

# 流感“横行”，如何防治

经济日报·中国经济网记者 吴佳佳

## 热点追踪

近期，冬春季流感高发，不少人中招。根据媒体报道，与平时相比，全国许多医院的呼吸科、发热门诊、儿科就诊人数明显增加。一些流感重症病例也时有发现。

从全国对2018年至2019年流感流行季流感病毒监测结果来看，目前主要流行的是甲型H1N1型流感，占比90%以上，乙型非常少。

与普通感冒相比，流感能除了发热及全身症状较重，还会伴有高烧、呕吐、咳嗽等症状，严重影响人们的日常工作生活。那么，这一季流感的流行情况究竟如何？流感防治存在哪些误区？我们平时又该如何正确防护？针对这些公众关注的热点，经济日报记者进行了采访。

### 流感活动水平低于去年

最新监测数据显示，目前我国已进入流感活动高发期，南方省份流感活动升高趋势趋缓，北方省份处于平台期。专家分析指出，在我国2018年至2019年流感流行季，流感活动水平将低于上一流行季水平。而且，随着学校和托幼机构进入假期，流感聚集性疫情将逐渐减少。总体来看，目前我国传染病疫情形势总体平稳。

“有确切数据表明，这个流行季流感活动水平比上一流行季水平要低。”国家卫生健康委员会疾控局副局长雷正龙表示，国家流感监测系统拥有554家哨点医院，每天都统计报告流感样病例；还有400多家疾控中心实验室开展流感样病例病原学检测，从不同维度，既监测流感样病例变化，又监测流感病毒本身动态变化。

“从今年住院监测、重症监测的数据来看，并未提示有病例显著增加及异常情况。”中国疾控中心传防处研究员李中杰说，重症病例多发生于“一老一小”、慢病患者等特殊人群，由于他们的免疫系统相对较弱，容易引发重症，要特别注意预防流感。“从全国对2018年至2019年流感流行季流感病毒监测结果来看，目前主要流行的是甲型H1N1型流感，占比90%以上，乙型非常少。通过对流感病毒的抗原性监测，我们没有发现影响今年流感流行的抗原性发生变化。”

与此同时，病毒变异能力强成为另一个令人担忧的因素，甚至网络上出现了“流感病毒发生变异导致孩子出现坏死性脑炎”传闻，令许多家长恐慌。对此，国家儿童医学中心、北京儿童医院重症医学科副主任高恒妙介绍，从历年流感和各种病毒感染诊疗情况看，偶发的坏死性脑病一直存在。“对此我与医生们沟通过，今年流感病毒造成的神经系统损伤病例并没有明显增多，与往年基本持平。”

专家一致认为：“从流感活动范围、重症案例、病毒变异能力等多方面数据来看，今年的流感并没有像传说中的那样比



河北衡水市武邑县医务人员向聚英学校学生演示口罩正确佩戴方法。（新华社发）

### 医院流感患儿扎堆 专家支招科学应对流感

#### 专家提醒

科学应对流感，不要滥用抗生素，目前大医院患儿扎堆，家长不要都挤到大医院就诊，以免发生交叉感染

#### 与普通感冒相比

- 流感的局部症状如流涕、咳嗽等较轻
- 但全身症状重，多呈持续性高热、头痛、乏力等，还容易发生肺炎、心肌炎等并发症

#### 冬季是流感病毒活跃期，

病毒多通过手、口接触来传播，尽量不要带小孩去人多的地方



#### 小儿发生流感时，可以选择社区医院进行评估

#### 对于症状轻的孩子，只需要在家里进行护理

让孩子充分休息，给予清淡、易消化的食物，让孩子多饮水，常开窗通风保持空气新鲜，家长不要在室内吸烟，适当增加室内湿度，相对湿度控制在40%~60%为宜

往年更加严重。”

#### 公众仍需做好个人防护

对于流感疫情，虽没有必要恐慌，但仍需引起重视。“医院里收治的流感患儿，不少是在家或学校被交叉感染的。”北京大学第三医院感染科主治医师梁京津介绍，许多人对流感重视不够，抑或不了解科学的流感防治知识，导致流感再次传播。比如，到医院就诊的家长和患儿没有任何防护，连口罩都没戴，导致孩子患病后传染他人的情况不在少数。“在目前的流感高峰期，流感患者和尚未感染流感人群都应了解、掌握防治流感的知识，提高防病意识，守护好自己的健康。”

对于普通公众而言，应学会区分流感与普通感冒，早发现早治疗，以减少重症和并发症。北京大学人民医院呼吸科主任医师董霄松指出，一般而言，流感与普通感冒比较相似，症状都是打喷嚏、流鼻涕、发热等。但流感的打喷嚏、流鼻涕症状相对较轻，而发热及全身症状较重，如果持续发烧特别是高烧不退，就应尽早去正规医疗机构就诊。此外，流感一般都出现38.5℃以上的高热。不过，一些乙流患者、免疫力比较差的人、既往打过疫苗或

发热早期患者，则可能表现为低烧。

为判断流感或流感类型，医生会为患者做流感筛查。据介绍，现在医院可以为发热患者提供流感快速检测——仅需用蘸取鼻腔或咽部的分泌物，等10至15分钟即可。不过，流感快速检测也不是绝对准确的，有时也会出现假阴性可能，即患者明明患上流感，但没有查出来。这可能与采样的深度、发病时间和用药等因素有关，必要时医生可能会建议患者重复检测，或采取经验性抗流感治疗。

“特别需要强调的是，5岁以下尤其是2岁以下儿童，65岁以上老人以及有呼吸系统、心血管系统等慢性病患者，出现并发症的风险较高，要格外注意预防流感。”专家介绍，一般人群患流感后，在无并发症的情况下，多于发病3至4天后体温逐渐消退，全身症状好转；而咳嗽、体力恢复常需1至2周才会好转。但有重症高危因素的人群感染流感后，容易出现并发症，严重时可危及生命。“这些人需要更当心些，有感冒症状后要密切关注病情变化，如果发高烧就应积极就诊筛查流感。”

在具体防护措施方面，专家提醒，应为流感患者佩戴口罩，并尽量减少与孩子的接触。照顾流感患者时，也要戴口罩、勤洗手，还应尽量多开窗通风，以降低室

内细菌密度和减少空气中的病毒尘滴。同时，打喷嚏要用纸巾或者手帕捂住口鼻，如果用手遮挡，必须马上洗手。此外，接种流感疫苗是目前最有效的预防方法。疫苗应在流感流行季前1至2个月注射，其保护作用一般仅维持6至12个月，因此每年都需要注射。

#### 早期发现规范治疗是关键

“一旦患上流感，早期治疗和科学规范治疗是关键，切忌滥用抗生素和输液治疗。”梁京津强调，临床中，有些患者因为流感发热比较高，就要求医生打针、输液，认为这样“好得快”。事实上，流感是一种病毒，而平常使用的青霉素、头孢等抗生素是杀灭细菌的药物，对流感没有用，因此不建议一发烧就使用抗生素。在体温恢复正常前，患者可使用一些退热药来改善症状。但这些药物只能在药物起效的4至8小时内改善症状，并不能清除病毒和缩短病程，药效过了可能仍会发热——这并不是病情反复，患者可以根据需要在6至8小时后重复用药。

在具体治疗方面，流感有相对特效的抗病毒药，可以阻断病毒复制，缩短病程。一般用药2至3天，体温即可明显下降，而在发病48小时之内，越早用药效果越好。一些口服药通常5天为一个疗程，建议患者即使体温恢复正常，仍需服药一个疗程，以减少流感病毒耐药可能。同时，流感病毒与大多数病毒一样，具有自限性——即病毒越繁殖，毒力越低，一般到一周左右，病毒可以自动清除。这意味着，即使没用特效抗病毒药，体质较好的流感患者通过多饮水、多休息，增加自身抵抗力，也可以把流感“扛”过去。

在流感防治上，我国传统中医药也积累了一套行之有效的方法。全国流行性感冒医疗救治专家组专家、北京市中医医院院长刘清泉介绍，由于冬季人们喜爱进补，容易导致积热内存，诱发流感，建议大家清淡饮食，不宜过度温补。此外，中药足浴、熏蒸、推拿等外治手段也能增强体质，可在日常生活中适当运用。一旦患上流感，应视情况选取适当药物治疗。医药专家多年临床与基础研究证明，以金花清感方为基础的“金花清感颗粒”能有效抑制甲型流感病毒，以连花清瘟胶囊、疏风解毒胶囊等为代表的部分治疗外感发热的中成药也能有效治疗流感。包括这几种药物在内的十多种中成药，都是国家卫生健康委员会和国家中医药管理局发布的流行性感冒诊疗方案（2018年版修订版）中医治疗的推荐用药。

在预防保健、提早治疗方面，中医药更能发挥独特作用。刘清泉说，2018年入冬以来，气候变化较大，忽冷忽热。这种情况下，大家容易因内有积热、外感风寒引起高热不退。在及时就诊隔离的同时，可用白萝卜煮汤或放些葱白等辅助治疗。而小儿高热若发烧期长，不要盲目使用退热方法，特别是不能盲目追求捂汗、出汗，否则易损伤正气。体质较强的儿童，可以在大椎穴刮痧退热，体质较弱的儿童则不宜使用。能否使用这类中医外治法，需遵医嘱。

“公众是自己健康的第一责任人，要养成健康生活方式，提高健康素养，确保自身健康。”专家强调，写字楼、学校或者商场等相对封闭的场所，是呼吸道疾病传播的高发场所，尤其是在冬春季，一旦有个体出现流感样症状，不鼓励带病上班、上学——为了自身和周围人的健康，一定要做好隔离；如果病情加重还要及时就医，这是对自己和他人的最好保护。

## 有机晶体管材料研究获突破

### 助力智能穿戴设备升级

本报讯 记者武自然 商瑞、通讯员焦德芳报道：衣服手套可以监测体征，智能手机可以叠成小块、平板电脑可以卷曲放进口袋……日前，天津大学李荣金、胡文平教授团队在有机场效应晶体管领域取得突破，首次实现“二维有机单晶可控制备”技术，研制出新型高性能有机晶体管材料，为下一步制造高性能柔性红外探测器奠定了材料基础，也意味着“薄如蝉翼、温柔体贴”的可穿戴电子设备距离实现又前进了一大步。

柔性电子设备是指在一定形变（弯曲、折叠、扭转、压缩或拉伸）条件下仍可工作的电子设备，被认为是“未来电子设备的发展潮流”，如可穿戴传感器、可植入医疗器械，可弯曲手环、可折叠手机等，有望使人类的生产生活方式发生颠覆性改变。

柔性电子设备之所以能够柔软弯曲，奥秘在于使用了轻薄柔韧的有机电子元器件。众所周知，晶体管是电子元器件的重要组成部分，而有机晶体管则是构成柔性电子器件最重要的基本原件。但目前主流的有机晶体管材料存在结构缺陷多、稳定性差等问题。

为破解这一全球性难题，李荣金、胡文平教授团队创造性发明了“水面空间限域法”，利用单个或数个分子层厚的二维有机单晶制备有机场效应晶体管，在全球首次实现了“二维有机单晶可控制备”，为人类提供了一类新型、高性能有机晶体管材料。研究发现，基于这种新型二维有机单晶的有机晶体管光电性能十分优异，可实现对微弱红外信号的探测，也为下一步制造高性能柔性红外探测器奠定了基础。

该项成果是有机电子学领域的重大技术突破。相关研究成果已发表于国际顶级学术刊物《美国化学会志》和《先进材料》。

## 小鼠长骨内发现隐秘血管

### 骨骼炎新疗法有望问世

本报讯 记者余惠敏报道：顶级期刊《自然·代谢》日前在线发表了一篇论文，研究人员首次在小鼠长骨内观察到一个毛细血管网——这些纤细的毛细血管穿过骨头，将骨髓与更广泛的循环系统连接起来。

学界有一种长期存在的假设：血液通过骨头一端的动脉或是沿骨干的少数血管进入长骨（如胫骨），之后经过骨髓，从另一端流出。但是，这一传输路径无法解释，针对骨髓的紧急药物输注是如何快速传播到身体其他部位的。

德国杜伊斯堡-埃森大学研究人员对小鼠胫骨做成像处理后发现，胫骨皮质骨上布满了成百上千条毛细血管，它们被称为“经皮质血管”（TCV），似乎是小鼠骨骼内循环系统的核心组成。

研究者通过计算发现，大部分通过骨头的血液，都会经由TCV流动；并且，在人类长骨中，也存在类似更为密集的毛细血管。不过，它们是否也是TCV仍有待证实。研究者还直接观察到了免疫细胞通过TCV发生迁移的现象，认为TCV可能提供了一个连接骨髓与炎症部位的捷径。

如果未来的研究能够确定TCV和炎症性疾病之间的直接关联，那么，这些发现或许有助于研发新型疗法——通过调节经由TCV的血流或细胞迁移来治疗骨骼炎症和组织损伤。



小鼠长骨骨管的X射线微量分析仪成像。

## 警企合作救助轻生人群绿色生命通道上线

### 大数据助力“科技向善”

本报讯 记者喻剑报道：日前，由深圳市公安局与腾讯公司微光行动联合团队主办的“微光行动”暨警企合作构建绿色生命通道在广东深圳上线。

“微光行动”自2018年7月发起，旨在搭建起全国首个救助轻生人群的绿色生命通道，更好地关爱救助相关人群。据介绍，腾讯采用AI技术从网络角度优化轻生类举报处置的方法，包括采取神经网络算法发现有害信息，严厉打击处置相关有害信息传递，降低用户风险。目前，他们已封停平台出现的发布组织相关恶意信息群组账号2000多个。对于因抑郁症等心理问题形成的轻生行为，腾讯则快速从用户举报数据中分离救助信息，上报至警方对用户开展救助。目前，他们已建立了全天候人工审核机制，构建发现、核实、上报、反馈等完整路径。

腾讯公司安全策略专家何欣表示，“微光行动”旨在联合政府部门、专业心理咨询机构等各方力量，通过防控和疏导相结合，线上治理和线下救助相结合，专业引导和宣传教育相结合的模式，系统性开展网络预防工作，为帮助相关人群尽一份平台责任。

深圳市公安局网警支队副大队长段佳琪表示，从腾讯公司接收疑似网民轻生线索后，深圳网警会第一时间处理，快速启动复核线索一通报/救助一落实反馈的流程，切实保护人民群众生命安全。据悉，自构建绿色生命通道以来，已有35人得到救助。

腾讯公司信息安全部总经理于海涛表示，希望通过点滴努力去践行腾讯“科技向善”的理念，与社会各界携手构建一个和谐、健康、可持续发展的互联网安全生态环境，帮助人们生活得更快乐。

# 看！新款智能公交车有啥“炫酷科技”

本报记者 崔国强

觉为主导的自动驾驶技术。就是利用脑科学对人脑、脑电波进行分析，并对语意进行理解。”深兰科技有限公司董事、副总裁兼首席战略官王昕磊介绍说。

与私人驾驶的自动驾驶车辆不同，熊猫智能公交车将实现全面人工智能场景：乘客可通过高精准生物智能识别记录——刷手掌乘车、购物；车载机器人还会实时监测乘客异常行为，及时播报至后台预警、启动智能逃生应急系统；通过智能机器视觉，车载监察机器人还将全方位实时监测车内状况，感应驾驶员实时状态，云端完成人工智能的分析和处理；通过人工智能语音交互，还可实现针对特定场景的迎宾、情绪识别、遗留物识别、疲劳驾驶提醒等相应提示，提高用户使用体验和安全防护。

“例如，通过手脉识别技术，仅需简单扫描手掌，绑定的微信或支付宝账户会自动实现扣款。公交车上还配有智能零售货柜——仅需扫手开门，拿了就走，自动

技术于一体。

据介绍，这款熊猫巴士自动驾驶系统能够实现车辆、道路弱势群体、红绿灯等环境信息感知识别，并控制车辆实现自动加减速和转向、自动紧急制动、自主变道、出入站台等功能。“很多自动驾驶技术是以传感器（雷达）为主导的，而我们是以视



崔国强摄

黑色的耳朵、圆圆的眼睛，一辆造型憨态可掬的智能公交车正在自动行驶——它是深兰科技有限公司发布的多功能“熊猫智能公交车”，总长约12米，人工智能机器视觉比例达到70%以上，集自动驾驶、生物识别、语音交互、智能无人零售系统、智能逃生紧急处理系统等多项新型