

近年来“小眼镜”问题日益突出。国家卫健委近日公布的统计数据显示,2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%,即一半以上儿童青少年近视。同时,国家卫健委提示不科学使用电子产品是近视高发的主因之一,6岁以下儿童要尽量避免使用手机和电脑,家长在孩子面前应尽量少使用电子产品。

国家卫生健康委疾控局副局长张勇介绍,目前我国儿童青少年总体近视发病形势严峻,且低年龄段近视问题突出。在小学和初中阶段,近视率随着年级的升高快速增长。此外,高度近视问题不容忽视,高三年级学生近视度数高于600度的占比达到21.9%。

张勇说,监测发现,67%的学生每天户外活动时间不足2小时,29%的学生不足1小时,73%的学生每天睡眠时间不达标,课后作业时间和持续近距离用眼时间过长、不科学使用电子产品等不良用眼行为普遍存在,这些是导致我国儿童青少年近视率居高不下的重要影响因素。

国家卫健委表示将进一步加强近视监测与评价工作,以高发地区和低年龄段学生为重点,以增加日间户外活动、科学使用电子产品、合理安排学业任务等为主要措施,指导学校和家长对学生实施有针对性的近视综合干预。同时,进一步加强和规范近视医疗服务,强化近视筛查和早期发现,提高近视矫正医疗服务水平。

同时,国家卫健委相关负责人特别强调,目前医学上还没有治愈近视的方法,公众不能盲目相信治愈近视的商业营销,下一步国家将进一步规范近视医疗服务。

“截至目前,医学上还没有治愈近视的方法。大家不要相信能治愈近视的宣传和商业营销,因为不科学的处置可能会导致视力进一步下降,甚至可能会导致眼部感染或者外伤等严重的后果。”国家卫健委监督局医疗监督处调研员钟发英说。

中华医学会眼科学分会视光学组副组长、中南大学爱尔眼科学院博士生导师杨智宽教授在接受经济日报记者采访时表示,近视是不可逆转的,但可以通过科学方法预防和控制。研究表明,每天2小时、每周10小时以上的户外活动,可以让青少年的近视发生率降低10%以上。

“这主要是因为太阳光的光照强度比室内光照强度高数百倍,高强度光照一方面可使瞳孔缩小、景深加深,模糊减少,从而达到抑制近视的发生。另一方面是光照越强,多巴胺释放量越多,可以抑制近视的发生发展。”杨智宽说。

随着“五一”小长假结束,好天气似乎跟着结束了。节后暴雨、强对流、降温、大风齐上阵,各地好天气纷纷反转。未来一周天气如何?雷雨天该注意些什么?请看本期主持人的解答。

问:未来几天的天气怎么样?

主持人:5月5日白天至6日,冷空气将继续影响长江中下游及北方地区,并带来4级至6级偏北风,大部地区降温幅度在4℃至8℃之间。值得注意的是,内蒙古西部、新疆盆地等地有扬尘或浮尘。请公众做好防风防沙措施,大风天出门需警惕高空坠物,同时远离临时搭建物等。

此外,5月5日白天至8日,广西、广东以及贵州东部和南部、江西南部 and 南部等地将有持续性较强降雨,两广局地有大暴雨,并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气;强降雨集中时段为5日至6日两天。

专家提醒,春夏交替,气温变化频繁,公众需留意临近天气预报,外出注意增减衣物,做好防晒、补水。南方雨势增强,公众行车需注意交通安全,同时注意防范可能引发的山体滑坡、泥石流等地质灾害。

问:雨老是下个不停,如何识别暴雨预警信号?

主持人:我国各地雨季起讫时间不同,但通常集中在4月份至8月份间。例如,华北东北雨季在7月中旬至8月下旬;江淮地区的梅雨期从6月中旬开始。

雨一直下,公众除了要注意关注天气预报,还需了解暴雨预警信号,分别以蓝色、黄色、橙色、红色四级表示,红色为最高级。中央气象台近期持续发布的暴雨蓝色预警信号是指12小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续;红色预警是指3小时内降雨量将达100毫米以上,或者已达到100毫米以上且降雨可能持续。

问:遇上“突降暴雨”该怎么办?

主持人:春夏之交,正是短时强降水、雷暴大风等强对流天气频繁出没的时候,常见有黑云压顶、电闪雷鸣、暴雨倾盆而下。雷雨天气发生时,如果身在室内应远离门窗、自来水管等,尽量避开电源线、电话线,以防这些线路和设备对人体二次放电。

公众出行之前注意收听临近天气预报,备好雨具。强降雨时在山地行进,特别要注意避开低洼地,如沟谷、河溪,避免受到山洪和塌方的威胁。

一旦遇到泥石流、滑坡等情况,不要冒险,最好等待相关部门的救援并保证通信畅通;遇到雷雨天气切勿躲在高大的树下,手中不可拿金属物品。此外,遇到浓雾、强风等恶劣天气,应停止行进,尽量寻找布设了防雷措施的建筑物躲避,或在地势较低处蹲下,待天气好转后再走。

(本期主持人 郭静原)

今年“五一”小长假延长至4天,不仅全国公路、铁路客流持续保持高位运行,各大景区也开启了“人海模式”,旅游市场持续火爆。同时,消费升级趋势也在小长假消费中有所体现,夜间消费、品牌消费、休闲消费成为市场热点——



上图 5月4日,江西宜春县石市镇,小游客们在水上乐园尽情嬉戏。
王伟林摄(中经视觉)



右图 停靠在上海南站站台的D5687次列车。“五一”小长假期间,中国铁路上海局集团公司上海车辆段增开两组CR200J动车组列车。CR200J动力集中型动车组是“复兴号”家族新成员,因其翠绿色涂装,被称为“绿巨人”。
新华社记者 方 喆摄

今年“五一”假期时间较往年延长一天,激发了更多的出行需求。大数据显示,今年“五一”假期,长途出行更倾向于飞机和高铁,公路出行以中短途出行为主,其中小客车自驾出行比例相对较高。

在公路运输方面,全国公路网交通量整体呈现“高位运行、稳步增长、合理分布”特征。交通运输部有关负责人表示,旅客出行以中短途出行为主,旅游出行需求较为旺盛,全国共投入班线客车、旅游包车约67万辆,4天预计完成道路客运量约1.85亿人次。

路网监测显示,全国路网流量分布呈现“首尾高中间缓”特征。京津冀地区的京沪、京港澳、京藏、大广等高速局部路段,长三角地区主要过江通道及江阴、苏通等跨江特大桥,珠三角、成渝等地区

的城际间主要通道,大中城市周边通往热门景区路段、通行能力较低的瓶颈路段,在假期出程和返程高峰时段出现了不同程度的短时拥堵,但拥堵时长、距离均较往年有所下降。

民航运行同样保持安全平稳。据初步统计,“五一”4天假期,全国航班正常率为91.37%,比去年同期提升6.18个百分点;运送旅客690.8万人次,比去年同期增长12.4%;平均客座率约83.6%。

铁路出行则再创新高。5月1日全国铁路迎来客流高峰,共加开列车758列,发送旅客1724.3万人次,创铁路单日旅客发送量历史新高。比去年同期增加529.2万人次,增长44.3%。沈阳局、北京局、西安局、上海局、乌鲁木齐局等多个集团公司刷新了单日旅客发送量纪录。

5月5日,中国银联发布的“五一”假日交易数据显示,“五一”假期银联网络交易总金额达到1.29万亿元,比去年“五一”假期(2018年4月29日至5月1日)日均增长42%。

今年“五一”小长假由3天连休延长至4天连休,外加全国多地天气晴好,极大带动了旅游类相关消费增长。银联数据显示,“五一”期间,旅行社和大型景区售票类相关消费金额较去年同期日均增长近六成,宾馆住宿类消费日均增长超过三成。

中国银联数据分析师陈汉表示,与旺盛的旅游消费需求相对应,在交通出行方面,公路、铁路客运,以及加油消费均有较大幅度增长。

“五一”小长假恰逢春夏交替季节,且商家延续习惯推出各类促销,一直以来是老百姓购物消费的旺季。数据显示,今年“五一”小长假期间,日用百货类消费增幅明显,交易金额同比增幅超过四成,其中湖南、深圳和黑龙江是同比增长最快的地区。与此同时,延长的假期

也为亲朋好友聚餐提供了更多时间,餐饮消费日均同比增幅近两成。

在旅游目的地选择上,“五一”小长假人们的目的地更趋分散,除了国内,境外也成为很多人的选择。同时,游客的跨境用卡场景更加多元,越来越多的消费者使用银联卡在线预订机票酒店,境外交通、餐饮、超市、娱乐、住宿等类型商户的银联卡交易额也持续增长。

消费者也越来越喜欢在旅途中使用移动支付。随着银联移动支付服务拓展至境外46个国家和地区,更多境外游游客在旅途中使用云闪付APP扫码支付,或用银联手机闪付“挥”手机支付。

数据显示,“五一”假期期间云闪付APP银联二维码日均交易笔数和交易金额较去年同期分别大幅增长近8倍、超15倍。此外,银联移动支付境外日均交易额同比增长超过1倍,云闪付用户尤其爱在港澳、泰国、俄罗斯、澳大利亚、马来西亚等地体验银联移动支付服务。

国家统计局不久前公布的数据显示,2019年一季度全国工业产能利用率为75.9%。这一产能水平比去年四季度回落0.1个百分点,是自2017年二季度以来的低点。

产能利用率是用来衡量实际生产能力到底有多少在发挥生产作用的指标。2017年四季度,工业产能利用率迎来了近年来的高点,为78.0%,进入2018年,工业产能利用率则回落至76.0%至76.8%之间。

今年一季度,工业产能利用率降至75.9%。如果与历史同期相比,一季度工业产能利用率水平仅比2018年一季度回落0.6个百分点,仍处于2013年以来同期较高水平。

工业利用率处于相对高位,与宏观经济平稳运行密不可分。今年一季度,我国GDP增速为6.4%,与上季度持平。宏观经济运行总体平稳,市场供需也在持续改善。从制造业PMI看,尽管前两个月PMI处于荣枯线下方,但进入3月份,随着企业春节后集中开工,生产活动加快,内需继续改善。其中,3月份生产指数为52.7%,比上月上升3.2个百分点,重返临界点之上;新订单指数为

今年一季度,工业产能利用率降至75.9%,比2018年一季度回落0.6个百分点,但仍处于2013年以来同期较高水平

下一步,要坚持推动高质量发展,认真落实“六稳”要求和“巩固、增强、提升、畅通”八字方针,充分调动各方面积极性,狠抓各项政策落实落地,确保工业经济迈向高质量发展

51.6%,比上月上升1.0个百分点,连续两个月位于临界点之上。

从政策层面看,工业产能利用率处于较高水平,也是“六稳”等一系列政策效应累积显现的结果。去年7月31日,中共中央政治局召开会议,明确要求做好稳就业、稳金融、稳外贸、稳外资、稳投资、稳预期工作。此后,各地区各部门陆续推出一系列“六稳”政策,一系列扩大有效投资、扩大居民消费的政策不断推出,国家支持实体经济发展的简政减税降费政策也逐步落地。

在工业领域,相关部门研究并提出

推动落实工业稳增长稳预期政策措施,大力推动形成强大国内市场,加大技术改造支持力度,加强对工业大省和重点行业运行监测分析,着力解决经济运行中突出矛盾问题,一季度工业生产增速止跌回升,高于年初确定的5.5%至6%全年预期增长目标。

从市场信心看,随着“六稳”系列政策举措、逆周期调节政策陆续推出,逐步落地生根,市场受到了很大鼓舞。3月份,制造业采购经理指数PMI比上月上升1.3个百分点,非制造业商务活动指数上升0.5个百分点。一季度,消费者信心