,感受父母亲情和家庭温暖。近些年,为关怀农村留守儿童,各地各部门出台了办法。日前,民政部联合教育部等10部门制定出台了《关于进一步健全农村留守儿童和困境儿童关爱服务体系的意见》,出台了一系列关爱留守儿童的举措。对于如何进一步做好农村留守儿童关爱服务工作,一些读者来信提出了自己的建议。



上图 7月20日,江西省万载县白水乡白水村,志愿者在为留守儿童编排文艺节目。暑假期间,万载县爱心志愿者为留守儿童开展“大手牵小手,读一本好书”等活动,让留守儿童感受到社会大家庭的温暖。 邓龙华摄(中经视觉)

右图 7月24日,河北省迁安市志愿者张克颖(中)正在为孩子们上绘画课。暑假期间,迁安市兴安街道办事处针对辖区内留守儿童较多的情况,特意招募志愿者在社区综合文化服务中心开设绘画、葫芦丝、民族舞、剪纸等公益培训班,为留守儿童带来一个快乐的暑假。 梁玉水摄(中经视觉)



## “爱心冰箱”放大城市阴凉

陆敬平

眼下,各地陆续迎来连日高温天气。近日,浙江绍兴柯桥在街区设立了“爱心冰箱”,并从去年的5台增加到了11台,旨在为环卫工人、执勤交警、建筑工人、快递员等免费提供消暑饮品,帮助户外一线工作者消暑解暑,赢得了社会广泛点赞。

“爱心冰箱”体现了可贵的慈善分享精神。对于坐在空调房的人来说,一杯冷水或一根冰棍也许可有可无,但对于冒着高温酷暑,挥汗如雨的室外工作者来说,这无疑及时雨,凉在嘴里,甜透心底。如今,冰箱早已进入寻常百姓家,可是放在街头路边,并向室外工作者免费提供服务,还是一件新鲜事。除扶危济困外,慈善更多的意义在于实现资源共享。“爱心冰箱”很好地融合了这两点,并为公众共同参与慈善搭建了平台。

不仅如此,“爱心冰箱”还有鲜明的导向作用,可充分调动和激发社会公众奉献爱心、参与公益的积极性和创造性。可以说,“爱心冰箱”是社会文明进步、市民素质提升的一个缩影。期待更多的人积极行动起来,通过设立爱心避暑点、爱心茶摊、提供免费消暑物品等方式,给烈日下的工作者送去清凉。崇德向善,讲文明做好事,正成为城市一道亮丽的风景。通过“爱心冰箱”的设置,人们在相互关爱中实现友爱和谐,并凝聚成强大的精神文明力量,促进社会发展和进步,让我们的城市更亮丽。

(作者地址:江苏省宿迁市宿城区通河桂园东区)

身边事

## 烈日下的坚守



7月20日,中铁上海局潍莱高铁项目部围绕剩余箱梁架设,无砟轨道及桥面系等施工,建设者不畏烈日酷暑,顽强拼搏,确保年底全面完成主体工程建设任务和明年潍莱高铁顺利通车。 张华先摄(中经视觉)



7月23日,国网泰州供电公司员工在泰州综合保税区对10千伏避雷器故障实施带电抢修。时值大暑节气,国网泰州供电公司组织人员冒高温、顶酷暑,坚守在户外工作现场挥洒汗水,在特殊的环境下练就过硬本领。 贾家平摄(中经视觉)

本版编辑 马洪超 徐达 祝伟

投稿邮箱 jrbdzhe@163.com

mzjjgc@163.com

## 务工不误关爱

吉建平

现实中,有很多农村父母外出打工,把孩子托付给了家里老人,一年中很少回家探望,工作忙碌时难免忘记给家里打个电话。慢慢地,孩子对父母感情生疏,显然不利于健康成长。

留守儿童与其他孩子一样,正处在成长发育期,需要父母的关爱。虽然身边有爷爷奶奶或外祖母外公看护,但隔代教育观念往往比较陈旧,有些老人教育方法不当,过分溺爱孩子,容易使孩子形成不良性格,导致儿童出现心理障碍。为此,在外务工的父母一定要挤出时间,加强与留守儿童的沟通和教育。

一是多回家看看。务工父母一定要挤出时间常回家看看,尽可能近距离给予孩子关爱,详细了解孩子的学习、生活存在哪些问题,有针对性地予以解决。

二是多种形式交流沟通。不论回到老家,还是在务工城市,父母应针对孩子的喜好与其交流,多一些富有活力、趣味的教育和引导,少用命令式、批评式、教训式的交流方式,以防孩子产生恐惧感,躲避交流,不讲真话。外出务工的父母不妨使用视频等多种手段同孩子聊天,让孩子感到父母就在身边。

三是多做孩子的朋友。父母做孩子的朋友,不仅是孩子智力发育、健康成长的需要,也有利于孩子在日后成长中形成优秀品质。孩子也是家庭成员之一,即便父母到外地务工,家里的相关事宜也应尽可能让孩子参与讨论,尤其是涉及孩子的问题,应多听听孩子的意见,在生活实践中让孩子明白是非对错,并巩固的习惯、改正错误的行为。

(作者地址:山西省原平市平安西大街)

## 注意“两端”发力

张全林

留守儿童是我国经济社会发展过程中一种特有的现象,单凭父母一己之力很难普遍解决。减少留守儿童现象,要么让父母回到孩子身边,要么让孩子随父母到务工工地生活和学习。这也恰恰表明,如果农民工输出地有钱挣,家长可能就会就近就业,工作和顾家两不误;如果农民工输入地能提供基本生活和学习条件,家长也通常会把孩子带在身边。

相比之下,农民工输入地应承担起破解留守儿童困扰的更大责任。因为在欠发达地区的家长需要外出打工赚钱。这就要求农民工输入地落实好国家有关政策,对进城务工人员公租房等方面予以照顾,使其子女在务工城市更好地享有入学、医疗等基本权利。只有让农民工的打工收入能负担了相关开

支,不影响孩子的正常学习,他们才可能把孩子带在身边。

同时,输出端也需要尽快补齐发展短板。留守儿童现象是区域发展不平衡的产物,去“留守化”亟待填平发展洼地,这样才能从根本上解决问题。这需要深入调整产业布局,引导劳动密集型产业向农民工输出地转移。尤其要加大对中西部留守儿童大省的基础设施建设投入,撬动市场发展要素加快聚集,促进当地经济社会快速发展。只有家乡经济发展起来了,有了更多的工厂企业,有了更多的就业机会,农村劳动力才可能离土不离乡,才能够实现在家门口挣钱。同时,家乡的营商环境更好了,农民工也更愿意带着产业回乡。这显然有利于从源头上减少留守儿童现象。

(作者单位:河南省淮滨县委组织部)

## 基层要有担当

王宗征

虽然抚养和教育儿童的责任主体是家庭尤其是孩子的父母,但关爱儿童也是全社会的责任和义务。乡村基层组织和干部离农村儿童及其家庭最近,在关爱儿童方面最容易做工作。因此,乡村基层组织应该在关爱儿童方面尽责担当,让农村儿童充分感受到社会大家庭的关怀和温暖。

首先,乡村基层组织和干部要深刻认识农村儿童生活和成长所面临的复杂环境,尤其要从薄弱环节入手,为农村儿童创造良好环境。农村不乏生活在特困家庭、低保家庭、离异家庭、单亲家庭、残疾人家庭的儿童以及长期同祖辈共同生活的“留守儿童”,要针对处于不同家庭状况的农村儿童,予以精准到位的照顾和关怀,使其增强生活的信心。

其次,乡村基层干部要带着深厚感情,积极主动做好关爱儿童工作。乡村干部要怀着大爱之心,深入细致做好关

爱农村儿童工作。要深入到儿童家中了解情况,尤其弄清困难和特殊家庭儿童遇到的难题,设身处地地帮其解决实际问题,使孩子的日常生活和监护以及入托、九年义务教育等有着落、有保障。

再次,构建协同关爱农村儿童的长效机制,让儿童感受到多元化的关怀和照顾。乡镇街和村级党组织要发挥主导作用,同时,教育、民政、司法等部门以及工会、妇联、关工委等组织单位也都要在关爱和照顾儿童方面发挥各自优势和作用,并联手营造协同关爱农村儿童的浓厚氛围和长效机制。

最后,加强检查和考核,督促乡村基层组织和干部把关爱农村儿童工作落到实处。检查相关工作要立足农村家庭和儿童本身,切实把儿童满意不满意作为考核标准,以此督促基层关爱农村儿童工作上水平、提质量、见实效。

(作者单位:天津市宝坻区档案馆)

## 服务好“小候鸟”

袁浩

暑假一到,很多“小候鸟”就会来到自己父母工作的城市,体验不一样的城市风情。他们像迁徙的候鸟一样,成为暑运客流中的一道独特风景,但也给客运增添了不少安全隐患。同时,忙于生计的父母,炎热的天气,陌生的环境……进城后的“小候鸟”还会面临“二次留守”问题。如何让“小候鸟”安心快乐度假,成为有关部门需要面对的考题。

关心“小候鸟”,首先要关注他们的安全。一方面,交警部门应在暑假期间针对超员问题加强交通执法力度,严禁车辆超载。另一方面,社区组织应积极介入关注“小候鸟”这一群体,为孩子们提供活动的去处,防止“小候鸟”变为城市里的“假期孤儿”。

关心“小候鸟”,要主动为他们提供一些服务。城市的各类图书馆、科技馆应孩子提供节假日活动空间,社区

组织应开展一些亲子交流活动,同时疏导孩子对城市生活不适应、短暂生活又要离开的离愁别绪等,这样才能为“小候鸟”送去一份关心,体现出城市温度。

对于“小候鸟”来说,熟悉城市生活,了解更多现代化知识,也是一门“必修课”。相关部门在重视他们暑假生活的同时,不妨通过授课、探访、游乐等方式,给孩子们补上城市生活这一课,让他们既能更好认识城市,感知父母在外打拼的艰辛,增强对父母辛劳的理解,又能增强自信心。

在未来一段时间里,暑假“小候鸟”现象还会存在,针对这一群体的特殊学习、生活、心理等问题,各级政府、社区组织、社会公益机构要各司其职,积极介入,帮助他们与其他孩子一样度过一个完整的、富有意义的童年。

(作者单位:河南省内乡县委组织部)

## 送爱心不能流于形式

刘勐

有媒体此前调查发现,个别学校对留守儿童的关爱只是做做样子,以总结材料应对检查。检查组一走,“留守儿童之家”就上锁落灰,甚至挪作他用。还有些关爱留守儿童的志愿者,搞活动只顾着拍照宣传,待个一天半天就走了。这些都是关爱留守儿童流于形式的表现,留守儿童之家和志愿者服务如果扎实做好,肯定能够对留守儿童产生积极影响。对于留守儿童之家的使用情况,教育行政部门可以利用远程视频予

以监督,定期通报处罚违规的学校;对于志愿者服务应该建立规范有序的制度,可以将支教留守儿童确定为师范类专业必修课,制定标准、严格考核、形成机制。留守儿童需要实实在在的关爱,这项工作绝不是博取名声、谋求政绩、美化简历的花瓶,社会各界要真心实意地给予帮扶。

(作者单位:重庆市大渡口区人民法院)

暑假里,一些留守儿童还能被父母带到打工地团聚,暑期结束后,这些“小候鸟”却只能万般不舍,告别父母回到家乡。短暂的团聚之后则是漫长的分别。如何在没有父母的陪伴下健康成长,这不仅仅是留守家庭面临的问题,还是全社会都必须思考的问题。为留守儿童快乐生活和健康成长创造良好条件,需要家庭和社会共同努力。

经济发展的不平衡不充分是基本国情,短时间内无法让大量留守儿童家长全部实现就近且稳定地就业,但并不代表相关部门可以无所作为,关爱留守儿童有许多短期内可以做好事情。

解决留守儿童问题是一项长期复杂艰巨的工程,注定投入多、投入久、见效慢。这也决定了关爱留守儿童不能急