以青春之我，为人民而战

——记“中国武警十大忠诚卫士”彭星

经济日报·中国经济网记者　姜天骄

爱国情 奋斗者

彭星，武警广东总队机动支队反劫机中队中队长，被评为第二十一届“中国武警十大忠诚卫士”，先后荣立一等功1次、三等功4次，获“全军优秀士官人才一等奖”“武警部队中级反恐特殊人才”荣誉称号，6次被评为“优秀共产党员”，3次摘得“勇士徽章”，出色完成40余次急难险重任务。2019年，获得第二十三届“中国青年五四奖章”。

彭星，平凡的兵，不凡的“星”。14年的军旅路，他从一名普通战士，成长为战友心中的榜样、“明星”。

彭星在进行反劫持训练。　唐凌云摄

战士，青春的选择

彭星给人的第一印象就是兵味十足，小平头，皮肤黝黑，眼神坚定，肌肉结实，腰杆挺拔；干练的外表背后是他那颗炽热的兵心，澎湃的热血，燃烧的青春。

做一名军人，是彭星年少的梦想。1998年，11岁的彭星看到电视里抗洪战士在洪水中筑起钢铁长城的一幕，心里就种下了梦想的种子。18岁那年，彭星如愿以偿地穿上了军装。14年的军旅生涯，彭星从反劫机中队一名普通战士成长为中队长。

当兵是彭星青春的选择，也是他对爱人食言10年的“最美借口”：等我2年，等我3年，再等我3年，再等我几年……就这样，彭星从18岁的战士变成28岁的队长。10年恋爱伴随着10年军旅，彭星成了妻子心中不折不扣的英雄。

如今，已经做了父亲的彭星，经常隔着屏幕给女儿唱军歌。“选择军人这个职业就选择了比普通人更多的责任与担当。”彭星说，“我在最好的青春选择了做一名军人，就永远要做一名优秀的军人——这是每名军人不忘的初心与不变的本色。”

战斗，青春的旋律

“青春是用来奋斗的。”对于彭星来说，军人的青春不只要奋斗，更要战斗。

在新兵连时，一次训练中，彭星看到一支全副武装的队伍喊着震天的口号从自己身旁跑过，他被深深吸引了。看着“反劫机中队”的队旗，彭星心中有了奋斗目标——到那里去！从此，“特战”二字就与彭星紧紧联系在一起。

想要成为特战队员，首先要过素质关。外表看上去腼腆内向的新兵彭星到了训练场像变了个人。“只要练不死，就往死里练”成了彭星心中的呐喊。延长训练时间，加大训练强度，提高训练难度。早起晚睡加小操，5公里速度不够快，就加负重练10公里，科目动作不标准，就以熟胜巧，别人“以一抵百”，彭星“练百抵一”。

战斗的青春是军旅中最美的旋律。经过不懈努力，新兵连结业考核，彭星以综合排名第一的优异成绩顺利进入反劫机中队，向他的“特战梦”迈出了第一步。

反恐特战队员要想打场漂亮仗，不仅要拼体力，更要拼智力。反劫机中队训练科目繁多，习惯争第一的彭星突然感到压力倍增。在确定了“超同年兵、比肩老兵、紧追标兵”的目标后，彭星给自己制定出新的战斗计划——学习、训练、考核，再学习、再战斗。带着训练教材到训练场，反复研究，反复对照，反复纠错，在一次次实战中摸索经验，先后总结出“模拟推拉套筒法”“意念集中训练法”。

彭星有一个外号叫“星不怕”。腰扭伤了，贴几块膏药继续练；手腕脚踝练肿了，拿绷带扎紧，降低痛感，训练休息后再松开回回血。彭星的左脚患有甲沟炎，因为高强度训练，常常出现脓血与鞋袜粘连，而他每次只是利用间隙，躲进厕所用酒精进行简单消毒处理。他的付出得到了所有战友的认可——在同年兵中，他第一个入党，第一个被选为骨干，第一批进入教导队，凭借全面过硬的军事素质，彭星由一名战士成为一名军官。他说，“生命不息，战斗不止。如果可以，我愿意一直战斗在这里”。

战场，青春的舞台

2012年，从特警学院毕业的彭星再次以综合排名第一的优异成绩回到反劫机中队，成为一名特战排长。从一名战斗员走向指挥员，走向一次次反恐特战集训营，走向比武赛场，走向一线任务中。

“武警部队反劫机分队干部骨干比武竞赛”高手如林。在备战比武的60多天里，彭星每天身着钢板防弹衣进行“超负荷10公里越野”；为补齐爆发力不强的短板，他每天在30余米高、120多级台阶中练习冲刺；为锻炼复杂环境下的射击能力，他背着枪冲山头、过障碍、踏火场，不仅要完成，更要完美据枪、瞄准、射击等一系列动作；为提高“手持防弹盾牌射击”科目成绩，他把折叠凳当防弹盾牌练习，一直练到手指流血，指甲脱落。

这次比武，彭星和他带领的特战队员们从10个单位100名“高手”中脱颖而出，一举获得5个科目的桂冠，彭星也获得个人指挥专业总分第二名，成为名副其实的“岭南猛虎”。

练为战，战必胜。能够作为武警部队代表参加“全军特种作战青年军官联合培训”，是彭星军旅生涯不可磨灭的记忆。毫无疑问，这是一次与各军兵种特战队员同台竞技的机会，也是一个没有硝烟的战场。

在陆上比武科目中，彭星包揽了400米障碍、攀登、城市反恐作战三个科目的单项第一；在特种作战理论、攀登技术、极限体能、指挥能力、特种装备运用等科目中，彭星保持着总评第一的好成绩。

可是，没有受过正规游泳训练的彭星，是一只“旱鸭子”，他在武装泅渡科目中瞬间“傻眼”。于是，彭星又开始与自己较劲。怕水怕高，他就从高台跳水练起，第一次跳，他直接上到15米跳台，他戏称这叫“恐惧刺激法”——越刺激，越有效。经过一段时间苦练，只有62公斤重的他瘦到了55公斤。终于，“旱鸭子”彭星在3000米徒手蛙泳和1000米武装泅渡竞赛中逆袭成功，取得单项第一。在与来自陆、海、空13支特种部队的81名代表竞赛中，他取得了综合排名第二的成绩，为武警部队争得荣誉，成为名副其实的特战之星。

如果说比武场上的较量是为了军人荣誉而战，那么执行任务，就是真的战场，是生与死的较量。

在广东汕尾“雷霆扫毒”专项行动中，彭星带领突击队员奉命对贩毒集团2号人物蔡某实施抓捕。蔡某作为该地区贩卖毒品重要负责人之一，生性狡猾多疑，警觉性与反侦察能力很强，稍有不慎，就会打草惊蛇。

任务中，彭星带领队员荷枪实弹连续作战30多小时，一举抓获贩毒团伙重要成员10余人，缴获成品冰毒100多公斤，半成品冰毒300多公斤，毒资200余万元，成功完成了这场与毒贩间的生死较量。

军旅14载，彭星几十余次参加全军、武警部队及总队的比武竞赛，十余次参加“魔鬼周”极限挑战，奖杯与勋章背后写满了特战队员的顽强与拼搏；多次担负春运执勤、博鳌亚洲论坛反恐备勤、广交会安保执勤、珠海航展反恐备勤、香港回归20周年反恐前置备勤等任务，一线任务背后承载着青年军官的使命与担当；南方冰冻雨雪、深圳光明新区山体滑坡、珠海台风，自然灾害面前彰显着一名军人的风采与本色。

军人生来为战胜，彭星和所有青年军人一样，用青春之我，为人民而战，为祖国献身。

我奋斗 我幸福

农民企业家乔仁蛟：创业路上不停歇

本报记者　刘　成　通讯员　李焕青

“一个人只要始终保持创业初期的激情和斗志，没有干不成的事。”多年的奋斗，乔仁蛟感受最深。

1966年出生的乔仁蛟，是山东莱阳人，从小就爱捣鼓制作点什么。初中毕业后，他一边干农活一边谋划创业。1990年至1994年，他抽玻璃丝织布、经营海绵，很快赚取了人生“第一桶金”。1995年，他又增加了沙发、家具的经营，生意虽然不错，但因为赊销问题，要不到货款，到1997年，乔仁蛟已是债台高筑，生产难以为继。

怎么办？另辟蹊径才有出路。乔仁蛟考察市场发现，随着人们生活水平的提高，健康消费观念日益走进人们的生活。“当时莱阳已经出现了一些硫酸软骨素的生产厂家，效益很好。我当时也查阅了很多资料，因为世界上一直没有该产品的人工合成技术，所以没有替代品。”乔仁蛟说。

1998年至2000年，为了学习软骨素的生产技术，乔仁蛟和妻子去了一家生产软骨素的企业义务打工。这期间，夫妇两人一边工作，一边学习。功夫不负有心人，乔仁蛟很快掌握了软骨素的生产制作原理和生产技术，并于2000年开始创业。

正当事业蒸蒸日上时，2001年一场车祸给他的事业蒙上了一层阴影。车祸导致他视神经受损，什么都看不清。

在医院的第33天，他顾不上医生的劝告、家人和亲朋好友的劝说，硬是让人把他从医院抬了回来。

他要继续干事业。为了让原料受热均匀，加大油脂去除率，增加产品产量，提高产品质量，他不断改造设备，改良反应釜和搅拌桨……拆了改，改了拆。

企业要壮大，环保设施必须跟进。2005年，莱西市配套齐全的工业园区吸引了乔仁蛟，他决定定居莱西，并在莱西经济开发区工业园区建起了37亩的青岛万图明生物制品有限公司。

他凭借记忆和实践，不断推陈出新。于2014年发明了新的软骨素制备方法，并取得了国家专利。截至目前，他共取得24项发明专利。2017年9月，为进一步加强胶原蛋白肽等产品的研发，公司与中科院成立联合实验室，并取得了全国首张禽类胶原蛋白肽的生产许可证，填补了国内空白。

“我们未来除了要上市，还要打造莱西首家大型医药联合体。”乔仁蛟信心满满地说。

乔仁蛟（右）在生产车间查看生产情况。　李焕青摄

正能量

“公益达人”李林

本报记者　刘　兴　通讯员　邹文斌

“长大后，我也要像李叔叔那样，帮助需要帮助的人。”在江西南昌市青云谱区五年级学生刘琴眼里，29岁的李林就像亲大哥，让她感受到了浓浓的关爱。

李林是南昌市志愿服务联合会副秘书长，南昌市青云谱区团委兼职副书记。2016年暑假，当地记者在采访中了解到，有个小女孩家中非常困难，便找到李林，希望能有人帮助她。

这个小女孩就是刘琴。周末的一天，李林和志愿者一起去看望刘琴一家人。“简陋的房子里，瘦小的刘琴正在写作业，身上满是蚊子叮咬的痕迹，脖子上长了很多痱子……”眼前的情形，让李林的心情格外沉重。

李林一行人的到来，让刘琴一家人格外感动和高兴。刘琴的父母几年前从农村老家来到南昌郊外，以种菜、卖菜为生，刘琴跟着父母在这里生活读书，一家人生活得很拮据。李林问刘琴有什么愿望，刘琴告诉他：想参观南昌市、想去动物园、想坐地铁。“有些愿望放在普通家庭不算什么，但在刘琴身上是不容易实现的心愿。”李林说，做志愿服务，既要有爱心和兴趣、更要有专业技能和水平，方式方法上也要讲究精准，既要关心帮扶对象生活上的需要，更要关注其内心需求。

第二个周末，李林和几个志愿者一起，陪刘琴在南昌开开心心地玩了一天。这之后，刘琴逐渐变得活泼开朗起来，学习成绩稳步提升。为了更好地帮助刘琴一家，李林把她的情况发到朋友圈，并联系“南昌益路阳光”公益组织，各界人士纷纷伸出援助之手，一名爱心人士也与她结对，将一对一帮扶刘琴至高中毕业。

李林（中）为南昌市松湖镇和平小学学生教授美术课。　本报记者　刘　兴摄

李林第一次参加公益活动是在2009年，那年他刚从老家来南昌上大学。一次偶然机会，他加入了学校的青年志愿者协会，经常和同学到社区、车站等人流较多的区域开展公益活动。

“我记得很清楚，当时协会组织我们去青云谱区的一所聋哑学校支教。我们与聋哑学生的交流只能用笔，但上课时，他们听得格外认真。那一刻我突然意识到，还有很多人需要我的帮助。”李林说，也正是这一刻，他萌生了把公益事业当作职业干的想法。

2013年大学毕业，李林来到南昌慈善义工协会做起“专职”义工。刚开始，义工协会每月600多元的补贴，让刚入社会的李林感到压力较大。生活方面不算问题，但来自家人和周围人的不理解让李林很纠结。“我爸妈开始极力反对，认为公益可以做，但不能当职业干，还是要找个踏实的工作。”李林说。此外，周围的人总认为李林这样帮助别人是有目的的，是为了宣传炒作自己。每当这时，李林总是用“但行好事，莫问前程”来鼓励自己。看到儿子从事公益服务，收获了快乐，得到了社会认可，李林父母的态度转变了。“父母的理解给了我极大的支持，让我心无牵挂。”李林笑着说，现在，每当他把公益活动的信息发到朋友圈后，远在老家的父母总是第一时间点赞。

社区、学校、福利院、偏远乡村，处处留下了李林的爱心足迹，他与志愿者一道，为残障儿童、农民工子女、留守儿童、孤寡老人等弱势群体提供各类志愿公益服务。从2009年加入南昌慈善义工协会至今，李林的志愿服务时间近12000小时，在许多公益小伙伴眼里，他是真正的“公益达人”。

李林明白，做公益，个人力量有限，集体力量无限。为让更多的人了解和参与志愿服务活动，李林开通了个人微博，解答网友提出的各类问题。他还考取“中级社工师”，创办南昌益源社会工作服务中心，探索用社工的专业方式指导、介入志愿服务，将志愿服务普遍化和社会工作专业化相结合。

2018年6月，南昌市志愿服务联合会聘请李林为副秘书长。在李林和同事的共同努力下，南昌市志愿服务氛围日益浓厚，目前，仅在南昌市志愿者服务网注册的志愿者就达60多万人。十年来，李林以各种方式帮扶的困难人员不计其数。在他看来，做公益，就是要用自己的行为去感召他人，让更多人自愿参与到公益活动中来，让更多正能量传播开来。

“这份工作给我带来了幸福，我会一直奋斗在公益事业的路上。”李林说。

影像·人物

守护乡亲健康

陈晓东摄影报道

48岁的李锋是河北张家口市宣化区侯家庙乡大慢岭村人，13岁时因患“骨纤维异常综合征”致双腿严重扭曲变形，被鉴定为一级残疾。

1988年，18岁的李锋从北方残疾人技校中医专业毕业后，回到村里开了一家诊所，成为一名乡村医生，一干就是30年。

李锋（左）在为村民诊病。作为村里唯一的医生，李锋经常忍受着时常发作的病痛，接诊、出诊不分昼夜，尽心竭力为村里1000多名乡亲服务。

李锋在抓配中药。通过多年的诊疗经验积累，李锋摸索用中西医结合的方法治疗多种疑难杂症，不少村外患者闻名而来。