对于如何让孩子们过好暑假，一些读者来信发表见解——

过一个安全快乐有意义的暑假

读者关注

近日，教育部发布通知，要求各方协同努力，确保广大中小学生度过一个安全、快乐、有意义的暑假。往年暑假期间，一些家长会给孩子报很多校外培训班，各类辅导机构也会使出浑身解数招揽生源，暑假几乎成了学生们的“第三学期”。此外，个别地方还不时发生孩子溺水等安全事件。对于如何让孩子们过一个安全、快乐、有意义的暑假，一些读者来信发表了自己的见解。

家长别设“第三学期”

玫昆仑

教育部通知里特别提出，要合理布置暑假作业，减轻学生课外负担，虽然这是针对各地教育部门和各学校而言的，但各位家长也不能置身事外，也应当思考如何减轻孩子的课业负担，让孩子过一个轻松快乐的暑假。因为，现在许多家长望子成龙、望女成凤，总是担心孩子会输在起跑线上，千方百计地逼迫孩子补课、培优，甚至连节假日休息时间和寒暑假都不放过，让孩子们叫苦不迭。

在经历了一个紧张忙碌的学期后，孩子需要在假期里调整心态，放松心情，有更多的时间去自由表达、安排。如果仍让孩子背着沉甸甸的书包，不停地穿梭在补课、培优之间，以致许多孩子“有暑无假”，等于进入了“第三学期”，孩子们怎么会不报怨呢？毕竟，时下的补课、培优有很强的功利色彩，多半是通过延长学习时间和重复灌输知识，达到提高应试能力的目的。这在短期内虽然有效，但经不起长时间的考验，反而容易让孩子养成依赖思想，导致孩子自主学习能力差，甚至越补越厌学。这种不遵循孩子成长规律的做法，既违背了孩子的意愿，让孩子对学习产生了厌倦情绪，也背离了素质教育的宗旨，不利于孩子健康成长，最终可能得不偿失。

逼迫孩子补课、培优的家长心情可以理解，但孩子的成长是有规律的，应该充分尊重孩子自己的学习爱好和暑期计划，如果把本不该属于孩子的东西强加给孩子，就可能变成了一种负担。如果是尊重了孩子的意愿，把孩子当暑假的主人，孩子肯定会欢迎。

（作者单位：湖北省嘉鱼县财政局）

让假期回归本质

韩艺策

暑期到来，孩子们刚刚结束一学期的辛苦学习，家长们就已经在为孩子寻找名师、辅导班，形形色色的课外辅导班填满了孩子们的暑期。

家长为孩子报暑期辅导班主要出于这样几点考虑：一是想在暑期提高孩子学习成绩，巩固已学知识，预习新知识；二是受外界影响，不想让自己的孩子落于人后。此外，也有家长因自身工作忙，没有时间照顾孩子，交由辅导班在暑期“看”孩子。

不过，家长们煞费苦心，孩子们身兼重担，未必真的有利于孩子成长、成材。

首先，提高成绩关键在质变而非量变。提高学习成绩最重要的是改变孩子的学习态度，课堂上提高注意力，高效学习。如今，不少家长选择加长学习时间等量变措施，在一定程度上造成了疲劳作战，会使孩子对学习产生抵触心理，给今后的学习带来负面影响。

其次，成材先成人，书外也有“黄金屋”。在暑期让孩子多参与社会活动，不仅可以开阔眼界，也可增加社会经验。在与人交往中提高自身品德，锤炼性情，对孩子今后的人生来说，将是巨大的财富。

最后，家长是孩子最好的老师，陪伴是孩子成长最好的礼物。家长暑期要丰富家庭生活，注意加强沟通，多倾听孩子的想法，做孩子的知心好友，引导其身心健康成长。同时，要从自身做起，用自己的言行影响、感染孩子。

总之，家长要根据孩子的实际情况，合理安排暑期生活，切忌一味攀比、盲目跟风。要在沟通中找到更为有效的途径，让孩子健康快乐成长。

（作者单位：河北省承德市银保监分局）

从严管理补习班

崔恒清

往年暑假一到，各类培训班便纷至沓来，以新颖招数、花哨名头吸引眼球。目前，学生家长们大都是双职工，难有足够的时间陪孩子，同时认为假期孩子闲着也是闲着，尤其是孩子的同学大都报名参加，自己也不能吝惜钱财耽误了孩子。如此这般，补习班似乎与家长们一拍即合，并产生了较大的蝴蝶效应。

一些家长给孩子报培训班只不过是随大流，主要是害怕孩子“掉队”，担心不这样做就对不住孩子。当然，也有很多家长送孩子上培训班有着较为明确的目标，一类是真正意义上的补习；还有一类虽名为“补习”，但实际上是“拔高”乃至“抢跑”，实现“弯道超车”。其中，后者所占比重高、危害性大，扰乱了教学秩序，是对素质教育公然践踏，因此饱受诟病。

现实中，知识提前教、提前学，任意拔高大纲要求，是不少补习班的普遍做法，以此来迎合家长心理并博得欢心，将家长的钱忽悠进其腰包。一些机构开设培训班目的就是为了赚钱，至于教学内容并无规范，主要看家长意愿。在此情形下，不少校外培训班都不约而同选择了补习，主要集中于语数英等主要学科，因为最终点头埋单的是家长。一定程度上讲，补习班泛滥是个别地方应试教育导向的结果，学习成绩的激烈竞争让学生和家长不敢掉以轻心，各类补习班则让家长们的焦虑心理有了安放之所。

其实，关心关注孩子成长必须从点滴做起，克服功利困扰，为孩子创造健康成长的空间与沃土。这需要强化相关教育部门职责与职能，明确守土有责，凡有违素质教育及有损孩子身心健康的行为，都必须予以当头棒喝并果断亮剑。尤其是应该加强校外培训班审查，该关的关、该整顿的整顿，绝不允许“挂羊头卖狗肉”或打“擦边球”。

（作者地址：江苏省东台市文联新村）

7月2日，江苏省镇江市润州团区委联合韦岗街道和江苏大学开展“科学梦想家”科技夏令营活动，志愿者带着40多名留守儿童和外来务工人员子女走进睿泰数字教育科技馆，在虚拟现实、体感游戏、增强现实、模型拼装等科普体验中乐享科技的魅力，丰富暑期生活。　石玉成摄（中经视觉）

近日，在江西省宜丰县芳溪镇融青生态农业有限公司，小学生们在田间开展暑期社会实践活动。近年来，宜丰县中小学校充分利用暑假组织学生开展“亲近自然，体验农耕”活动。　赵浩旭摄（中经视觉）

6月25日，山东省枣庄市市中区永安镇聂庄村史馆管理员杨洪霞（中）在向前来参观的小学生们介绍村民使用过的织布机，让孩子们体会传统民俗文化。　吉　喆摄（中经视觉）

安全教育不可少

刘玉双

每年暑假，一些地方总会传来中小学生溺水的消息。对于一个家庭来讲，孩子溺水简直是没顶之灾，令人无限悲痛。全社会都需要高度重视暑期游泳安全，并为此采取强有力的保障措施。

喜好戏水是未成年人的天性。对此，广大家长在暑期来临时一定要切实负起监护人的责任，多嘱咐孩子不去危险的地方玩水或游泳，尽可能在孩子玩水时陪伴在附近。如果家长有工作要忙，那也不能存在麻痹侥幸心理，一定要委托他人看护，并随时掌握孩子在暑假期间的行踪，家庭经济条件允许的，可给孩子配备通信工具保持联系。

孩子游泳安全绝不仅仅是家长的事情，管理部门也有一定责任。宣传部门应加强安全知识宣传引导，通过宣传栏、警示牌等，严禁人们进入未开放的海滨浴场、露天水库、野沙滩、无人看管的池塘、水库等野外水域不明的场所游泳；水库管理部门要及时在水库周围广设警示牌、围挡栏，并安排专人加强巡逻；学校则应在暑期放假前专门组织一次暑期安全教育课，教育学生不要到危险地方玩水，更不要游“野泳”；旅行社则要自觉做到不带游客进入未开发的野沙滩、海边游玩和游泳。

长期来看，有必要普及生命安全教育，全面系统地编写应急教育教材，使其成为学校的“必修课”，对在校学生开展生命安全教育。在此基础上，生命安全教育应进入社会各个阶层，让应急技能得到广泛普及。同时，各地应积极建设游泳场馆、场所，并在暑期制定出适宜的价格，满足百姓特别是中小学生暑期纳凉和运动的需要，并且要在游泳场所配足安全员，做好安全巡检。

（作者地址：北京市丰台区西罗园社区）

游学莫“游而不学”

苑广阔

最近几年，中小学暑期“游学热”持续升温，很多家长为孩子选择了游学以及夏令营。同时，国内游学市场鱼龙混杂，各种质疑与吐槽的声音不绝于耳。

顾名思义，游学就是边旅行边学习，或者说在旅行中学习，在学习中旅行，但到底“游”所占比例更大，还是“学”所占比例更大，一方面要看组织者的能力、行程安排，另一方面也要看学生和家长的期待。

如果一些家长就是想花钱让孩子外出长长见识，开阔一下视野，至于学什么，学习效果如何不大在乎的话，那么一般的旅游活动完全可以满足要求。如果家长想要通过游学活动真正提升学生的综合素质，外语水平，动手实践能力等，并且已经有了一些可以量化的任务和目标，那么在选择游学活动组织者的时候，就要多费一些心思了。一些家长对游学活动中的“游而不学”“游多学少”感到不满，说明大多数家长不希望游学变成单纯旅游的代名词，更希望孩子通过游学能够真正学到一些东西。这也表明，国内游学市场的产品质量还不够高，门槛过低，导致难以满足大多数游学孩子和家长的要求。

解决相关问题，除了需要家长在选择组织游学活动的旅行社、在线旅游平台时多些谨慎，更重要的是文旅部门、教育部门要加强市场监管，尤其是尽快对这一领域作出充分广泛的调研，明确游学的标准、规则，规定游学市场的准入门槛，并将这些内容以制度的形式固定下来，让全国的旅行社、在线旅游平台来遵守和执行。这样才有利于结束目前国内游学市场乱象，促进行业良性健康发展，并切实保障消费者的合法权益。

（作者地址：广西桂林市中山北路）

身边事

书香暑假

7月1日，在重庆市新华书店沙坪坝书城，学生正在看书。为推动全民阅读，新华书店沙坪坝书城设立学生推荐读物阅读展台，让学生们在舒适的环境中阅读，在浓浓书香中度过充实的暑假时光。　孙凯芳摄（中经视觉）

7月2日，小读者在河北省邯郸市图书馆阅读书籍。临近暑假，邯郸市图书馆迎来人流高峰，众多中小学生以及大学生来到图书馆里阅读书籍，在翰墨书香中度过一个充实的假期。　郝群英摄（中经视觉）

有感而发

“点菜式”养老服务很贴心

朱德珍

互联网养老服务正覆盖越来越多的老年人生活领域。据报道，“点菜式”养老服务为北京市新源西里社区的李奶奶日常生活带来了诸多便利。在手机上轻轻一点，家政保洁、心理疏导、跑腿代购等服务应有尽有，收费都在十几元左右。

“养老不离家”是大多数老年人及其家庭的愿望。北京市推出的“点菜式”养老服务，让老年人的多样化需求得到了及时解决，就像在饭馆点菜、上网购物一样方便快捷，值得借鉴。

随着我国步入老龄化社会，养老问题日益受到社会关注。养老需求不再局限于有吃有穿那么简单，一些机构推出的个性化养老服务深受老年人欢迎。北京推出的“点菜式”养老服务，就是利用互联网工具为老人推出的精准服务产品。此外，还有的地方利用互联网为老人提供包括紧急救援、日常照顾、康复护理、精神慰藉、文娱需求等在内的综合性服务项目，以此提高养老服务水平，改善老年人养老环境。这些智能养老服务提升了广大老年群体的幸福感和获得感。

要让老人享受到“互联网+养老”的便利，离不开全社会的支持。社区和相关部门可开办老年人智能手机培训，教老人学习手机常用功能。同时，做子女的也要多花点时间教父母使用手机，帮助他们融入智能时代。老年人积极利用好互联网，在力所能及的范围内自我管理、自我照顾，才能真正享受到“互联网+养老”的便利。

（作者地址：广西桂林市灵川大道北路67号）

旧物巧用助力微景观打造

张凤波

“僵尸”自行车变成“旋转单车”、废弃车棚成为“网红打卡墙”、废旧轮胎变身绿化带“挡车栏”、楼道架空层变身亲子活动场……近日，宁波市海曙区南门街道11个社区微景观打造项目宣告完工，市民纷纷为这种废旧物品巧用的做法点赞。

城市是居民的聚集地。由于城市人口众多，空间紧张，城市生活废旧物和工作废旧物不仅占用着珍贵的空间，而且有碍观瞻。如果巧加利用，这些废旧物品便会扮靓城市、服务市民。当然，这离不开有关方面的积极作为。首先，基层管理部门应主动作为。街道和社区两级应把辖区废旧物品利用当作一项经常性的工作重视起来，深入调研，摸底排查，在全面掌握辖区废旧物品情况基础上制定改进措施，并抓好废旧物品清理利用等工作落实；其次，社区群众应群策群力。城市居民对改造废旧物品最有发言权，广大群众要以主人翁的姿态集思广益，主动向街道和社区提出合理的意见建议，并积极为清理和改造再利用废旧物品贡献力量；再次，社会力量应共同维护。人民城市人民建，居民在使用废旧物品改造的新场所、新设施时，要像爱护自己的眼睛一样爱护好它们，延缓新景观衰老的步伐。

此外，文明创建宣传教育也很重要。基层单位通过网络、广播、墙报、电子屏等广泛宣传相关内容，引导市民爱护市容市貌，树立环保观念，做好垃圾分类，自己动手打造文明时尚的宜居环境。只有职能部门与广大市民共同发力，城市的文明创建才会一步一个台阶，一天一个模样。

（作者单位：国防大学联合作战学院）

本版编辑　马洪超　徐　达　祝　伟
投稿邮箱　jjrbduzhe@163.com
mzjjgc@163.com