

（上接第十七版）

### 527 张丽霞



张丽霞，女，汉族，1952年3月生，黑龙江省大庆市肇州县印刷厂退休工人。

张丽霞四十年如一日照顾丈夫的大伯、大娘，没睡过一次安稳觉，没吃过一顿安稳饭，任劳任怨，无怨无悔，用孝心和付出书写了超越血缘的人间大爱，传承了尊老爱亲的良好家风。

张丽霞丈夫的大伯是抗美援朝老兵，一辈子无儿无女，和老伴相依为命。1979年，看到年迈体弱的老两口，身为侄媳妇的张丽霞主动对丈夫说：“老人扛过枪，保家卫国，现在年纪大了，咱们得管他们啊！”就这样，张丽霞将两位老人接来自己家同住，照顾他们的生活，这一住就是40年。

张丽霞和丈夫的工资当时每月只有200元左右，日子过得紧巴巴。但张丽霞从来没有因为紧靠老两口过来接受照顾，也从来没有因为生活拮据而怠慢两位老人，好吃好喝的都让他们先尝，每日辛苦忙碌，从没有抱怨过一句。

1999年，70多岁的大娘突发脑血栓瘫痪在床，生活无法自理。1000多个日夜，张丽霞像对待亲妈一样，给大娘洗衣喂饭、端屎端尿、翻身捶背，没有一丝怨言，直到老人安然辞世。大娘去世后，大伯时常想念老伴，为了安慰他，张丽霞经常给老人讲笑话，哄他开心，照顾得更加精心。

随着年龄增长，大伯的身体每况愈下，每年都得在医院住一阵子。每次住院，张丽霞都会在老人床边悉心照顾，直到老人痊愈出院。2017年冬天，大伯突发脑中风，医生下了病危通知单，张丽霞焦急万分，东挪西凑借了几万块钱救治，她和丈夫、儿子、儿媳轮流去医院照顾，终于把大伯从鬼门关拉了回来。大伯时常对人念叨：“我这个侄媳妇不好找啊，比亲闺女都亲啊！”

张丽霞的孝行之举，深深感染着家中每一个人。儿媳抢着替她做家务，帮她揉肩捶背买衣买药；小孙女每天晚上都给太爷爷、爷爷奶奶洗脚……张丽霞在人生每次抉择中，都把尽孝放在前面，为子女作出榜样。如今，一家七口，四代同堂，其乐融融。

张丽霞家庭被评为全国最美家庭。

### 528 张美静



张美静，女，汉族，1998年9月生，共青团员，山西省临汾市翼城县西阎镇堡子村村民。

8年前，面对养父母先天疾病、生活不能自理的残酷现实，面对奶奶猝然离世、爷爷脑梗卧床的重大变故，年仅12岁的张美静用稚嫩肩膀勇敢承担起照顾家庭的重担，为新时代新青年树立孝老爱亲的榜样。

张美静一出生就被养父母抱养。养父患有先天性小儿麻痹症，无劳动能力；养母患有神经性肌肉萎缩症，并伴有间歇性癫痫，常年卧床，生活不能自理。爷爷奶奶经营着一座小磨坊，一家人日子过得虽不富裕，也算平静和美。2011年，奶奶骤然离世，爷爷突发脑梗卧床。看

着家里三个病人，正在读初一的张美静成了家里的顶梁柱。做饭是她面临的第一个难题，个头低够不着炒锅，她就站在小板凳上炒菜，摔了、烫了，她从没喊过疼……每天晚上小美静要起床两三次，给行动不便的母亲翻身，遇到天气突变，她又一遍圈觉。早晨6点，她又早早起来照料家人起床洗漱、收拾房间、洗衣做饭。天气好时， she就把养母背上轮椅，推到院子里晒太阳；为了让家里气氛活跃起来，让老人们高兴，张美静就给他们唱歌，用自己的爱维系着这个家。

懂事的张美静不仅要照顾好家人们，还学会了干农活。播种时，她用家里的小推车一趟趟往地里送种子化肥。收获时，她一个人从地头把小麦推回来，一整袋扛不动，她就半袋半袋地扛，扛回来倒在院子里晾晒，遇到天气突变，她又一簸箕一簸箕地往家里面端……在地里干活时，每隔两个小时，她就飞跑回家帮养母翻身，喝上一碗水，然后再回到地里继续干活。张美静种麦子、收玉米、打理菜园，靠几亩薄田支撑着这个家。

2015年，养父因脑出血去世。为养父看病、送葬花完家中仅有积蓄，一家人的生活再次陷入困境。爷爷由小叔赡养，张美静和养母相依为命。在政府和爱心人士的帮助下，张美静用全部精力照顾养母。她说，妈在，家就在。在当地政府协调下，她带着养母一起上学，在职业中学选择了自己最爱的声乐课程。

张美静荣获全国孝亲敬老之星、全国向上向善好青年、山西省道德模范等称号，荣登“中国好人榜”。

### 529 张海香



张海香，女，汉族，1987年6月生，安徽省池州市青阳县朱备镇江村成鑫服装厂职工。

11年前，丈夫因病离世，怀有身孕的张海香毅然生下女儿；再婚时，她要求男方入赘，夫妻二人共同照料“前公婆”。她用质朴的言行，书写了一曲感人至深的大孝故事，撑起了一个温暖的家。

2008年2月，张海香和伍建华迈进婚姻殿堂。结婚当天，在亲友见证下，两人彼此承诺：今后不离不弃，共同孝敬父母、抚养孩子。结婚后，伍建华不再外出务工，在老家一边经营网店，一边照顾已有身孕的张海香。2008年3月，伍建华突发心肌梗死，不幸离世。

张海香娘家在安徽宿松县，因为爱情，她远来青阳。如今丈夫突然离世，加剧了她对娘家的思念。但当她看到伤心欲绝的公婆时，毅然决定留下。“公婆独子去世，白发人送黑发人，如果我一走了之，怎么对得起刚刚死去的建华呢？”张海香决定把孩子生下来抚养长大，照顾好公婆，用自己柔弱的双肩扛起起家的责任。女儿出生8个月，她把孩子交给公婆照顾，外出打工维持一家生计。几位好邻居见张海香生活艰难，主动给她介绍对象。不忍心丢下公婆的张海香却说，我现在就是伍家的女儿，再婚有两个条件：其一男方必须入赘，其二男方要像对待亲生父母一样对待前夫父母。此言一出，让不少有心者望而止步。但张海香的善良、孝顺和坚强深深打动了邻镇青年方东兴。2010年，方东兴走进了伍家，和张海香开始了新的生活。婚后第二年，儿子顺利出世。夫妻俩考虑到二老的感受，主动提出让儿子姓伍，年迈的公婆被感动得潸

然泪下。

2011年，张海香的公公不幸患上肠癌，家底薄弱的夫妻俩四处筹钱为老人医治，住院期间更是无微不至照料。张海香精心烹调饭菜，为老人按摩、擦洗、换药，像伺候自己的父亲一样，在医院没日没夜地照顾了40多天。2018年，婆婆患肾结石住院，张海香像亲生女儿一样形影不离、悉心照料。

张海香荣登“中国好人榜”，荣获安徽省道德模范称号。

### 530 张家丰



张家丰，男，汉族，1988年7月生，安徽省蚌埠市固镇县王庄镇新河村村民。

张家丰放弃学业、放弃工作，用两年的痴心坚守，唤醒植物人女友；他不离不弃、精心呵护，又用两年时间让全身瘫痪的女友慢慢站起，携手走进婚姻殿堂，用忠贞爱情缔造了生命奇迹。

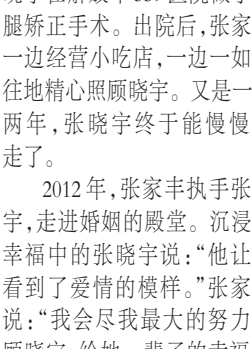
2008年5月，张家丰的女友张晓宇突发脑积水，前往蚌埠医学院附属医院脑外科诊治，3天后转到南京第一人民医院重症监护室，处于重度昏迷状态。正在合肥读大学的张家丰得知消息后，毅然放弃学业，不顾亲朋好友的劝说，主动来到医院照顾重度昏迷的张晓宇。早晨6点到晚上10点，他坚守在重症监护室门外，期盼的眼神，痴情的守候，却改变不了张晓宇成为植物人的命运。医生下达病危通知书，断言没有任何治愈希望，并通知家人安排出院。女友母亲找到张家丰，“孩子，回去吧，你还有自己的未来，这段时间有你的守候，晓宇已经很满足了。”木讷的张家丰说：“我要照顾她一辈子，我相信她一定会醒过来。”

没有过多的语言，张家丰来到晓宇身边，一边照顾女友，一边学习护理知识。每天换尿不湿、翻身、洗脸、刷牙、喂流食、按摩……为了唤醒女友，张家丰无数次呼唤晓宇的名字，跟她“聊天”，告诉她周边发生的趣闻。一天、一个月、一年……张家丰坚守了700多个日夜。也许是爱情的感召，也许是生命的奇迹，2010年9月，张晓宇真的醒了！当晓宇用微弱的声音喊出张家丰的名字时，站在床边的他喜极而泣，紧紧抱住晓宇。张晓宇由于长期卧床，双脚已变形，无法站立行走。2010年底，张晓宇在解放军359医院做了双腿矫正手术。出院后，张家丰一边经营小吃店，一边一如既往地精心照顾晓宇。又是一个两年，张晓宇终于能慢慢行走了。

2012年，张家丰执手张晓宇，走进婚姻的殿堂。沉浸在幸福中的张晓宇说：“他让我看到了爱情的模样。”张家丰说：“我会尽我最大的努力照顾晓宇，给她一辈子的幸福！”这个农村男孩，说不出太多动人情话，却用朴实的行动，诠释着人间最忠贞的爱情，缔造着世间最美的生命奇迹！

张家丰荣获全国向上向善好青年、安徽省道德模范等称号，荣登“中国好人榜”。

### 531 陈光英



陈光英，女，汉族，1953年10月生，四川省广元经济技

术开发区盘龙镇红光村村民。

10多年来，陈光英悉心照料高位截瘫的儿媳，独自一人料理家务，侍弄庄稼，她用年近身躯撑起命运多舛的家庭，是十里八乡公认的“好婆婆”。

2007年，陈光英的老伴因耳聋和患直肠癌，成为三级残疾，丧失劳动能力，为给老伴治病花去家中6万多元积蓄。2008年，因汶川地震，家中房屋倒塌。2009年，儿媳在重建震后房屋时从高处摔下致高位截瘫，让这个本不富裕的家庭雪上加霜。面对生活不能自理的儿媳、需要照顾的老伴及年幼的孙女，以及儿媳每年近万元的医药费、震后重建房屋借下的外债，陈光英愁得夜不能寐。为了家庭生计，陈光英让儿子外出打工，自己默默承担起照顾“一瘫、一残、一幼”，操持家务，侍弄庄稼的全部重担。

每天，她总是天不亮就起床。照料儿媳喝水、翻身，打理好一切后，便匆匆赶到地里劳作。到了早饭时间，回到家里的第一件事，就是去看看儿媳。做好早饭照料儿媳吃完后，又给她儿媳按摩肢体、清理卫生。把儿媳都安置妥当，再返回田里劳作。晚上，忙碌一天的陈光英无论多累，也要坚持给儿媳洗澡擦身、按摩梳头、换洗衣服。每当天气好的时候，陈光英就把儿媳抱上轮椅，推到外面让儿媳串串门、透透气。邻居们看到都竖起大拇指：“陈大姐对儿媳真好，再苦再累从不抱怨，真是打心眼里佩服。”10年来，儿媳一日三餐从来没有耽误过，也从来没有生过褥疮。

生活的重担，留给她的是一头华发、满脸皱纹和长满厚茧的双手。可她依旧笑容满面、精神抖擞地撑起这个家。她的精神影响着儿女，打动着儿媳，感动着十里八乡。儿媳常说：“多亏有个这样好的妈，不然我早就不在人世了。要是有人来世，我还要做她的儿媳，我愿意侍奉她一辈子！”

陈光英入选“四川好人”。

### 532 陈秀苗



陈秀苗，女，汉族，1967年6月生，中共党员，山西省太原市晋源区晋源街道南街村党支部书记。

未嫁时，她无私照顾失去母亲的初生婴儿，视如己出；结婚后，她在照顾公婆的同时，悉心照料丈夫前妻的父母，如生身父母，是村民心目中的“好媳妇”。

1990年，23岁的陈秀苗偶然听说一位村民因分娩大出血去世，留下一个男孩。善良的她多次去探望这个不幸的家庭和孩子，在生活上尽可能地给他们以悉心照顾。在照顾孩子的一年多时间里，陈秀苗和孩子产生无法割舍的真挚感情，萌发要把这个孩子抚养成人的责任感。照顾孩子的同时，陈秀苗对孩子朴实慈厚的父亲也产生好感。1991年，陈秀苗嫁了过去。结婚一年后，陈秀苗生了一个男孩，可对继子没有丝毫冷落，反而更加疼爱。2018年房屋拆迁后，她用拆迁款给继子购买住房。

婚后，陈秀苗提出一个令大家都没想到的要求，她让丈夫陪自己去前妻的父母家，认前妻的父母为父母。此后，她坚持去关心照料两位老人。平日里，去家里洗衣服、收拾家，看到家里缺啥吃的穿的用的，她及时给补上。逢年过节，她都要和丈夫带着孩子去看望。老人病了，她总是悉心陪护……两位老人感叹：我亲生女儿虽然不在了，但有这个女儿，是我们的福气。

俗话说长嫂如母。从嫁到这个家，她就承担起照料这个

家庭的全部责任。两个小叔子和一个小姑子从上学到结婚生子，她都一手关心操持。妯娌、小姑子们生病住院也是她亲自陪护。陈秀苗用爱心孝行温暖着家人、感动着村民。

陈秀苗荣登“中国好人榜”，荣获山西省道德模范称号。

### 533 陈敏



陈敏，女，汉族，1981年3月生，中共党员，贵州省毕节市大方县公安局凤山派出所教导员。

陈敏在大哥和弟弟相继离世后，同丈夫一起挑起家庭重担，十年如一日，在照顾父母、公婆的同时，还养育着7个年幼的侄子侄女，是家里的“顶梁柱”。她用爱心与责任为亲人送去温暖，用善念与勇气为社会增添亮色。

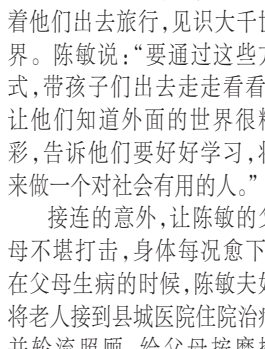
陈敏原本有一个幸福家庭，爱人既是工作中的同事，又是生活中的伴侣，还有一个聪明伶俐的孙子。2008年3月，陈敏的大哥遭遇车祸不幸辞世，留下3个儿女，最大的孩子才7岁，还患有脑瘫癫痫，生活不能自理。2016年7月，陈敏的弟弟突发急病离世，留下4个年幼的子女，最小的一个仍在襁褓之中。

陈敏大嫂在丈夫去世后离家出走，弟媳也长期在外打工，将孩子们丢给年迈的公婆。陈敏不忍看着父母既要忍受白发人送黑发人之痛，又要日夜辛劳拉扯几个孩子。她毅然选择替父母分担，接手抚养孩子，更是将大哥4岁的女儿带到身边照顾，给她找学校上学。10年来，她用简单而平凡的举动去关爱家中的每一个成员，悉心抚养侄子侄女，给予孩子们父母般的爱。每逢周末、节假日，陈敏夫妇都会挤出时间回家去陪父母，看望哥哥弟弟的孩子们。为了让孩子们能够享受和其他同龄人一样的爱，他们不仅给孩子们买衣服、玩具、文具等，还在假期带着他们出去旅行，见识大千世界。陈敏说：“要通过这些方式，带孩子们出去走走看看，让他们知道外面的世界很精彩，告诉他们要好好学习，将来做一个对社会有用的人。”

接连的意外，让陈敏的父母不堪打击，身体每况愈下。在父母生病的时候，陈敏夫妇将老人接到县城医院住院治疗并轮流照顾，给父母按摩擦洗，守护他们输液吃药，陪伴他们说话散步。孩子们生病了夫妻俩也是牵肠挂肚，带他们去医院检查治疗。2009年，陈敏的公公因病去世，留下婆婆独自生活。如此一来，她就在父母家、婆婆家之间奔忙，家务活、地里的农活样样不落

下。她和丈夫一起忙碌着，共同支撑着一大家人的生活。陈敏荣获贵州省道德模范称号。

### 534 陈淑梅



陈淑梅，女，汉族，1950年1月生，黑龙江省佳木斯市桦南县大八浪乡西太平村村民。为了女儿临终前的一句嘱托，年逾六旬的陈淑梅十六年如一日，悉心照顾全身瘫痪的女婿，喂水喂饭、洗澡擦身、端屎端尿，不离不弃，上演着感人至深的亲情故事，诠释着润物无声的慈母大爱，是人们心

中的“最美岳母”。

1996年，陈淑梅的女婿遭遇车祸，造成高位截瘫。2002年，陈淑梅的女儿被诊断患上白血病，弥留之际，女儿托付母亲照顾自己瘫痪的丈夫。陈淑梅含泪答应了，承诺一定照顾好女婿。

女儿去世后，陈淑梅和丈夫搬到了女婿家，照顾起全身瘫痪的女婿和刚上小学的外孙女。陈淑梅照顾女婿像对自己的儿子一样，十分细致耐心。每天晚上，陈淑梅两三个小时就要起来一次为女婿翻身。十几年来，她就像定了点的闹钟一样，准时醒来给女婿喂水、接尿、按摩。有一次，陈淑梅外出被撞伤导致膝盖粉碎性骨折，但她并没有停下对女婿的照顾。女婿多年瘫痪在床，皮肤溃烂，陈淑梅带病给他挤出身上的脓水，每天喂他吃饭喝水，帮他解决大小便。

看到陈淑梅如此辛苦，女婿多次有轻生的念头。一次，陈淑梅给女婿喂饭时，女婿死活不肯张口，开始绝食。“你不吃我就这么举着，直到你张开嘴为止。”陈淑梅一边劝导，一边将勺子举到他嘴边，一分钟、两分钟、十分钟过去了，看着岳母的手已经不住地颤抖，女婿感动得泪流满面。2013年8月，陈淑梅唯一的儿子也因病去世，女婿不忍再拖累陈淑梅一家，又想轻生。陈淑梅坚定地对女婿说：“他们走了，你就是妈的儿子，遇到困难只要我们在一起，挺一挺就过去了。”

2018年5月，陈淑梅被查出患有乳腺癌。住院治疗期间，陈淑梅最放心不下的就是女婿，每天在病房都通过电话询问女婿身体情况。回到家，伤口还没长好，她仍坚持着用另一只手给女婿喂饭。

陈淑梅荣登“中国好人榜”，荣获黑龙江省道德模范称号，其家庭被评为全国最美家庭。

### 535 易从梅



易从梅，女，汉族，1954年4月生，湖北省宜昌市远安县鸣凤镇北门村村民。

她21年不离不弃，倾尽全力照顾患有“渐冻症”的丈夫和儿女，用瘦弱的双肩扛起照顾家人的重担，用乐观坚强的笑容面对人生苦难，用爱与责任呵护着至亲，支撑起家人的生命希望。

21年前，易从梅一家的日子和和美美。可是天有不测风云，谁也没有想到，原本从容的生活来了个“大拐弯”。1998年，易从梅的丈夫突然病倒，辗转宜昌、武汉就医，被确诊为“渐冻症”。随后，女儿也被确诊为“渐冻症”。2010年4月，女儿因手脚无力、走路不稳，不幸坠入水沟溺亡。易从梅还未从痛苦中恢复过来，又传来噩耗：远在广州工作的儿子也患上“渐冻症”，那年他才22岁！面对这样的生活困境，易从梅没有被打垮，而是选择坚强面对。

每天清晨5点，易从梅起床做早餐，趁煮汤熬羹间隙，去照料父子俩起床、上厕所、洗漱。由于他们全身僵硬，胳膊和腿不能弯曲，给他们穿衣服这样的小事，都要花上半个多小时。然后再换个把他们抱上轮椅，喂父子俩吃饭。忙完后，汗流浹背的她才能匆匆吃几口。这样的清晨易从梅已度过了7600多个。

安顿好家里的一切，易从梅又扛起锄头下地。为了挣钱养家，她一刻不停地劳作，种粮食、栽雷竹、打零工，样样都干。收粮的季节，她常常忙到凌晨。田里忙完，她又匆匆回家伺候父子俩起来上厕所，或帮他们翻个身。每年农忙那阵，她既要忙地里的活，又要照料丈夫和儿子，几乎是没合

眼，天就亮了。周而复始的21个春秋，她从没睡过一个安稳觉。

当地政府把易从梅一家纳入精准扶贫对象，享受到系列扶贫政策。性格要强、乐观积极的易从梅从不等靠要，拒绝了好心人让她把父子俩送到福利院的建议。她说：“无论好歹，一家人总要在一起。只要我能动，就要尽好本分，不能给政府添麻烦、给社会添负担。”

易从梅荣登“中国好人榜”，荣获湖北省“荆楚楷模”称号。

### 536 周英仙



周英仙，女，汉族，1953年6月生，江苏省常州市金坛区春风社区居民。

30年来，周英仙无怨无悔照顾年迈多病的公婆、膝下无子女的伯父母和两个孤寡舅舅。丈夫患病后，她不离不弃、精心护理，用柔弱双肩和坚韧付出支撑起这个特殊家庭，让老人们安度晚年，赢得乡邻的尊重和称颂。

1979年，周英仙和丈夫沈志强结婚后，走进了一个特殊的大家庭。家里除了公婆外，还有丈夫的伯父母和两个舅舅。伯父母膝下无子女，两个舅舅都是孤寡老人，小舅舅还患有精神疾病。丈夫在厂里上班，家里6位老人全需要周英仙照顾。小舅舅病情发作时，稍不留神就走失，她四处寻人是常事，有几次甚至深更半夜去寻找。1997年，沈志强享受单位福利分房，分到一套70平方米的房子。老人们担心小两口离开他们。周英仙知道老人们的顾虑后，主动和丈夫商量，决定继续住在老屋子陪伴几位老人。

周英仙的婆婆体弱多病，她经常用自行车推着婆婆去医院，从不嫌麻烦，每天都专门为婆婆搭配饮食。公公离世后，她怕婆婆孤单，便在婆婆房里添了一张小床，每天陪她聊天，照顾她睡觉。婆婆晚上经常起夜五六次，她都服侍在身旁。婆婆觉得太拖累儿媳，常说：“不是英仙照顾得好，我早就随他爸走了。”

2011年，周英仙的丈夫患了脑瘤，半身瘫痪，生活不能自理，医生建议做开颅手术。为了不让人担忧，周英仙在老人面前装作若无其事，背地里却常常以泪洗面。丈夫手术前，婆婆和伯娘担心周英仙会累垮，主动要求进了养老院。丈夫出院后，周英仙每天不厌其烦地帮助丈夫进行康复训练，晚上为给丈夫翻身，她打地铺睡在丈夫床边。其间，她隔三岔五去养老院看望老人，送去饭菜改善伙食，帮她们洗澡、剪指甲。丈夫能下床走动后，周英仙马上把二老接回了家。

在周英仙的精心照料下，6位老人安详地度过了晚年，其中婆婆、大舅都活到95岁，伯娘活到了106岁。周英仙一家在春风小区住的几十年里，她的孝行邻里都看在眼里，赞在嘴边，人人都以她为学习的标杆。

周英仙入选“江苏好人”。

### 537 周桔凤



周桔凤，女，汉族，1975年5月生，浙江省衢州市常山县芳村镇歇岗口村村民。

丈夫前妻病逝多年，留下幼

子和年迈的父母。周桔凤婚前得知这一切，没有丝毫顾虑，婚后义无反顾地担负起照顾他们的责任。近4年来，她用至善至真的孝行美德影响着身边的人，是乡亲们交口称赞的“好媳妇”。

2016年5月，经人介绍，周桔凤与李知良相识。李知良前妻多年前因病去世，独自带着前妻的父母和儿子生活。周桔凤得知后，主动提出和李知良一起去看望两位老人。她提着礼物一进门，就亲切地叫了声“爸爸”“妈妈”。周桔凤对李知良说：“这声爸爸妈妈不是随口叫叫，我真心把他们当成我的父母看待，希望能够尽一份女儿的孝心，抚平老人失去女儿的伤痛。”从那以后，周桔凤几乎每天都要去老人家里帮忙做家务，陪他们聊聊天。两位老人看在眼里，感动在心里，逢人便说：“我的女儿又回来了。”

2017年6月，遇上强降雨天气，两位老人住的房子存在隐患，周桔凤立刻腾出自己家的房间给他们住，并经常给他们做好吃的。老人过意不去，想给周桔凤一些钱，她坚决不肯收。老人的手机坏了，她买了新手机送给老人，还耐心地教会他们使用。由于当地风俗，错过了老人的60岁生日，但周桔凤早早为老人买了新衣服和礼物，过年的时候她做了一大桌子老人喜欢的菜，全家人一起庆祝。吹蜡烛时，老人眼眶有些湿润：“桔凤这个女儿，是我亲生女儿呀！”

这么多年来，周桔凤没有和老人红过一次脸，没让老人受过一次气。为了带动身边更多的人尊老孝老，2018年，周桔凤组建了“最美领跑”志愿服务队，经常去敬老院给老人们量血压、打扫房屋、烧菜做饭、陪伴谈心，让老人们感受到温暖。

周桔凤入选“浙江孝贤”“浙江好人”。

### 538 封孝利



封孝利，女，汉族，1956年9月生，重庆市巴南区南泉街道和平村村民。

封孝利强忍丈夫去世的悲痛，一边照顾公公和年幼女儿，一边打工挣钱偿还还为丈夫治病欠下的债务。她坚持带着公公改嫁，相约照顾老人余生。16年来，封孝利用自己的实际行动诠释着“百善孝为先”的传统美德。

2003年4月18日，封孝利的丈夫因肺癌去世，留下75岁养父、9岁女儿及13万元债务。弥留之际，丈夫紧握着封孝利的手说：“要照顾咱爸爸，不能丢下他！”“你放心，不管以后怎么样，我都不会丢下他不管。”封孝利含泪承诺。从此，封孝利精心照顾着公公。为了补贴家用和还债，她到处打零工赚钱，家里养了8头猪，但从不舍得吃肉，她要养大卖钱。自己买双新鞋，只有串门才会得穿，平时在家或下田就光着脚。但是即使赔钱，她也要背着公公去治病。别人给她一个鸡蛋、几颗糖果，她都揣兜里，带回家给公公吃。

中年丧夫，封孝利艰难地支撑着这个家。改嫁，或许可以一起分担一下生活的压力。但封孝利“带着公公改嫁”的择偶条件“吓”跑了很多入，直到许世路的出现。他承诺和封孝利一起还债、赡养双方老人。封孝利独自撑起一个家两年后，终于有了依靠。原本摇摇欲坠的家庭，组合成了一个团结温暖的大家庭。两人刚结婚不久，公公痼气复发。封孝利和许世路没日没夜地交替照料不能自理的公公。为了照顾一家人的生活，封孝利每天从凌晨开始，3点半起床，做饭喂猪、侍奉老人、下地干活……为节省4元公交车费，她每天步行10多公里上下班，来回近三个小时。看到封孝利起早贪黑，全家人都非常心疼。女儿、女婿收入虽然不高，但总将自己的收入拿出来，帮家里还债、添置东西、补贴家用。

（下转第十九版）