

(上接第十七版)

527 张丽霞



张丽霞，女，汉族，1952年3月生，黑龙江省大庆市肇州县印刷厂退休工人。

张丽霞四十年如一日照顾丈夫的大伯、大娘，没睡过一次安稳觉，没吃过一顿安稳饭，任劳任怨，无怨无悔，用孝心和付出书写了超越血缘的人间大爱，传承了尊老爱亲的良好家风。

张丽霞丈夫的大伯是抗美援朝老兵，一辈子无儿无女，和老伴相依为命。1979年，看到年迈体弱的老两口，身为侄媳妇的张丽霞主动对丈夫说：“老人扛过枪，保家卫国，现在年纪大了，咱们得管他们啊！”就这样，张丽霞将两位老人接来自己家同住，照顾他们的生活，这一住就是40年。

张丽霞和丈夫的工资当时每月只有200元左右，日子过得紧紧巴巴。但张丽霞从来没有后悔将老两口接过来照顾，也从来没有因为生活拮据而怠慢两位老人，好吃好喝的都让他们先尝，每日辛苦忙碌，从没有抱怨过一句。

1999年，70多岁的大娘突发脑血栓瘫痪在床，生活无法自理。1000多个日夜，张丽霞像对待亲妈一样，给大娘洗衣喂饭、端屎端尿、翻身捶背，没有一丝怨言，直到老人安然辞世。大娘去世后，大伯时常想念老伴，为了安慰他，张丽霞经常给老人讲笑话，哄他开心，照顾得更加精心。

随着年龄增长，大伯的身体每况愈下，每年都得在医院住一阵子。每次住院，张丽霞都会在老人床边悉心照顾，直到老人痊愈出院。2017年冬天，大伯突发脑中风，医生下了病危通知单，张丽霞焦急万分，东挪西凑借了几万块钱救治，她和丈夫、儿子、儿媳轮流去医院照顾，终于把大伯从鬼门关拉了回来。大伯时常对人念叨：“我这个侄媳妇不好找啊，比亲闺女都亲啊！”

张丽霞的孝行之举，深深感染着家中每一个人。儿媳抢着替她做家务，帮她揉肩捶背，买菜买药；小孙女每天晚上都给太爷爷、爷爷奶奶洗脚……

张丽霞在人生每次抉择中，都把孝放在前面，为子女作出榜样。如今，一家七口，四代同堂，其乐融融。

张丽霞家庭被评为全国最美家庭。

528 张美静



张美静，女，汉族，1998年9月生，共青团员，山西省临汾市翼城县西阁镇堡子村居民。

8年前，面对养父母先天疾病，生活不能自理的残酷现实，面对奶奶猝然离世、爷爷脑梗卧床的重大变故，年仅12岁的张美静用稚嫩肩膀勇敢承担起照顾家庭的重担，为新时代新青年树立孝老爱亲的榜样。

张美静一出生就被养父母抱养。养父患有先天性小儿麻痹症，无劳动能力；养母患有神经性肌肉萎缩症，并伴有间歇性癫痫，常年卧床，生活不能自理。爷爷奶奶经营着一座小磨坊，一家人日子过得虽不富裕，也算平静和美。2011年，奶奶骤然离世，爷爷突发脑梗卧床。看

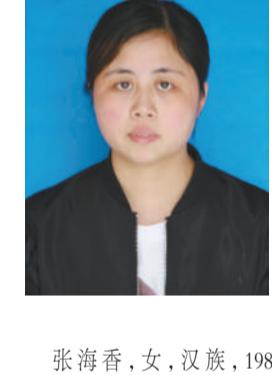
着家里三个病人，正在读初一的张美静成了家里的顶梁柱。做饭是她面临的第一个难题，个头低矮不着炒锅，她就站在小板凳上炒菜，摔了、烫了，她从没喊过疼……每天晚上小美静要起床两三次，给行动不便的母亲翻身，多年没睡过一个囫囵觉。早晨6点，她又早起来照料家人起床洗漱、收拾房间、洗衣做饭。天气好时，她就把养母背上轮椅，推到院子里晒太阳；为了让家里气氛活跃起来，让老人们高兴，张美静就给他们唱歌，用自己的爱维系着这个家。

懂事的张美静不仅要照顾好家人们，还学会了干农活。播种时，她用家里的小推车一趟趟往地里送种子化肥。收获时，她一个人从地头把小麦推回来，一整袋扛不动，她就半袋半袋地扛，扛回来倒在院子里晾晒，遇到天气突变，她又一簸箕一簸箕地往家里端……在地里干活时，每隔两个小时，她就飞跑回家帮养母翻身，喝上一碗水，然后再回到地里继续干活。张美静种麦子、收玉米、打理菜园，靠几亩薄田支撑着这个家。

2015年，养父因脑出血去世。为养父看病、送葬花完家中仅有积蓄，一家人的生活再次陷入困境。爷爷由小叔赡养，张美静和养母相依为命。在政府和爱心人士的帮助下，张美静用全部精力照顾养母。她说，妈在，家就在。在当地政府协调下，她带着养母一起上学，在职业中学选择了自己最爱的声乐课程。

张美静荣获全国孝亲敬老之星、全国向上向善好青年、山西省道德模范等称号，荣登“中国好人榜”。

529 张海香



张海香，女，汉族，1987年6月生，安徽省池州市青阳县朱备镇江村成鑫服装厂职工。

11年前，丈夫因病离世，怀有身孕的张海香毅然生下女儿；再婚时，她要求男方入赘，夫妻二人共同照料“前公婆”。她用质朴的言行，书写了一曲感人至深的大孝故事。

撑起了一个温暖的家。

2008年2月，张海香和伍建华迈进婚姻殿堂。结婚当天，在亲友见证下，两人彼此承诺：今后不离不弃，共同孝敬父母、抚养孩子。结婚后，伍建华不再外出务工，在老家一边经营网店，一边照顾已有身孕的张海香。2008年3月，伍建华突发心肌梗死，不幸离世。

张海香娘家在安徽宿松县，因为爱情，她远来青阳。如今丈夫突然离世，加剧了她对娘家的思念。但当她看到伤心欲绝的公婆时，毅然决定留下。“公婆独子去世，白发人送黑发人，如果我一走了之，怎么对得起刚刚死去的建华呢？”

张海香决定把孩子生下来抚养长大，照顾好公婆，用自己柔弱的双肩扛起家的责任。女儿出生8个月，她把孩子交给公婆照顾，外出打工维持一家生计。几位好心邻居见张海香生活艰难，主动给她介绍对象。不忍心丢下公婆的张海香却说，我现在就是伍家的女儿，再婚有两个条件：其一男方必须入赘，其二男方要像对待亲生父母一样对待前夫父母。此言一出，让不少有心者望而止步。但张海香的善良、孝顺和坚强深深打动了邻镇青年方东兴。2010年，方东兴走进了伍家，和张海香开始了新的生活。

婚后第二年，儿子顺利出世。夫妻俩考虑到二老的感受，主动提出让儿子姓伍，年迈的公婆被感动得潸

然泪下。

2011年，张海香的公公不幸患上肠癌，家底薄弱的夫妻俩四处筹钱为老人医治，住院期间更是无微不至照料。张海香精心烹调饭菜，为老人按摩、擦洗、换药，像伺候自己的父亲一样，在医院没日没夜地照顾了40多天。2018年，婆婆患肾结石住院，张海香像亲生女儿一样形影不离、悉心照料。

张海香荣登“中国好人榜”，荣获安徽省道德模范称号。

530 张家丰



张家丰，男，汉族，1988年7月生，安徽省蚌埠市固镇县王庄镇新河村村民。

张家丰放弃学业、放弃工作，用两年的痴心坚守，唤醒植物人女友；他不离不弃，精心呵护，又用两年时间让全身瘫痪的女友慢慢站起，携手走进婚姻殿堂，用忠贞爱情缔造了生命奇迹。

2008年5月，张家丰的女友张晓宇突发脑积水，前往蚌埠医学院附属医院脑外科诊治，3天后转到南京第一人民医院重症监护室，处于重度昏迷状态。正在合肥读大学的张家丰得知消息后，毅然放弃学业，不顾亲朋好友的劝说，主动来到医院照顾重度昏迷的张晓宇。早晨6点到晚上10点，他坚守在重症监护室外，期盼的眼神，痴情的守候，却改变不了张晓宇成为植物人的命运。医生下达病危通知书，断言没有任何治愈希望，并通知家人安排出院。女友母亲找到张家丰，孩子，回去吧，你还有自己的未来，这段时间有你的守候，晓宇已经很满足了。”木讷的张家丰说：“我要照顾她一辈子，我相信她一定会醒过来。”

生活的重担，留给她的是——一头华发、满脸皱纹和长满茧的双手。可她依旧笑容满面、精神抖擞地撑起这个家。她的精神影响着儿女，打动着儿媳，感动着十里八乡。儿媳常说：“多亏有个这样好的妈，不然我早就不在人世了。要是有来世，我还要做她的儿媳，我愿意侍奉她一辈子！”

陈光英入选“四川好人”。

术开发区盘龙镇红光村村民。

10多年来，陈光英悉心照料高位截瘫的儿媳，独自一人料理家务、侍弄庄稼，她用年迈身躯撑起命运多舛的家庭，是十里八乡公认的“好婆婆”。

2007年，陈光英的老伴因耳聋和患直肠癌，成为三级残疾，丧失劳动能力，为给老伴治病花去家中6万多元积蓄。2008年，因汶川地震，家中房屋倒塌。2009年，儿媳在重建震后房屋时从高处摔下致高位截瘫，让这个本不富裕的家庭雪上加霜。面对生活不能自理的儿媳、需要照顾的老伴及年幼的孙女，以及儿媳每年近万元的医药费、震后重建房屋借下的外债，陈光英愁得夜不能寐。

为了家庭生计，陈光英让儿子外出打工，自己默默承担起照顾“一瘫、一残、一幼”，操持家务，侍弄庄稼的全部重担。

每天，她总是天不亮就起床。

照料儿媳喝水、翻身，

打理好一切后，便匆匆赶到地里劳作。到了早饭时间，回到家里的第一件事，就是去看看儿媳。

做好早饭照料儿媳吃完后，又给儿媳按摩肢体、清理卫生。把儿媳都安置妥当，再返回田里劳作。晚上，忙碌一天的陈光英无论多累，也要坚持给儿媳洗澡擦身、按摩梳头、换洗衣服。每当天气好的时候，陈光英就把儿媳抱上轮椅，推到外面让儿媳串串门、透透气。邻居们看到都竖起大拇指：“陈大姐对儿媳真好，再苦再累从不抱怨，真是打心眼里佩服。”10年来，儿媳一日三餐从来没有耽误过，也从来没有生过褥疮。

生活的重担，留给她的是——一头华发、满脸皱纹和长满茧的双手。可她依旧笑容满面、精神抖擞地撑起这个家。

她的精神影响着儿女，打动着儿媳，感动着十里八乡。儿媳常说：“多亏有个这样好的妈，不然我早就不在人世了。要是有来世，我还要做她的儿媳，我愿意侍奉她一辈子！”

陈光英入选“四川好人”。

532 陈秀苗



陈秀苗，女，汉族，1967年6月生，中共党员，山西省太原市晋源区晋源街道南街村党支部书记。

未嫁时，她无私照顾失去母亲的初生婴儿，视如己出；结婚后，她在照顾公婆的同时，悉心照料丈夫前妻的父母，如生身父母，是村民心目中的“好媳妇”。

接连的意外，让陈敏的父

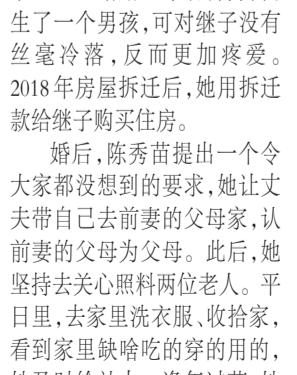
母不堪打击，身体每况愈下。

在父母生病的时候，陈敏夫妇将老人接到县城医院住院治疗

并轮流照顾，给父母按摩擦洗，守护他们输液吃药，陪伴他们说话散步。孩子们生病了，夫妻俩也是牵肠挂肚，带他们去医院检查治疗。2009年，陈敏的公公因病去世，留下婆婆独自生活。如此一来，她就在父母家、婆婆家之间奔忙，家事劳碌、地里的农活样样不落下。她和丈夫一起忙碌着，共同支撑着一家人的生活。

陈敏荣获贵州省道德模范称号。

533 陈敏



陈敏，女，汉族，1981年3月生，中共党员，贵州省毕节市大方县公安局凤山派出所教导员。

每天，她总是天不亮就起床。

照料儿媳喝水、翻身，

打理好一切后，便匆匆赶到地里劳作。到了早饭时间，回到家里的第一件事，就是去看看儿媳。

做好早饭照料儿媳吃完后，又给儿媳按摩肢体、清理卫生。把儿媳都安置妥当，再返回田里劳作。晚上，忙碌一天的陈光英无论多累，也要坚持给儿媳洗澡擦身、按摩梳头、换洗衣服。每当天气好的时候，陈光英就把儿媳抱上轮椅，推到外面让儿媳串串门、透透气。邻居们看到都竖起大拇指：“陈大姐对儿媳真好，再苦再累从不抱怨，真是打心眼里佩服。”10年来，儿媳一日三餐从来没有耽误过，也从来没有生过褥疮。

生活的重担，留给她的是——一头华发、满脸皱纹和长满茧的双手。可她依旧笑容满面、精神抖擞地撑起这个家。

她的精神影响着儿女，打动着儿媳，感动着十里八乡。儿媳常说：“多亏有个这样好的妈，不然我早就不在人世了。要是有来世，我还要做她的儿媳，我愿意侍奉她一辈子！”

陈光英入选“四川好人”。

家庭的全部责任。两个小叔子和一个小姑子从上学到结婚生子，她都一手关心操持。妯娌、小姑子们生病住院也是她亲自陪护。陈秀苗用爱心孝行温暖着家人，感动着村民。

陈秀苗荣登“中国好人榜”，荣获山西省道德模范称号。

534 陈淑梅



陈淑梅，女，汉族，1964年1月生，黑龙江省佳木斯市桦南县大八浪乡西太平村村民。

眼，天就亮了。周而复始的21个春秋，她从没睡过一个安稳觉。

当地政府把易从梅一家纳入精准扶贫对象，享受到系

列扶贫政策。性格坚强、乐观积极的易从梅从不等靠要，拒绝了好心人让她把父子俩送到福利院的建议。她说：“无论好歹，一家人总要在一起。只要我能动，就要尽好本分，不能给社会添负担。”

易从梅荣登“中国好人榜”，荣获湖北省“荆楚楷模”称号。

女儿去世后，陈淑梅和丈夫搬到了女婿家，照顾起全身瘫痪的女婿和刚上小学的外孙女。陈淑梅照顾女婿像对自己的儿子一样，十分细致耐心。每天晚上，陈淑梅两三个小时就要起来一次为女婿翻身。十几年来，她就像定了点的闹钟一样，准时醒来给女婿喂水、接尿、按摩。有一次，陈淑梅外出被撞伤导致膝盖粉碎性骨折，但她并没有停下对女婿的照顾。女婿多年瘫痪在床，皮肤溃烂，陈淑梅带病给他挤出身上的脓水，每天喂他吃饭喝水，帮他解决大小便。

看到陈淑梅如此辛苦，女婿多次有轻生的念头。一次，陈淑梅给女婿喂饭时，女婿死活不肯张口，开始绝食。你不吃我就这么举着，直到你张开嘴为止。”陈淑梅一边劝导，一边将勺子举到他嘴边，一分钟、两分钟、十分钟过去了，看着岳母的手已经不住地颤抖，女婿感动得泪流满面。2013年8月，陈淑梅唯一的儿子也因病去世，女婿不忍再拖累陈淑梅一家，又想轻生。陈淑梅坚定地对女婿说：“他们走了，你就是妈的儿子，遇到困难只要我们在一起，挺一挺就过去了。”

2018年5月，陈淑梅被查出患有乳腺癌。住院治疗期间，陈淑梅最放心不下的就是女婿，每天在病房都通过电话询问女婿身体情况。回到家，伤口还没长好，她仍坚持着用另一只手给女婿喂饭。

陈淑梅荣登“中国好人榜”，荣获黑龙江省道德模范称号，其家庭被评为全国最美家庭。

535 易从梅



易从梅，女，汉族，1954年4月生，湖北省宜昌市远安县鸣凤镇北门村村民。

她21年不离不弃，倾尽全力照顾患有“渐冻症”的丈夫

和儿女，用瘦弱的双肩扛起照顾家人的重担，用乐观坚强的笑容面对人生苦难，用爱与责任呵护着至亲，支撑起家人的生命希望。

21年前，易从梅一家的日子和美。可是天有不测风云，谁也没有想到，原本从容的生活来了个“大拐弯”。1998年，易从梅的丈夫突然病倒，辗转宜昌、武汉就医，被确诊为“渐冻症”。随后，女儿也被确诊为“渐冻症”。2010年4月，女儿因手脚无力、走路不稳，不幸坠入水沟溺亡。易从梅还未从痛苦中恢复过来，又传来噩耗：远在广州工作的儿子也患上“渐冻症”，那年他才22岁！面对这样的生活困境，易从梅没有被打垮，而是选择坚强面对。

每天清晨5点，易从梅起床做早餐，趁煮汤熬羹间隙，去照料父子俩起床、上厕所、洗漱。由于他们全身僵硬，胳膊和腿不能弯曲，给他们穿衣服这样的小事，都要花上半个小时。然后再挨个把他们抱上轮椅，喂父子俩吃饭。忙完后，汗流浃背的她才能匆匆吃几口。这样的清晨易从梅已度过了7600多个。

安顿好家里的一切，易从梅又扛起锄头下地，为了挣钱养家，她一刻不停地劳作，种粮食、栽雷竹、打零工，样样都干。收粮的季节，她常常忙到凌晨。田里忙完，她又匆匆回家伺候父子俩起来上厕所，或帮他们翻个身。每年农忙那阵，她既要忙地里的活，又要照料丈夫和儿子，几乎是没合

眼，天就亮了。周而复始的21个春秋，她从没睡过一个安稳觉。

当地政府把易从梅一家纳入精准扶贫对象，享受到系

列扶贫政策。性格坚强、乐观积极的易从梅从不等靠要，拒绝了好心人让她把父子俩送到福利院的建议。她说：“无论好歹，一家人总要在一起。只要我能动，就要尽好本分，不能给社会添负担。”

易从梅荣登“中国好人榜”，荣获湖北省“荆楚楷模”称号。