

思语

人生第一课 关键在父母

□ 余颖

从毕业致辞说起

□ 徐达

在成绩与学识之外，健康的体魄、健全的人格、善良的品德更是为人处世的根本

又是一年毕业季。毕业季刷爆朋友圈的，除了“那年盛夏繁花似你”的毕业留影，还有校长和老师们的毕业致辞。今年各高校的毕业典礼上，吃鸡、脱发、C位出道、王者荣耀……一系列网络热词写进了校长们的致辞稿中，校长们或是化身诙谐幽默的段子手，或是讲出质朴润明的人生哲理，或是表达母校的深情关怀，纷纷以人性化、接地气、符合新时代特质的形式，表达了对毕业学子的祝福与期许。

这其中，兰州大学校长严纯华所作的毕业致辞既不失诙谐，又引人深思，他讲道：“也许有同学发现自己‘剑未佩妥，出门已是江湖’，那么我想告诉你，‘以德服人’将是你生命中最持久、最深沉、最有力量、最可靠的装备……山断不了来路，水挡不了归途。愿你们思如智者，永不惧海阔天空；行如少年，永不知山高路远。”

大学，是青年学子追求真理、精进学问、锤炼自我的净土。一段时间以来，由于研习学问、深造择业等压力重重，不少学子忙于埋头学习知识技能、获取奖励、考试择业，成为一些领域的优秀人才和精英，却往往忽视了在成绩与学识之外，健康的体魄、健全的人格、善良的品德更是为人处世的根本。

谢冕先生在《永远的校园》中写道：“丰博的学识，闪光的才智，庄严无畏的独立思想，这一切又与先于天下的严峻思考，耿介不阿的人格操守以及勇锐的抗争精神相结合。这更是一种精神合成的魅力。”谢先生写的是北大学子，但对每位学子都有启示意义。现代社会是高度信息化、智能化的社会，分工合作愈加密切，不少名校毕业的学子在学识或才智方面或许都很优秀，但也正如严校长所言，懂得锤炼品德、以诚待人、以德服人，才是“生命中最持久、最深沉、最有力量、最可靠的装备”。

大学，一直以来也被称为“象牙塔”，因为它相对避开了世事纷扰，相对纯粹。但总有一天，我们会走出“象牙塔”，走出天真与单纯。“剑未佩妥，出门已是江湖”，外面的世界或许并不平静，或许充满了未知、忧患和坎坷。正如《永远的校园》里说的，“都过去了，湖畔走不到头的花荫曲径；都过去了，宿舍水房灯下午夜不眠的沉思，还有轻率的许诺，天真的轻信。告别青春，告别单纯，从此心甘情愿地跋涉于泥泞的长途而不怨尤。”也就像宫崎骏的《千与千寻》里所表现的那样，走出去，用善良勇敢面对并不都是美好的世界，才能成长。

大学，也让我们结识了不少睿智的师长、可爱的同学，结下了深厚的师生、同窗情谊。他们留下的印记或是璀璨或是黯淡，都将成为我们一生的回忆。就像电影《山河故人》里说的，“每个人只能陪你走一段路，迟早是要分开的。”我们所能做的，是相聚时好好珍惜，离别时衷心祝福，感谢他们的陪伴。

告别七月的校园，每个毕业生都有与校园相联系的梦和记忆。校园的一草一木，都曾与青春的憧憬联系在一起，而这里留下的记忆或许都不是美好，或许有汗水、泪水，彷徨、苦恼甚至挫折。而当在盛夏明媚的阳光下，在绿荫洒满的运动场上回首这些点滴时，一切过往，都变成了亲切的回忆和前进的动力。

愿你历尽千帆，归来仍是少年。

责任编辑 李丹 教蓉

美术编辑 高妍

邮箱 jrbzmzk@163.com

幼年时儿童表现出的学习兴趣、积极主动、认真专注、不怕困难、敢于挑战的学习品质，也正是中小学生在倡导的核心素养，远比知识技能本身更加重要

下图 孩子们在上海科技馆“巴斯夫小小化学家”活动上做化学小实验。
新华社记者 丁汀摄



上图 在福建省厦门市消防支队特勤一中队营区内，小学生在消防员的指导下体验手持水枪“灭火”。
(新华社发)

从睁开眼睛那一刻起，到三岁进入幼儿园之前，一个孩子所接受的教育几乎都来源于家庭；孩子上学之后，也有一半时间是在家里度过。换句话说，孩子人生的第一课来自家庭教育，而家庭教育的关键是父母。

有意思的是，驾驶机动车上路必须要考驾照，可养育一个孩子长大成才，父母却不需要事先进行任何培训。第一次做父母的人们往往是抱着孩子时才发现问题，养育孩子是一门需要大量专业知识和耐心的工作。

到底应该怎么教育孩子，才能帮他们扣好人生第一颗扣子？

父母有多拼，孩子就有多累

过完“六一”，就是高考。迅猛的时间衔接似乎也在提醒着，为什么只要养了孩子，很少有家长能够佛系，从幼儿园开始就不敢输在起跑线上。

华东师范大学教授华爱华举了一个例子，“浩浩刚上大班就被家长送进了奥数班，提前学习小学生才可能接触的一些数学应用题。”可是，奥数班不是靠大人读题，就是看图猜题，因为缺少了真实情景的体验和实物操作，浩浩经常因为不理解题意而做不出题，于是耳边经常充斥着“笨，真笨”的责骂声，以至于他还偷偷把作业本和铅笔藏起来，以为那样就可以逃避作业。但妈妈总能买来新的本子和铅笔，浩浩照旧要在责骂声中做完规定的作业。

从小就处在激烈竞争中的中国孩子有多硬核？最近，在一场本该寻常的交流活动中，诺贝尔文学奖获得者、法国著名文学家勒·克莱齐奥，茅盾文学奖获得者阿来、

苏童集体被一群10岁孩子问翻了——“怎么才能写好作文？”“怎么才能写好作文结尾？”“怎么才能写好借景抒情的文章？”

现实的提问，让原本想要跟孩子们分享文学之美的大作家们哭笑不得。几个简单的问题，也反映出孩子和家长的心理有多么焦躁。

这种“一切向分看”的情况，既是家长的困惑，也是家长的现状。在抢跑成风的当下，不让孩子提前学怕他跟不上，逼孩子提前学又担心他吃不消，家长们其实也很为难。

“抢跑”弊大于利。作为教育专家，华爱华认为，处于直观思维阶段的幼儿主要是通过亲身体验、动手操作来理解知识获取经验的，“超前学习的最大问题就是，让幼儿付出更大的意志力、努力，去学习以后轻而易举就能学会的知识。当幼儿不易理解超越他们年龄的知识时，特别是成人因孩子理解和接受很慢而发出叹息或责怪时，孩子就会认为自己真的很笨。”

这种“习得性愚笨”一旦产生，非常不利于后续学业，入学以后容易对学习产生被动和依赖，遇到学习上的困难会懒得动脑，轻言放弃。“所以，正确的做法是，让孩子做适合他年龄特点和符合其发展规律的事，多让他们体验成功，对学习永远充满乐趣。”

华东师范大学教授力平也发现，在进行入学准备的过程中，常看到家长忙着给孩子报各种补习班，学拼音识字，学数学练英语。他并不支持这种做法，“借由有意义的游戏、鼓励儿童在玩中学才是最适合学前儿童的学习方式。否则，尽管幼儿短期之内掌握了一些分科知识，但有些填鸭式学习不足以支持学习能力的培养，

有可能抹杀儿童对学习的兴趣与信心。国内外众多研究已经证实，分科准备知识的学习效果不佳，还会降低幼儿学习的主动性和学习兴趣。因此，如果家长将幼小衔接简单地等同于小学各学科的知识准备，是短视且有害的。”

父母低头族，孩子也会沉迷游戏

不“打鸡血”的父母也有，但他们也有自己的困惑。

有的家庭教育叫“丧偶式”，主要是父亲对孩子陪伴时间太少，“影子爸爸”现象太多。有调查数据显示，高达77%的父亲每天陪伴孩子的时间在一小时以内，仅有9%的爸爸每天陪伴孩子超过3小时。

有的家长人还在，但成了“低头族”：上了一天班回家，见到孩子没多会儿，就打开电视让孩子看，自己窝在沙发上玩手机；还有的家长说是陪孩子，但是就是带着孩子去游泳池、游乐场，然后自己躲在旁边玩手机。

家长的种种表现，映射到孩子身上，就成了一面镜子。

四川柳娅中学德育老师邱老师从事教学工作已经10多年了，他觉得现在在学校教育最大的竞争对手是“王者荣耀”，“我们农村学校留守儿童比例非常高，达到90%。留守儿童的特点是自控能力差，主动学习能力相对较弱。尤其是几乎每个孩子手里都有手机。智能手机本来可以变成学习的良好工具，但是现在状况是，在没有合理引导下，孩子们容易被游戏等泛娱乐内容吸引，沉溺其中，对日常

学校学习反而有影响。”

四川省凉山州支尔莫乡勒尔村小学校长吉克伍达发现孩子特别容易受家长影响，“很多学生家长在外面工作，把一些不太好的风气带回来，学生因为好奇也会跟着学。这是个比较棘手的问题。”

为了让孩子们能跟父母一起学习，学校也想了很多办法。邱老师说，在德育日常课程设计和学生巩固复习过程中，他们用到了“学习强国”上的很多资源，引导学生学习。老师们认为，要让孩子少看手机，需要家长和学校一起进行引导管理。家长周末工作不忙的时候带孩子到大自然当中多走走看看，去接触社会，参加一些公益活动，才有助学生成长。

三岁看大不等于三岁能认多少字、做多少题

怎么做家长，怎么教育孩子，不同的人肯定有不同的答案。大名人梁启超被公认为教育孩子比较成功——梁家9个孩子，诞生了3位院士，其余6人都在各自领域成就非凡。

这个中国家庭教育“奇迹”的背后，是梁启超与9个子女数十年如一日的，随时互动。他给孩子们亲笔书写了200多万字家书。在儿子梁思成陷入建筑学时，他鼓励他跳出建筑，去看文学；当儿子梁思礼说自己想造航天飞机时，他鼓励儿子追求梦想。最终，梁思礼成为中国火箭控制系统专家，并当选中科院院士。

梁启超的后人梁旋回忆父辈教育时，认为家庭作为孩子人生第一课堂，家长在孩子思想品德形成中具有基石作用和终身影响。

今年5月，全国妇联、教育部等九部门发布关于印发《全国家庭教育指导大纲（修订）》的通知。修订后的《大纲》着重增加了家庭道德教育相关内容，根据新的时代特征增加了父辈祖辈联合教养指导、多子女教育，以及互联网时代的家庭媒介教育等内容。

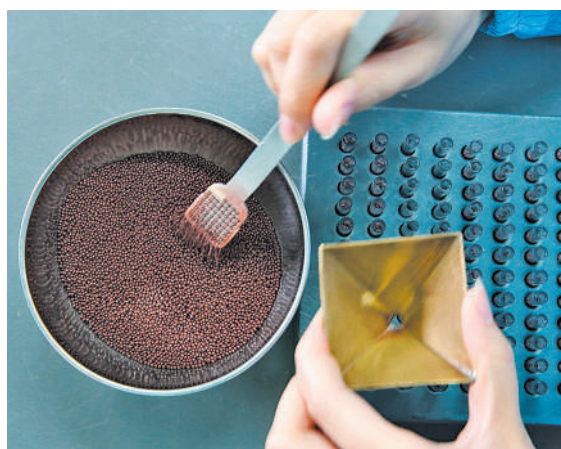
教育专家们非常看重《大纲》对家庭教育的强调，期待家长们能够及时调整心态，关注孩子的成长规律。

中国有句古话，“三岁看大，七岁看老”。“是什么能够三岁看大、七岁看老？是认多少字、做多少数学题、读多少唐诗吗？不是。幼年时儿童表现出的学习兴趣、积极主动、认真专注、不怕困难、敢于挑战的学习品质，正是中小学生在倡导的核心素养，远比知识技能本身更重要。”四川师范大学教授鄢超云认为，如果人为缩短童年期，跳过幼年大量的感性经验积累，提前进入更高层次的概念符号学习，就会形成一种机械记忆式的学习，丧失变通和理解的灵活性，进而难以适应不确定的未来生存环境。

知识技能没有获得可以日后逐渐获得，而学习品质一旦受到伤害就很难弥补。因此，鄢超云建议，家长朋友们不要单纯追求知识技能，一定要关注孩子的学习兴趣、态度、习惯、倾向。

暑假即将来临。7月2日，教育部印发《关于做好2019年中小学暑假有关工作的通知》，提出要加强对校外培训机构监管，并引导家长不盲目给孩子报校外培训班，减轻学生负担。与其让孩子们坐在教室“刷题”，不如让他们趁着这个暑假，好好接触大自然、参加社会实践，说不定会找到他们的兴趣点和未来的职业方向呢！

光影



“王氏保赤丸”是根据清代南通名医王庐卿十九代传世秘方，由其嫡孙、中国中医方剂学创始人、首届“国医大师”王绵之监制的传统中成药。1957年，王绵之教授将该产品秘方献给国家，并亲传制法由他家乡的制药厂独家生产，从1957年建厂至今从未间断生产，不仅造福千家万户，还作为我国主要援外药品，先后在五大洲多个国家留下救死扶伤的佳话。如今，其制作技艺被列为江苏省第二批非物质文化遗产传统医药名录。

许丛军图/文