

复旦实验学校校长张田岚：

让孩子有一颗「人文心」

本报记者 李治国

对孔子语录《论语》耳熟能详，对杜甫名篇《望岳》熟读成诵，对李清照的词章击节欣赏……

在上海复旦实验中学校长张田岚看来，孩子们在学校里收获的不仅是学习成绩，更重要的是收获一颗“人文心”，要让孩子通过“体验式”“实践化”的学习，获得全新的成长，真正成长为国家需要的栋梁。

为了这样一个朴素的教育目标，多年来张田岚和她的教师团队，始终坚持不懈地努力探索。

“人文”与“行走”对接

有着近30年教学经验的张田岚，一直在思考“师生关系”。她认为，师生关系的本质是一个灵魂唤醒另外一个灵魂，只有师生关系有黏度、有温度，才能打破“教育供需”的世俗尺度，实现师生双方在德行的真正成长。

谈及具体教育方法时，张田岚说：“既要孩子在学校成长，也要让孩子在校外历练。读万卷书，行万里路，这句话在今天仍然有效。”

去年暑假，复旦实验中学高一(1)班杨妍参加了学校组织的5天齐鲁研学之旅后写道：“在传统文学中享受求学的乐趣，正是读万卷书，行万里路的意义所在，这是前所未有的体验。感谢研学给予我的深刻体验，我会以‘吾日三省吾身’‘仁义礼智信’的标准要求自己，这一段旅程一定会对我将来的人生产生深刻的影响。”

孔子就是教科书上那个胖胖的老人家？杜甫在《望岳》中的感慨，到底是一种怎样的感觉？当课本上的“人文”知识遇上实地体验式的“行走”，虽已跨越千年，但身临其境的回望仍构建出与古人、与传统文化对话的时空。

张田岚告诉记者，在研学旅行推进和实施的探索中，课程设计与开发是研学最核心也是最困难的问题，张田岚和她的教师团队逐步打造《中华经典——历史之久，文明之盛》《中华经典——文学之美，山川之丽》《中华经典——人性之善，思想之奇》等系列课程，充分发挥隐性教育的显性功能，寓教育于课程，将德育与具体可感的生活相结合。研学活动课程化，从而更加有序前推；德育生活化，从而更加直抵心灵。

“教师是人类灵魂的工程师，有时候孩子和老师之间的共鸣，会让我们非常感动。”张田岚说。

情 挚 始 能 服 人

去年9月份的一天中午，雷雨突降，复旦实验中学很多师生刚刚吃完午饭，就被大雨堵在了食堂门口，眼看雨势没有丝毫减弱的意思，师生们分外焦急。这时，离食堂最近的预备三班同学们撑着伞自发来到食堂，将老师、同学“摆渡”到班级，一次次往返，不知疲倦，其他同学受到感染也加入送人的行列中。

教师王迪感动地说：“几名同学主动在食堂门口等候需要雨伞的老师和学生，满满的正能量！”一场大雨，非但没有影响到正常的教学秩序，还让师生们的心贴得更近了。

“师生关系不应该因为成绩而异化，教师和孩子都应该有‘人文心’，懂得互相理解和尊重。”张田岚说，在复旦实验中学，师生关系非常亲密，学校不少老师同时给几个班上课，往往每个老师有100本以上的作业要批改，有时批改到半夜，有时候当天的测验试卷和统计成绩，要加班到晚上11点多才能发布到班级微信群里。“令人欣慰的是，我们的付出，孩子们都看在眼里，记在心中。”

“道高为师，学高为范”，在张田岚的倡导下，在复旦实验中学的学生培养中，老师们个个都有独门“秘籍”。刚刚荣获上海市“十佳”班主任称号的刘晖，是一位有着16年班级管理经验的资深班主任，她认为每个学生都是独立有差异的个体，都是不同的人。所以，她不仅仅注重班级的建设，更注重让每一个个体都得到培养。对不自信的同学，刘晖会寻找机会让其参加各类比赛，肯肯定和表扬其态度和勇气，培养学生的自信心；对成绩落后的艺术生，刘晖一方面督促他们学习，同时也给他们搭建平台，展现自己的特长。“努力让每一位学生找到自己的位置和专长，获取学习的内生动力，让他们的综合素质得到真正发展。”刘晖说。

历经多年探索，如今的复旦实验中学，学生的学习成绩与德育成果相映生辉，越来越多的孩子从这里走进了名校大门；越来越多的孩子在这里懂得了感恩。秋天，晨扫的同学们将银杏树落下的果实收集起来，清洗干净，分送给老师；研学活动结束后，哪怕只是一张便利贴，同学们也会在上面写满感恩的话语，自发送给带队老师和导游……

张田岚告诉记者：“小故事折射出教育大问题，在关注分数的同时，更要关注如何育德树人，在这些师德优秀、爱岗敬业老师们的培养和带动下，学生们能具有良好的道德品质，我觉得这就是教育的成功。”



张田岚校长(前右一)和学生们在一起。(资料图片)

与雷锋同行 与阳光共舞

——记山东济南阳光大姐服务有限责任公司

经济日报·中国经济网记者 管斌

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗……”

2019年，“阳光大姐”18岁了。18年来，大姐们戴着雷锋像章，走进千家万户，用温暖的笑容和真诚的劳动服务着客户，把雷锋精神传递给每一个人。

“阳光大姐”是如何把阳光带进每一个家庭、带给每一位接受她们服务的人？请听下面的故事。



△“阳光大姐”的员工在刘成德老人家打扫卫生。

△卓长立(中)与家政服务员一起唱歌。

▽“阳光大姐”参观雷锋战友刘成德事迹展览馆。

(资料图片)

最美劳动者

在雷锋战友刘成德看来：“太阳天天升起，学雷锋要天天坚持！”

刘成德老人走在冬日的阳光下，抱着成箱的肥皂送往困难人家。接过肥皂的人，脸上露出感激的笑容。

老人哪来的肥皂？这是山东济南阳光大姐服务有限责任公司送来的，收到肥皂后老人转身就送了出去。

“阳光大姐”董事长、总经理卓长立经常领着大姐们，带着慰问品来到刘成德老人家，听老人讲雷锋的故事，并帮着老人干些家务，欢快的大姐们边干边唱歌曲给老人听——

“学习雷锋好榜样，
忠于革命忠于党……”

欢乐的歌声伴随着阳光，洒满小院。

温暖的“阳光大姐”

“阳光大姐”企业起步时很不起眼，但却从成立伊始就有了阳光的初心。

当初，面对大批下岗女工，济南市妇联伸出了温暖的手，用女人温柔的肩膀，扛起点燃希望的责任。市妇联创办家政服务分公司，取名阳光大姐——就是要“让党的阳光照亮妇女就业创业之路，把党的温暖送进千家万户”。

2001年10月份，只有10多平方米经营场所的“阳光大姐”，开张了。

一路前行，一路成长。

17年来，“阳光大姐”承担了全国家政服务标准化技术委员会秘书处的工作，先后制定了企业标准1100项、国家标准7项、地方标准9项，为整个家政行业确立了“服务准则”。同时，大力实施“家政人才培养工程”，已累计培训31万人，安置就业202万人次，服务家庭195万户。

“阳光大姐”把雷锋精神融入企业文化中。在“阳光大姐”的办公室里，有挂在墙上灿烂笑容的雷锋头像，有张贴着的各种雷锋名言。

如今，在“阳光大姐”的5万多名服务员中，80%以上来自农村，其中大多数人的生活还很困难。“对待同志要像春天般温暖，对待工作要像夏天一样的火热”，卓长立经常用雷锋这句名言与大家交流，她希望大家都能像雷锋般火热地工作，盼望企业像个大家庭，相互之间都能感受到春天般的温暖。

在一次“阳光大姐”道德模范表彰大会上，大姐江在萍获奖后说：“我下岗后，想给母亲买个蛋糕，过个生日，却连50元钱都拿不出来，是‘阳光大姐’给了我温暖，给了我依托，给了我尊严……”泪流满面的江在萍激动得讲不下去。

洒满阳光的精神家园

记者走进济南济微路一小区，找到了月嫂江在萍。

在客户家里工作的江在萍，细心地照看孩子，精心地烹制饭菜，诚心地体贴产妇。“阳光照到的地方，就有大姐的服务；大姐服务的地方，必有阳光的温暖”——江在萍用她的身身展现着阳光理念。

小心地切开西红柿，仔细地填进肉泥，做出来又香又带点酸味，让孩子妈妈吃得开胃。

江在萍看上去比实际年龄年轻。她说：“好多朋友见了，都说我年轻。有的客户多年不见了，一见面就说‘我的孩子都五六岁了，您还没变样’！我做月嫂，天天与宝宝在一起，特别快活，看着孩子天天在变化特别有成就感。”

奋斗笔记

天生我材必有用，即使我是一个只能靠膝盖支撑着走路的残疾人。不去拼搏一下又怎么会知道自己不行呢？我跪着行走，但我绝不向命运低头！

我叫苏希波，今年46岁，是山东嘉祥县梁宝寺镇苏庄村村民，5岁时因病导致双腿下肢截肢，小学仅念了4年就辍学在家，但我从小就不向命运低头，绝不“做寄生虫”。在镇残联的帮助下，我尝试着学习修理电器、计算机使用及畜牧养殖等技术，激发了我对美好生活的向往。

我们当地有许多大型牛、羊养殖场，通过电话推销，我把自己饲养的牛羊销售出去，开始一点一点打开销路。眼看着日子有了些起色，但天有不测风云。2003年，销往银川的几百只羊中途“全军覆没”，不仅血本无归，还欠下30多万元外债，也打垮了我对生活的自信。每天吃不饱，精神萎靡不振。如果当时没有镇党委政府、残联苦口婆心地给我做工作，我

江在萍原是济南塑料一厂下岗职工，2001年10月份随着“阳光大姐”的创办，她也开始了自己新的人生——做了月嫂，逐渐成为母婴生活护理首席技师和家政专业指导师，她深深体会到这份工作的神圣。有一年，江在萍的女儿生孩子，她本该在家照看外孙，可是“阳光大姐”的工作也需要她。在当月的月嫂联席会上，江在萍来了，卓长立惊奇地问：“你怎么来了？”因为大家都知道江在萍的女儿也在坐月子。江在萍还没说话，眼泪先流下来。她离不开“阳光大姐”，她与“阳光大姐”一路走来，已深深地融为一体。

这就是“阳光大姐”，如果每位员工是一缕光束，“阳光大姐”则把缕缕光束集聚为灿烂阳光。对企业的深度认同，把大家紧密团结起来，共同发光发热。

就像天上的星星数不清，“阳光大姐”催人泪下的故事也数不清。在这里，每位员工都讲述着自己最动人最感人的故事。即使退休，不在一线做家政了，她们也都把“阳光大姐”当作自己的家。为什么会如此眷恋“阳光大姐”？因为在这里，她们的灵魂之花始终在阳光中绽放，这里是她们的精神家园！

信任最是动人心

“阳光大姐”把学雷锋作为践行社会主义核心价值观的重要抓手，从小事做起，从身边做起，“积小善为大善，善莫大焉”！

身为24小时服务的家政员罗丽亚，每天的工作是照顾老两口的生活起居。勤快的罗丽亚，总是里里外外忙个不停，把老人照顾得很周到。

一天，她听到两位老人关着房门在屋里说悄悄话：“小罗真不错，能吃苦，有眼色……”

听到夸奖，罗丽亚心里甜甜的，眼中酸酸的。她从吉林投奔同学来到济南，卖菜、打火烧、开快餐……干过很多工作，收获的却是一把辛酸泪。现在干家政，客户这么满意地称赞，她觉得很值，没有白付出。这么想着，两行热泪流了下来。

罗丽亚接着往下听：“唉，只是，只是……活不多，工资可不少！饭量吧，还那么大，咱俩加起来都吃不过她……”

罗丽亚在困境中挣扎着走来，听到这些话，她那脆弱而又敏感的心，仿佛突然被

锥子扎了一下，她浑身一颤，腿一软，差点倒下。

第二天一早，她和老人说家里有事就出去了。走到一个小山上，她哭了。罗丽亚从小缺少母爱，她原想着好好干，当闺女一样伺候二老，赢得疼爱。可是……她觉着自己想法太天真了！

难过中她想起了卓总，想到了“阳光大姐”楼上张贴的雷锋名言，想着卓总常讲的雷锋故事和《雷锋日记》……慢慢平静下来的罗丽亚决定，以后少吃，女人少吃点还苗条，多好！

沿着只有她一人的山间小道往回走，从小喜欢唱歌的罗丽亚放声唱起：“学习雷锋好榜样……”

罗丽亚回到老人家里以后，更用心地干活。她尽量少吃，多少次夜里被饿醒！她真是辛苦，大妈得了老年痴呆症，大爷查出晚期胰腺癌，一个在家里，一个住医院，罗丽亚两边跑。

一次，罗丽亚急着去医院给大爷送饭，脚步匆匆。忽觉天旋地转，一头栽倒，120急救，医院检查是严重贫血。此事她对谁也没说，照样热情地照顾着二老。细心的大爷却说：“小罗，你瘦了……”大爷断断续续地说：“谢谢你照顾我……小罗，我快该走了……”他颤抖的手慢慢掀起枕头，拿出一个信封递给罗丽亚：“我4个儿子没一个在身边，存折你保管吧，你大妈还离不开你……”

信任最是动人心！罗丽亚扭过脸，眼泪流了下来。

“阳光大姐”一路走来，把阳光洒满一路，把阳光洒进千家万户，赠人玫瑰，手留余香，送人阳光，自己亦阳光，“阳光大姐”就是这么阳光灿烂！

进入2019年，“阳光大姐”更加大了对雷锋精神的弘扬。

在济南的集家政培训、研发创新、信息化、家政创业孵化为一体的“家政服务



△“阳光大姐”的员工在刘成德老人家打扫卫生。

△卓长立(中)与家政服务员一起唱歌。

▽“阳光大姐”参观雷锋战友刘成德事迹展览馆。

△“阳光大姐”的员工在刘成德老人家打扫卫生。

△卓长立(中)与家政服务员一起唱歌。

▽“阳光大姐”参观雷锋战友刘成德事迹展览馆。

△“阳光大姐”的员工在刘成德老人家打扫卫生。

△卓长立(中)与家政服务员一起唱歌。

▽“阳光大姐”参观雷锋战友刘成德事迹展览馆。

△“阳光大姐”的员工在刘成德老人家打扫卫生。

△卓长立(中)与家政服务员一起唱歌。

▽“阳光大姐”参观雷锋战友刘成德事迹展览馆。

△“阳光大姐”的员工在刘成德老人家打扫卫生。

△卓长立(中)与家政服务员一起唱歌。

跪着，也要留下奋斗的足迹

山东嘉祥县梁宝寺镇苏庄村农民 苏希波

恐怕真就过不了这个坎了。

抚平伤口后，我对债权人承诺：给我时间，30多万元的欠款，我苏希波就是砸锅卖铁也要偿还。一朝被蛇咬，十年怕井绳。我再不敢做生意了，主要靠低保、残疾人补贴和群众亲戚来维持生活，硬撑着身体去给别人押车赚点辛苦钱用来还款。

2015年我被认定为精准扶贫对象。那几年我在跟车去上海跑运输时发现养鸡销路很好，就对帮扶我的镇党委书记毛存响说：“我不要救济款，也不要政府送的东西，我想要扶贫政策，自食其力去脱贫。”毛书记对我伸出大拇指，并帮助我筹措资金，还替我购买了500只山鸡苗鸡苗，我边养边在网上发布消息，山鸡还没长大就销售一空，一下子就赚了几千元。

旗开得胜，毛书记和县扶贫办的同志鼓励我重操旧业。他们认为我有一定的牛羊销售经验，又熟悉网上销售，可

以发展电商经营。扶贫办同志帮助我建了网站，有了订单后，再帮助联系养殖场，以优惠的价格为我提供货源，加之我以前有一些固定客户，网上销售的路子越来越宽。自打开网店后，这几年每天凌晨前都没有睡过觉。尽管累，但感觉无比充实。

随着生意越做越大，我的“野心”也越来越大。毛书记在了解到我想开办养殖场的念头后，又帮我协调资金和土地，将孙垓村一处废弃厂房给我作为养殖基地。同时，还联系镇畜牧站，向我传授饲养技能。2016年4月份，在新建的养殖基地我开始大展拳脚。从网上买了3000只山鸡苗饲养，还同时养殖2000余对鸽子、孔雀等珍禽，销往上海、南京、深圳、东北等地。如今，我的养殖场已成为镇里最大的珍禽饲养基地。如今，我把欠下的债务全部还清了，感觉一身轻松。

阳光总在风雨后。如今，我的养殖基

地已成为当地扶贫基地，贫困户到养殖场打工，每人每月工资少则500元多则1000元。我还给几户贫困户提供鸡苗，平时教他们防疫、喂食，待他们养成后再回收。

这么多年不向厄运低头，让我明白了一个理儿：只要精神不垮，任何艰难险阻都打不倒你。我又租了4亩地准备扩建，建成后可以带动更多贫困户加入。现在，我不仅靠经营养殖场每年收入七八万元，自己脱了贫，还带动了其他贫困户脱贫。

身上没脚，眼前有路。只要勤劳苦干，一样能走出一条脱贫致富的路。

(本报记者 王金虎 通讯员 薛海波 孙欣整理)

相关短视频产品已在抖音、快手平台上线，请搜索“经晚晚”(经济日报总编室官方账号)观看更多精彩内容。